

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS DONOMULYO
KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS DONOMULYO
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
YESSY INDAH WIDIA PUTRI
NIM 17.1.185

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS DONOMULYO
KABUPATEN MALANG**



**OLEH
YESSY INDAH WIDIA PUTRI
NIM 17.1.185**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yessy Indah Widia Putri

Tempat/tanggal lahir : Bondowoso, 01 Agustus 1999

NIM : 17.1.185

Alamat : Jln. Mastrip Desa Kembang Bondowoso 008/024

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 23 Juni 2020

Yang Menyatakan



Yessy Indah Widia Putri

NIM 17.1.185

CURICULUM VITAE



Nama : Yessy Indah Widia Putri

Tempat Tgl. Lahir : Bondowoso, 01 Agustus 1999

Alamat Rumah : Jln. Mastrip Desa
Kembang Bondowoso 008/024

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Suhartono
- b. Ibu : Faikatulhimah

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN Kembang 01 Bondowoso
- b. SMP : SMPN 04 Bondowoso
- c. SMA : SMKN 04 Bondowoso

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**“UBAHLAH POLA PIKIRMU MAKA KAMU DAPAT MERUBAH
DUNIAMU”**

KARYA TULIS ILMIAH INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK :

1. Ayah saya Suhartono, Mama saya Faikatulhimah, Kakek saya Nasir,
Nenek saya Siti yang telah memberikan semangat dan dukungan moral maupun material dari awal hingga akhir.
2. Kedua pembimbing saya bapak Ns Bayu Budi I,M,Kep dan Ibu Indari, S.Kep Ns, M,Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terwujud.
3. Sahabat-sahabat saya Rhajeis Kanna Dioviana Manggala Putra, Firmansyah Adi Nugraha, Via Ayu Shandra, Vika Septia, Yovi Mifta, Seren Apradisca dan Triska Dwi.
4. Keempat Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3C keperawatan yang selalu memberikan doa dukungan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Malang, 23 Juni 2020



Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns Bayu Budi I,M,Kep

Indari, S.Kep Ns, M,Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal Malang, 23 Juni 2020



TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Heny Nurmayunita, S.Kep.Ns.,MMRS	
Anggota : 1. Mokhtar Jamil, M.Kep	
2. Ns Bayu Budi I,M,Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Donomulyo Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Kepala Puskesmas Donomulyo Dr. Angga Novita
4. Bapak Ns Bayu Budi I, M, Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Indari S, Kep NS, M, Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Heny Nurmayunita, M.MRS selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah, Mama, Kakek, Nenek, Sahabat-sahabat (Via Ayu, Vika, Seren, Yovi, Triska, Rhajeis Kanna dan Firmansyah) yang selalu menyemangati saya dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 23 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

Halaman judul
ii	
Cover Dalam
iii	
Curriculum Vitae
iv	
Motto Dan Persembahan.....v	
Lembar Persetujuan
vi	
Lembar Pengesahan
vii	
Kata Pengantar
ix	
Daftar Isi
xii	
Daftar Tabel
xiii	
Daftar Singkatan
xiv	
Daftar Lampiran
xv	
Abstrak
xvi	
Abstract.....	
xvii	
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang
1	

1.2. Rumusan Masalah

.....
3

1.3. Tujuan Penelitian

.....
4

1.3.1. Tujuan Umum

4

1.4. Manfaat Penelitian

.....
4

1.4.1. Manfaat Teoritis

4

1.4.2. Manfaat Praktis

4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Diabetes Mellitus

.....
6

2.1.1 Definisi

.....
6

2.1.2 Etiologi

.....
6

2.1.3 Faktor Resiko

.....
7

2.1.4 Manifestasi Klinik

.....
8

2.1.5 Perubahan yang terjadi pada penderita DM

.....
9

2.1.6 Klasifikasi

.....
9

2.1.7 Penatalaksanaan

.....
11

2.1.8 Komplikasi

.....
13

2.2 Kecemasan

.....
13

2.2.1	Definisi	13
2.2.2	Gejala	15
2.2.3	Tingkat	15
2.2.4	Penyebab	16
2.2.5	Respon	17
2.2.6	Reaksi	18
2.2.7	Alat Ukur	18
2.3	Kerangka Konsep	21
2.4	Deskripsi Kerangka Konsep	22
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	23
3.2	Kerangka Kerja	24
3.3	Populasi , Sampel, dan Sampling	25
3.3.1	Populasi	25
3.3.2	Sampel	25
3.3.3	Sampling	26

3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional
		27
3.4.1	Identifikasi Variabel
		27
3.4.2	Definisi Operasional
		28
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data
		30
3.5.1	Pengumpulan Data
		30
3.5.2	Proses Pengumpulan Data
		30
3.5.3	Analisa Data
		31
3.6	Tempat dan Waktu Penelitian
		35
3.6.1	Tempat atau Lokasi Penelitian
		35
3.6.2	Waktu Penelitian
		35
3.7	Etika Penelitian
		35
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian
		39
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian
		39
4.1.2	Data Umum
		40
4.1.3	Data Khusus
		44

4.2 Pembahasan

.....
45

4.2.1 Pembahasan Kecemasan Pada Penderita DM

.....
45

BAB 5 SARAN DAN KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

.....
50

5.2 Saran

.....
50

DAFTAR PUSTAKA

.....
53

LAMPIRAN-LAMPIRAN

.....
56



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.3 Kerangka konsep Gambaran penderita
Diabetes Mellitus

.....
21

Gambar 3.1 Kerangka kerja gambaran kecemasan pada penderita
diabetes melitus di puskesmas Donomulyo Kabupaten Malang

.....
24



DAFTAR TABEL

HALAMAN

Tabel 3.1 Definisi Operasional gambaran kecemasan pada penderita diabetes mellitus di puskesmas donomulyo kabupaten Malang	28
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Umur	41
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Lama Diabetes	42
Tabel Distribusi Frekuensi Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Donomulyo Kabupaten Malang	44

DAFTAR SINGKATAN

- ADA : *American Diabetes Association*
- DM : *Diabetes Melitus*
- IDF : *International Diabetes Federation*
- RISKESDAS : *Riset Kesehatan Dasar*
- WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

HALAMAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	55
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian	57
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	58
Lampiran 5 Kuesioner	59
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Pengumpulan	62
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	71
Lampiran 9 Dokumentasi	73

ABSTRAK

Putri, Yessy Indah Widia,2020. **GAMBARAN KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DIPUSKESMAS DONOMULYO KABUPATEN MALANG.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Poltekkes Rs.Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I : Ns Bayu Budi I,M,Kep Pembimbing II : Indari, S.Kep Ns, M,Kep

Ketika seseorang terdiagnosa Diabetes Melitus suatu kondisi kronis yang prevalensinya meningkat selama bertahun-tahun ini. Orang dengan DM memiliki kemungkinan dua kali lebih tinggi untuk menderita kecemasan dari pada populasi umum. Gangguan kecemasan memiliki hubungan dengan hiperglikemia pada orang dengan DM. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan penderita diabetes mellitus. Desain ini menggunakan Deskriptif. Populasi penderita kecemasan pada penderita diabetes mellitus yang mengalami kecemasan. Teknik sampling yang digunakan purposive sampling. Variabel yang diteliti adalah kecemasan pada penderita diabetes mellitus. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner. Hasil Penelitian ini sebagian besar 18 responden (32,2%) dengan kecemasan berat 16 responden (28,6%) dengan kecemasan ringan 12 responden (21,4%) dengan tidak ada kecemasan dan 10 responden (17,3%) dengan kecemasan sedang. Hal ini dimungkinkan di pengaruhi oleh jenis kelamin, usia, pendidikan, lama menderita responden. berdasarkan dari hasil diharapkan pihak puskesmas lebih meningkatkan lagi sosialisasi perlunya menjaga pola kesehatan untuk membantu mengendalikan diabetes mellitus serta meningkatkan kembali promosi kesehatan untuk meningkatkan persepsi yang baik mengenai fisik dan psikologis pada pasien diabetes mellitus.

KATA KUNCI : Kecemasan, Penderita Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Putri, Yessy Indah Widia, 2020. **DESCRIPTION OF ANXIETY IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN DONOMULYO MALANG DISTRICT**. Scientific Writing of Nursing Study Program Poltekkes Rs.Dr. Soepraoen Malang. Supervisor I: Ns Bayu Budi I, M, Kep Supervisor II: Indari, S.Kep Ns, M, Kep

When a person is diagnosed with Diabetes Mellitus, a chronic condition whose prevalence has increased over the years. People with DM are twice as likely to suffer anxiety than the general population. Anxiety disorders have a relationship with hyperglycemia in people with DM. The purpose of this study was to determine the level of anxiety in people with diabetes mellitus. This design uses descriptive. The population in this study sufferers of anxiety in people with diabetes mellitus in the Donomulyo Public Health Center in Malang Regency. The sampling technique used is purposive sampling. The variable studied was anxiety in people with diabetes mellitus. The data of this study were taken using a questionnaire. The results of this study were mostly 18 respondents (32.2%) with severe anxiety 16 respondents (28.6%) with mild anxiety 12 respondents (21.4%) with no anxiety and 10 respondents (17.3%) with moderate anxiety. This suggestion is possible to be influenced by gender, age, education, length of time suffered by the respondent. Based on the results it is expected that the puskesmas will further increase the socialization of the need to maintain health patterns to help control diabetes mellitus and increase health promotion again to increase good perception about the physical and psychologically in patients with diabetes mellitus.

KEY WORDS: Anxiety, Patients with Diabetes Mellitus