

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG  
KEBERSIHAN ORGAN KEWANITAAN  
UNTUK MENCEGAH *FLUOR ALBA***

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



OLEH  
YUDHA VEMESTRI MILANGGUNI  
NIM 17.1.189

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG  
KEBERSIHAN ORGAN KEWANITAAN  
UNTUK MENCEGAH *FLUOR ALBA***



**OLEH  
YUDHA VEMESTRI MILANGGUNI  
NIM 17.1.189**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yudha Vemestri Milangguni

Tempat/tanggal lahir : Malang, 16 November 1999

NIM : 17.1.189

Alamat : Dusun Ardirejo 23/09 Desa Sidorejo  
Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 20 Juni 2020

Yang Menyatakan



Yudha Vemestri Milangguni

NIM 17.1.189

## CURRICULUM VITAE

Nama : Yudha Vemestri Milangguni  
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 16 November 1999  
Alamat Rumah : Dusun Ardirejo 23/09  
Desa Sidorejo  
Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang.



Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Yunariyo
- b. Ibu : Nur Hayati

Riwayat Pendidikan :

1. SD : SD Negeri Sidorejo 02 tahun 2006 - 2011
2. SMP : SMP Negeri 1 Pagelaran tahun 2011 - 2014
3. SMA : SMK Muhammadiyah 7 Gondanglegi tahun 2014 - 2017
4. Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada Tahun 2017 –  
sampai sekarang.

## LEMBAR PERSEMBAHAN

**Motto : “Tidak Ada Eskalator Kesuksesan, Kau Harus Menaiki Tangga”**

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. **Ayah dan Mama saya** yang telah memberikan dukungan moril dan materiil serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa paling khusyuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian ayah ibuku.
2. **Nenek, dan Saudara saya** yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini. Cinta kalian memberikan kobaran semangat yang menggebu. Terimakasih, sayang dan cintaku untuk kalian.
3. **Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar** yang selama ini telah tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri dihati.
4. **Kekasih Tercinta (Hernanda Yudha Prasetya)**
5. **Sahabat (Ressa dewi, Hilda Mahasiwi, Endah Yustika, Dea Rizky, Ulfa Indah, Via Andrika) Serta Teman-Teman Tersayang kelas 3C Keperawatan**, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tidak mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah diukir selama ini.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 23. November 2020

Oleh :

Pembimbing I,



Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep

Pembimbing II,



Ns. Dion Kunto, M.Kep



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr.  
Soepraoen Malang

Tanggal : 23 November 2020

**TIM PENGUJI**

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Anggota : 1. Dr. Juliati Koesrini, A.Per. Pen., M.KPd

2. Ns. Apriyani Puji H, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

vii

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Remaja Putri tentang *Kebersihan Organ Kewanitaan* untuk Mencegah *Fluor Alba*” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Dion Kunto, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah, Ibu, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.



Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 25 Oktober 2019

Penulis



## ABSTRAK

Milangguni, Yudha Vemestri. 2020. *Gambaran Perilaku Remaja Putri tentang Kebersihan Organ Kewanitaan untuk Mencegah Fluor Alba*. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan RS.dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Ns. Apriyani Puji Hastuti, M. Kep. Pembimbing II Ns. Dion Kunto, M. Kep

Fluor alba merupakan masalah sejak lama yang telah dialami oleh wanita khususnya remaja. Remaja bagian dari populasi yang beresiko. Fluor alba merupakan suatu gejala gangguan alat kelamin yang dialami oleh wanita, berupa keluarnya cairan putih kekuningan atau putih kelabu dari vagina. Fluor alba yang tidak dicegah dan ditangani dapat menimbulkan berbagai penyakit dan berujung fatal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku remaja putri tentang kebersihan organ kewanitaan untuk mencegah fluor alba.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian Desain Penelitian yang digunakan adalah jurnal 1 menggunakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional sedangkan jurnal 2 menggunakan penelitian observasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini yaitu Jurnal 1 siswa kelas X dan XI di SMA N 3 Tahuna Barat berjumlah 42 Siswi dan jurnal 2 kelas X dan XI di SMA N 4 Semarang berjumlah 64 siswa. Dalam penelitian ini menggunakan data sekunder yang diambil dari jurnal.

Hasil telaah jurnal menunjukkan perilaku remaja putri tentang kebersihan organ kewanitaan untuk mencegah fluor alba sebagian besar berperilaku baik dalam memelihara kebersihan organ kewanitaan yakni dari hasil data jurnal 1 sebanyak 26 remaja putri (61,9%) sedangkan dari data jurnal 2 sebanyak 61 remaja putri (95,3%).

Melihat hasil penelitian ini sebagian besar remaja memiliki perilaku yang baik terhadap kebersihan organ kewanitaan

***Kata Kunci : keputihan, perilaku perawatan vagina, vaginal hygiene***

## ABSTRACT

Milangguni, Yudha Vemestri. 2020. *description of the behavior of young women about the cleanliness of female organs to prevent alba flurorine*. Scientific Papers. Health Polytechnic Hospital. Dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep. Advisor II Ns. Dion Kunto, M.Kep

Fluor Alba is a long-standing problem for women, especially teenagers. Adolescents are a part of the population at risk. Fluor alba is a symptom of genital disorders experienced by women, in the form of a yellowish-white or gray-white discharge from the vagina. Fluor alba that has not been prevented and treated can cause various diseases and may even be fatal. This study aims to describe the behavior of young women about the cleanliness of female organs to prevent fluorine alba.

