

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan Akupunktur pada penderita asma di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS. dr. Soepraoen Malang dapat ditarik kesimpulan :

1. Sesak nafas jarang kambuh.
2. Sudah tidak batuk.
3. Nafsu makan meningkat.
4. Gangguan susah tidur berangsur-angsur hilang.

5.2 Saran

1 Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang asuhan akupunktur pada remaja penderita asma.

2 Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada remaja penderita asma.

3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian bidang akupunktur terutama tentang akupunktur untuk asma.

4 Bagi Partisipan

Studi kasus ini dapat memberikan manfaat untuk mengurangi masa

kambuh asma dengan disertai berhenti merokok dan istirahat yang cukup sehingga terapi akupunktur memperoleh hasil yang efektif



DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman. (2016). *Mudah Akupunktur Melalui Anatomi*. Yogyakarta: Arti Bumi Intaran
- Adrian, K. (2020). Asma. <https://www.halodoc.com/kesehatan/asma> Diakses tanggal 27 Februari 2021
- Dharmayanti, I. (2015). *Asma Pada Anak Indonesia: Penyebab dan Pencetus*. *National public health journal*, 9 (4): 320-326
- Dinas Kesehatan Kabupaten Malang. (2018). <https://malangkab.bps.go.id/statictable/2018/10/23/690/jumlah-kasus-10-penyakit-terbanyak-di-kabupaten-malang-untuk-semua-golongan-umur-2017.html> Diakses tanggal 29 Februari 2021
- Essentials Of Chinese Acupuncture*. (1980). Beijing: Foreign Languages Press
- Fimela. (2013). <https://m.fimela.com/parenting/read/3720042/ternyata-asma-ada-9-jenis-apa-saja-ya> Diakses tanggal 01 Maret 2021
- Focks, C. (2008). *Atlas Of Acupuncture*. English: First Edition Published In English
- Kusumoastuti, A.W. (2020). <https://m.klikdokter.com/info-sehat/read/3619839/bahaya-dampak-asma-yang-tidak-terkontrol> Diakses tanggal 04 Maret 2021
- Laksana, M.A. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Pada Timbulnya Kejadian Sesak Napas Pada Penderita Asma Bronkial* *Jurnal Majority*,4 (9): 64-68

Marianti. (2016). Pengobatan Asma. <https://www.alodokter.com/asma/pengobatan>

Diakses tanggal 05 Maret 2021

Nugroho, S. (2010). *Terapi Pernapasan Pada Penderita Asma*. *Medikora*, 5 (1): 71-91

Rahardjo, M. (2017). "*Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif*" Universitas Islam Negri Maulana Malik Ibrahim, Malang

Setiawati, N.P. (2016). "*Tindakan Sosial Pasien Pada Pengobatan Akupunktur*" Universitas Airlangga

Sutrisno, T.C. (2018). Pemanfaatan Akupunktur Untuk Asma. <https://dokterakupunktursurabaya.wordpress.com/2018/05/11/pemnfataan-akupunktur-untuk-asma/> Diakses tanggal 25 Juni 2021

Utami, NMSN. (2013). *Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan penerimaan diri individu yang mengalami asma*. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1 (1): 12-21.

Cheng, X. (2003). *Chines Acupuncture and Moxibustion*. Beijing: Foreign Lnguages Press

Yin, G., & Liu, Z. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: New World Press

Yudhawati, R. (2017). *Imunopatogenesis Asma*. *Jurnal respirasi*, 3 (1): 26-33

Yuliati, D. (2017). *Penatalaksanaan Asma Bronkial*. Malang: UB Press

