

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENGASUH TENTANG PENCEGAHAN  
LUKA DEKUBITUS PADA LANSIA TIRAH BARING DI LEMBAGA  
KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA TUREN MALANG**



**OLEH  
YUSAK MYCHAEL PUTRA SADIA  
NIM. 17.1.194**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENGASUH TENTANG PENCEGAHAN  
LUKA DEKUBITUS PADA LANSIA TIRAH BARING DI LEMBAGA  
KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA TUREN MALANG**



**OLEH  
YUSAK MYCHAEEL PUTRA SADIA  
NIM 17.1.194**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENGASUH TENTANG PENCEGAHAN  
LUKA DEKUBITUS PADA LANSIA TIRAH BARING DI LEMBAGA  
KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA TUREN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



OLEH  
YUSAK MYCHAEL PUTRA SADIA  
NIM 17.1.194

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yusak Mychael Putra Sadia

Tempat/tanggal lahir : Malang, 16 Mei 1999

NIM : 17.1.194

Alamat : Jl. Kenongo Sari Gang.02 Turen

Menyatakan dan bersumpah bahwa Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 23 Juni 2020

Yang Menyatakan



Yusak Mychael Putra Sadia

NIM 17.1.194

## CURICULUM VITAE



Nama : Yusak Mychael Putra Sadia  
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 16 Mei 1999  
Alamat Rumah : Jl. Kenongo sari Gang.02 Turen

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Samuji
- b. Ibu : Hosdiana Laua

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SD Negeri 01 Turen
- b. SMP : Taman Siswa Turen
- c. SMA : SMA Negeri 01 Bululawang

