

## Lampiran 1

### Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir “Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita *Dysmenorrhea* di Laboratorium Akupunktur Terpadu Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr Soepraoen Malang”

No	Kegiatan	Maret 2021				April 2021					Mei 2021				Juni 2021					Juli 2021				
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1.	Mencari Permasalahan	■																						
2.	Pengajuan Judul Proposal	■																						
3.	Penyusunan Proposal	■	■																					
4.	Seminar Proposal		■																					
5.	Perbaikan Proposal			■																				
6.	Persetujuan Proposal			■																				
7.	Pengumpulan Data			■																				
8.	Pengolahan Data														■									
9.	Penyusunan Tugas Akhir														■	■	■	■	■					
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																						■	
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																						■	■
12.	Perbaikan Tugas Akhir																							■
13.	Persetujuan Tugas Akhir																							■



## Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

---

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.03/III/2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

---

Kepada  
Yth : Laboratorium Akupunktur Terpadu  
ITSK RS Dr. Soepraoen Malang

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Ainun Ardiyanti  
NIM : 183003  
Judul : Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Dysmenorrhea* Di Laboratorium Akupunktur Terpadu Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,  
Ka. Prodi Akupunktur

  
dr. Mayang Wulandari  
NIM 0710017605

Lampiran 3



**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**  
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN**

Jalan Sodanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 320207 Fax. (0341) 320207

Malang, 11 Maret 2021

Nomor : B/Akp/ 03 /III/2021  
Lampiran : -  
Perihal : Pemberian Ijin Pengambilan Data

Kepada  
Yth. Tugas Akhir  
Laboratorium Akupunktur Terpadu  
ITSK RS dr. Soepraoen  
di Tempat

Dengan Hormat,

Menanggapi surat No. B / Akp / 03 / III / 2021 tertanggal 9 Maret 2021, maka dengan ini kami memberikan ijin kepada Ainun Ardiyanti (NIM: 18.3.003) untuk mengambil data Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Dysmenorrhea* di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang Demikian yang dapat kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Ketua Laboratorium Akupunktur

  
dr. Leny Candra  
NIDN. 0715127505

Lampiran 4

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Malang, 18 Maret 2021

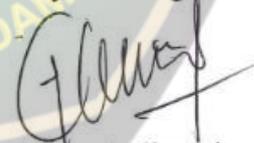
Kepada  
Yth. Partisipan  
Di Laboratorium Akupunktur Terpadu Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr  
Soepraoen Malang

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian yang berjudul: **“Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita *Dysmenorrhea* di Laboratorium Akupunktur Terpadu Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr Soepraoen Malang”**, dengan ini mohon dengan hormat kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi Partisipan dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan wawancara. Adapun identitas akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Saudara, terima kasih.

Hormat Kami,  
Penyusun Tugas Akhir



Aintun Ardiyanti  
NIM 18.3.003

## Lampiran 5

### LEMBAR KESEDIAAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

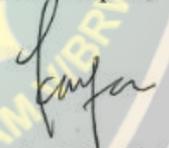
Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama (Inisial)	: Ny. K
Usia	: 25 tahun
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Sukun, Malang

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian yang berjudul **“Asuhan Akupunktur Pada Penderita Asma di Laboratorium Akupunktur Terpadu Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr Soepraoen Malang”** dengan ini Saya menyatakan **“BERSEDIA”** ikut serta sebagai Partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan Saya dijamin kerahasiaannya, dan sebagai bukti kesediaan maka Saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Malang, 20 Maret 2021

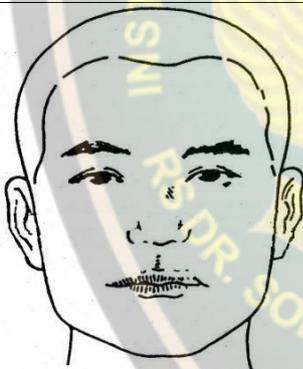
Partisipan,

  
( Ny. K )

