

## **KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 1-5 TAHUN  
DI WILAYAH PUSKESMAS SUMBERMANJINGKULON  
KECAMATAN PAGAK KABUPATEN  
MALANG**



**OLEH:**  
**DWI MERIYANTI FELLAILI**  
**16.2.058**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
2019**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 1-5 TAHUN DI WILAYAH PUSKESMAS SUMBERMANJING KULON KECAMATAN PAGAK KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**  
**DWI MERIYANTI FELLAILI**  
**16.2.058**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**  
**2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Meriyanti Fellaili  
Tempat/ tanggal lahir : Sumenep, 27 Maret 1998  
NIM : 16.2.058  
Alamat : Jalan Sepanjang No 43 RT 04/RW XI Perumnas  
Giling Pamolokan, Sumenep, Madura

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada Balita usia 1-5 tahun diwilayah Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang" merupakan hasil karya sendiri dan sudah pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 08 Februari 2019

Yang Menyatakan



Dwi Meriyanti Fellaili

NIM 16.2.058

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

"Hubungan Berat Badan Lahir dengan kejadian stunting pada balita usia 1-5  
tahun di wilayah Puskesmas Sumbermajing kulon Kecamatan Pagak  
Kabupaten Malang"

Nama : Dwi Meriyanti Fellaili  
NIM : 16.2.058

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan

08 Februari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Ismiatun, S.ST , M.M

Pembimbing II



Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

"Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian Stunting pada balita usia 1-5

tahun di wilayah Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak

Kabupaten Malang"

Nama : Dwi Meriyanti Fellaili

NIM : 16.2.058

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji

Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal : 08 Februari 2018

**OLEH TIM PENGUJI:**

1. Hj. Sudarti, S.ST, S.Psi, M.Psi : (  )

2. Ismiyatun, S.ST, M.M : (  )

3. Reny Retnaningsih, S.ST M.keb : (  )

Malang, 08 Februari 2019

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Meriyanti Fellaili  
Tempat Tanggal Lahir : Sumenep, 27 Maret 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Belum Kawin  
Alamat : Jalan Sepanjang No 43 RT 04/RW XI Perumnas Giling  
Pamolokan, Sumenep, Madura  
Pendidikan :  
1. SDN Pangarangan 1 (2009/2010)  
2. SMPN 1 Sumenep (2012/2013)  
3. SMAN 2 Sumenep (2015/2016)

Nama Keluarga

- Ayah

Nama : Abdus Said Effendi  
Tempat Tanggal Lahir : Sumenep, 26 September 1955  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Purn. TNI-AD  
Alamat : Jalan Sepanjang No 43 RT04 /RW XI Perumnas Giling  
Pamolokan, Sumenep, Madura

- Ibu

Nama : Jumiatun

Tempat Tanggal Lahir : Sumenep, 22 Februari 1966

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Guru

Alamat : Jalan Sepanjang No 43 RT 04/RW XI Perumnas Giling  
Pamolokan, Sumenep, Madura

- Kakak

Nama : Jefrilianto

Tempat Tanggal Lahir : Sumenep, 01 April 1994

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Polisi

Alamat : Jalan Sepanjang No 43 RT 04/RW XI Perumnas Giling  
Pamolokan, Sumenep, Madura

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Malang, 08 Februari 2019

Hormat saya,

Dwi Meriyanti Fellaili  
NIM 16.2.058

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Berat Badan Lahir dengan kejadian stunting pada balita usia 1-5 tahun di wilayah Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang"

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.Mph., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku plh Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Hj. Sudarti, S.ST, S.Psi, M.Psi, selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Ismiyatun, S.ST, M.M, selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Reny Retnaningsih,S.ST, M.keb, selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua dan teman-teman saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 08 Februari 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Fellaili, Dwi Meriyanti. 2019. *Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 1-5 Tahun di Wilayah Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang.* Pembimbing I : Ismiatun, S,ST.M.M Pembimbing II Reny Retnaningsih, SST, M.Keb**

Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi .Stunting (balita pendek) ketika usia balita pada umumnya sering tidak disadari oleh keluarga dan setelah 2 tahun baru terlihat dan berdampak pada kemampuan kognitif dan produktivitas jangka panjang, bahkan bisa berdampak pada kematian.Metode penelitian menggunakan cross sectional.Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan berat badan lahir dengan kejadian stunting pada balita usia 1-5 tahun. Jumlah sample yang ada yaitu 74 responden. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian terdapat suspect dan normal yaitu masing-masing (50%) dan sebagian lagi terdapat (50%). Dalam penelitian ini menggunakan analisis uji Chi-Square dengan diperoleh hasil nilai signifikan 0,000 p value 0,05. karena nilai p value (0,00) < (0,05) maka Ho ditolak dan H1 diterima, disimpulkan bahwa ada Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 1-5 tahun. Kesimpulan penelitian ini yaitu ada hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 1-5 Tahun di Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang. Di harapkan dapat membantu agar orang tua mengetahui asupan gizi untuk balita agar tidak terjadi stunting.

**Kata Kunci:** *Berat badan lahir, Kejadian stunting pada balita usia 1-5 tahun.*

## **ABSTRACT**

**Fellaili, Dwi Meriyanti. 2019. Relationship between Birth Weight and Stunting Event in Toddlers Aged 1-5 Years in Sumbermanjing Kulon Health Center, Pagak District, Malang Regency. Advisor I: Ismiatun, S, ST. M. Advisor II Reny Retnaningsih, SST, M.Keb**

*Stunting is a problem of chronic malnutrition caused by insufficient nutritional intake in a long time due to the provision of food that is not in accordance with nutritional needs. Stunting (short toddlers) when the toddler is in general is often not realized by the family and after 2 new years looks and impacts on cognitive abilities and long-term productivity, it can even have an impact on death. The method of research uses cross sectional. The purpose of this study was to determine the relationship between birth weight and the incidence of stunting in children aged 1-5 years. The number of samples is 74 respondents. The results showed that some of the suspect and normal were each (50%) and some were (50%). In this study using Chi-Square test analysis with the obtained significant value 0,000 p value 0.05. because the value of p value (0,00) <(0,05) then Ho is rejected and H1 is accepted, it is concluded that there is a Relationship between Birth Weight and the incidence of Stunting in Toddlers Aged 1-5 years. The conclusion of this study is that there is a relationship between Birth Weight and Stunting Event in Toddlers Aged 1-5 Years in Sumbermanjing Kulon Health Center, Pagak District, Malang Regency. It is hoped that it can help parents to find out nutrition for toddlers so that stunting does not occur.*

**Keyword : Birth weight, Stunting incidence in infants aged 1-5 years.**

## DAFTAR ISI

Judul .....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xviii
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan .....	xix

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Responden.....	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian .....	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.4 Bagi Peneliti .....	5

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Berat Badan Lahir .....	6
2.1.1 Pengertian Berat badan lahir .....	6
2.1.2 Klasifikasi Berat badan lahir.....	6
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi berat badan lahir.....	8
2.2 Konsep Stunting .....	12
2.2.1 Pengertian Stunting.....	12
2.2.2 Faktor resiko stunting .....	13
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi stunting pada balita .....	14
2.2.4 Dampak stunting pada balita.....	19
2.2.5 Pencegahan dan penanganan stunting .....	21
2.2.6 Diagnosis dan klasifikasi stunting .....	22
2.3 Hubungan berat badan lahir dengan kejadian stunting .....	25
2.4 Kerangka Konsep .....	26
2.5 Hipotesis Penelitian .....	27

## **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Kerangka Kerja .....	29
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel .....	30
3.3.3 <i>Sampling</i> .....	31
3.4 Identifikasi Variabel.....	31
3.5 Definisi Operasional.....	32
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	32
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	32

3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	34
3.6.3 Teknik Pengolahan Data.....	34
3.6.4 Teknik Analisa Data.....	35
3.7 Instrumen Data .....	36
3.8 Waktu dan tempat penelitian.....	37
3.9 Rencana penelitian.....	37
3.10 Etika penelitian .....	37

