

KARYA TULIS ILMIAH
LITERATUR RIVIEW JURNAL GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ORANG
TUA SAAT ANAK HOSPITALISASI



OLEH

YONA

NIM. 17.1.187

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH
LITERATUR RIVIEW JURNAL GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ORANG
TUA SAAT ANAK HOSPITALISASI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH

YONA

NIM. 17.1.187

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

MALANG

2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yona

Tempat/ tanggal lahir : Malang, 01 Maret 1999

Nim : 17.1.187

Alamat : Jl. Gempol RT/RW 04/09 Kelurahan

Tanjungrejo Kecamatan sukun Kota Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Juni 2020
Yang Menyatakan



Yona
NIM. 17.1.187

CURICULUM VITAE

A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Yona
2. Tempat/ tanggal lahir : Malang, 01 Maret 1999
3. Nim : 17.1.187
4. Alamat Rumah : Jl. Gempol RT/RW 04/09
Kelurahan Tanjungrejo Kecamatan
Sukun Kota Malang
5. Jurusan : DIII Keperawatan
6. Semester : V (Ganjil)
7. Agama : Islam
8. Status Perkawinan : Belum Kawin
9. Nama Orang Tua : a. Ayah : Ali
b. Ibu : Suciati

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN Sukun 2 Malang
2. SMP : SMP Nasional Malang
3. SMA : SMA "Islam" Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
Di Depan Tim Penguji


Tanggal, 27 Juni 2020


Oleh:



Pembimbing I

Pembimbing II


Ns Dian Pitaloka P, M. Kep
NIDN: 0720038502


Ns Mokhtar Jamil, M. Kep
NIDN: 0720038502

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yona

Tempat/ tanggal lahir : Malang, 01 Maret 1999

Nim : 17.1.187

Alamat : Jl. Gempol RT/RW 04/09 Kelurahan

Tanjungrejo Kecamatan sukun Kota Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Juni 2020
Yang Menyatakan

