

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu calon responden

Di Posyandu Lansia Desa Purworejo

Kecamatan Donomulyo, Kabupaten Malang

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Upaya Preventif Penderita Hipertensi Dalam Mencegah Komplikasi di Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo, Kabupaten Malang”. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Upaya Preventif Penderita Hipertensi Dalam Mencegah Komplikasi di Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo, Kabupaten Malang. Keperluan tersebut saya mohon kesediaan bapak ibu saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon bapak ibu saudara untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaannya. Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Malang, 04 Januari 2020

Peneliti

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA PENELITIAN
“GAMBARAN UPAYA PREVENTIF PENDERITA HIPERTENSI DALAM
MENCEGAH KOMPLIKASI DI POSYANDU LANSIA DESA
PURWOREJO KECAMATAN DONOMULYO
KABUPATEN MALANG”

Oleh :

Yulia Rahayu Agustina

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanda tangan saya dibawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

Tanda Tangan :

Tanggal :

No. Responden :

Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner

Kisi-Kisi Kuesioner

No	Variabel	Indikator	Soal
1.	Upaya preventif penderita hipertensi dalam mencegah komplikasi	1. Pengaturan diet	1,2,3 & 4
		2. Perubahan gaya hidup menjadi lebih sehat	5,6,7 & 8
		3. Manejemen Stres	9,10 & 11
		4. Mengontrol Kesehatan	12,13 & 14
		5. Olahraga Teratur	15,16 & 17
		6. Manajemen pengobatan	18,19 & 20

Lampiran 5

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN UPAYA PREVENTIF PENDERITA HIPERTENSI DALAM
MENCEGAH KOMPLIKASI DI POSYANDU LANSIA DESA
PURWOREJO KECAMATAN DONOMULYO
KABUPATEN MALANG

A. PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

1. Isi atau tulislah biodata sebelum mengisi kuesioner.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap benar dengan cara memberi tanda check list (√) pada jawaban yang anda pilih.
3. Jawaban tidak boleh diwakilkan.

B. DATA UMUM RESPONDEN

1. Nama (inisial) :
2. Usia :
 - = 45-59 tahun
 - = 60-74 tahun
 - = 75-90 tahun
3. Jenis kelamin
 - = Laki-laki
 - = Perempuan
4. Tingkat Pendidikan
 - = Tidak tamat SD

- = SD/Sederajat
 = SMP/Sederajat
 = SMA/Sederajat
 = Perguruan Tinggi

5. Pekerjaan

- = PNS
 = Wiraswasta
 = Swasta
 = Buruh
 = Petani
 = Tidak bekerja

6. Lama Menderita Hipertensi

- = 1-2 Tahun
 = 3-4 Tahun
 = > 5 Tahun

C. PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

1. Bacalah pertanyaan dengan teliti.
2. Pilihlah jawaban yang menurut anda sesuai dengan pendapat atau keadaan dengan memberi tanda check list (√) pada kolom yang sudah disediakan.
3. Mohon jawaban disesuaikan dengan apa yang anda anggap benar, tanpa ada unsur paksaan atau unsur rekayasa demi tercapainya hasil yang diinginkan pada penelitian ini.

4. Jawaban diisi sendiri tidak boleh diwakilkan.

1. Pengaturan diet

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1.	Saya tidak mengonsumsi garam karena bisa membuat tekanan darah menjadi naik.		
2.	Saya mengurangi makanan yang mengandung lemak seperti gorengan, dan makanan yang bersantan.		
3.	Saya mengonsumsi setidaknya dua porsi buah dan sayuran segar setiap hari.		
4.	Saya tidak makan makanan cepat saji seperti makanan kaleng.		

2. Perubahan Gaya Hidup Menjadi Lebih Sehat

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
5.	Saya minum air putih sebanyak 8 gelas setiap hari.		
6.	Saya tidak minum kopi karena bisa membuat tekanan darah menjadi naik.		
7.	Saya tidak mengonsumsi alkohol karena dapat mempengaruhi tekanan darah.		
8.	Saya mengurangi berat badan jika mengalami berat badan berlebih atau obesitas.		

3. Manajemen Stres

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
9.	Saya berusaha mengurangi beban pikiran yang dapat menyebabkan tekanan darah meningkat.		
10.	Saya berusaha mengontrol marah agar tekanan darah tidak meningkat.		
11.	Saya berhenti melakukan aktivitas jika sudah merasa kelelahan karena dapat menyebabkan tekanan darah meningkat.		

4. Mengontrol Kesehatan

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
12.	Saya berusaha menghindari tidur larut malam dan istirahat yang cukup setiap hari.		
13..	Saya selalu memeriksakan tekanan darah setiap merasakan gejala.		
14.	Saya melakukan kontrol secara rutin ke klinik atau posyandu sesuai anjuran dokter/petugas kesehatan.		

5. Olahraga Teratur

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
15.	Saya berolahraga setidaknya 3-4 kali dalam seminggu.		
16.	Saya berolahraga di pagi hari setelah bangun tidur.		
17.	Saya melakukan jenis jalan santai/jogging/gerak-gerak badan sampai berkeringat.		

6. Manajemen Pengobatan

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
18.	Saya mengonsumsi obat antihipertensi setiap hari.		
19.	Saya mengurangi dosis jika tanda gejala darah tinggi sudah berkurang/badan terasa nyaman.		
20.	Saya meminum obat antihipertensi sesuai dosis yang dianjurkan dokter/petugas kesehatan klinik.		

Lampiran 6 Hasil Pengumpulan Data

Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data

Gambaran Upaya Preventif Penderita Hipertensi Dalam Mencegah Komplikasi Di Posyandu Lansia Desa Purworejo


Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang

No	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita Hipertensi	No. Soal																				Jumlah	%	Kategori	Kode	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
1	2	2	1	5	2	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	15	75%	Cukup	2	
2	2	2	1	6	3	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	11	55%	Cukup	2	
3	2	3	1	5	3	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	13	65%	Cukup	2	
4	2	3	1	5	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	9	45%	Kurang	3	
5	2	3	2	5	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	11	55%	Cukup	2	
6	2	2	3	5	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	55%	Cukup	2
7	2	1	4	5	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	16	80%	Baik	1

8	2	3	1	6	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	13	65%	Cukup	2		
9	2	2	2	5	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	10	50%	Kurang	3	
10	2	2	2	5	2	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13	65%	Cukup	2		
11	2	2	2	5	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	15	75%	Cukup	2		
12	2	3	1	5	2	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	11	55%	Cukup	2	
13	2	3	2	5	2	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	65%	Cukup	2	
14	2	1	2	5	2	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	15	75%	Cukup	2
15	2	1	2	4	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	13	65%	Cukup	2	
16	2	1	2	5	2	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	80%	Baik	1	
17	2	1	3	4	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	9	45%	Kurang	3		
18	2	1	2	5	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	13	65%	Cukup	2	
19	2	1	3	5	2	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	10	50%	Kurang	3	
20	2	3	1	6	3	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	14	70%	Cukup	2	
21	2	3	1	5	3	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	9	45%	Kurang	3	
22	2	2	2	5	2	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15	75%	Cukup	2	

23	2	2	2	5	2	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	65%	Cukup	2	
24	2	2	2	5	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	60%	Cukup	2	
25	2	2	2	5	2	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80%	Baik	1	
26	2	1	1	5	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	70%	Cukup	2	
27	2	2	2	4	2	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	60%	Cukup	2	
28	2	2	2	4	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80%	Baik	1	
29	2	2	1	5	3	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13	65%	Cukup	2	
30	2	2	1	4	2	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75%	Cukup	2	
Benar						0	12	17	26	12	13	30	5	27	25	19	17	28	28	21	20	19	11	26	30														
% Benar						0%	40%	57%	87%	40%	43%	10%	17%	90%	83%	63%	57%	93%	93%	70%	67%	63%	37%	87%	100%														
% Salah						100%	60%	43%	13%	60%	57%	0%	83%	10%	17%	37%	43%	7%	7%	30%	33%	37%	63%	13%	0%														

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

 **PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
 Email: bakesbangpol@malangkab.go.id – Website: <http://www.malangkab.go.id>
 MALANG - 65119

SURAT KETERANGAN
 NOMOR : 072/ 0283 /35.07.207/2020
 Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KN/PKL/Magang


