

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SIKAP DALAM MENJAGA KEBERSIHAN ORGAN
GENETALIA EKSTERNA PADA SISWI KELAS VII-VIII
SMP ISLAM HASANUDDIN KESAMBEN
KABUPATEN BLITAR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



OLEH

WIDYA WAHYU MAWARTI

NIM. 171181

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG**

2020

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN SIKAP DALAM MENJAGA KEBERSIHAN ORGAN
GENETALIA EKSTERNA PADA SISWI KELAS VII-VIII
SMP ISLAM HASANUDDIN KESAMBEN
KABUPATEN BLITAR



OLEH
WIDYA WAHYU MAWARTI
NIM. 171181

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widya Wahyu Mawarti

Tempat/tanggallahir : Blitar, 21 Juni 1998

NIM : 171181

Alamat : Dsn. Krajan RT 09 RW 03 Ds. Pagerwojo
Kecamatan Kesamben, Kabupaten Blitar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 08 Juni 2020

Yang menyatakan



Widya Wahyu Mawarti

NIM. 171181

CURRICULUM VITAE

Nama : Widya Wahyu Mawarti
TempatTgl.lahir : Blitar, 21 Juni 1998
Alamat Rumah : Dsn. Krajan RT 09 RW 03
Ds. Pagerwojo Kec. Kesamben,
Kabupaten Blitar



Nama Orang tua :

Ayah : Suwarno

Ibu : Sukatmiati

Riwayat Pendidikan :

TK : Dharmawanita

SD : SDN Pagerwojo 01

SMP : SMPN 1 Kesamben

SMA : SMAN 1 Kesamben

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ingatlah tujuanmu bukan perjuanganmu karena tujuanmu akan membuatmu menjadi orang yang kuat”

KARYA TULIS ILMIAH

1. Ayah saya Suwarno, Ibu Sukatmiati, Kakak saya Hana Kristanti yang telah memberikan dukungan mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral mauun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
2. Kedua pembimbing saya Pak Kumoro Asto L, S. Kep., Ners., M. Kep dan Ibu Aloysia Ispriantari, S. Kep., Ners., M. Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Teman dekat saya Yovi Mifta, Dwi Anita, Nanda Hikmah, Rani Alprianingsih, Regita Irsha, Yulia Rahayu, Vanessa Ayu, Selika Melawati, Puput Aprilia, Rafi Ulfiyah, dan Putri Ayu yang selalu memberikan dukungan, motivasi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3C Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 08 Juni 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

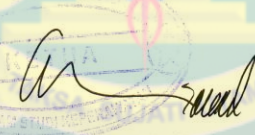
Tanggal, 18 Juni 2020

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Apriyani Puji Hastuti, M. Kep	
Anggota	1. Musthika Wida M, S. Kep., M. Biomed	
	2. Ns. Aloysia Ispriantari, M. Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Kumoro Asto L, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Sikap Dalam Menjaga Kebersihan Organ Genetalia Eksterna pada Siswi Kelas VII-VIII SMP Islam Hasanuddin Kesamben Kabupaten Blitar” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Drs.H. Farid Muzayani, selaku Kepala Sekolah SMP Islam Hasanuddin Kesamben.
3. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Aloysia Ispriantari, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan pengarahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Musthika Wida M, S. Kep., Ners, M. Biomed selaku penguji II yang telah banyak memberikan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Para siswi responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
9. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2020

Penulis

ABSTRAK

Mawarti, Widya Wahyu 2020. **Gambaran Sikap Dalam Menjaga Kebersihan Organ Genetalia Eksterna Pada Siswi Kelas VII-VIII SMP Islam Hasanuddin Kesamben Kabupaten Blitar.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Kumoro Asto L, S. Kep., Ners, M.Kep dan Pembimbing (II) Aloysia Ispriantari, S. Kep., Ners, M. Kep.

Kesehatan reproduksi berkaitan dengan kebersihan organnya. Pada usia remaja terjadi pertumbuhan dan perkembangan yang pesat baik secara fisik, psikologis maupun intelektual. Kurangnya informasi yang tepat tentang kesehatan reproduksi dapat menyebabkan remaja memiliki sikap negatif sehingga dapat mempengaruhi tindakan yang dilakukan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran sikap dalam menjaga kebersihan organ genetalia eksterna pada siswi kelas VII-VIII SMP Islam Hasanuddin Kesamben Kabupaten Blitar.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswi kelas VII-VIII SMP Islam Hasanuddin Kesamben Kabupaten Blitar. Jumlah sampel sebanyak 46 orang, dengan teknik *sampling* menggunakan *total sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan *kuesioner*. Analisa data menggunakan analisis univariat. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 23 Desember 2019

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden menunjukkan sikap negatif yaitu sebanyak 26 orang (56,52%) dan hampir setengahnya sebanyak 20 orang (43,48%) menunjukkan sikap positif. Dari hasil penelitian ini diharapkan dari pihak sekolah maupun luar sekolah untuk member edukasi kepada remaja putri agar dapat memperbaiki sikap remaja putrid khususnya tentang kebersihan organ genetalia eksterna.

