

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA PENDERITA

KONSTIPASI DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU

ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG



OLEH
ABIDAH ROZAN

NIM 18.3.002

PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2021

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA PENDERITA
KONSTIPASI DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU
ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Pada Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
ABIDAH ROZAN**

NIM 18.3.002

**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2021

CURRICULUM VITAE



Nama : Abidah Rozan

Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 06 Desember 1998

NIM : 18.3.002

Alamat : Dusun Anggrungan RT/RW : 12/003 no. 17, Kelurahan Talangagung, Kecamatan Kepanjen, Kabupaten Malang

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Aisyiah Bustanul Athfal I Sumberpucung.
- 2) SD Negeri 06 Sumberpucung.
- 3) MTs. PERSIS 2 Bangil.
- 4) MA PERSIS 2 Bangil.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Abidah Rozan

Tempat/tanggal lahir : Malang, 06 Desember 1998

NIM : 18.3.002

Alamat : Dusun Anggrungan RT/RW : 12/003 no. 17, Kelurahan
Talangagung, Kecamatan Kepanjen, Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needles* pada Penderita Konstipasi di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang” ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 15 Juli 2021

Yang menyatakan,



Abidah Rozan
NIM. 18.3.002

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul **“Asuhan Akupunktur Jin’s 3 Needles Pada Penderita Konstipasi di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang”** telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Abidah Rozan


NIM : 18.3.002

Tanggal : 15 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.


dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul “**Asuhan Akupunktur Jin’s 3 Needles pada Penderita Konstipasi di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang**”.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Abidah Rozan

Nim : 18.3.002

Pada Tanggal : 15 Juli 2021

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Penguji I	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.	()
Penguji II	dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.	()
Penguji III	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur *Jin’s 3 Needle* pada Penderita Konstipasi Di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Ns. Arief Efendi, S.M.Ph., S.H(Adv)., S.Kep., M.M., selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM., selaku Ketua Program Studi Akupunktur sekaligus Pembimbing II dan Penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Chantika Mahadini, A.Md.Akp, S.Psi., M.Psi., selaku Penguji I.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., MM., selaku Pembimbing I dan Penguji II dalam penelitian ini yang telah memberi sarassn dan masukan untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.
5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Orang tua saya yang telah mendo’akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Ainun Ardiyanti dan Niken Ratna Maharani yang telah bersedia membantu dan menjadi fasilitator dari awal pengerjaan sampai akhir pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 15 Juli 2021

Peneliti



ABSTRAK

Rozan, Abidah. 2021. *Asuhan Akupunktur Jin's 3 Needle pada Penderita Konstipasi di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang*. Program Studi Akupunktur. ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1, dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing 2, dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Konstipasi atau sembelit merupakan keadaan feses (tinja) yang tertahan di dalam usus besar pada waktu cukup lama karena adanya kesulitan dalam pengeluaran.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus. Partisipan adalah perempuan berusia 22 tahun yang sedang mengalami konstipasi. Terapi akupunktur dilakukan di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang selama 10 kali sesi terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: pengamatan (Wang), pendengaran dan penciuman (Wen), wawancara (Wen), dan palpasi (Qie) disertai studi dokumentasi.

Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada penderita konstipasi didapatkan hasil bahwa partisipan sudah bisa Buang Air Besar (BAB) dengan lancar, tidak perlu mengejan dengan keras, lega setelah BAB, dan pusing di kepala berangsur hilang.

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi tentang Asuhan Akupunktur pada penderita konstipasi dan sebagai awal untuk melakukan penelitian terhadap penderita konstipasi dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih mendalam.

Kata kunci : *Akupunktur, Jin's 3 Needle, Konstipasi*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
<i>Curriculum Vitae</i>.....	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konstipasi Dalam Perspektif Kedokteran Barat	7
2.1.1 Definisi Konstipasi	7

