

Lampiran 1 :Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

JADWAL PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH

NO	KEGIATAN	Sept 2018				Okt 2018				Nov 2018				Des 2018				Jan 2019				Feb 2019				Mar 2019				Apr 2019				Mei 2019			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul dan nama pembimbing	■	■																																		
2	Konfirmasi judul dan nama pembimbing	■	■																																		
3	Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal	■	■	■	■																																
4	Seminar proposal					■	■	■	■																												
5	Revisi dan persetujuan proposal oleh pembimbing					■	■	■	■																												
6	Penelitian dan penulisan laporan penelitian									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■												
7	Pendaftaran Ujian KTI																					■	■	■	■												
8	Pelaksanaan Ujian KTI																									■	■	■	■								
9	Revisi laporan KTI																									■	■	■	■								
10.	Penyerahan laporan KTI																													■	■	■	■				

Lampiran 2 : Surat Pengantar



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 44 /IX/2018
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 10 September 2018

Kepada
Yth. BPM Caecilla , Gadang
Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program D III Kebidanan Tahun Ajaran 2017 / 2018
 - b. Pelaksanaan Ujian Akhir Program (KTI) Program D III Kebidanan Tahun Ajaran 2017 / 2018.
2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan
Nama : Windy Yunia Tri Lestari
NIM : 16.2.045
Tingkat/Semester : III/ V
Untuk dapat melakukan "(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Pemberian Ice Message Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Multigravida Trimester III Usia di atas 35 Tahun". (Proposal Terlampir).
3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui
Ka. Prodi Kebidanan

Rani Safitri, SST, M.Keb

Koordinator UFAP

Tut Rayani A.W., S.ST, M.Keb

Tembusan : 1, Arsip

Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan

PRAKTEK MANDIRI BIDAN
Caecilia Winarsih, S. Tr.Keb
SIPB. No. 446.BD/200/35.73.306/2015
Jl. GADANG IV / 13 A RT.03 RW.07 MALANG
Telp. 0341-808190, 081233769807

Nomor : Malang, 01 Oktober 2018
Lamp :
Perihal : **Surat Balasan**

Kepada,
Yth. Ka. Prodi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Di tempat

Dengan hormat,
Merujuk pada surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian di PBM
Caecilia Winarsih, S.Tr. Keb, mahasiswa dengan:

Nama : Windy Yunia Tri Lestari
NIM : 162045
Tingkat/Semester : III/V

Maka kami menerima mahasiswa tersebut diatas untuk melaksanakan Studi Pendahuluan
dan Pelaksanaan Penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian *Ice Message* Terhadap
Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Multigravida Trimester III Usia Diatas
35 Tahun".

Demikian surat balasan kami, atas kerja samanya disampaikan terima kasih.

Praktek Bidan Mandiri



PRAKTEK MANDIRI BIDAN
Caecilia Winarsih, S.Tr.Keb
SIPB. NO. 446.BD/200/35.73.306/2015
Jl. Gadang IV/13 A Rt. 03 Rw. 07 Malang
Tlp. 0341-808190, 081 233 769 807



Caecilia Winarsih, S.Tr.Keb

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Ahli Madya Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya :

Nama : Windy Yunia Tri Lestari
NIM : 16.2.045

Akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian *Ice Message* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Multigravida Trimester III Usia Diatas 35 Tahun di PBM Caecilia Gadang”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian *Ice Message* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Multigravida Trimester III Usia Diatas 35 Tahun di PBM Caecilia Gadang.

Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, November 2018

Windy Yunia Tri Lestari
NIM 16.2.045

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama (Inisial) : *M*
Umur : *36 thn*
Pendidikan : *SMA*
Alamat : *Gadang Gg 4, Malang*

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

"Pengaruh Pemberian Ice Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Multigravida Trimester III Usia Diatas 35 Tahun di PBM Caecilia Gadang Kota Malang"

Dengan ini saya menyatakan :
Bersedia / Tidak Bersedia*

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara suka rela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, November 2018

Peneliti

Responden

WINDY YUNIA TRI LESTARI
NIM. 16.2.045

(-) : Coret yang tidak perlu

(.....)
Tanda tangan dan inisial

Lampiran 6: Standart Prosedur Operasional (SPO)




POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
PEMBERIAN *ICE MESSAGE***

No.	KEGIATAN	URAIAN	Keterangan	
			Ya	Tidak
1.	Pengertian	Metode Pemberian <i>Ice Message</i> terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil		
2.	Tujuan	Mengurangi Intensitas Nyeri Punggung		
3.	Manfaat	Membantu Ibu Hamil agar merasa lebih nyaman dan tidak mengganggu aktiitas		
4.	Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat (memilih tempat yang nyaman) 2. Alat dan Bahan: <ul style="list-style-type: none"> - Es Batu - Kirbat Es 		
5.	Perlakuan	<p>Tenaga kesehatan memberikan penjelasan mengenai pemberian <i>ice message</i> untuk mengurangi intensitas nyeri punggung :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menutup tirai untuk menjaga privasi ibu 2. Menganjurkan ibu hamil untuk duduk santai 3. Memberitahu bahwa akan diberikan <i>ice message</i> 4. Menjelaskan prosedur tindakan <i>ice message</i> 5. Menganjurkan ibu untuk membuka baju bagian atas 6. Menutupi tubuh ibu bagian depan 7. Memasukkan es kedalam kirbat es 		



		<p>8. Meletakkan kirbat es pada punggung (lumbosakral) yang sakit</p>  <p>9. Melakukan sedikit pijatan pada area punggung dengan gerakan memutar selama 5 menit</p> <p>10. Ulangi sebanyak 2 kali pemberian lagi dengan selang waktu 10-15 menit</p> <p>11. Lakukan prosedur diatas selama 5 hari</p>		
6.	Dokumentasi	Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan , mulai dari awal hingga akhir.		

Lampiran 7: Lembar Kuisisioner

Lampiran 7: Lembar Kuisisioner



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

KODE : R-1

LEMBAR KUISISIONER

"Pengaruh Pemberian Ice Message Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Multigravida Trimester III Usia Diatas 35 Tahun di PBM Caecilia Gadang"

Tujuan :

Kuisisioner ini dirancang untuk menganalisis "Pengaruh Pemberian Ice Message Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Multigravida Trimester III Usia Diatas 35 Tahun di PBM Caecilia Gadang Kota Malang"

Petunjuk :

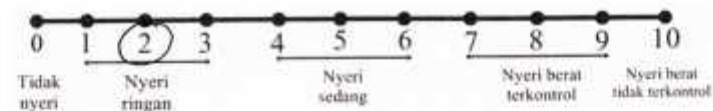
1. Beri tanda (✓) pada tabel pertanyaan yang dianggap benar.
2. Jika salah mengisi jawaban, coret / silang jawaban tersebut dan beri tanda (✓) pada jawaban yang dianggap benar.

SEBELUM PEMBERIAN ICE MESSAGE

Biodata

Umur : 36 thn
Alamat : Gading Gg 4, Malang
Pekerjaan : IRT
Pendidikan : IMA
Jumlah Anak : 3

Lingkari skala nyeri berikut:



Keterangan:

0 : Tidak Nyeri

1-3 : Nyeri Ringan, ibu hamil merasakan nyeri tetapi masih dapat berkomunikasi dengan baik

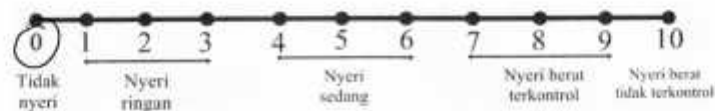
4-5 : Nyeri Sedang, ibu hamil mendesis, menyeringai, dan menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya dan dapat

mengikuti perintah dengan baik

- 7-9 : Nyeri berat, secara objektif kenyataannya ibu hamil tidak dapat mengikuti perintah tapi masih dapat merespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi
- 10 : Nyeri tidak terkontrol, ibu hamil sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

SESUDAH PEMBERIAN ICE MESSAGE

Lingkari skala nyeri berikut:



Keterangan:

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan, ibu hamil merasakan nyeri tetapi masih dapat berkomunikasi dengan baik
- 4-5 : Nyeri Sedang, ibu hamil mendesis, menyeringai, dan menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya dan dapat mengikuti perintah dengan baik
- 7-9 : Nyeri berat, secara objektif kenyataannya ibu hamil tidak dapat mengikuti perintah tapi masih dapat merespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi
- 10 : Nyeri tidak terkontrol, ibu hamil sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

Lampiran 8: Lembar Observasi



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

"PENGARUH PEMBERIAN *ICE MESSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL MULTIGRAVIDA TRIMESTER III USIA DIATAS 35 TAHUN DI PBM CAECILIA GADANG"

No	Tanggal	Responden	Intensitas Nyeri Sebelum Pemberian <i>Ice Message</i>	Intensitas Nyeri Setelah Pemberian <i>Ice Message</i>	Keterangan
1	2 Nov 2018 – 6 Nov 2018	R-1	Ringan	Tidak Nyeri	Berkurang
2	4 Nov 2018 – 8 Nov 2018	R-2	Sedang	Ringan	Berkurang
3	4 Nov 2018 – 8 Nov 2018	R-3	Sedang	Ringan	Berkurang
4	5 Nov 2018 – 9 Nov 2018	R-4	Ringan	Tidak Nyeri	Berkurang
5	8 Nov 2018 – 12 Nov 2018	R-5	Sedang	Ringan	Berkurang
6	8 Nov 2018 – 12 Nov 2018	R-6	Berat	Sedang	Berkurang
7	9 Nov 2018 – 13 Nov 2018	R-7	Berat	Berat	Tetap
8	10 Nov 2018 – 14 Nov 2018	R-8	Sedang	Sedang	Tetap
9	23 Nov 2018 – 27 Nov 2018	R-9	Sedang	Ringan	Berkurang
10	26 Nov 2018 – 30 Nov 2018	R-10	Berat	Ringan	Berkurang

Lampiran 9: Lembar Checklist



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR CHECKLIST PENELITIAN

"Pengaruh *Ice Message* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Multigravida Trimester III Usia Diatas 35 Tahun Di PBM Caecilia Gadang Kota Malang"

No	Responden	Hari, Tanggal				
		1	2	3	4	5
1	R-1	2-11-2018	3-11-2018	4-11-2018	5-11-2018	6-11-2018
2	R-2	4-11-2018	5-11-2018	6-11-2018	7-11-2018	8-11-2018
3	R-3	4-11-2018	5-11-2018	6-11-2018	7-11-2018	8-11-2018
4	R-4	5-11-2018	6-11-2018	7-11-2018	8-11-2018	9-11-2018
5	R-5	8-11-2018	9-11-2018	10-11-2018	11-11-2018	12-11-2018
6	R-6	8-11-2018	9-11-2018	10-11-2018	11-11-2018	12-11-2018
7	R-7	9-11-2018	10-11-2018	11-11-2018	12-11-2018	13-11-2018
8	R-8	10-11-2018	11-11-2018	12-11-2018	13-11-2018	14-11-2018
9	R-9	23-11-2018	24-11-2018	25-11-2018	26-11-2018	27-11-2018
10	R-10	26-11-2018	27-11-2018	28-11-2018	29-11-2018	30-11-2018

Lampiran 10: Master Sheet



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM SUDI KEBIDANAN

“Pengaruh Pemberian *Ice Message* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Multigravida Trimester III Usia Diatas 35 Tahun di PBM Caecilia Gadang Kota Malang”

No	Responden	Usia	Gravida	Pendidikan	Pemberian <i>Ice Message</i>	Nyeri Punggung		Keterangan
						Sebelum	Sesudah	
1	1	1	2	3	Y	2	1	B
2	2	1	1	3	Y	3	2	B
3	3	1	1	2	Y	3	2	B
4	4	1	2	3	Y	2	1	B
5	5	1	2	3	Y	3	2	B
6	6	1	1	4	Y	4	3	B
7	7	1	2	4	Y	4	4	T
8	8	1	3	3	Y	3	3	T
9	9	1	1	2	Y	3	2	B
10	10	1	2	3	Y	4	2	B

	Keterangan	
a.	<i>Responden</i>	
	R1	Diberi kode 1
	R2	Diberi kode 2
	R3	Diberi kode 3
	R4	Diberi kode 4
	R...	Diberi kode ...
b.	<i>Usia</i>	
	Usia 35-40	Diberi kode 1
	Usia >40	Diberi kode 2
c.	<i>Gravida</i>	
	Gravida 2	Diberi kode 1
	Gravida 3	Diberi kode 2
	Garvida >3	Diberi kode 3
d.	<i>Pendidikan</i>	
	Pendidikan SD	Diberi kode 1
	Pendidikan SMP	Diberi kode 2
	Pendidikan SMA	Diberi kode 3
	Pendidikan Perguruan Tinggi	Diberi Kode 4
e.	<i>Pemberian Ice Message</i>	
	Ya	Diberi kode Y
	Tidak	Diberi kode T
f.	<i>Nyeri Punggung</i>	
	Tidak Nyeri	Diberi kode 1
	Nyeri Ringan	Diberi kode 2
	Nyeri Sedang	Diberi kode 3
	Nyeri Berat	Diberi kode 4
g.	<i>Keterangan</i>	
	Tetap	Diberi kode T
	Berkurang	Diberi kode B

Lampiran 11 : Hasil Penghitungan SPSS

Frequency Table

Intensitas nyeri sbl

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	2	20.0	20.0	20.0
	Sedang	5	50.0	50.0	70.0
	Berat	3	30.0	30.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

Intensitas nyeri ssd

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	8	80.0	80.0	80.0
	Sedang	2	20.0	20.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

Intensitas nyeri sbl * Intensitas nyeri ssd Crosstabulation

			Intensitas nyeri ssd		Total
			Ringan	Sedang	
Intensitas nyeri sbl	Ringan	Count % within Intensitas nyeri sbl	2 100.0%		2 100.0%
	Sedang	Count % within Intensitas nyeri sbl	5 100.0%		5 100.0%
	Berat	Count % within Intensitas nyeri sbl	1 33.3%	2 66.7%	3 100.0%
Total	Count % within Intensitas nyeri sbl	8 80.0%	2 20.0%	10 100.0%	

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Intensitas nyeri sbl	2.10	10	.738	.233
	Intensitas nyeri ssd	1.20	10	.422	.133

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Intensitas nyeri sbl & Intensitas nyeri ssd	10	.643	.045

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Intensitas nyeri sbl - Intensitas nyeri ssd	.90	.568	.180	.49	1.31	5.014	9	.001

Lampiran 12 : Dokumentasi

Hari ke – 1



Tanggal 5 November 2019 persetujuan responden (*informed consent*) dan perlakuan hari pertama

Hari Ke – 2



Tanggal 6 November 2019, perlakuan hari kedua

Hari Ke – 3



Tanggal 7 November 2019, perlakuan hari ketiga

Hari Ke – 4



Tanggal 8 November 2019, perlakuan hari keempat

Hari Ke – 5



Tanggal 9 November 2019, perlakuan hari kelima

Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Pembimbing II



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : WINDY YUNIA TRI LESTARI
NIM : 162045
JUDUL KTI : PENGARUH PEMBERIAN ICE MESSAGE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL MULTIGRAVIDA TRIMESTER III USIA DIATAS 35 TAHUN
PEMBIMBING I : ISMIATUN, S.ST, MM
PEMBIMBING II : RANI SAFITRI, S.ST, M.Keb

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	19 JAN 2019	<ul style="list-style-type: none"> - Dok - Prati Graph 	
		<ul style="list-style-type: none"> - Bab IV Penelitian - Bab IV Case - abstrak - penulisan 	
	25 I 19.	<ul style="list-style-type: none"> Bab 4. pembuatannya Bab 5. Maudu case date 18 tips dok 	
	30 I 19	Renin terakhir	
	8-2-2019	acc	