

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA ASMA DI
LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU INSTITUT TEKNOLOGI
SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG

2021

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA ASMA DI
LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU INSTITUT TEKNOLOGI
SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Meraih Gelar Ahli Madya Akupunktur
Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang



OLEH
FARIDATUL CHOIROH

NIM. 18.3.001

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
MALANG

2021

CURICULUM VITAE



Nama : Faridatul Choirah

Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 27 September 2000

NIM : 18.3.001

Alamat : Dusun Ngamprong RT/RW 002/004, Desa Banjarejo,
Kecamatan Pakis, Kabupaten Malang, Provinsi Jawa
Timur

Riwayat Pendidikan :

- 1) SD Negeri 3 Banjarejo
- 2) SMP Negeri 2 Pakis
- 3) SMK Negeri 9 Malang

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Faridatul Choiroh

Tempat/tanggal lahir : Malang, 27 September 2000

NIM : 18.3.001

Alamat : Desa Banjarejo, Kecamatan Pakis, Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur Pada Penderita Asma di Laboratorium Akupunktur Terpadu Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 19 Juli 2021

Yang Menyatakan



Faridatul Choiroh

NIM. 18.3.001

MOTTO

**“Belajar dari masa lalu, hidup untuk sekarang, dan berencana untuk hari
esok”**



LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul ” Asuhan Akupunktur Pada Penderita Asma Di Laboratorium Akupunktur Terpadu Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang” telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Faridatul Choiroh

NIM : 183001

Pada tanggal : 19 Juli 2021

Tim Penguji

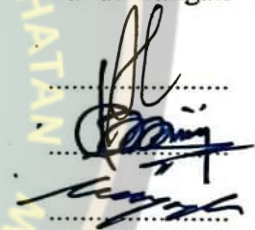
Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : Amal Prihatono, S.Ked.,M.M

Penguji 2 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi

Penguji 3 : dr. Mayang Wulandari, M.M



Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



Mayang Wulandari, M.M

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Asma Di Laboratorium Akupunktur Terpadu Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.M.Ph., SH(Adv.), S.Kep., Ners., MM., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur.
3. Amal Prihatono, S.Ked.,M.M, selaku penguji 1.
4. Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi, selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Terimakasih kepada partisipan yang sudah membantu saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya tercinta yang telah mendo'akan dan memberi

motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2021

Faridatul Choiroh



ABSTRAK

Choiroh, F. 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Penderita Asma Di Laboratorium Akupunktur Terpadu Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang*. Tugas Akhir. Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi. Pembimbing II. Dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Asma adalah penyakit dengan keragaman, yang ditandai dengan riwayat mengi, sesak, dada terasa berat, dan batuk, yang bervariasi setiap waktu dan intensitasnya, yang disertai dengan variasi hambatan aliran nafas saat ekspirasi (Yuliati, 2017). Pemberian obat farmakologis pada kasus asma masih diperlukan dengan tetap memperhatikan efek samping yang ditimbulkan. Asuhan akupunktur yang mudah, aman, rasional, efektif, dan alami menjadi alternatif terpilih dalam menekan frekuensi kekambuhan asma. Sedangkan untuk mencapai hasil yang maksimal tentu diperlukan pola asuhan yang terstandar. (Setiawati, 2016).

Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*), dengan lembar data klien sebagai instrumen pengumpulan data disertai studi dokumentasi. Dengan partisipan laki-laki berusia 22 tahun yang menderita asma dan diterapi sebanyak 12 kali.

Asuhan akupunktur pada partisipan didapatkan hasil masa kambuh sesak nafas jarang kambuh, batuk menghilang, nafsu makan meningkat dan gangguan susah tidur berangsur-angsur hilang.

Studi kasus ini dapat memberikan manfaat untuk mengurangi masa kambuh asma dengan disertai berhenti merokok dan istirahat yang cukup sehingga terapi akupunktur memperoleh hasil yang efektif.