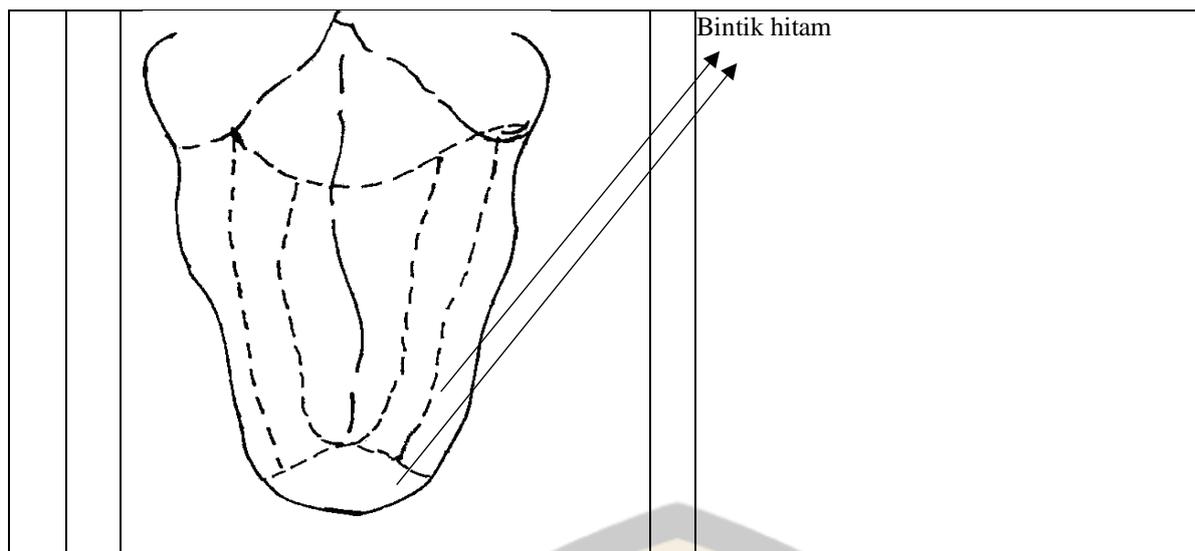
**Lampiran 6**

**LEMBAR DATA KLIEN**

Nama	: Karomah	No. Register	: 001
Tgl. Lahir / Umur	: 31 Oktober 1994	Tgl. Datang pertama	: 6 Mei 2021
Jenis Kelamin	: Perempuan		
Agama	: Islam		
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga		
Alamat	: Dusun Kedungbaru RT.02 RW.04 Desa Gintangan Kecamatan Rogojampi Kabupaten Banyuwangi		
Nomer Telepon	: 081231795786		

<b>1.</b>	<b>Pengamatan (Inspeksi)</b>		
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Bercahaya
	Warna wajah	:	Subur ranum
	Mimik muka	:	Ceria
	Kesadaran	:	Sadar penuh
	Bahasa / bicara	:	Jelas dan nyambung
	Kondisi tubuh	:	Jelas dan nyambung
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Otot daging belum berkurang
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Sawo matang
	Kesegaran kulit wajah	:	Lembab segar
	Topografi organ pada wajah	:	
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Gemuk berisi, tegap, tidak terlalu tinggi
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		
	- Ketika berdiri	:	
	- Ketika berjalan	:	Dapat berjalan dengan tegap, tidak membungkuk, tidak goyang, tidak mencari tumpuan
	- Ketika duduk	:	Tegap, tidak membungkuk, tidak mendongak, tidak mencari sandaran
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring dengan bebas lurus ke segala arah, tidak meringkuk
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, seimbang dengan tubuh, tidak ada benjolan
	- Gerakan kepala	:	Mampu bergerak bebas atau leluasa
	Rambut		
	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Lurus
	- Kelebatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Lembab

	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Ramah
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak ada benjolan / tidak ada bengkak
	Mata		
	- Warna	:	Putih
	- Bentuk	:	Tidak melotot, tidak cowong
	- Gerakan	:	Mampu bergerak bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Segar kemerahan
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan ang keluar dari hidung
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Sietris, seimbang dengan kepala, segar kemerahan
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Merah kehitaman, lembab segar
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan pathologis
	Tenggorokan		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Sawo matang, lembab, segar
	- Bentuk luar	:	Halus tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan pathologis
d.	Kedaaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Gemuk
	- Warna	:	Merah muda ada bintik hitam di tepi lidah
	- Gerakan	:	Leluasa
	- Nadi di bawah lidah	:	Besar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tebal, bagian depan tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	-
	- Warna	:	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	