Yona

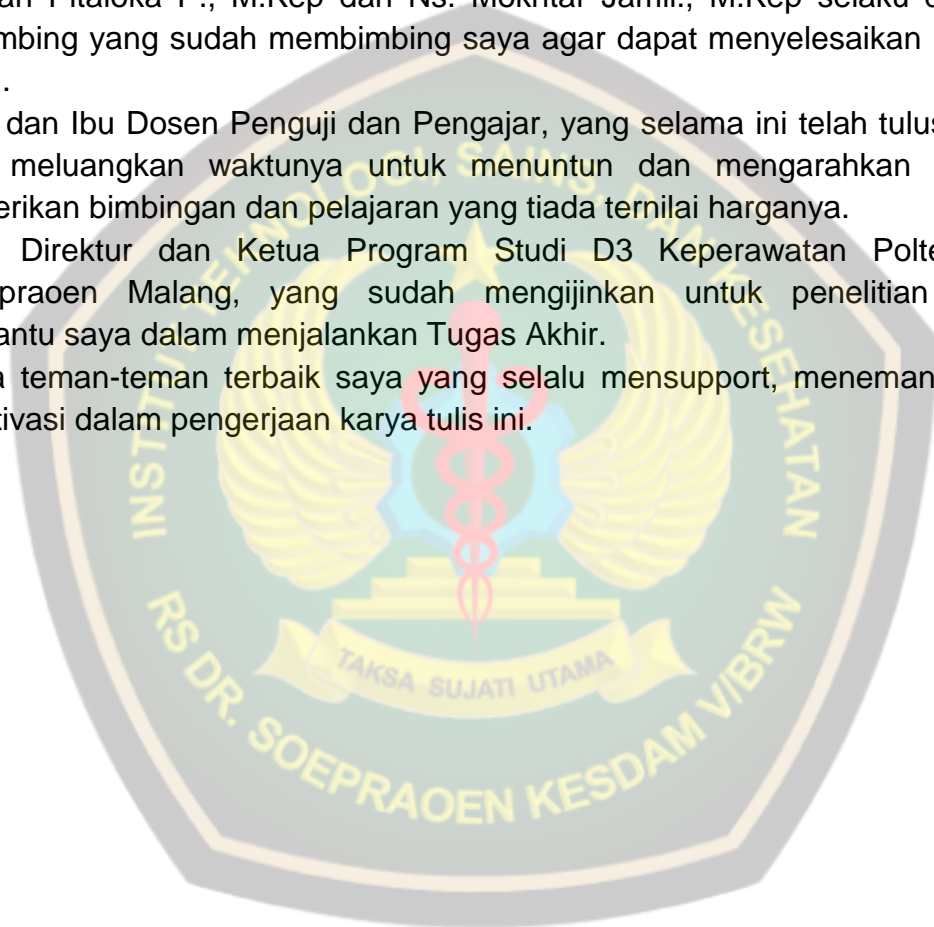
NIM. 17.1.187



LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini saya persembahkan kepada:

1. Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT, yang sudah memberikan saya Hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa-doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.
2. Bapak dan Ibu, sebagai tanda bakti dan terima kasih saya Karya Tulis ini saya persembahkan untuk kalian yang telah membesarkan, membimbing, dan banyak memberikan semangat. Saya tidak akan lupa perjuangan beliau untuk mengantarkan saya menjadi orang yang lebih baik.
3. Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep dan Ns. Mokhtar Jamil., M.Kep selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing saya agar dapat menyelesaikan karya tulis ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Penguji dan Pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
5. Bapak Direktur dan Ketua Program Studi D3 Keperawatan Poltekkes dr.Soepraoen Malang, yang sudah mengizinkan untuk penelitian dan membantu saya dalam menjalankan Tugas Akhir.
6. Semua teman-teman terbaik saya yang selalu mensupport, menemani dan memotivasi dalam pengerjaan karya tulis ini.



Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Konsep Diri Remaja Yang Mengalami Overweight di Poltekkes dr.Soepraoen Malang" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang

Dalam penyusunan Proposal ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kep selaku Direktur Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L., S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes Rs dr.Soepraoen Malang.
3. Ibu Dian Pitaloka M.Kep selaku pembimbing I dalam proposal penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Mokhtar Jamil M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah, Ibu, dan Teman-teman tercinta yang tidak henti-hentinya selalu memberikan doa, dukungan dan nasihatnya dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Keperawatan dan seluruh pihak yang selalu telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 24 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan	vi
Lembar Persembahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Penyebab Kecemasan	8
2.1.3 Tingkat Kecemasan	8
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	9
2.1.5 Mekanisme dan Strategi Koping	12
2.1.6 Hamilton Anxiety Rating Scala (HARS).....	15
2.2 Konsep Orang Tua.....	16
2.2.1 Pengertian Orang Tua.....	16
2.2.2 Peran Orang Tua	16
2.2.3 Tanggung Jawab Orang Tua.....	18
2.2.4 Fungsi Orang Tua	20
2.3 Konsep Hospitalisasi	23
2.3.1 Pengertian Hospitalisasi	23
2.3.2 Peran Orang Tua dengan Kecemasan Akibat Kecemasan24
2.3.3 Reaksi Anak Terhadap Hospitalisasi	27
2.3.4 Reaksi Orang Tua Terhadap Hospitalisasi	30
2.3.5 Reaksi Saudara Terhadap Hospitalisasi.....	30
2.3.6 Dampak Hospitalisasi	31
2.4 Kerangka Konsep.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	33

3.2 Kerangka Kerja	34
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	35
3.3.1 Populasi	35
3.3.2 Sampel	35
3.3.3 Sampling	35
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
3.4.1 Identifikasi Variabel	36
3.4.2 Definisi Operasional	37
3.5 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	38
3.5.1 Prosedur Perijinan	38
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	39
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data	39
3.5.4 Analisa Data	39
3.6 Etika Penelitian	41
3.6.1 Prinsip <i>Informed consent</i>	41
3.6.2 Prinsip <i>Anonymity</i>	41
3.6.3 Prinsip <i>Confidentiality</i>	41
3.6.4 Prinsip <i>Self Determinant</i>	41
3.6.5 Prinsip <i>Privacy</i>	42
3.6.6 Prinsip <i>Protection from discomfort</i>	42
3.6.7 Prinsip <i>Justice</i>	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Deskripsi Tempat, Waktu Penelitian	44
4.2 Data Umum	45
4.3 Data Khusus	48
4.4 Pembahasan	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.	52
6.1 Kesimpulan	52
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.	54
LAMPIRAN	57

