

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN UPAYA PREVENTIF PENDERITA HIPERTENSI DALAM
MENCEGAH KOMPLIKASI DI POSYANDU LANSIA DESA PURWOREJO
KECAMATAN DONOMULYO KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
YULIA RAHAYU AGUSTINA
NIM. 17.1.191

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN UPAYA PREVENTIF PENDERITA HIPERTENSI DALAM
MENCEGAH KOMPLIKASI DI POSYANDU LANSIA DESA PURWOREJO
KECAMATAN DONOMULYO KABUPATEN MALANG**



OLEH

YULIA RAHAYU AGUSTINA

NIM. 17.1.191

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2019/2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yulia Rahayu Agustina

Tempat/tanggal lahir : Blitar, 08 Agustus 1997

NIM : 17.1.191

Alamat :Dusun kali Kenongo RT/RW 001/001 Desa
Gununggede Kecamatan Wonotirto, Kabupaten
Blitar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 23 Juni 2020

Yang Menyatakan



Yulia Rahayu Agustina
NIM 17.1.191

CURICULUM VITAE

Nama : Yulia Rahayu Agustina
Tempat Tgl. Lahir : Blitar, 08 Agustus 1997
Alamat Rumah : Dusun Kali Kenongo RT/RW 001/001
Desa Gununggede Kecamatan
Wonotirto, Kabupaten Blitar



Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Muchtarom
- b. Ibu : Winih Ike Yuliana

Riwayat Pendidikan :

- a. TK : TK PKK II Gununggede
- b. SD : SDN Gununggede 02
- c. SMP : SMPN 01 Wonotirto
- d. SMA : SMAN 01 Sutojayan



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan


di Depan Tim Penguji


Tanggal, 23 Juni 2020

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep


Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi

Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 23 Juni 2020

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd

Anggota : 1. Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep

2. Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Upaya Preventif Penderita Hipertensi dalam Mencegah Komplikasi di Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto L, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Apriyani Puji H, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.

6. Bapak Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep selaku penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
7. Ayah, Ibu, Adik tercinta, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kader Posyandu Lansia yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo.
9. Responden yang bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