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

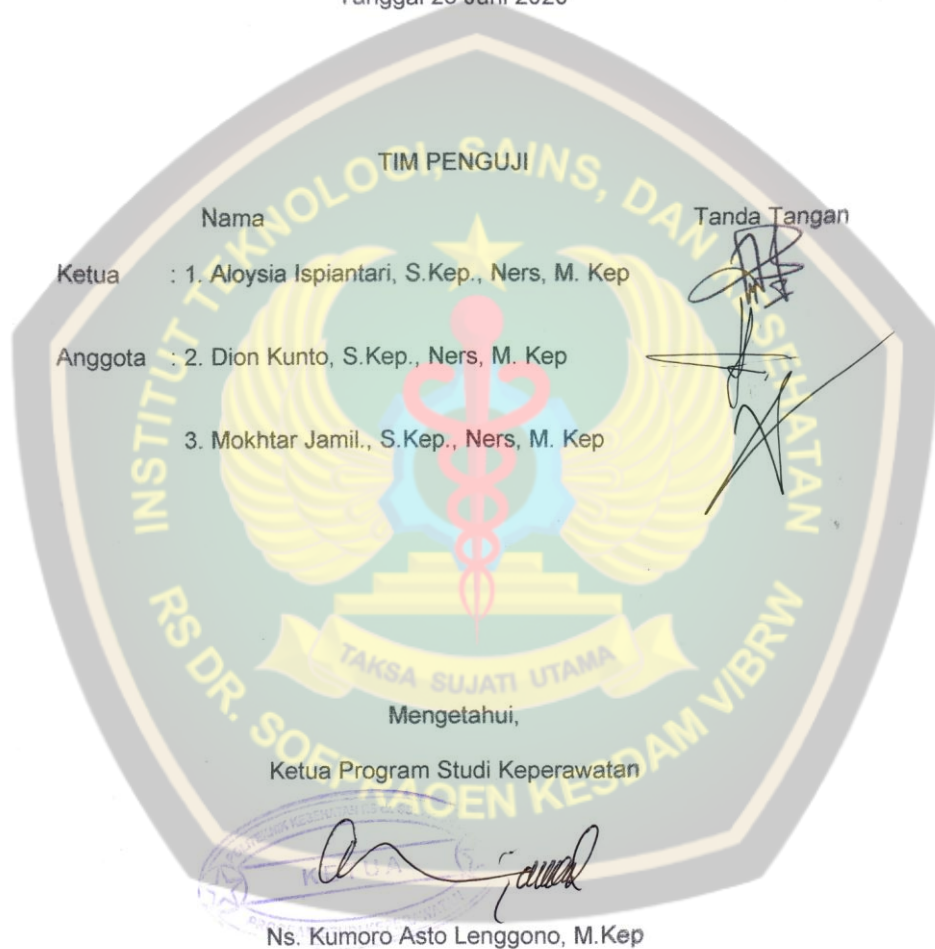
Tanggal 23 Juni 2020



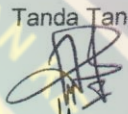

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang


Tanggal 23 Juni 2020



**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
Ketua : 1. Aloysia Ispiantari, S.Kep., Ners, M. Kep	
Anggota : 2. Dion Kunto, S.Kep., Ners, M. Kep	
3. Mokhtar Jamil., S.Kep., Ners, M. Kep	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Pengasuh Tentang Pencegahan Luka Dekubitus Pada Lansia Tirang Baring di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Turen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Ketua Panti Ibu Mayor Heny Duhu yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Turen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi dan selaku pembimbing I Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
4. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.



5. Ayah, Ibu, kekasih tercinta dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 23 Juni 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan dan Lambang .....	xiv
Abstrak .....	xv
Abstract .....	xvi
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
 <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dekubitus .....	7
2.1.1 Definisi Dekubitus .....	7
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.3 Tempat Lokasi Kejadian Dekubitus.....	10
2.1.4 Faktor Risiko Dekubitus .....	11
2.1.5 Pengkajian Risiko Terjadinya Dekubitus .....	17
2.1.6 Pencegahan Dekubitus .....	20
2.2 Konsep Pengetahuan .....	22
2.2.1 Pengertian Pengetahuan .....	22
2.2.2 Tingkatan Pengetahuan .....	23
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	24
2.2.4 Pengukuran Pengetahuan.....	26
2.3 Konsep Pengasuh .....	27
2.3.1 Pengertian Pengasuh .....	27
2.3.2 Jenis Pengasuh .....	28
2.3.3 Manfaat menjadi Pengasuh .....	28
2.3.4 Dampak menjadi Pengasuh.....	28
2.3.5 Kebutuhan Pengasuh .....	29
2.3.6 Kebutuhan Pengasuh dalam merawat Demensia.....	29
2.3.7 Dampak dari Kebutuhan Pengasuh yang tidak	

terpenuhi.....	32
2.3.8 Dampak dari kebutuhan Pengasuh yang terpenuhi.....	33
2.4 Kerangka Konsep .....	35
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep .....	36
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Kerangka Kerja.....	38
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1 Populasi .....	39
3.3.2 Sampel.....	39
3.3.3 Sampling.....	39
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	40
3.4.2 Definisi Operasional.....	40
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1 Pengumpulan Data .....	41
3.5.2 Analisa Data.....	43
3.6 Etika Penelitian	
3.6.1 <i>Self Determinant</i> .....	44
3.6.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	45
3.6.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	45
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	46
4.1.2 Data Umum .....	47
4.1.3 Data Khusus.....	52
4.2 Pembahasan.....	53
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	57
5.2 Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	59
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	60

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Pengasuh Tentang Pencegahan Luka Dekubitus pada Lansia .....	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian .....	38



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Definisi Operasional Penelitian .....	40
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian .....	60
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pengetahuan Pengasuh.....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	60
Lampiran 2. Kisi-kisi Persetujuan menjadi responden .....	61
Lampiran 3. Kuesioner .....	62
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Subyek Penelitian .....	69
Lampiran 5. Lembar PSP .....	70
Lampiran 6. Lembar Informed Consent .....	71
Lampiran 7. Rekapitulasi hasil Pengumpulan Data .....	72
Lampiran 8. Surat Pengantar penelitian .....	74
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian .....	75
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing 1 .....	76
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing 2 .....	77
Lampiran 12. Dokumentasi.....	78



## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang:

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

.

