

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN SELF CARE PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS



**OLEH
YULIA MAULIDA
NIM 17.1.190**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN SELF CARE PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
YULIA MAULIDA
NIM 17.1.190

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yulia Maulida
Tempat/tanggal lahir : Bekasi, 11 Juli 1998
NIM : 17.1.190
Alamat :Dusun Dinoyo-Purwosari Kab. Pasuruan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 30 Desember 2019

Yang menyatakan



YuliaMaulida
NIM 17.1.190

CURICULUM VITAE

Nama : Yulia Maulida
Tempat Tgl.lahir : Bekasi, 11 Juli 1998
Alamat Rumah : Dusun Dinoyo-Purwosari Kab. Pasuruan
Nama Orang tua : Ayah : Agus Suhendra
Ibu : Dhian Setiya Dharmawati
Riwayat Pendidikan : TK : TK Al-Hikmah III Jakarta Timur
SD : SDN Wanasari 12 Cibitung
SMP : SMPN 3 Cibitung
SMA : SMAPusaka Nusantara 2 Bekasi



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 25 Juni 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 25 Juni 2020

TIM PENGUJI

Nama

Ketua : Heny Nurmayunita
Anggota 1. Aloysia Ispriantari, S.Kep., Ners., M.Kep
2. Riki Ristanto, M.Kep

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Selfcare pada Penderita Diabetes Melitus” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

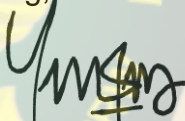
Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kesselakum Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro AstoL, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kepselaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah

5. Orang tua saya Bapak Agus Suhendra dan Ibu saya Dhian Setiya Darmawati
6. Kekasih saya Mas Adhi Sukmo Sejati dan rekan-rekansaya Alma Aurellia, Aldivah Gyadi, Cindy Juzianti, Khofifa Mulyani, Agustin, Silvi, Widya, Ika, Via dan Putri Ayu yang selalu mendukung, membantudanmendo'akansaya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 18 Juni 2020


Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Selfcare	
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Metode Selfcare	7
2.1.3 Fakto-Faktor Yang Mempengaruhi Selfcare	12
2.2 Konsep Diabetes Mellitus	
2.2.1 Pengertian Diabetes Mellitus	16
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	17
2.2.3 Faktor Resiko Diabetes Mellitus	18
2.2.4 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	21
2.2.5 Komplikasi Diabetes Mellitus	24
2.3 Desain Penelitian	30
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Kerangka Kerja	33
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel	34
3.3.3 Sampling	34
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	34
3.4.1 Identifikasi Variabel	34
3.4.2 Definisi Operasional	35
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	36
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	36
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	36
3.5.3 Analisa Data	37

3.6 Etika Penelitian.....	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Desain Penelitian	39
4.1.1 Data Umum	39
4.1.2 Data Khusus	41
4.2 Pembahasan	41
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN	48



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Ulkus DM	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	35
Tabel 4.1 Data Umum Responden	39
Tabel 4.2 Distribusi Selfcare	41



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	33



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	48
Lampiran 2 Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner	49
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner	50
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing I	55
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing II	56
Lampiran 6 Jurnal 1	57
Lampiran 7 Jurnal 2	59



DAFTAR SINGKATAN

BMI	: <i>Body Mass Index</i>
DM	: Diabetes Mellitus
GDM	: <i>Gestational Diabetes Melitus</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigent</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMF	: Indeks Masa Tubuh
LDP	: <i>Low Density Protein</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
OHO	: Obat Hipoglikemi Oral
SMBG	: <i>Self Monitoring Blood Glucose</i>



ABSTRAK

Maulida, Yulia. 2020. *Gambaran Selfcare Pada Penderita Diabetes Mellitus*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep, Pembimbing II Ns. Riki Ristanto, M.Kep.

Penyakit Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit yang membutuhkan perawatan (*selfcare*) seumur hidup. Banyak klien DM yang mengalami komplikasi, hal tersebut dimungkinkan karena perilaku *selfcare* yang kurang. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran *selfcare* pada penderita diabetes mellitus.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada jurnal 1 dengan jumlah 135 responden dan jurnal 2 dengan jumlah 34 responden kategori yang mengalami *selfcare* baik dari data jurnal 1 berjumlah 68 responden (50,4%) sedangkan dari data jurnal 2 sebanyak 34 responden (50%), mengalami *selfcare* kurang dari jurnal 1 67 responden (49,6%) dan dari data jurnal 2 sebanyak 34 responden (50%).

Kata kunci : Selfcare, DM



ABSTRACT

Maulida, Yulia. 2020. Overview of Selfcare in Patients with Diabetes Mellitus. Scientific papers. Poltekkes Hospital Nursing Study Program Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep, Supervisor II Ns. Riki Ristanto, M.Kep.

Diabetes Mellitus (DM) is a disease that requires care (selfcare) for life. Many DM clients who experience complications, this is possible because of lack of selfcare behavior. The purpose of this study was to determine the picture of selfcare in people with diabetes mellitus.

The results showed that in journal 1 with a total of 135 respondents and journal 2 with a total of 34 categories of respondents who experienced good selfcare from journal 1 data amounted to 68 respondents (50.4%) while from journal data 2 as many as 34 respondents (50%), experienced selfcare is less than journal 1, 67 respondents (49.6%) and from journal data 2 are 34 respondents (50%).

Keywords: Selfcare, DM