Kata Kunci: *Akupunktur, Asma, Sesak Nafas.*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Sampul Dalam	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Pernyataan	iv
Motto	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Singkatan Dan Istilah	xv
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan.....	3
1.5 Manfaat.....	3
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis.....	3

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Asma Dalam Perspektif Kedokteran Barat.....	5
2.1.1	Definisi Asma.....	5
2.1.2	Patofisiologi Asma.....	5
2.1.3	Jenis Asma.....	6
2.1.4	Faktor Risiko Asma.....	7
2.1.5	Penanganan Asma.....	7
2.1	Asma Dalam Perspektif Kedokteran Timur (Akupunktur).....	8
2.2.1	Definisi Asma.....	8
2.2.2	Etiologi Asma.....	8
2.2.3	Patologi Asma.....	9
2.2.4	Penatalaksanaan Akupunktur Untuk Asma.....	10
2.2.4.1	Definisi Akupunktur.....	10
2.2.4.2	Sindrom Asma Menurut Kedokteran Timur.....	10

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	18
3.2	Batasan Istilah.....	18
3.3	Partisipan.....	19
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
3.5	Pengumpulan Data.....	19
3.6	Penegakan Diagnosis Penyakit dan Sindrom.....	22
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan.....	22
3.8	Implementasi Rencana Asuhan.....	23
3.9	Penyusunan Evaluasi.....	24

3.10	Pernyataan Prognosis	24
3.11	Uji Keabsahan Data.....	24
3.12	Analisis Data	25
3.13	Etika Penulisan.....	25

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.2	Gambaran Diri Partisipan.....	27
4.3	Hasil Observasi Pada Partisipan.....	27
4.3.1	Observasi Kegiatan dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari	28
4.3.2	Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti.....	28
4.3.3	Observasi Parsipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i>	28
4.3.3.1	Terapi Pertama	28
4.3.3.2	Terapi Kedua	30
4.3.3.3	Terapi Ketiga.....	32
4.3.3.4	Terapi Keempat	33
4.3.3.5	Terapi Kelima.....	34
4.3.3.6	Terapi Keenam	35
4.3.3.7	Terapi Ketujuh.....	37
4.3.3.8	Terapi Kedelapan	38
4.3.3.9	Terapi Kesembilan	39
4.3.3.10	Terapi Kesepuluh	40
4.3.3.11	Terapi Kesebelas	41
4.3.3.12	Terapi Keduabelas	42
4.4	Diagnosis Kasus	43

4.5	Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan	45
4.6	Keterbatasan Penelitian	46
4.7	Evaluasi Perjalanan Terapi.....	46
4.8	Pembahasan Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori	49
4.9	Penjelasan Terapi	50
4.9.1	Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Asma Menurut Kedokteran Barat (<i>Western Medicine</i>).....	50
4.9.2	Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Asma Menurut Kedokteran Timur (<i>Esstern Medicine</i>).....	50

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	52
5.2	Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
GINA	: <i>Global Initiative For Asthma</i>
CM	: <i>Chinese Medicine</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR ISTILAH

<i>Acus</i>	: Jarum
<i>Chinese medicine</i>	: Pengobatan cina
<i>Chuan</i>	: Mengi
<i>Informed Consent</i>	: Persetujuan menjadi responded
<i>Inhaler</i>	: Obat hirup untuk asma
Meridian	: Saluran Jalur Energi
<i>Puncture</i>	: Tusuk
<i>Qi</i>	: Energi
Sindrom	: Kesimpulan yang berbentuk kalimat pendek
<i>Shen</i>	: Semangat
<i>Tremor</i>	: Gemetar
<i>Wang</i>	: Pengamatan
<i>Wen</i>	: Pendengaran dan pembauan
<i>Wen</i>	: Wawancara
<i>Xiao</i>	: Sesak
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Yin</i>	: Sesuatu yang bersifat dingin, gelap
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat panas. Terang

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Titik Fengmen (BL 12)	11
Gambar 2.2	Titik Feishu (BL 13)	12
Gambar 2.3	Titik Chize (LU 5)	12
Gambar 2.4	Titik Taiyuan (LU 9)	12
Gambar 2.5	Titik Tiantu (RN 22)	12
Gambar 2.6	Titik Danzhong (RN 17)	13
Gambar 2.7	Titik Lieque (LU 7)	13
Gambar 2.8	Titik Fenglong (ST 40)	14
Gambar 2.9	Titik Hegu (LI 4)	14
Gambar 2.10	Titik Gouhuang (BL 43)	15
Gambar 2.11	Titik Pishu (BL 20)	15
Gambar 2.12	Titik Qihai (RN 6)	15
Gambar 2.13	Titik Zusanli (ST 36)	16
Gambar 2.14	Titik Taibai (SP 3)	16
Gambar 2.15	Titik Shenshu (BL 23)	17
Gambar 2.16	Titik Guanyuan (RN 4)	17

DAFTAR LAMPIRAN

<u>No Lampiran</u>	<u>Judul Lampiran</u>
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Proposal Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Pemberian Ijin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Dokumentasi