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	39
4.2 Data Umum Responden.....	40
4.2.1 Karateristik Responden Berdasarkan Usia ibu.....	40
4.2.2 Karateristik Responden Berdasarkan Pekerjaan ibu.....	41
4.2.3 Karateristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu .....	41
4.2.4 Karateristik Responden Berdasarkan Penghasilan Ibu .....	42
4.3 Data Khusus Responden .....	43
4.3.1 Kejadian Stunting pada Balita Usia 1-5 tahun .....	43
4.3.2 Berat Badan Lahir pada Balita Usia 1-5 tahun .....	44
4.3.3 Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 1-5 tahun .....	45
4.4 Hasil Analisa Data Uji Statistik pada tabel Uji Chi-Square .....	46

#### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Pembahasan.....	48
5.1.1 Berat Badan Lahir pada Balita Usia 1-5 tahun .....	48
5.1.2 Kejadian Stunting pada Balita Usia 1-5 tahun.....	49

5.1.3 Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada balita Usia 1- 5 tahun.....	51
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	52

## **BAB VI PENUTUP**

6.1 Kesimpulan .....	53
6.1.1 Berat Badan Lahir pada Balita Usia 1-5 tahun .....	53
6.1.2 Kejadian Stunting pada Balita Usia 1-5 tahun.....	53
6.1.3 Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 1- 5 tahun .....	53
6.2 Saran .....	54
6.2.1 Bagi Peneliti .....	54
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	54
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian .....	54
6.2.4 Bagi Responden.....	54

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

<b>No</b>	<b>Daftar Gambar</b>	<b>Halaman</b>
	Gambar 2.1 Kerangka Konsep Kerangka Konsep Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 1-5 tahun di Wilayah Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang.....	26
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 1-5 tahun di Wilayah Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang.....	29
	Gambar 4.1 Peta Wilayah Kecamatan Pagak.....	40

## DAFTAR TABEL

<b>No</b>	<b>Daftar Tabel</b>	<b>Halaman</b>
	Tabel 2.2.6 Tabel Klasifikasi Status Gizi Stunting.....	23
	Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian stunting pada balita usia 1-5 tahun .....	32
	Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang Bulan November 2018 .....	40
	Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Wilayah Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang Bulan November 2018 .....	41
	Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua di Wilayah Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang Bulan November 2018 .....	42
	Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Orang Tua di Wilayah Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang Bulan November 2018 .....	43
	Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Stunting di Wilayah Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang Bulan November 2018 .....	44
	Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan Lahir di Wilayah Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang Bulan November 2018 .....	44

Tabel 4.7 Hubungan Berat Badan Lahir dengan kejadian Stunting pada balita Usia 1-5 tahun di Puskesmas sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang .....	45
Tabel 4.8 Tabel Uji Chi-Square pada balita usia 1-5 tahun .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>No</b>	<b>Judul lampiran</b>
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Lanjutan
Lampiran 4	Lembar Lanjutan
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 6	Lembar Lanjutan
Lampiran 7	Lembar Lanjutan
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 10	Lembar KMS
Lampiran 11	Standar Antropometri
Lampiran 12	Lembar Z-Score
Lampiran 13	Lembar Kuesioner
Lampiran 14	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 15	Dokumentasi
Lampiran 16	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 17	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## **DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN**

### **Arti Lambang dan Singkatan**

---

Arti Lambang :

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

, : Koma

. : Titik

/ : Atau

: : Titik Dua

? : Tanda Tanya

“ : Tanda kutip

< : Kurang dari

> : Lebih dari

= : Sama dengan

α : Sebanding Dengan

Arti Singkatan :

AKG : Angka Kecakupan gizi

AKTA : Surat Tanda Bukti Kelahiran

ASI : Air Susu Ibu

BB : Berat Badan

TB : Tinggi badan

BBLR : Baerat Badan Lahir Rendah

BPM : Bidan Praktik Mandiri

Ckm : Kesehatan Militer

Dinkes : Dinas Kesehatan

dr.	: Dokter
IgA	: Imunoglobulin A
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUGR	: Intra Uterine Growth Restriction
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
MPH	: Master of Public Health
Ners	: Profesi Perawat
U	: Usia
PB	: Panjang Badan
PBL	: Panjang Badan Lahir
SDM	: Sumber Daya Alam
SMpH	: Sarjana Magister Pendidikan Hukum
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SST	: Sarjana Sains Terapan
SH	: Sarjana Hukum
WHO	: World Health Organization