

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita Konstipasi di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang dapat ditarik kesimpulan:

1. Partisipan dapat Buang Air Besar dengan lancar.
2. Tidak mengejan dengan keras.
3. Lega setelah Buang Air Besar.
4. Rasa pusing di kepala berangsur hilang.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh terapi Akupunktur pada penderita konstipasi.

2. Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan Asuhan Akupunktur terutama pada penderita konstipasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai awal untuk melakukan penelitian terhadap penderita konstipasi dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih mendalam.

DAFTAR PUSTAKA

Adrian, Kevin. (2018). *Hati-Hati Saat Mengonsumsi Obat Pencabar*.

<https://www.alodokter.com/hati-hati-saat-mengonsumsi-obat-pencabar#>.

Diakses pada 15 September 2020.

Akmal, Mutaroh dkk. (2010). *Ensiklopedi Kesehatan untuk Umum*. Yogyakarta:

Ar-Ruzz Media.

Brown, J.E., Isaacs, J.S., Krinke, U.B., Lechtenberg, E., Murtaugh, M.A., Sharbaugh, C., Splet, P.L., Stang, J., Wooldrige, N.H. (2011). *Nutrition Trough the Life Cycle. 4th edition*. USA: Wadsworth Cengage Learning.

Claudina, I., Rahayuning, D., Kartini, A. (2018) *Hubungan Asupan Serat Makanan dan Cairan dengan Kejadian Konstipasi Fungsional pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 6 No. 1 pp. 486-495

Djojoningrat, Dharmika. (2009). *Pendekatan Klinis Penyakit Gastroenterologi*. Dalam: Sudoyo Aru W. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Internal Publishing.

Drost, J., Harris, L. A. (2006). *Diagnosis and Management of Chronic Constipation*. JAAPA: Official Journal of the American Academy of Phsyician Assistants. Vol. 19 No. 1 pp 24-29

Focks, Claudia. (2008). *Atlas of Acupuncture*. English: First Edition Published In English.

- Heinrich, M., et al. (2009). *Farmakognosis dan Fitoterapi*. Jakarta: EGC
- Jie, S.K. (2008). *Ilmu Terapi Akupunktur Jilid 1*. Singapore: TCM Publication.
- Jin, Rui. (2004). *Chinese English Explanation of Jin's 3 Needle Technique*.
Shanghai Scientific & Technologic Literature Publishing House
- Koniyo. (2011). *Efektifitas ROM Pasif dalam Mengatasi Konstipasi pada Pasien Stroke di Ruangan Neuro Badan Layanan Umum Daerah (BLUD) RSUDR. M. M Bunda Kabupaten Gorontalo*. Jurnal Health & Sport. Vol. 3 No. 1 pp 199-284
- Lim, J.Y., Rosita, J., Chieng, J.Y. & Hazizi, A.S. (2016). *The Prevalence and Symptoms Characteristic of Fungsional Constipation Using Rome III Diagnostic Criteria among Tertiary Education Students*. PloS One. 11(12): e0167243. doi:10.1371/journal.pone.0167243
- Marpaung dalam A. Sulaiman, Daidiyono, N. Akbar, A. A. Rani. (1990). *Gastroenterologi Hepatologi*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Octaviani, Intan. (2014). *Chronic Constipation With Hemorrhoid At Single Man Because Of Unhealthy Lifestyle*. J Medula Unila. Vol. 3, No. 1.
- Rani, AA, Simadibrata, M., Syam AF. (2011). *Buku Ajar Gastroenterologi Edisi ke-1*. Jakarta: Internal Publishing Pusat Penerbit Ilmu Penyakit Dalam.
- Ratnawati, NEB. (2008). *Gambaran Kejadian Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester I dan III yang Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Ngasem*

Kecamatan Gampengrejo Kabupaten Kedidssri (skripsi). Malang: Politeknik Kesehatan Malang.

Saputra, K. (2005). *Akupunktur Dasar*. Surabaya: Airlangga University Press.

Sari, SK. (2009). *Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universtias Sumatera Utara Tentang Pentingnya Serat untuk Mencegah Konstipasi Tahun 2009* (skripsi). Medan: Universitas Sumatera Utara.

Setyani, FAR. (2012). *Dampak Minuman Probiotik Dalam Upaya Pencegahan Konstipasi Pada Pasien Infarct Myocard di RSPAD Gatot Seobroto Jakarta* (tesis). Jakarta: Universitas Indonesia.

Sugiyono. (2009). *Statistika Untuk Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Alfabeta.

Sutomo, Budi. (2016). *378 Resep Jus & Ramuan Herbal*. Jakarta: Kawan Pustaka.

Vazquez, J. C. (2010). *Constipation, Haemorrhoids, and Heartburn In Pregnancy*. BMJ Clinical Evidence. BMJ Publishing Group.

Yin, G., & Liu, Z. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: New World Press.