The research design used research design. The research design used was journal 1 using descriptive analytic research with cross sectional approach while journal 2 used observational research with cross sectional approach. The population of this study is SMA N 3 Tahuna Barat X and XI journal 1 students with a total of 42 students, and SMA N 4 Semarang N 2 journals with a total of 64 students. In this study, secondary data from journals was used.

The results of the review of the journal showed that the behavior of young women about the cleanliness of female organs to prevent fluorine alba was mostly good behavior in maintaining the cleanliness of female organs, namely from the results of journal 1 data as many as 26 young women (61.9%) while from journal 2 data there were 61 young women (95.3%).

Seeing the results of this study, most adolescents have good behavior toward the cleanliness of female organs

**Keywords: vaginal hygiene, vaginal hygiene behavior**

## DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Abstrak .....	x
Abstract .....	xi
Daftar Isi .....	xii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Singkatan dan Lambang .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Perilaku	
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	6
2.1.2 Jenis-Jenis Perilaku .....	8
2.1.3 Bentuk- Bentuk Perilaku.....	8
2.1.4 Faktor-Faktor yang Menentukan Perilaku .....	9
2.1.5 Perilaku Menjaga <i>Kebersihan Organ Kewanitaan</i> ..	10
2.1.6 Cara Pengukuran Perilaku .....	11
2.2 Konsep Remaja	
2.2.1 Pengertian Remaja .....	13
2.2.2 Tahapan Remaja.....	13
2.2.3 Karakteristik Perkembangan Sifat Remaja.....	15
2.2.4 Perkembangan Remaja .....	16
2.3 Konsep <i>Kebersihan Organ Kewanitaan</i>	
2.3.1 Pengertian <i>Kebersihan Organ Kewanitaan</i> .....	18
2.3.2 Manfaat <i>Kebersihan Organ Kewanitaan</i> .....	18
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Kebersihan Organ Kewanitaan</i> .....	19
2.3.4 Cara melakukan <i>Kebersihan Organ Kewanitaan</i> yang benar .....	21
2.4 Fluor Alba	
2.4.1 Pengertian Fluor Alba .....	24
2.4.2 Klasifikasi Fluor Alba.....	25
2.4.3 Etiologi Fluor Alba.....	25

2.4.4 Patofisiologi Fluor Alba .....	27
2.4.5 Tanda dan Gejala Fluor Alba .....	28
2.4.6 Komplikasi Fluor Alba .....	29
2.4.7 Cara Pencegahan Fluor Alba .....	29
2.4.8 Penatalaksanaan Fluor Alba .....	30
2.4.9 Pemeriksaan Fluor Alba .....	31
2.5 Kerangka Teori .....	33
2.6 Kerangka Konsep .....	34
2.7 Deskripsi Kerangka Konsep .....	35
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	36
3.2 Kerangka Kerja .....	37
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1 Populasi .....	38
3.3.2 Sampel .....	38
3.3.3 Sampling .....	39
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	40
3.4.2 Definisi Operasional .....	41
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1 Pengumpulan Data .....	42
3.5.2 Proses Pengumpulan Data .....	44
3.5.3 Analisa Data .....	46
3.5.4 Uji Statistik .....	47
3.6 Etika Penelitian	
3.6.1 <i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan) .....	47
3.6.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	47
3.6.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	48
3.6.4 <i>Self Determinant</i> .....	48
3.6.5 <i>Privacy</i> .....	48
3.6.6 <i>Protection from Discomfort</i> .....	48
3.6.7 <i>Justice</i> .....	49
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	50
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	51
4.1.2 Data Umum .....	53
4.1.3 Data Khusus .....	54
4.2 Pembahasan .....	55
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	61
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.5	Kerangka Teori Penelitian .....	33
Gambar 2.6	Kerangka konsep Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang <i>kebersihan Organ Kewanitaan</i> untuk Mencegah <i>Fluor Alba</i> .....	34
Gambar 3.1	Kerangka kerja Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang <i>Kebersihan Organ Kewanitaan</i> untuk Mencegah <i>Fluor Alba</i> .....	37



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.4.2 Definisi Operasional Gambaran perilaku Remaja Putri tentang Kebersihan Organ kewanitaan untuk Mencegah Fluor Alba.....	41
Tabel 4.1.2 Data Umum Responden.....	53
Tabel 4.1.3 Data Khusus Responden .....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	65
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing I .....	69
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing II .....	70
Lampiran 7 Jurnal Penelitian I .....	71
Lampiran 8 Jurnal Penelitian II .....	82





## DAFTAR SINGKATAN

DKK	: Dan Kawan-Kawan
pH	: Power of Hydrogen
PMS	: Premenstrual Syndrome
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOR	: Stimulus Organisme Respon
RS	: Rumah Sakit
WHO	: World Health Organization