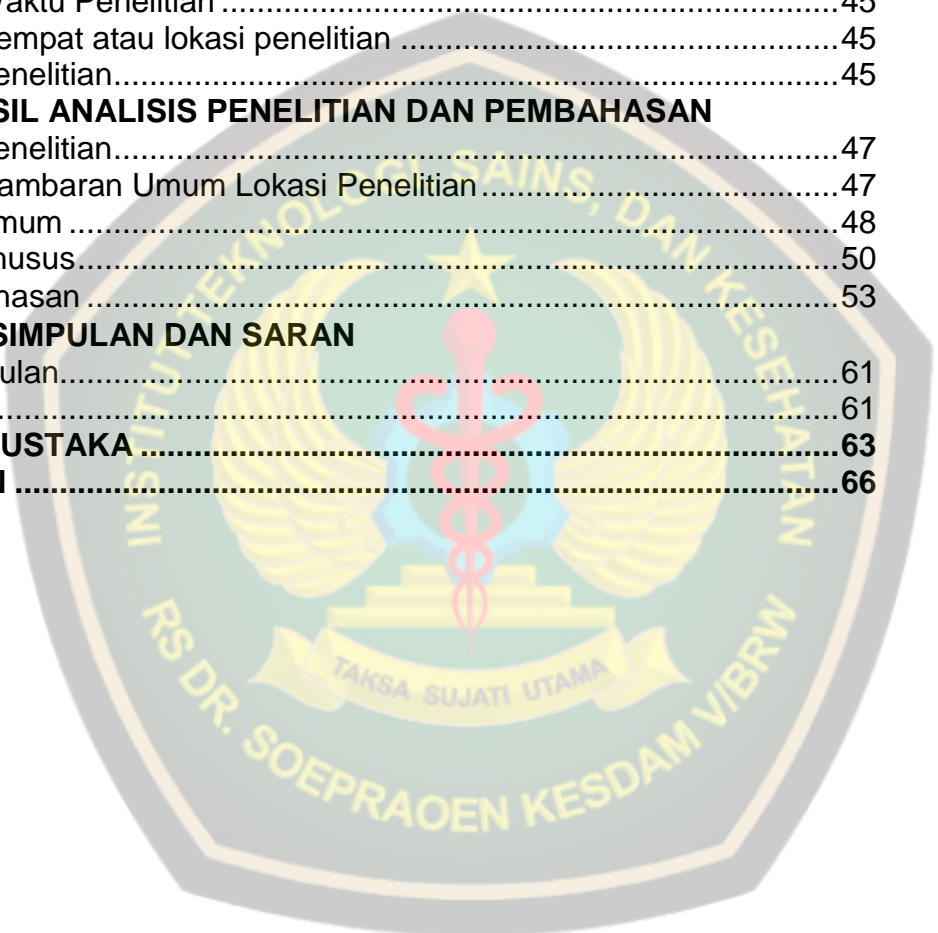
Malang, 23 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xv
Abstract.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Patofisiologi.....	11
2.1.4 Klasifikasi	13
2.1.5 Manifestasi Klinis	15
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi	16
2.2 Lansia.....	17
2.2.1 Perubahan-perubahan Fisiologis pada Lanjut Usia	18
2.2.2 Kebutuhan Gizi Lanjut Usia	19
2.3 Upaya Preventif.....	21
2.3.1 Definisi Upaya Preventif.....	21
2.3.2 Upaya Preventif Pada Komplikasi Hipertensi.....	21
2.4 Komplikasi.....	32
2.4.1 Definisi Komplikasi.....	32
2.4.2 Jenis Komplikasi	32
2.5 Kerangka Konsep.....	33
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka Kerja.....	35

3.3	Populasi, sampel, dan sampling.....	37
3.3.1	Populasi	37
3.3.2	Sampel.....	37
3.3.3	Sampling	37
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	38
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	38
3.4.2	Definisi Operasional.....	38
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
3.5.1	Proses Pengumpulan Data	40
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	40
3.5.3	Analisa Data.....	41
3.6	Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
3.6.1	Waktu Penelitian	45
3.6.2	Tempat atau lokasi penelitian	45
3.7	Etika Penelitian.....	45
BAB 4 HASIL ANALISIS PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	47
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
4.2	Data Umum	48
4.3	Data Khusus.....	50
4.4	Pembahasan	53
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	61
5.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN		66



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konsep.....	33
3.1 Kerangka Kerja Gambaran Upaya Preventif Penderita Hipertensi dalam Mencegah Komplikasi Penyakit.....	36



DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Definisi Operasional	39
4.1 Data Umum Responden.....	48
4.2 Data Upaya Preventif Penderita Hipertensi dalam Mencegah Komplikasi di Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang.....	50
4.3 Data Indikator Upaya Preventif Penderita Hipertensi dalam Mencegah Komplikasi di Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang.....	51



DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin Converting Enzim
AHA	: <i>American Heart Association</i>
BALITBANGKES	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JNC	: <i>The Joint National Committee</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MSG	: Monosodium Glutamate
RAA	: Renin Angiotensin Aldosteron
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
ROC	: <i>Receptor Operated Channel</i>
VCO	: <i>Voltage Operated Channel</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitia.....	61
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian	63
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	64
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	65
Lampiran 6 Hasil Pengumpulan Data.....	70
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	73
Lampiran 8 Lembar Pembimbing	75
Lampiran 9 Dokumentasi	77



ABSTRAK

Agustina, Yulia Rahayu. 2020. **Gambaran Upaya Preventif Penderita Hipertensi Dalam Mencegah Komplikasi Di Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Bayu Budi L, M.Kep, Pembimbing II Ns. Apriyani Puji H, M.Kep.