<b>2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)</b>			
a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Jelas, tidak terlalu lantang
	- Bicara	:	Jelas dan nyambung
	- Pernafasan	:	Halus
	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak ada muntah
	- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
	- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada sighing
	- Suara usus	:	Tidak ada suara usus
b.	Penciuman (olfaksi)		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak tercium bau dari bahan ekskresi
<b>3. Wawancara (Anamnesis)</b>			
a.	Keluhan Utama	:	Nyeri perut bagian bawah
b.	Keluhan Tambahan	:	nyeri pinggang
c.	Sejarah penyakit sekarang		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	merasakan nyeri haid sejak 1 harilalu, namun sudah sering dysmenorrhea sejak awal haid kelas 6 SD berupa nyeri perut dan pinggang
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Mereda jika gumpalan darah keluar
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Belum pernah periksa atau minum obat perreda nyeri, hanya dikompres dengan air hangat
d.	Sejarah penyakit dahulu		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Sehat dan jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi	:	Tidak pernah terkena penyakit menular
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak ada sejarah penyakit
e.	Sejarah pola hidup pribadi klien		
	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Tempat lahir dan tinggal di Malang
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Pekerjaan otak dan seering melakukan pekerjaan otot seperti menyapu, mencuci, dan mengepel, pola istirahat teratur dan cukup

	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Cenderung suka minum-minuman dingin dan makanan pedas, nafsu makan baik sehari 3x tetapi dikarenakan sekarang sedang diet pasien mengurangi porsi makannya menjadi 2x sehari, minum cenderung banyak lebih dari 8 gelas sehari
	- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	:	Belum menikah
	- Kondisi kejiwaan	:	Tipe orang pemikir, mudah cemas, mudah stress, suka terburu-buru
f.	Sejarah keluarga	:	Memiliki riwayat penyakit Diabetes Mellitus dari Ibu kandung
G	Gejala penyakit sekarang		
	- Panas Dingin	:	Tidak ada demam
	- Keringat	:	Berkeringat disaat tidur jika tidak menyalakan kipas dan berkeringat saat beraktifitas
	- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :		
	• Kepala	:	
	• Dada/Perut	:	Nyeri perut bagian bawah
	• Tangan dan kaki	:	Nyeri pinggang
	- Buang air besar	:	BAB lancar setiap pagi hari, BAB tuntas, tidak berbau menyengat, warna kuning kecoklatan
	- Buang air kecil	:	BAK warna kuning jernih terkadang putih, tidak berbau menyengat, setelah BAK terasa lega
	- Kebiasaan makan minum	:	Cenderung suka makanan pedas dan minuman dingin, nafsu makan ada minum lebih dari 8 gelas sehari dan cenderung suka minuman dingin
	- Rasa di mulut	:	Hambar atau tawar
	- Rasa haus (masalah tenggorokan)	:	Banyak minum cenderung suka minuman dingin, mudah haus dikarenakan cuaca di banyuwangi panas kecuali musim hujan
	- Pendengaran (masalah telinga)	:	Tidak ada perubahan patologis pada telinga
	- Penglihatan (masalah mata)	:	Tidak ada perubahan patologis pada mata
	- Tidur	:	Mudah untuk memulai tidur, tidur nyenyak dan cukup
	- Masalah khusus wanita		
	• Masalah haid	:	Siklus haid 28 hari sekali, jumlah hari haid paling cepat 5 hari dan paling lama 8 hari, jumlah darah haid banyak, warna darah merah gelap keunguan disertai gumpalan darah, awal mula haid kelas 6 SD
	• Masalah keputihan	:	Jumlah tidak menentu tergantung kondisi kesehatan terkadang banyak terkadang sedikit, warna putih bening seperti gel, tidak bau menyengat dan tidak gatal
	• Masalah kehamilan dan persalinan	:	-
	- Masalah khusus pria	:	-
	- Masalah khusus anak	:	-
<b>4.</b>	<b>Perabaan (Palpasi)</b>		
a.	Perabaan daerah keluhan	:	
b.	Perabaan titik khusus	:	
c.	Perabaan nadi		
	- Nadi umum	:	Tenggelam, tegang, lemah
	- Nadi khusus		
	• Cun (Tangan Kanan Klien)	:	
	• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	
	• Chi (Tangan Kanan Klien)	:	
	• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	
	• Guan (Tangan Kiri Klien)	:	
	• Chi (Tangan Kiri Klien)	:	
<b>5.</b>	<b>Data Tambahan</b>		
1.	Tinggi Badan	:	150 cm