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	37
Tabel 4.1.2 Data Umum Responden.....	46
Tabel 4.1.3 Data Khusus.....	48



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	34



Daftar Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	57
Lampiran 2 Jurnal 1.....	58
Lampiran 3 Jurnal 2.....	66



DAFTAR SINGKATAN

DKK	: Dan Kawan Kawan
FCC	: <i>Family centered care</i>
GABA	: <i>Neuroregulator inhibisi</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
PNS	: Pegawai Negri Sipil
RS	: Rumah Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SUSENAS	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
WHO	: World Health Organization
IRT	: Ibu Rumah Tangga
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan



ABSTRAK

Yona. 2020. Tinjauan **Gambaran Tingkat Kecemasan Orang Tua saat anak hospitalisasi**. Tulisan ilmiah. Poltekkes RS RS Dr. Soepraoen di Malang
Mentor I DianPitaloka P., S.Kep., Ns.,M.Kep Supervisor II Mokhtar Jamil,
S.Kep., Ns.,M.Kep.

Kecemasan atau disebut dengan anxiety adalah keadaan emosional yang tidak menyenangkan, berupa respon-respon psikofisiologis yang timbul sebagai antisipasi bahaya yang tidak nyata atau khayalan, tampaknya disebabkan oleh konflik intrapsikis yang tidak disadari secara langsung (Dorland, 2010).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan orang tua saat anak hospitalisasi. Penelitian ini menggunakan data sekunder karena penelitian terbatas. Data Sekunder berasal dari hasil penelitian orang lain yang telah diterbitkan dalam bentuk Jurnal. Isi penelitian ini membandingkan 2 jurnal yang memenuhi kriteria menurut peneliti.

Jurnal 1 menggunakan metode mengumpulkan data menggunakan instrumen menggunakan kuesioner. Sementara Journal 2 menggunakan metode deskriptif, pengumpulan data survey menggunakan kuesioner.

Berdasarkan analisis data yang dilakukan oleh peneliti dari jurnal dua tahun, bahwa tingkat kecemasan orang tua saat anak hospitalisasi Journal 1 di di Irina E Atas RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado tahun 2017 memiliki kategori cemas berat yaitu terbanyak yakni cemas berat yang berjumlah 26 orang dengan presentase 59.1 % dari 44 reponden.

Sementara itu, tingkat kecemasan orang tua dalam Journal 2 memiliki kategori cemas ringan dengan total responeden 17 dengan presentase 57%. Dukungan perawat yang baik akan mendorong keberhasilan mengurangi tingkat kecemasan orang tua

Kata kunci: Kecemasan, hospitalisasi, anak

ABSTRACT

Yona 2020. **Overview of Parental Anxiety Levels when the child is hospitalized.**

Scientific Writing. Poltekkes Hospital Dr. Hospital Soepraoen in Malang
Mentor I DianPitaloka P., S.Kep., Ns., M.Kep Supervisor II Mokhtar Jamil,
S.Kep., Ns., M.Kep.

Anxiety or so-called anxiety is an unpleasant emotional state, in the form of psychophysiological responses that arise as an anticipation of an unreal or imagined danger, apparently caused by intrapsychic conflict that is not directly realized (Dorland, 2010).

The purpose of this study was to determine the level of anxiety of parents when children hospitalize. This study uses secondary data because research is limited. Secondary data derived from the results of other people's studies that have been published in the form of journals. The contents of this study compare 2 journals that meet the criteria according to researchers.

Journal 1 uses the method of collecting data using instruments using a questionnaire. While Journal 2 uses descriptive methods, survey data collection uses a questionnaire.

Based on data analysis conducted by researchers from a two-year journal, that the level of anxiety of parents when a child hospitalizes Journal 1 in Irina E Upper Prof. RSUP Dr. R. D. Kandou Manado in 2017 had the most severe anxiety category, namely weight anxiety, amounting to 26 people with a percentage of 59.1% of 44 respondents.

Meanwhile, the level of anxiety of parents in Journal 2 has a mild anxiety category with a total of 17 respondents with a percentage of 57%.

Support of a good nurse will encourage success in reducing the level of anxiety of parents

Keywords: Anxiety, hospitalization, children