

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah jurnal dapat diambil kesimpulan bahwa selfcare pada penderita diabetes mellitus diperoleh data jurnal 1 dengan jumlah 135 responden dan jurnal 2 dengan jumlah 34 responden kategori yang mengalami selfcare baik dari data jurnal 1 berjumlah 68 responden (50,4%) sedangkan dari data jurnal 2 sebanyak 34 responden (50%), mengalami selfcare kurang dari jurnal 1 67 responden (49,6%) dan dari data jurnal 2 sebanyak 34 responden (50%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil telaah jurnal yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi Keluarga Responden

Dapat digunakan sebagai bahan masukan dan untuk meningkatkan pengetahuan selfcare bagi keluarga penderita diabetes mellitus

2. Bagi Tempat Penelitian

Dapat digunakan sebagai informasi dan perbaikan pelayanan kesehatan.

3. Bagi Profesi

Dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi profesi dalam meningkatkan tingkat kesehatan dan sebagai sumber informasi.

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. *Jurnal Position statement: Standards of Medical Care in Diabetes-2010*. JDC. 2010; 33(Supl.1)
- Arifin FF. *Hubungan Antara Persepsi Penyakit dengan Kepatuhan Minum obat Hipoglikemik Oral (OHO) di Puskesmas Srandol Kota Semarang*. Semarang: Undip. 2016
- Ayele K, Tesfa B, Abebe L, Tilahun T, Girma E. *Selfcare Behavior among Patients with Diabetes in Harari, Eastern Ethiopia: The Health Belief Model Perspective*. Public Health and Medical Sciences Jimma University. 2012.
- Bilous R, Donnelly R. *Buku Pegangan Diabetes Edisi Ke 4*. Jakarta: Bumi Medika. 2015
- Damayanti S. *Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika. 2015
- Hasbi M. *Tesis Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Dalam Melakukan Olahraga Di Wilayah kerja Puskesmas Praya Lombok Tengah*. Depok: FIK UI. 2012
- Ilyas E.I. 2011. *Olahraga Bagi Diabetes* dalam: Soegondo, S., Soewondo P., Subekti I., Editor. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu bagi Dokter Maupun Edukator Diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Indriyani P, Supriyanto H, Santoso A. *Pengaruh Latihan Fisik; Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Bukateja Purbalingga*. Nurse Media Journal of Nursing. 2007
- International Diabetes Federation. *Diabetes Atlas 9th*. 2019
- Iskim, Luthfa. *"Implementasi Selfcare Activity Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Bangetayu Semarang"*. Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Islam Sultan Agung Semarang. 2019
- Junianty, Nursiswati, Etika Emaliyawati. *"Hubungan Tingkat Selfcare Dengan Kejadian Komplikasi Pada Pasien DM Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap RSUD"*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran, Bandung, Jawa Barat. 2012

- Kariadi SHKS. *Diabetes? Siapa Takut!!: Panduan Lengkap untuk Diabetesi, Keluarganya, dan Profesional Medis*. Bandung: Mizan Pustaka. 2009
- Misdarina A, Yesi. *Pengetahuan Diabetes Melitus dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2*. EKep, 2012, 2 (2). Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2017*
- Nadimin, Ayu SD, Sadariah. *Pengaruh Pemberian Diet DM Tinggi Serat Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe-2 di RSUD Salwangang Kabupaten Maros*. Jurnal Media Gizi Pangan. Makassar: Politeknik Kesehatan. 2009
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurrahmani U, Kurniadi H. *Stop! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media. 2014
- Nursalam, 2013. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nwankwo CH, Bikash N, Nwanko BO. *Factors Influencing Diabetes Management Outcome among Patients Attending Government Health Facilities in South East, Nigeria*. International Journal of Tropical Medicine. 2010
- Padila. 2017. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Paramitha GM. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2014
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). *Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia Pada Tahun 2011*. Jakarta: PB. PERKENI. 2011
- Potter, Perry. *Fundamental Keperawatan Buku 3*. Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika. 2010
- Primahuda, A. *Hubungan kepatuhan mengikuti program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) BPJS dengan stabilitas gula darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan*. Universitas Diponegoro. 2016

- Putri NHK, Isfandiari MA. *Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM Tipe 2 Dengan Rerata Kadar Gula Darah*. Surabaya: Departemen Epidemiologi FKM Universitas Airlangga. 2013
- Reny Chaidir, Ade Sry Wahyuni, Deni Wahyu Furkhani. *"Hubungan Selfcare Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus"*. Program Studi Ilmu Keperawatan, Stikes Yarsi Sumbar Bukittinggi. 2017
- Rikesdas. 2018. *Hasil Utama Rikesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*.
- Rikesdas. 2018. *Hasil Utama Rikesdas 2018*.
- Riyadi S, Sukarmin. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Eksokrin & Endokrin Pada Pankreas*. Yogyakarta: Graha Ilmu. 2008
- Safitri WI. *Efikasi Diri dalam Foot Self-Care Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Srandol*. Semarang: Jurusan Keperawatan Universitas Diponegoro. 2016
- Salistyaningsih W, Puspitasari T, Nugroho DK. *Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Yogyakarta: Universitas Respati. 2014
- Smeltzer SC, Bare BG, Hinkle JL, Cheever KH. *Brunner & Suddarth's: Textbook of Medical-Surgical Nursing*. 11th Ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. 2008
- Soegondo S, Soewondo P, Subekti I. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. 2009
- Shakibazadeh E, Larijani B, Shojaeezadeh D, Rashidian A, Forouzanfar MH, Bartholomew LK. *Patients Perspectives on Factors that Influence Diabetes Self-Care*. Iran J Public Health. 2011
- Toobert, D.J., Hampson, S.E. & Glasgow, R.E., 2000. *The Summary of Diabetes Self Care*. Diabetes Care Journal Page 351
- Utomo AYS. *Hubungan Antara 4 Pilar Pengelolaan Diabetes Melitus Dengan Keberhasilan Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2*. Semarang: Universitas Diponegoro. 2011
- Vocilia M. *Perbedaan Perilaku Selfcare Pada Penderita Diabetes Melitus dengan Tingkat Pendidikan Menengah dan Tinggi*. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya. 2015

Wandansari K. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Tugas Akhir. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.2013.

World Health Organization (WHO). *Self-care in The Context of Primary Healthcare*. 2009

Yahya AF. *Menaklukkan Pembunuh No. 1: Mencegah dan Mengatasi Penyakit Jantung Koroner Secara Cepat dan Tepat*. Bandung: PT Mizan Pustaka. 2010.

Xu, Y., Pan, W. & Liu, H., 2010. *Self-Management Practices of Chinese Americans with type 2 diabetes*. *Nursing and Health Sciences*, 12(2), pp. 228-234

