

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari telaah jurnal dapat diambil kesimpulan bahwa perilaku remaja putri terhadap memelihara kebersihan organ kewanitaan adalah sebagian besar remaja putri usia 14 tahun - 17 tahun memiliki pengetahuan yang baik, dan perilaku baik dalam penanganan keputihan, sikap yang baik timbul karena pengalaman serta pengetahuan yang di dapat dari berbagai sumber, sehingga remaja putri mengetahui dan sadar tentang penanganan keputihan, remaja putri yang memiliki pengetahuan, pengalaman, dan informasi dari berbagai sumber serta sikap yang positif, dapat menghasilkan perilaku positif mengenai penanganan keputihan. Pengetahuan remaja putri yang baik, akan cenderung memiliki sikap yang positif dan perilaku yang positif

5.2 Saran

1. Saran bagi Remaja Putri

Bagi responden Remaja putri perlu dilakukan pemberian informasi bagaimana cara kebersihan organ reproduksi yang baik dan benar. yang telah mengetahui tentang kesehatan reproduksi diharapkan akan lebih meningkatkan kebersihan daerah kewanitaan karena bagi wanita alat reproduksi sangat penting. Bagi yang masih cukup atau kurang

mengetahui juga perlu diberikan dorongan untuk secara aktif mencari tahu informasi mengenai kesehatan reproduksi.

2. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan jenis eksperimen murni dan jumlah sampel yang lebih besar atau meneliti pengaruh metode, media, dan fasilitas pendidikan kesehatan yang lain sehingga dapat dibandingkan cara yang lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada remaja putri terhadap perilaku menjaga kebersihan daerah kewanitaan

3. Saran bagi Sekolah

Dapat dijadikan sebagai acuan di sekolah terutama yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi pada wanita khususnya pada remaja putri di lingkungan sekolah dan dapat dijadikan kegiatan rutin dalam memberikan penyuluhan-penyuluhan tentang kesehatan dan bekerjasama dengan instansi terkait terutama yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi pada remaja.

DAFTAR PUSTAKA

- Andrew, G. (2009). *Buku ajar kesehatan reproduksi wanita (2thed)*. Jakarta : EGC
- Amelia, *Gambaran perilaku remaja putri menjaga kebersihan organ genitalia dalam mencegah keputihan*. Jakarta : 2012.
- Ali, M & Asrori, M. 2012. *Psikologi remaja perkembangan peserta didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Bahari, H. 2012. *Cara Mudah Atasi Keputihan*. Jogjakarta : Buku Biru.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. 2012. *Profil Kesehatan Jawa Timur*. Jawa Timur: Dinkes.
- Hidayat, A. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A.A.. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta : Salemba Medika
- Hurlock, Elizabeth B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.
- Khamees, S.S. 2012. *Characterization of vaginal discharge among women complaining of genital tract infection*. International Journal Of Pharmacy & Life Sciences.Vol. 3, No. 10. Oktober. 2012.
- Kusmiran, E. 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika

- Muhammad Darma, dkk. 2017. *Hubungan pengetahuan, vulva hygiene, Stress, dan pola makan dengan kejadian infeksi flour albus (Keputihan) pada remaja siswi SMA negeri 6 kendari 2017.* Jurnal ilmiah mahasiswa kesehatan masyarakat.
- Mokodangan, Menthari H. 2015. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Keputihan Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri*, Jurnal e-Clinic (eCI), Volume 3 No 1, Januari-April 2015
- Muhammad, Zuriati, dkk. *Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dengan Pencegahan Keputihan Di MTS Negeri Telaga Biru Kabupaten Gorontalo.* PROMOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 9 No. 1 Edisi Juni 2019
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan & ilmu perilaku.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmojo, S. 2011. *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni.* Jakarta : Rineka Cipta
- Nurhadini, S. Zainal E, Efrina D. *Hubungan Personal Hygiene dengan Keputihan Pada Perempuan Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur.* Jurnal Ilmiah Kedokteran : 2012
- Nursalam, 2013 *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan,* Jakarta : Medika Salemba

- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Ed. 4. Jakarta: Salemba Medika
- Nurhayati, Anissa. 2013. *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Vaginal Hygiene terhadap Kejadian Keputihan Patologis Pada Remaja Putri Usia 13-17 tahun di daerah Pondok cabe ilir*. Jurnal Ilmu Kedokteran : 2012
- Pratiwi, Anggun Ar. (2012). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Dampak Seks Bebas Dengan Perilaku Seksual Remaja di Desa Kweni Sewon Bantul Yogyakarta*. Karya Tulis Imiah. Potter, P., A. & Perry, A., G. (2009). *Fundamental Keperawatan Buku 1* Ed. 7. Jakarta: Salemba Medika.
- Sanwono SW. 2012. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sari, Rita Purnama. *Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Remaja Putri Dengan Kejadian Keputihan Di kels XII SMA Negeri 1 Seunuddon. Kabupaten Aceh Utara Tahun 2012* . Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2012.
- Saryono, S. (2011). *Catatan Kuliah Kebutuhan Dasar (KDM)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sastroasmoro, S. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Sagung Seto.
- Septiani, Susan & Ervina, Anis. 2015. *Jenis Kelamin Dan Sumber Informasi Dengan Pengetahuan Remaja Mengenai Penyakit*

- Menular Seksual (PMS)*. Kabupaten Lebak Baten : 2015. E-
Jurnal Obstretika : Vol. 3 No. 1
- Sugiyono, (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
Bandung: PT Alfabet.
- Tjitraesmi, A. Kusuma, S, A, F, Rusmiati, D, 2010. *Formulasi dan
Evaluasi Sabun Cair Anti keputihan dengan Ekstrak Etanol
Kubis sebagai Zat Aktif*. Bandung: Penelitian DIPA Fakultas
Farmasi Universitas Padjadjaran.
- Trisnani, A., Tirta, B, & Kusuma, A. (2017), *Gambaran Praktek Personal
Hygiene Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Tresna
Werdha Kota Semarang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 5
No. 2
- Triyani, Risna, dkk. 2013 *Hubungan Pemakaian Pembersih Vagina
Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri*. *Bidan Prada
: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol. 4 No. 1 Edisi Juni 2013
- Wawan, A., dan Dewi, M. 2011. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap,
dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widarti. 2010. *Identifikasi Candida Albican Pada Usap Vagina Ibu Hamil Di
Poliklinik Kebidanan Dan Penyakit Kandungan Rumah Sakit
Haji Makasar*. Jurusan Analisa Kesehatan Politeknik
Kesehatan

WHO.ReproductiveHealth.2013.

<http://www.who.int/topics/reproductivehealth/en/>. (Diakses
pada 28 Agustus 2019)

