

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran upaya preventif penderita hipertensi dalam mencegah komplikasi di Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang pada tanggal 4 - 5 Januari 2020, menunjukkan bahwa upaya preventif menunjukkan kategori cukup . Hal ini sesuai dengan hasil penelitian yaitu sebagian kecil memiliki upaya preventif baik dengan jumlah 4 orang (13%), sebagian besar memiliki upaya preventif cukup dengan jumlah 21 responden (70%), dan sebagian kecil memiliki upaya preventif kategori kurang dengan jumlah 5 responden (17%).

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi Tempat Penelitian

Kepada Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang diharapkan untuk lebih meningkatkan dalam memberi informasi tentang upaya preventif yang dapat dilakukan untuk penderita hipertensi agar tidak terjadi komplikasi.

##### 2. Bagi Responden

Disarankan pada penderita hipertensi di Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang untuk lebih

meningkatkan upaya preventif agar tidak terjadi komplikasi pada hipertensi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai gambaran dan data dasar bagi peneliti lain untuk mengembangkan ilmu tentang upaya preventif penderita hipertensi dalam mencegah komplikasi.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aaronson, P.I., Ward, J.P.T., dan Connolly, M.J., 2012, *The Cardiovascular*
- Aisyiyah Nur Farida. 2012. *Faktor Risiko Hipertensi pada empat Kabupaten/Kota dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi.*
- Annisa A.F.N, Wahiduddin, Ansar J. 2013. *Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pattingalloang Kota Makassar.* Makassar : Universitas Hasanuddin.
- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah.* Yogyakarta: DIVA Press.
- Corwin, EJ 2009, *Buku saku patofisiologi*, 3 edn, EGC, Jakarta.
- Dorland, W.A. Newman. 2012. *Kamus Kedokteran Dorland;* Edisi 28. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut.* Erlangga : Jakarta
- JNC-8. 2014. *The Eight Report of the Joint National Committee. Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide.* Am J Manag Care.
- Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia 2012.* Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia 2013.* Jakarta: Kemenkes RI.
- Kowalak JP, Welsh W, Mayer B. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi.* Alih bahasa oleh Andry Hartono. Jakarta: EGC.
- Muawanah. 2012. *Hubungan tingkat pengetahuan tentang manajemen stres terhadap tingkat kekambuhan pada penderita hipertensi di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta.* Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta : Rineka Cipta.
- Nuridayanti, Anik. 2016. *Pengaruh Edukasi Diet dan Terapi Obat Terhadap Pengetahuan, Perilaku Diet dan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojojoto Kota Kediri Jawa Timur.*
- Oktavia, Yuni. 2013. *Promotif, preventif, Kuratif, Rehabilitatif.*

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* : Jakarta : SalembaMedika.
- Santoso, S. 2015. *SPSS20 Pengolahan Data Statistik di Era Informasi*, Jakarta, PT. Alex Media Komputindo, Kelompok Gramedia.
- Sidabutar RP, Wiguno P. Hipertensi Essensial. *Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*. Jakarta: Balai Penerbit FK-UI. 1999:210-222
- Smeltzer, S. C., & Bare B. G. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* ( Edisi 8 Volume 1). Jakarta: EGC
- Sudaryono. A. 2014. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Motivasi untuk Memeriksa Diri Pasien Hipertensi pada Lanjut Usia di Puskesmas Kerjo Karanganyar*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II edisi V*. Jakarta: Interna Publishing; 2009.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sukandar, E. Y., Andrajati, R., Sigit, J. I., Adnyana, I. K., Setiadi, A. P. & Kusnandar, 2008, *ISO Farmakoterapi*, Ikatan Sarjana Farmasi Indonesia, Jakarta.
- Supariasa. 2012. *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta : EGC
- Sutaryo. 2011. *Bagaimana menjaga kesehatan jantung*. Yogyakarta: Cinta Buku.
- Syamsudin. 2011. *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskular Dan Renal*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika pp 31
- Tanto, Chris, Arifputra, Andy, Anindhita, Tiara., 2014. "Stroke" dalam *Kapita Selekta Kedokteran Essensial Of Meidicine*, Edisi IV. 975-981. Jakarta Pusat: Penerbit Media Aesculapius.

Tjay, T.H., dan Rahardja, K.. 2010. *Obat-Obat Penting*, Elex Media Komputindo, Jakarta.

WHO. *Guidelines on Hand Hygiene in Health Care*. Library Cataloguing-in-Publication Data; 2009.

Widiyani, Roshma. 2013, 4 April. *32 Persen Orang Indonesia Sakit Hipertensi*.

Yogiantoro, M., 2009. *Hipertensi Esensial*. In: Sudoyo, A.W., et al eds. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam 5th ed. Jilid II*. Jakarta: Interna Publishing, 1079-1085.