Kata Kunci: Sikap, Menjaga Kebersihan, Organ genetalia Eksterna, Remaja

ABSTRACT

Mawarti, Widya Wahyu 2020. **Description of Attitude in Maintaining the Cleanliness of External Genetal Organs in Female Student of Class VII-VIII in Islamic Junior High School Hasanuddin KesambenBlitar Regency.** Scientific papers. Poltekkes Nursing Study Program Hospital dr. Soepraoen Malang. Supervisor (I) KumoroAsto L, S. Kep., Ners, M.Kep dan Supervisor (II) Aloysialspriantari, S. Kep., Ners, M. Kep

Healthy reproduction related to the organs. In adolescence were occur growth and development both physically, psychologically and intellectually. Lact of time information about healthy reproduction causes negative attitude to adolescents that bring affect the action taken. This study was aimed at investigate description attitude were take care healthy genetalia organ of female student VII-VIII class at Islamic Junior High School Hasanuddin Kesamben Blitar regency.

The design of this study was descriptive. The population of this study was female student of VII-VIII class at Islamic Junior High School Hasanuddin Kesamben Blitar regency. The sampling technique used total sampling with 46 respondents. The data collection usedquesioner. The data was analyzed with univariate analysis. The research conducted on December 23, 2019.

The result showed most of respondent had negative attitude as many 26 people (56,52%) and the remaining as many 20 people (43,48%) had the positive attitude. School or outside school are expected to give education to female adolescence in order to improve attitude especially provided the cleanliness of external genetel organs.

Keywords: Attitude, Maintaining the cleanliness, External genetel organs, Adolescents

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak.....	x
Abstract	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
Daftar Nama Asing.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
1.1 Konsep Remaja.....	6
1.1.1 Pengertian remaja.....	6
1.1.2 Tahap-tahap remaja.....	6
1.1.3 Tugas-tugas perkembangan pada remaja	7
1.1.4 Perubahan fisik pada remaja putri	8
1.1.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus kesehatan wanita	10
1.2 Konsep Kesehatan Reproduksi.....	10
1.2.1 Pengertian kesehatan reproduksi	10
1.2.2 Faktor-faktor yang berpengaruh bagi kesehatan reproduksi	11
1.2.3 Ruang lingkup kesehatan reproduksi dalam lingkup kehidupan	12
1.2.4 Hak-hak reproduksi.....	12
1.3 Konsep Organ Genetalia Eksterna.....	13
1.3.1 Anatomi Fisiologi Organ Reproduksi Wanita	13
1.3.2 Perawatan Organ Genetalia	16
1.3.3 Akibat Tidak Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi Luar.....	19
1.3.4 Efek Perawatan yang Salah pada Alat Reproduksi	

Eksternal.....	21
1.4 Konsep Sikap	22
1.4.1 Pengertian Sikap	22
1.4.2 Sifat Sikap.....	22
1.4.3 Pembentukan Sikap.....	23
1.4.4 Tingkatan Sikap	25
1.4.5 Ciri-ciri Sikap.....	26
1.4.6 Cara Pengukuran Sikap.....	27
1.5 Kerangka Konsep.....	29
1.6 Deskripsi Kerangka Konsep.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Kerangka Kerja.....	31
3.3 Populasi, sampel, dan sampling	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.3.3 Sampling.....	32
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	32
3.4.1 Variabel.....	32
3.4.2 Definisi Operasional.....	33
3.5 Pengumpulan data dan Analisa data.....	34
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	34
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	34
3.5.3 Analisa Data	35
3.6 Waktu dan Lokasi Penelitian	37
3.6.1 Waktu Penelitian.....	37
3.6.2 Lokasi Penelitian.....	37
3.7 Etika Penelitian.....	38
3.8 Keterbatasan	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil.....	41
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
4.1.2 Data Umum	42
4.1.3 Data Khusus	44
4.2 Pembahasan.....	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Organ Genetalia Eksterna	13
2.2 Organ Genetalia Interna	15
2.3 Kerangka Konsep	29
3.1 Kerangka Kerja Gambaran Sikap dalam Menjaga Kebersihan Organ Genetalia Eksterna	31



