

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA *DYSMENORRHEA*

di LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU ITSJK RS dr

SOEPRAOEN MALANG



OLEH

AINUN ARDIYANTI

NIM. 18.3.003

PROGRAM STUDI D III AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2021

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA *DYSMENORRHEA*
di LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU ITS_K RS dr
SOEPRAOEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Akupunktur

(A.Md. Akup)

Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang



OLEH

AINUN ARDIYANTI

NIM. 18.3.003

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
MALANG

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ainun Ardiyanti

Tempat/tanggal lahir : Banyuwangi, 12 Januari 1999

NIM : 18.3.003

Alamat : Dusun Kedungbaru Desa Gintangan Kecamatan
Blimbingsari Kabupaten Banyuwangi

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita *Dysmenorrhea* di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 07 Juli 2021



Yang Menyatakan

Ainun Ardiyanti

NIM. 18.3.003

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita *Dysmenorrhea* Di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr Soepraoen Malang” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Ainun Ardiyanti

NIM : 183003

Tanggal Persetujuan: 06 Juli 2021

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing 2,



Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M



LEMBAR PENGESAHAN



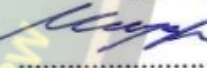
Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita *Dysmenorrhea* Di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr Soepraoen Malang" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Ainun Ardiyanti

NIM : 183003

Pada tanggal, 06 Juli 2021

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Penguji 1 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp, M.M	
Penguji 2 : 1. Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi	
Penguji 3 : 2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Klien *Dysmenorrhea* Di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.M.Ph.,SH.,S.Kep.,Ners.,MM.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur dan penguji 3 serta pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan sarah sehingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp, M.M, selaku penguji 1.
4. Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi, selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Partisipan yang telah bersedia menjaddi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Orang tua saya yang telah mendoakan dan memberi motivasi kepada saya sebagai peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik- baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 07 Juli 2021

Ainun Ardiyanti

ABSTRAK

Ardiyanti, Ainun. 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Dysmenorrhea di Laboratorium Terpadu Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang*. Program Studi Akupunktur. ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1, Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi. Pembimbing 2, dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M.

Dysmenorrhea merupakan suatu kondisi yang terjadi saat menstruasi yang ditandai dengan nyeri atau rasa sakit pada perut bagian bawah dan panggul, yang dapat mengganggu aktivitas serta memerlukan pengobatan.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan kualitatif. Satu orang mahasiswa wanita usia 25 tahun sebagai partisipan untuk dilakukan penelitian. Terapi Akupunktur dilakukan di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang selama 2 minggu sebanyak 7 kali terapi.

Didapatkan kesimpulan bahwa terapi akupunktur pada penderita *dysmenorrhea* ini memperoleh hasil yang cukup baik yaitu partisipan sudah tidak merasakan nyeri perut bagian bawah dan pinggang, warna darah menstruasi merah normal, tidak adanya gumpalan darah, bintik-bintik hitam tepi lidah berkurang, menstruasi berikutnya sudah tidak merasakan nyeri haid.

Terapi akupunktur cukup baik untuk penyembuhan *dysmenorrhea*. studi kasus ini dapat memberikan informasi kepada partisipan bahwa akupunktur merupakan pengobatan alternatif tanpa efek disertai dengan pola hidup sehat dan mengurangi minuman dingin untuk hasil terapi yang maksimal.

Kata Kunci : *Dysmenorrhea, Akupunktur, Nyeri*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Dysmenorrhea</i> Dalam Perspektif Kedokteran Barat	6
2.1.1	Definisi <i>Dysmenorrhea</i>	6
2.1.2	Patofisiologi <i>Dysmenorrhea</i>	6
2.1.3	Jenis <i>Dysmenorrhea</i>	7
2.1.4	Faktor Risiko <i>Dysmenorrhea</i>	8
2.1.5	Penanganan <i>Dysmenorrhea</i>	9
2.2	<i>Dysmenorrhea</i> Dalam Perspektif Kedokteran Timur (Akupunktur).....	10
2.2.1	Definisi <i>Dysmenorrhea</i>	10
2.2.2	Etiologi dan Patogenesis <i>Dysmenorrhea</i>	11
2.2.3	Penatalaksanaan Akupunktur Untuk <i>Dysmenorrhea</i>	11
2.2.3.1	Definisi Akupunktur.....	11
2.2.3.2	Differensiasi Sindrom <i>Dysmenorrhea</i>	12
2.2.3.3	Prinsip dan Formula Terapi	14

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	22
3.2	Batasan Istilah.....	22
3.3	Partisipan	23
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.5	Pengumpulan Data	23
3.6	Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	26
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan	27
3.8	Implementasi Rencana Asuhan.....	27
3.9	Penyusunan Evaluasi.....	28

3.10	Pernyataan Prognosis	28
3.11	Uji Keabsahan Data	29
3.12	Analisis Data.....	29
3.13	Etika Penulisan	30

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	32
4.2	Gambaran Diri Partisipan	32
4.3	Hasil Observasi Pada Partisipan.....	32
4.3.1	Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari	33
4.3.2	Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti.....	33
4.3.3	Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i>	33
4.3.3.1	Terapi Pertama	33
4.3.3.2	Terapi Kedua.....	37
4.3.3.3	Terapi Ketiga	39
4.3.3.4	Terapi Keempat.....	42
4.3.3.5	Terapi Kelima	44
4.3.3.6	Terapi Keenam.....	46
4.3.3.7	Terapi Ketujuh	49
4.4	Diagnosis Kasus	51
4.5	Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan	52
4.6	Keterbatasan Penelitian	53
4.7	Evaluasi Perjalanan Terapi	53
4.8	Pembahasan.....	57
4.8.1	Perjalanan Penyakit Berdasarkann Teori.....	57

4.8.2	Penjelasan Sindrom Berdasarkan Teori.....	57
4.9	Penjelasan Terapi	50
4.9.1	Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan <i>Dysmenorrhea</i> Menurut Kedokteran Barat (<i>Western Medicine</i>)	51
4.9.2	Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan <i>Dysmenorrhea</i> Menurut Kedokteran Timur (<i>Eastern Medicine</i>)	51

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan.....	60
5.2	Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Titik <i>Zhongqi</i> (CV 3).....	14
Gambar 2.2	Titik <i>Ciliao</i> (BL 32).....	15
Gambar 2.3	Titik <i>Hegu</i> (LI 4)	15
Gambar 2.4	Titik <i>Xuehai</i> (SP 10).....	16
Gambar 2.5	Titik <i>Diji</i> (SP 8).....	16
Gambar 2.6	Titik <i>Taichong</i> (LR 3).....	16
Gambar 2.7	Titik <i>Siman</i> (KI 14).....	17
Gambar 2.8	Titik <i>Shuidao</i> (ST 28)	17
Gambar 2.9	Titik <i>Guilai</i> (ST 29).....	17
Gambar 2.10	Titik <i>Daju</i> (ST 27)	18
Gambar 2.11	Titik <i>Guanyuan</i> (CV 4).....	19
Gambar 2.12	Titik <i>Pishu</i> (BL 20).....	19
Gambar 2.13	Titik <i>Shensu</i> (BL 23).....	20
Gambar 2.14	Titik <i>Zusanli</i> (ST 36).....	20
Gambar 2.15	Titik <i>Sanyinjiao</i> (SP 6).....	20