2.	Berat Badan	:	57 kg
3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		
4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada



## **Diagnosis**

Penyakit : Dysmenorrhea

Sindrom : ekses, stagnasi qi hati

## **Terapi / Pengobatan**

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

2. Pemilihan Alat :

- jarum filiform
- Kapas
- alkohol swab 70%

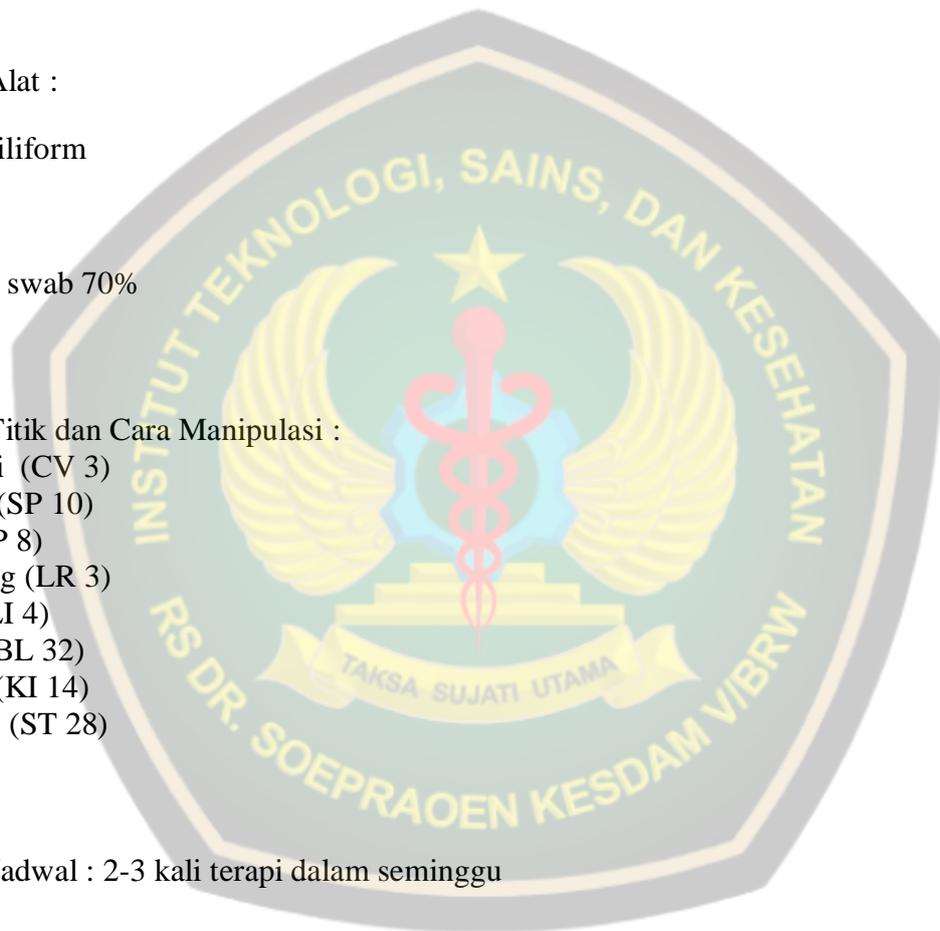
3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- Zhongqi (CV 3)
- Xuehai (SP 10)
- Diji (SP 8)
- Taichong (LR 3)
- Hegu (LI 4)
- Ciliao (BL 32)
- Siman (KI 14)
- Shuidao (ST 28)

4. Penentuan Jadwal : 2-3 kali terapi dalam seminggu

5. Anjuran dan Saran : kurangi minum minuman dingin, istirahat cukup, tenangkan hati dan pikiran, tetap patuhi protokol kesehatan, jangan lupa olahraga dan banyak minum air putih, serta rutin terapi akupunktur