2.1.2	Patofisiologi Konstipasi	7
2.1.3	Jenis Konstipasi	8
2.1.4	Tanda dan Gejala Konstipasi	8
2.1.5	Faktor Risiko Konstipasi	10
2.1.6	Penanganan Konstipasi	12
2.2	Konstipasi Dalam Perspektif Kedokteran Timur (Akupunktur)	14
2.2.1	Definisi Konstipasi	14
2.2.2	Etiologi dan Patogenesis Konstipasi	14
2.2.3	Penatalaksanaan Akupunktur <i>Jin's 3 Needels</i> untuk Konstipasi	15
2.2.3.1	Definisi Akupunktur	15
2.2.3.2	Definisi Akupunktur <i>Jin's 3 Needels</i>	16
2.2.3.3	Terapi Konstipasi dengan Metode <i>Jin's 3 Needels</i>	17
2.2.3.4	Diferensiasi Sindrom Konstipasi	19
2.2.3.5	Prinsip dan Formula Terapi	19
 BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	25
3.2	Batasan Istilah	25
3.3	Partisipan	26
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.5	Pengumpulan Data	26
3.6	Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	30
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan	30
3.8	Implementasi Rencana Asuhan	30
3.9	Penyusunan Evaluasi	31

3.10	Pernyataan Prognosis.....	31
3.11	Uji Keabsahan Data	32
3.12	Analisis Data.....	32
3.13	Etika Penulisan	33

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.2	Gambaran Diri Partisipan.....	35
4.3	Hasil Observasi Pada Partisipan.....	35
4.3.1	Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari	36
4.3.2	Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti	36
4.3.3	Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i>	36
4.4	Diagnosis Kasus	59
4.5	Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan	60
4.6	Keterbatasan Penelitian.....	61
4.7	Evaluasi Perjalanan Terapi.....	61
4.8	Pembahasan.....	65
4.8.1	Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori	65
4.8.2	Penjelasan Sindrom Berdasarkan Teori.....	66
4.9	Penjelasan Terapi	67
4.9.1	Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Konstipasi Menurut Kedokteran Barat (<i>Western Medicine</i>)	67
4.9.2	Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Konstipasi Menurut Kedokteran Timur (<i>Eastsern Medicine</i>)	69

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik <i>Tianshu</i> (ST 25)	18
Gambar 2.2 Titik <i>Guanyuan</i> (CV 4)	18
Gambar 2.3 Titik <i>Shangjuxu</i> (ST 37)	18
Gambar 2.4 Titik <i>Zusanli</i> (ST 36)	18
Gambar 2.5 Titik <i>Dachangshu</i> (BL 25)	20
Gambar 2.6 Titik <i>Daheng</i> (SP 15)	20
Gambar 2.7 Titik <i>Neiting</i> (ST 44)	21
Gambar 2.8 Titik <i>Taichong</i> (LR 3)	21
Gambar 2.9 Titik <i>Qihai</i> (CV 6)	22
Gambar 2.10 Titik <i>Ciliao</i> (BL 32)	22
Gambar 2.11 Titik <i>Zhigou</i> (TE 6)	22
Gambar 2.12 Titik <i>Yanglingquan</i> (GB 34)	22
Gambar 2.13 Titik <i>Pishu</i> (BL 20)	23
Gambar 2.14 Titik <i>Geshu</i> (BL 17)	23
Gambar 2.15 Titik <i>Zhaohai</i> (KI 6)	24
Gambar 2.16 Titik <i>Shenshu</i> (BL 23)	24
Gambar 2.17 Titik <i>Sanyinjiao</i> (SP 6)	25

DAFTAR SINGKATAN

- BAB : Buang Air Besar
- BB : Berat Badan
- CM : *Chinese Medicine*
- WHO : *World Health Organization*



DAFTAR ISTILAH

Abdomen	: Perut
<i>Acus</i>	: Jarum
<i>Bian Bi</i>	: Konstipasi
Defekasi	: Buang air besar
Duodenum	: Bagian dari usus halus yang terletak setelah lambung dan menghubungkannya ke usus kosong (jejunum) dengan panjang antara 25 – 38 cm
Gastrointestinal	: Sistem Pencernaan (berhubungan dengan Lambung dan Usus)
<i>Jinye</i>	: Cairan tubuh
Lansia	: Lanjut usia
Motilitas	: Kemampuan bergerak
Obat Pencacah	: Golongan obat-obatan yang digunakan untuk mengatasi sembelit atau konstipasi
Peristaltik	: Serangkaian gerakan kontraksi dan relaksasi otot di saluran pencernaan yang berfungsi untuk mendorong makanan
<i>Puncture</i>	: Tusuk
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Perabaan (Palpasi)
Reabsorbsi	: Penyerapan kembalihat yang masih digunakan tubuh
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)
<i>Wen</i>	: Wawancara (Anamnesis)

Wen : Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)
Xu : Kurang
Xue : Darah
Yang : Sesuatu yang bersifat panas, terang
Yin : Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi

