

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu calon responden

Di Puskesmas Donomulyo Kabupaten Malang

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Puskesmas Donomulyo Kabupaten Malang”. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Puskesmas Donomulyo Kabupaten Malang. Keperluan tersebut saya mohon kesediaan bapak ibu saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon bapak ibu saudara untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaannya. Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Malang, 18 November 2019

Peneliti

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA PENELITIAN

“GAMBARAN KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

PUSKESMAS DONOMULYO KABUPATEN MALANG”

Oleh :

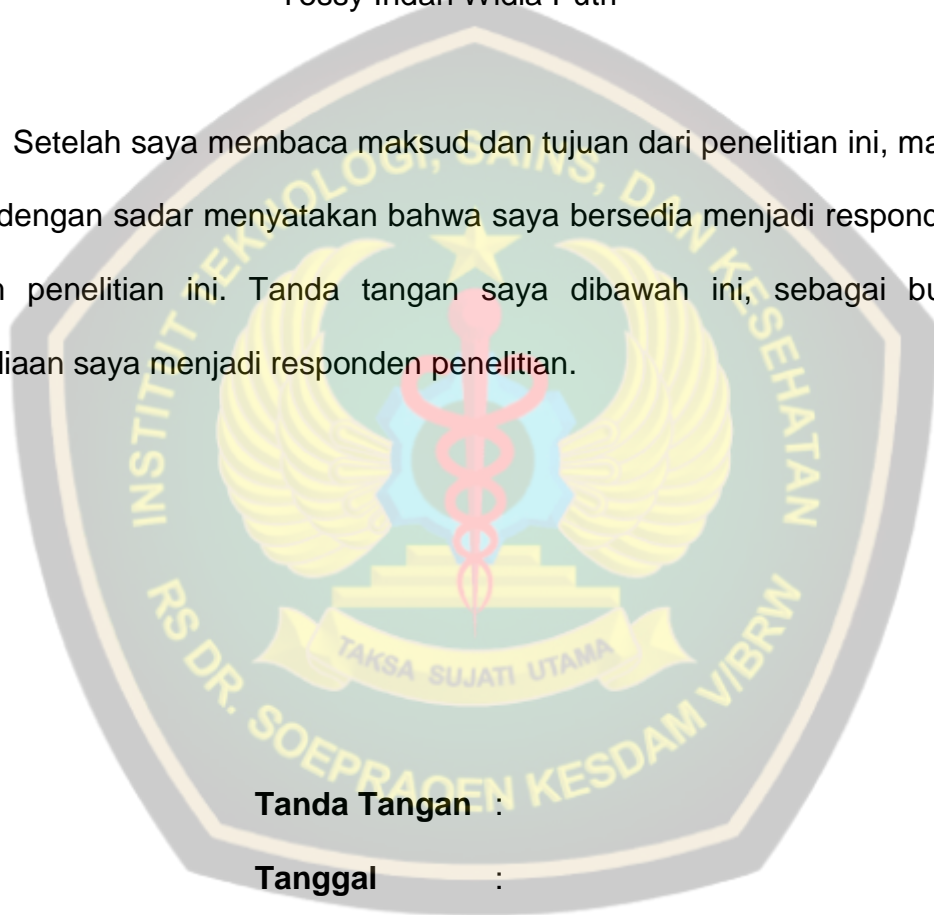
Yessy Indah Widia Putri

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanda tangan saya dibawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

Tanda Tangan :

Tanggal :

No. Responden :



Lampiran 4 : Kisi-Kisi Kuesioner

No	Kelompok	No Soal
1	Kecemasan	1
2	Ketegangan	2
3	Ketakutan	3
4	Gangguan tidur	4
5	Gangguan kecerdasan	5
6	Perasaan depresi	6
7	Gejala fisik (otot)	7
8	Gejala fisik (sensorik)	8
9	Gejala jantung	9
10	Gejala pernapasan	10
11	Gejala pencernaan	11
12	Gejala perkemihan dan kelamin	12
13	Gejala autonom	13
14	Sikap saat dilakukan wawancara	14
Jumlah Total Score		14

Lampiran 5 : Kuesioner

GAMBARAN KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS DONOMULYO KABUPATEN MALANG.

DATA UMUM RESPONDEN

1. Jenis Kelamin :

2. Usia :

3. Lama menderita :

4. Status pekerjaan :

Silakan anda memberi tanda \checkmark di kolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala penilaian :

Nilai 1 : gejala ringan

Nilai 2 : gejala sedang

Nilai 3 : gejala berat

Nilai 4 : gejala panik

No	Daftar Pernyataan	Beri tanda \checkmark	Skor
1.	a. Apakah merasakan cemas b. Apakah sering mengalami firasat buruk c. Merasakan takut pada pikiran sendiri d. Merasa mudah tersinggung		
2.	a. Merasakan ketegangan b. Sering tidak bisa tidur dengan tenang c. Sering merasa lesu d. Sering tidak bisa tidur dengan tenang e. Sangat mudah terkejut f. Sangat mudah menangis g. Sering merasa gemeteran h. Sering merasa gelisah		
3.	a. Takut pada kegelapan b. Takut pada orang asing c. Takut untuk ditinggal sendiri d. Takut pada keramaian		
4.	a. Takut pada kerumunan orang banyak b. Merasa susah untuk tidur c. Sering terbangun malam hari d. Tidak dapat tidur nyenyak e. Terbangun dengan lesu f. Terlalu banyak mimpi g. Mengalami mimpi buruk h. Mengalami mimpi menakutkan		

5.	<ul style="list-style-type: none"> a. Terganggu saat berkonsentrasi b. Merasa daya ingat menurun c. Merasa daya ingat buruk 		
6.	<ul style="list-style-type: none"> a. Kehilangan minat b. Merasa kurang senang pada hobi c. Sering merasa sedih d. Sering bangun dini hari e. Merasa perasaan berubah-ubah sepanjang hari 		
7.	<ul style="list-style-type: none"> a. Sering sakit dan nyeri di otot b. Merasa kaku pada otot c. Merasa suara tidak stabil d. Sering kedutan pada otot 		
8.	<ul style="list-style-type: none"> a. Merasa telinga berdenging b. Merasa penglihatan kabur c. Merasakan muka merah atau pucat d. Badan merasakan lemas 		
9.	<ul style="list-style-type: none"> a. Denyut jantung meningkat b. Merasakan jantung berdebar-debar c. Sering terjadi nyeri dada d. Merasa lesu/lemas seperti mau pingsan e. Pernah mengalami detak jantung menghilang(berhenti sekejap) 		
10.	<ul style="list-style-type: none"> a. Merasa tertekan atau sempit di bagian dada b. Merasa sering menarik nafas c. Merasa nafas pendek/sesak 		
11.	<ul style="list-style-type: none"> a. Sering sulit menelan b. Sering merasa perut sembelit c. Mengalami gangguan pencernaan d. Pernah nyeri sebelum dan sesudah makan e. Merasakan perut kembung f. Sering merasa mual g. Sering merasa ingin muntah h. Merasakan berat badan menurun 		
12.	<ul style="list-style-type: none"> a. Sering buang air kecil b. Tidak dapat menahan air seni c. Sudah tidak datang bulan d. Sudah tidak datang bulan e. Melakukan ejakulasi dini f. Apakah ereksi melemah 		
13.	<ul style="list-style-type: none"> a. Merasa mulut kering b. Merasa muka kadang merah 		

14.	<ul style="list-style-type: none"> a. Merasa mudah berkeringat b. Merasa gelisah c. Merasa tidak tenang d. Merasa jari bergemetar e. Merasa otot tegang f. Merasa nafas menjadi cepat g. Muka menjadi merah 		
JUMLAH			



Lampiran 6 Rekapitulasi Data Pengumpulan

No	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Lama DM
1	P	1	1	1
2	P	1	1	1
3	P	1	1	1
4	P	1	1	1
5	L	2	2	2
6	L	2	2	2
7	L	2	2	2
8	P	3	3	3
9	P	3	3	3
10	P	3	3	3
11	L	3	2	2
12	L	3	2	2
13	P	3	2	2
14	P	1	1	1
15	P	1	1	1
16	P	1	1	1
17	P	1	1	1
18	P	1	1	1
19	P	1	1	1
20	L	2	2	2
21	L	2	2	2
22	P	1	1	1
23	P	1	1	1
24	P	1	1	1
25	P	1	1	1
26	P	3	3	3
27	P	3	3	3
28	P	3	3	3
29	P	2	3	3
30	P	2	3	3
31	L	2	3	2
32	L	2	3	2
33	L	3	3	2
34	L	3	3	2
35	L	3	3	2
36	P	1	1	1
37	L	1	1	1
38	L	1	1	1
39	P	1	1	1
40	L	1	1	1
41	L	1	1	1
42	L	3	2	3
43	P	2	2	3
44	L	2	2	3
45	P	2	2	3
46	L	2	2	1

47	L	3	2	1
48	P	3	2	1
49	L	3	3	1
50	P	3	2	1
51	L	3	3	3
52	P	2	3	3
53	L	2	3	3
54	L	2	3	3
55	L	2	3	3
56	L	2	3	3



NO RESPONDEN	NOMOR SOAL														TOTAL	KATEGORI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	4	2	1	3	4	2	3	4	2	4	1	3	4	3	40	Kecemasan Berat
2	4	3	4	2	1	4	2	3	4	1	4	3	2	4	41	Kecemasan Berat
3	1	2	1	3	2	3	1	1	4	1	1	2	2	1	25	Kecemasan Sedang
4	3	3	2	3	4	2	1	3	2	1	3	2	2	2	33	Kecemasan Berat
5	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	15	Kecemasan Ringan
6	2	2	1	1	2	1	0	0	0	1	2	3	1	1	17	Kecemasan Ringan
7	3	1	3	2	2	1	1	1	1	0	0	0	1	2	18	Kecemasan Ringan
8	3	4	2	1	1	4	2	3	2	4	3	4	1	1	35	Kecemasan Berat
9	1	1	2	4	2	1	0	0	1	4	3	0	1	1	21	Kecemasan Sedang
10	2	2	4	3	2	1	2	0	4	2	3	1	0	1	27	Kecemasan Sedang
11	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	8	Tidak Ada Kecemasan
12	1	2	1	2	0	3	0	2	1	1	0	3	0	1	19	Kecemasan Ringan
13	4	4	2	3	2	3	1	2	2	4	2	3	3	4	39	Kecemasan Berat

14	4	2	1	0	2	1	3	1	2	0	1	2	3	1	23	Kecemasan Sedang
15	0	2	2	3	4	2	1	2	1	3	1	1	2	2	26	Kecemasan Sedang
16	2	2	1	3	1	4	2	1	3	2	1	2	1	3	28	Kecemasan Berat
17	1	3	2	1	1	3	0	2	1	2	1	0	2	0	19	Kecemasan Sedang
18	3	2	4	4	2	3	4	4	2	3	1	2	3	4	41	Kecemasan Berat
19	4	4	2	1	3	2	1	3	2	1	2	3	1	1	30	Kecemasan Berat
20	2	0	0	0	2	0	0	0	2	2	2	0	0	0	10	Tidak Ada Kecemasan
21	3	2	1	1	0	0	4	3	1	2	1	0	0	1	20	Kecemasan Ringan
22	0	2	2	3	1	1	1	2	1	3	2	1	2	1	22	Kecemasan Sedang
23	3	3	2	3	4	1	2	1	3	2	1	4	3	2	34	Kecemasan Berat
24	1	2	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	9	Tidak Ada Kecemasan
25	4	4	3	2	3	2	3	4	2	3	4	2	1	1	38	Kecemasan Berat
26	3	3	2	3	4	2	4	3	1	2	3	1	2	3	36	Kecemasan Berat
27	2	2	1	2	2	3	1	2	1	3	2	1	2	1	25	Kecemasan Sedang
28	3	3	2	1	2	4	2	4	3	1	2	1	3	4	35	Kecemasan Berat
29	2	1	3	2	1	3	1	1	2	1	1	2	0	0	20	Kecemasan Ringan

30	3	3	2	3	1	3	4	3	1	2	4	1	1	2	33	Kecemasan Berat
31	2	2	1	1	1	0	0	0	3	1	1	2	0	0	14	Tidak Ada Kecemasan
32	1	1	2	0	0	0	3	2	1	1	1	2	3	3	20	Kecemasan Ringan
33	2	2	1	3	1	1	0	2	1	2	0	1	0	0	16	Kecemasan Ringan
34	0	1	1	1	2	0	1	1	0	1	1	1	2	0	12	Tidak Ada Kecemasan
35	1	1	1	1	1	0	0	2	0	0	0	0	0	2	9	Tidak Ada Kecemasan
36	2	3	1	2	1	3	2	1	0	0	2	3	4	3	27	Kecemasan Sedang
37	1	1	2	0	0	1	0	0	2	0	1	0	1	2	11	Tidak Ada Kecemasan
38	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Kecemasan Ringan
39	2	2	3	2	1	3	2	1	2	1	1	2	1	2	25	Kecemasan Sedang
40	0	0	1	2	2	1	0	1	0	2	1	1	1	0	12	Tidak Ada Kecemasan
41	1	0	2	3	1	4	0	2	1	2	1	2	0	0	19	Kecemasan Ringan
42	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	17	Kecemasan Ringan
43	3	3	2	4	2	1	3	2	1	2	1	1	2	2	29	Kecemasan Berat
44	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	7	Tidak Ada Kecemasan
45	4	2	2	3	1	2	2	3	1	2	3	1	2	2	30	Kecemasan Berat

46	2	1	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	19	Kecemasan Ringan
47	2	2	1	3	1	0	0	1	2	3	1	2	1	1	20	Kecemasan Ringan
48	4	3	4	2	4	4	2	3	1	2	4	2	4	1	40	Kecemasan Berat
49	0	3	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	2	9	Tidak Ada Kecemasan
50	3	3	4	2	4	3	1	2	1	2	1	3	2	1	32	Kecemasan Berat
51	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	0	16	Kecemasan Ringan
52	4	4	4	3	2	4	3	2	1	4	3	4	2	2	42	Kecemasan Berat
53	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	15	Kecemasan Ringan
54	1	0	2	1	0	0	0	2	0	1	1	2	0	0	10	Tidak Ada Kecemasan
55	1	1	0	2	1	0	0	1	0	0	2	0	0	1	9	Tidak Ada Kecemasan
56	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	17	Kecemasan Ringan

No.Kategori Frekuensi (Orang)

- | | | | | | |
|----|---------------------|------|----|------------------|------|
| 1. | Tidak Ada Kecemasan | : 14 | 3. | Kecemasan Sedang | : 10 |
| 2. | Kecemasan Ringan | : 16 | 4. | Kecemasan Berat | : 18 |

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN

Malang, 27 Januari 2020

Nomor : B/44/11/2020
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Bakesbangpol Kab.Malang

di

Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n Yessy Indah Widia Putri, NIM. 171185 dengan judul "Gambaran Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Donomulyo Kabupaten Malang".

3. Demikian mohon dimaklumi.

Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen



Letkol Ckm Aji Ereni, S.Kep., Ners, MM., M.Kes
NIDK. 8807901019

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab.Malang
2. Kepala Puskesmas Donomulyo





PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
 Email: bakesbangpola@malangkab.go.id Website: <http://www.malangkab.go.id>
 MALANG - 65119

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/674/35.07.207/2020

Untuk melakukan Survey/Research/Peneelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat dari Politeknik Kesehatan Rs dr. Soepraoen Nomor : B/ 149/IV/2020
 Tanggal 30 April 2020 Perihal Permohonan Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Studi Pendahuluan oleh;

Nama / Instansi : Yessy Indah Widia Putri
 Alamat : Jl. Sudanco Supriadi No. 22
 Tema/Judul/Survey/Research : *Gambaran Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Donomulyo Kabupaten Malang*

Daerah/tempat kegiatan : Kecamatan Donomulyo

Lamanya : 27 - 29 Januari 2020

Pengikut : -

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 27 Januari 2020

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

KABUPATEN MALANG

Agus Widodo, SE

Pembina

NIP. 19720124 199901 1 001

Tembusan :

Yth. Sdr.

1. Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang
3. Kepala Puskesmas Donomulyo
4. Mhs.Ybs
5. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS DONOMULYO

Jl.RAYA DONOMULYO NO: 343 Telp. (0341) 88 11 13
Kode Pos 65167

Email pkm_donomulyo@yahoo.co.id



Donomulyo, Tgl. 14 September 2020

N o m o r : 072/1055/35.07.103.2556/2020.
Lampiran : - ' -
Sifat : Biasa
Perihal : Penelitian

K e p a d a
Yth. Direktur Poltekkes
RS dr. Soepraoen Malang
di-
T e m p a t

Menindak lanjuti surat dari Direktur Poltekkes dr Soepraoen tanggal : 27 Januari 2020, Nomor : B/149/IV/2020, perihal : Permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes dr Soepraoen

Dengan ini kami **tidak keberatan** dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

N a m a : Yessy Indah Widia Putri
Alamat : JL. Sudanco Supriadi No 22
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Donomulyo Kabupaten Malang
Tempat kegiatan penelitian : UPT Puskesmas Donomulyo Kabupaten Malang.
Waktu mulai kegiatan pada tanggal : 27 – 29 Januari 2020.

Demikian atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Donomulyo

drg. Angga An Novita.
NIP. 19791109 200701 2 008

Lampiran 8 Lembar Bimbingan

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : YESSY INDAH WADIA PUTRI.. Mulai bimb: 6-8-2019
 N I M : 171132... Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : GAMBARAN KECEMASAN PADA PENDEKITA DIABETES
 MELITUS DI PUSKESMAS DUNOMULYO KABUPATEN
 MALANG
 Nama Pembimbing I : NS BAYU DWI I.M.kep
 Nama Pembimbing II : INDARI s.kep Ners M.kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
6-8-2019	I	acc draf	
17-9-2019	I	Revisi Bab I	
24-9-2019	I	Revisi BAB I	
7-10-2019	I	acc Bab I	
16-10-2019	I	Revisi BAB II	
16-10-2019	I	lanjut Bab III	
18-10-2019	I	Revisi BAB I	
21-10-2019	I	acc Bab II, Revisi Bab III	
31-10-2019	I	acc Bab III, lanjut full draf	

Catatan:

.....

.....

.....

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : YESSY INDAH WIDIA PUTRI ... Mulai bimb: 6-08-2019
 N I M : 17 11 85 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus :
 GAMBARAN KECEMASAN PADA PENDEKITA DIABETES
 MELITUS DI PUSKESMAS DUNDUMULYO KABUPATEN
 MALANG
 Nama Pembimbing I : Ns. BAYU BUOI I, M. Kep.
 Nama Pembimbing II : INOARI S. Kep, Ners M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan	
	Pembimbing I/II	Permasalahan		
6-8-2019	II	acc judul		
4-10-2019	II	acc BAB I, lanjut BAB II, III		
22-10-2019	II	Revisi BAB II, III		
23-10-2019	II	Revisi BAB II		
25-10-2019	II	Revisi BAB II, III		
28-10-2019	II	Revisi BAB II, III		
01-11-2019	II	Revisi BAB I, II, III		
12-11-2019	II	Revisi BAB I		
15-11-2019	II	Revisi BAB I, II, III		
18-11-2019	II	Full draft siapka proposal		

Catatan:

.....

.....

.....

Lampiran 9 Dokumentasi

