

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Dysmenorrhea* Di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang dapat ditarik kesimpulan:

1. Partisipan tidak merasakan nyeri perut bagian bawah.
2. Partisipan tidak merasakan nyeri pinggang.
3. Warna darah menstruasi merah.
4. Gumpalan darah sudah tidak ada
5. Bintik-bintik hitam pada lidah berkurang
6. Pada menstruasi berikutnya tidak merasakan nyeri haid

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita *Dysmenorrhea*.

2. Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada penderita *dysmenorrhea*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini dapat menambah pengetahuan tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita *dysmenorrhea* di Program Studi Akupunktur RS. dr. Soepraoen Malang.

4. Bagi partisipan

Studi kasus ini dapat memberikan manfaat yang cukup baik untuk penyembuhan *dysmenorrhea* dan informasi kepada partisipan bahwa akupunktur merupakan pengobatan alternatif tanpa efek disertai dengan pola hidup sehat dan mengurangi minuman dingin untuk hasil terapi yang maksimal.



Daftar Pustaka

- Abdurachman. 2016, Mudah Melalui Anatomi. Yogyakarta: Arti Bumi Intaran.
- Anurogo D, Wulandari A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Haid*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Bobak IM, Lowdermik, D.I., Jensen, M.D., & Perry, S.E., 2005. *Maternity Nursing*. EGC: Jakarta
- Creswell, John W. 2010. *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed Edisi Ketiga*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Focks, C. 2008. *Atlas Of Acupuncture*. English: First Edition Published In English
- Hawwari, Dadang. 2008. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Icemi Sukarni K, Wahyu P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas dilengkapi Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Judha Mohammad, Sudarti, Afroh Fauziah. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Lestari, NMSD 2013, “*Pengaruh Dysmenorrhea Pada Remaja*” Universitas Pendidikan Ganesha.
- Lowdermik, Perry, & Cashion. 2011. *Maternity Nursing*. Universitas Michigan: Mosby
- Nanang, Wiryawan, Tita, Hartanto, Tono, & Mulyanusa. (2011). *Kupas Tuntas Kelainan Haid*. Jakarta: Sagung Seto.

- Ningsih, A.K. 2011. *Hubungan Pengetahuan Dismenore Dengan Ketepatan Penanganan Dismenore Pada Siswi SMA 1 Sragi Pekalongan*. Stikes Ngudi Waluyo
- Nurwana, Yusuf Sabilu, Andi Faizal Fachlevy, 2017, Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Dysmenorrhea* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, Vol.2 No.6 h. 2
- Ramadhani Nur, S 2020, “*Penanganan Nyeri Haid Sindrom Akumulasi Lembab Dan Dingin Dengan Terapi Akupunktur Serta Herbal Rimpang Unyit (Curcuma Domestica) Dan Buah Asam Jawa (Tamarindus Indica)*” Tugas Akhir D3 Thesis, Universitas Airlangga.
- Ratna Sari Sutiyo, Yunita 2019, “*Perbedaan Efektivitas Senam Dysmenorrhea dan Stimulasi Kutaneus Terhadap Penurunan Dysmenorrhea di Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Islam Al-Muhsin Metro*”, Diploma Thesis, Poltekkes Tanjungkarang.
- Reeder, Martin, & Koniak Griffin. 2013. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga Edisi 8 Vol 1*. Jakarta: EGC
- Reyes-Campos MDj, Diaz-Toral LG, Verdin-Teran SL, Orozco Suarez ES, Lopez-Ramirez p, Pineda- Carranza A, et al, 2013. *Acupuncture as an Adjunct Treatment for Primary Dysmenorrhea: A Comparative Study*. *Medical Acupunctur*
- Saputra, K. 2005, *Akupunktur Dasar*. Surabaya: Airlangga University
- Sinclair, C. 2010. *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC

Stux G, Hammerschlag R. 2000. *Clinical Acupuncture, Scientific Basis*. Berlin (DE): Springer. p 1-28

Xinnong, C. 2003. *Chines Acupuncture and Moxibustion*. Beijing: Foreign Languages Press

Yin, G., & Liu, Z. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: New World Press

Yunitasari, R 2017, “Karakteristik dan Tingkat Stres Siswi Dengan Kejadian *Dlismenorrhea* Primer SMP N 3 Sragi Pekalongan”, Undergraduate thesis, Universitas Muhammadiyah Semarang