Menunjuk : Surat Dari Direktur Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Nomor:B/10/11/2020
 Tanggal 13 Januari 2020 Perihal Permohonan Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin Penelitian Oleh;

Nama / Instansi : Yulia Rahayu A
 Alamat : Jl.S.Supriadi
 Tema/Judul/Survey/Research : Gambaran Upaya Preventif Penderita Hipertensi Dalam Mencegah Komplikasi
 Daerah/tempat kegiatan : Di Posyandu Lansia Desa Purworejo Kec.Donomulyo
 Lamanya : 23 Januari s.d 22 Februari 2020
 Pengikut : -

Dengan Ketentuan:

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang

Malang, 21 Januari 2020
 An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN MALANG
 Sekretaris
 U. J. Kasubang Urutan Dan Kepegawaian

BAMBANG RASMADI.SH
 Penata III/C
 NIP.197505141998031 006

Tembusan :
 Yth. Sdr.

1. Direktur Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab.Malang
3. Camat Donomulyo Kab.Malang
4. Kepala Desa Purworejo Kec.Donomulyo
5. Kepala Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Donomulyo
6. Ketua Posyandu Lansia Purworejo
7. Mhs/Ybs
8. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS DONOMULYO
Jalan Raya Donomulyo NO 343 Telp. (0341) 88 11 13
E-Mail : pkm_donomulyo@yahoo.co.id



Donomulyo, 6 Juni 2020

No : 071/317/35.07.103.2556/2020
Sifat : Biasa
Lamp. : -
Hal : Pemberitahuan

Kepada
Yth : Direktur Poltekes RS. Dr. Soepraoen

Di
T E M P A T

Menindak lanjuti surat dari Direktur Poltekes RS. Soepraoen Malang Nomor : B/10/11/2020, tanggal 13 Januari 2020 Perihal Permohonan Ijin penelitian yang akan dilaksanakan di Puskesmas Donomulyo Kabupaten Malang, pada prinsipnya kami TIDAK KEBERATAN DAN SIAP untuk dijadikan tempat penelitian dan dilaksanakan kegiatan oleh :

Nama : Yulia Rahayu A
NIM : -
Program Studi : D III Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Upaya Preventif Penderita Hipertensi Dalam Pencegahan Komplikasi
Waktu Kegiatan : 23 Januari 2020 s/d 22 Pebruari 2020

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan – ketentuan / peraturan yang berlaku.
2. Melakukan Inform consent secara tertulis sebelum dilakukan kegiatan kepada yang bersangkutan.
3. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
4. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
5. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kabupaten Malang
6. Surat ini tidak berlaku apabila tidak apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas
UPT PUSKESMAS
DONOMULYO
Angga An Novita
NIP.19791109 200701 2 008

Lampiran 8 Lembar Pembimbing

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : YULIA RAHAYU Mulai bimb:

NIM : 171191 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus :
Gambaran Upaya Preventif Penderita Hipertensi
dalam mencegah komplikasi penyakit di Posyandu
Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten
Malang

Nama Pembimbing I : Bayu Budi L.M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Apriyani Pusi Hastuti, M.Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
1-8-2019	1	Acc judul KTI	
23-8-2019	1	Konsul Bab 1	
28-8-2019	1	Revisi bab 1	
28-8-2019	1	Revisi BAB I, lanjut BAB II	
5-9-2019	1	ACC BAB 1, Revisi BAB 2	
9-10-2019	1	Revisi Bab II, lanjut Bab III	
23-10-2019	1	ACC Bab 2, Revisi Bab III	
29-10-2019	1	Acc full draft proposal	

Catatan:

.....

.....

.....

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRACEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : YULIA RAHAYU A Mulai bimb:
NIM : 171191 Akhir bimb:
Judul Studi Kasus :
Gambaran Upaya preventif Penderita Hipertensi dalam
Mencegah Komplikasi Penyakit di Posyandu Lansia
Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten
Malang
Nama Pembimbing I : Ns. Bayu Budi L.M. Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Apriyani Pusi Hastuti M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
12-9-2019	II	Revisi bab 1 -2.	
25-10-2019	II	Revisi bab 1 @kan solusi Buat bab 2 dan 3	
30-10-2019	2	Acc visi proposal Siapkan draft	

Catatan:

.....
.....
.....

Lampiran 9 Dokumentasi