6. Prognosis : baik



NOMOR REGISTER	:	001
NAMA	:	Ny. K
UMUR	:	25 tahun
JENIS KELAMIN	:	Perempuan

TANGGAL	KELUHAN & PEMERIKSAAN	DIAGNOSIS	PRISIP & CARA TERAPI	TERAPI
6/5/2021	Nyeri perut, nyeri pinggang, gwarna darah merah keunguan dan terdapat gumpalan daran darah			
8/5/2021	Nyeri perut, nyeri pinggang, warna darah merah keunguan dan terdapat gumpalan daran darah berkurang			
10/5/2021	Nyeri sudah tidak ada, nyeri pinggang sudah tidak ada, warna darah sudah merah normal dan terdapat gumpalan daran darah sudah tidak ada	Penyakit: <i>Dysmenorrhea</i> Sindrom: Stagnasi qi hati	Perkuat paru dan limpa, ubah dahak dan hentikan <i>Dysmenorrhea</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zhongqi (CV 3)</li> <li>- Xuehai (SP 10)</li> <li>- Diji (SP 8)</li> <li>- Taichong (LR 3)</li> <li>- Hegu (LI 4)</li> <li>- Ciliao (BL 32)</li> <li>- Siman (KI 14)</li> <li>- Shuidao (ST 28)</li> </ul>
12/5/2021	Tidak ada keluhan, sudah selesai menstruasi			

14/5/2021	Tidak ada keluhan, sudah selesai menstruasi			
16/5/2021	Tidak ada keluhan, sudah selesai menstruasi	Penyakit: <i>Dysmenorrhea</i> Sindrom: Stagnasi qi hati	Lancarkan jaras qi dan aliran darah	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zhongqi (CV 3)</li> <li>- Xuehai (SP 10)</li> <li>- Diji (SP 8)</li> <li>- Taichong (LR 3)</li> <li>- Hegu (LI 4)</li> <li>- Ciliao (BL 32)</li> <li>- Siman (KI 14)</li> <li>- Shuidao (ST 28)</li> </ul>
18/5/2021	Tidak ada keluhan, sudah selesai menstruasi			

## Lampiran 7

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Ainun Ardiyanti Mulai bimbingan : 01/03/2021

NIM :183003

Akhir bimbingan : 06/07/2021

Judul karya ilmiah : “Asuhan Akupunktur Pada Penderita *Dysmenorrhea* di  
Laboratorium Akupunktur Terpadu Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan Rs dr Soepraoen Malang”

Nama Pembimbing I : Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
26/2/2021	Pembimbing I	Pengajuan judul	
1/3/2021	Pembimbing I	Acc judul	
2/3/2021	Pembimbing I	Revisi bab 1	
10/3/2021	Pembimbing I	Konsultasi Bab 2	
16/3/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 2	
20/03/2021	Pembimbing I	Konsultasi Bab 3	
27/3/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 3	
1/4/2021	Pembimbing I	ACC Bab 1,2,3	
6/4/2021	Pembimbing I	Ujian Proposal	
10/4/2021	Pembimbing I	Perbaikan Proposal	
10/5/2021	Pembimbing I	Menyusun Bab 4	
15/5/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 4 dan lanjut Bab 5	
22/5/2021	Pembimbing I	Perbaikan Bab 5	
7/6/2021	Pembimbing I	ACC Ujian Tugas Akhir	
28/6/2021	Pembimbing I	Revisi Tugas Akhir	
6/7/2021	Pembimbing I	ACC naik cetak	

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Ainun Ardiyanti Mulai bimbingan : 01/03/2021

NIM :183003 Akhir bimbingan : 06/07/2021

Judul karya ilmiah : “Asuhan Akupunktur Pada Penderita *Dysmenorrhea* di  
Laboratorium Akupunktur Terpadu Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan Rs dr Soepraoen Malang”

Nama Pembimbing II : dr. Mayang Wulandari, M.M

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
26/2/2021	Pembimbing II	Pengajuan judul	h
1/3/2021	Pembimbing II	Acc judul	h
2/3/2021	Pembimbing II	Revisi bab 1	h
10/3/2021	Pembimbing II	Konsultasi Bab 2	h
16/3/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 2	h
20/03/2021	Pembimbing II	Konsultasi Bab 3	h
27/3/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 3	h
1/4/2021	Pembimbing II	ACC Bab 1,2,3	h
6/4/2021	Pembimbing II	Ujian Proposal	h
10/4/2021	Pembimbing II	Perbaikan Proposal	h
10/5/2021	Pembimbing II	Menyusun Bab 4	h
15/5/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 4 dan lanjut Bab 5	h
22/5/2021	Pembimbing II	Perbaikan Bab 5	h
28/5/2021	Pembimbing II	ACC Ujian Tugas Akhir	h
7/6/2021	Pembimbing II	Revisi Tugas Akhir	h
25/6/2021	Pembimbing II	ACC naik cetak	h

Lampiran 8