/ : Atau

:

? : Tanda Tanya

“ : Tanda kutip

≥ : Lebih dari sama dengan

≤ : Kurang dari sama dengan

< : Kurang dari

> : Lebih dari

= : Sama dengan

& : Dan

CNS : Central Nervous System

PH : Power of Hydrogen

SCI : Spinal Cord Injury

VCO : Virgin coconut Oil

WHO : World Health Organization



## ABSTRAK

Sadia, Yusak Mychael Putra 2020. **Gambaran Pengetahuan Pengasuh tentang Pencegahan Luka Dekubitus Pada Lansia Tirang Baring di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Turen Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Kumoro Asto L, M.Kep Pembimbing II Mokhtar Jamil, M.Kep

Dekubitus adalah luka pada jaringan kulit yang disebabkan oleh tekanan yang berlangsung lama dan terus menerus. Dekubitus merupakan kondisi dimana terjadi kerusakan atau kematian kulit sampai jaringan dibawahnya bahkan dapat menembus otot sampai mengenai tulang. maka dari itu diperlukan pengetahuan seorang pengasuh dalam pencegahan luka dekubitus lansia. Tujuan dari penelitian ini yaitu menggambarkan pengetahuan pengasuh tentang pencegahan luka dekubitus pada lansia tirah baring di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Turen Malang. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total sampling* dengan jumlah sampel 20 responden. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan pengasuh tentang luka dekubitus pada lansia. Tempat penelitian di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia dan waktu penelitian yaitu 14 Mei 2020. Instrument yang digunakan yaitu kuesioner. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil 4 pengasuh dengan presentase (20%) memiliki pengetahuan baik, 5 pengasuh dengan presentase (25%) memiliki pengetahuan baik dan 11 pengasuh dengan presentase (55%) memiliki pengetahuan cukup. **Diskusi:** Hal ini dimungkinkan dipengaruhi oleh usia responden, pendidikan, jenis kelamin serta informasi yang didapat. Berdasarkan dari hasil di harap pihak yayasan senantiasa memperbarui atau mempelajari hal hal yang masih dianggap masih kurang sehingga dapat memberikan pelayanan dengan maksimal.

**Kata Kunci:** *Pengetahuan, Lansia, Pengasuh dan Luka Dekubitus*



## ABSTRACT

Sadia, Yusak Mychael Putra 2020. **Caregiver Knowledge Overview of Preventing Sores of Decubitus in Old Baring Elders at Turen Aged Social Welfare Institution in Malang.** Scientific Writing Nursing Study Program Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Kumoro Asto L, M.Kep Advisor II Mokhtar Jamil, M.Kep

Decubitus is a wound in the skin tissue caused by pressure that lasts a long time and continuously. Decubitus is a condition in which skin damage or death occurs until the underlying tissue can even penetrate the muscle to the bone. therefore the caregiver's knowledge is needed in the prevention of elderly pressure sores. The purpose of this study is to describe the caregiver's knowledge about the prevention of pressure sores in bed-aged elderly at the Turen Aged Social Welfare Institution in Malang.

### **Methods:**

This research uses descriptive research design. The sampling technique uses total sampling with a sample size of 20 respondents. The variable studied was caregiver knowledge about pressure sores in the elderly. The place of research is the Social Welfare Institution for Elderly and the research time is May 14, 2020. The instrument used is the questionnaire.

**Results:** Based on the results of the study, there were 4 caregivers with a percentage (20%) having good knowledge, 5 caregivers with a percentage (25%) having good knowledge and 11 caregivers with a percentage (55%) having sufficient knowledge. **Discussion:** This is possible influenced by the respondent's age, education, gender and information obtained. Based on the results, it is expected that the foundation will always update or learn things that are still considered lacking so that they can provide maximum service.

**Keywords:** *Knowledge, caregivers and pressure sores, Elderly*