Hipertensi merupakan suatu keadaan meningkatnya tekanan darah sistolik lebih dari sama dengan 140 mmHg dan diastolik lebih dari sama dengan 90 mmHg. Hipertensi seringkali tidak menimbulkan gejala, sementara tekanan darah yang terus-menerus tinggi dalam jangka waktu lama dapat menimbulkan komplikasi. Upaya preventif sangat perlu untuk dilakukan agar penyakit hipertensi tidak menjadi komplikasi. Upaya preventif yang dapat dilakukan untuk mencegah komplikasi diantaranya menjaga diet, tidak melakukan aktivitas yang terlalu berat, dan manajemen stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui upaya preventif penderita hipertensi dalam mencegah komplikasi.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah semua penderita hipertensi yang datang di Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang sejumlah 30 orang. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah penderita hipertensi yang datang di Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang sejumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel dengan metode *total sampling*. Variabel penelitiannya yaitu upaya preventif penderita hipertensi dalam mencegah komplikasi. Tempat penelitian di Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang dan waktu penelitian yaitu 4 - 5 Januari 2020. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. Analisa data pada penelitian ini menggunakan univariat.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian kecil memiliki upaya preventif baik dengan jumlah 4 orang (13%), sebagian besar memiliki upaya preventif cukup dengan jumlah 21 responden (70%), dan sebagian kecil memiliki upaya preventif kategori kurang dengan jumlah 5 responden (17%). Penelitian tersebut menggambarkan bahwa sebagian besar responden memiliki upaya preventif dalam kategori cukup yang dapat dilihat dari jumlah jawaban responden yang memiliki skor 70% dari seluruh responden.

Diharapkan pada penderita hipertensi memiliki kesadaran diri untuk lebih meningkatkan upaya preventif agar tidak terjadi komplikasi pada hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Upaya Preventif, Komplikasi

ABSTRACT

Agustina, Yulia Rahayu. 2020. **A Description of Preventive Efforts for Hypertension Patient to Avoid Complication at Integrated Healthcare Center for Elderly People Purworejo Village Donomulyo Sub-District, Malang District.** Scientific Paper of Nursing Study Program of Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Bayu Budi L, M.Kep, Advisor II Ns. Apriyani Puji H, M.Kep.

Hypertension was a condition of increased systolic blood pressure more than equal to 140 mmHg and diastolic more than equal to 90 mmHg. Frequently, the hypertension did not appear to symptoms, while the persistently high blood pressure in a long period could affect complications. The preventive attempt was highly needed to do, so the hypertension could not bring to complications. The preventive attempt which could be done to prevent complications, for example keep a diet, avoid too hard activity, and stress management. The objective of this research was to identify the preventive efforts for hypertension patient to avoid complications.

This research exerted descriptive research design. The population was taken from all patients of hypertension who have come to Integrated Healthcare Center for Elderly People in Purworejo Village, Donomulyo Sub-District, Malang District as many as 30 patients. The sample of this research were the hypertension patients who have come to Integrated Healthcare Center for Elderly People in Purworejo Village, Donomulyo Sub-District, Malang District as many as 30 respondents. The technique of data sampling was total sampling method. Next, the variable of research was preventive efforts for hypertension patients to avoid complication. The research location was at the Integrated Healthcare Center for Elderly People, Purworejo Village, Donomulyo Sub-District, Malang District and research time was during January 04-05, 2020. The instrument of research was questionnaire. The data analysis in this research used univariate.

Based on the research finding, this research showed that a minority of patients have good preventive effort with a total of 4 respondents (13%), while the majority of them have adequate preventive effort with a total of 21 respondents (70%). Therefore, this research illustrated that the majority of respondents have preventive effort in adequate category which could be seen from the total response of respondents which indicated the score of 70% from all respondents.

Hopefully, the hypertension patients will have self-recognition or awareness to further improve preventive efforts in order to avoid complication on hypertension.

Keywords: Hypertension, Preventive Effort, Complication