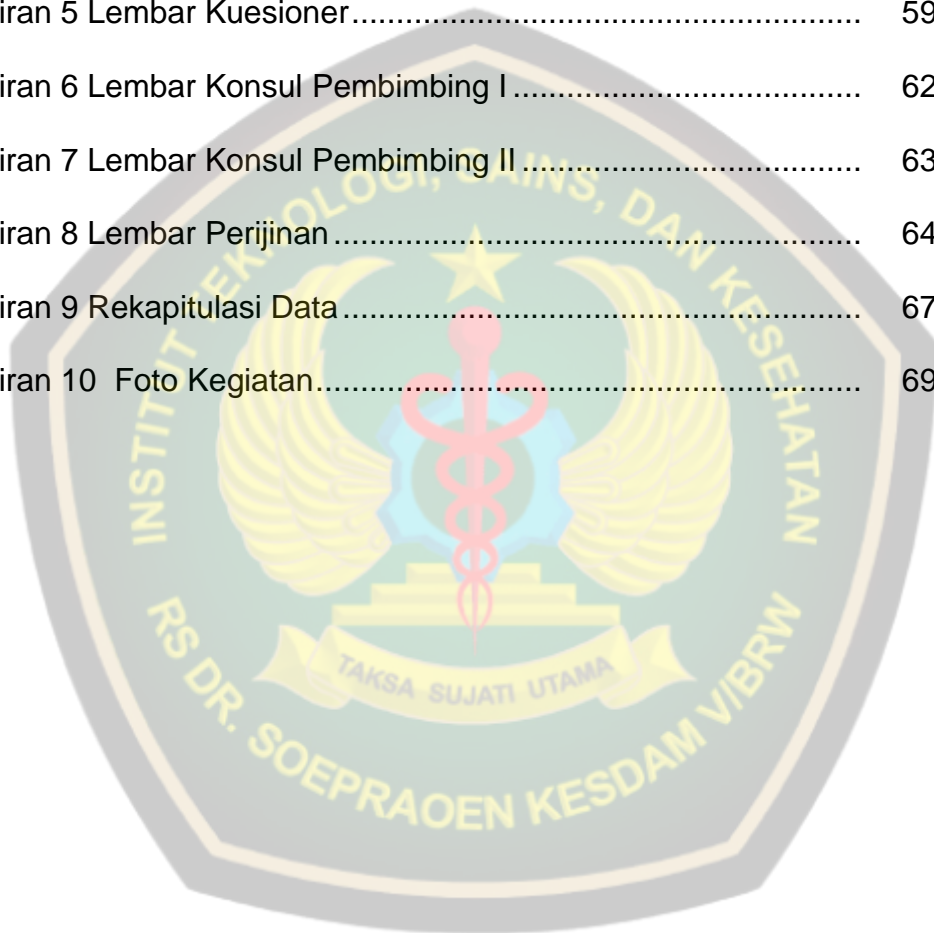
DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Definisi Operasional	33
4.1 Data Umum Responden	42
4.2 Distribusi Frekuensi Sikap Dalam Menjaga Kebersihan Organ Genetalia Eksterna pada Siswi Kelas VII-VIII SMP Islam Hasanuddin Kesamben Kabupaten Blitar	44
4.3 Tabulasi Silang Data Umum dengan Sikap	46



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	55
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian	57
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner.....	58
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	59
Lampiran 6 Lembar Konsul Pembimbing I	62
Lampiran 7 Lembar Konsul Pembimbing II	63
Lampiran 8 Lembar Perijinan	64
Lampiran 9 Rekapitulasi Data	67
Lampiran 10 Foto Kegiatan.....	69



DAFTAR SINGKATAN

Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
BKKBN	: Badan Kesehatan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
PMS	: Penyakit Menular Seksual
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
BAB	: Buang Air Besar
HPV	: Human Papiloma Virus



DAFTAR NAMA ASING



<i>Affective</i>	: Afektif
<i>Audience</i>	: Peserta
<i>Coding</i>	: Pengkodean
<i>Cognitive</i>	: Kognitif
<i>Conative</i>	: Konatif
<i>Editing</i>	: Pengeditan
<i>Entry</i>	: Memasukkan
<i>Growth Spurt</i>	: Percepatan pertumbuhan
<i>Inform Consent</i>	: Formulir Persetujuan
<i>Message-communication</i>	: Komunikasi yang membawapesan
<i>Non probability sampling</i>	: Pengambilan sampel yang tidak member peluang bagi setiap anggota
<i>Receiving</i>	: Menerima
<i>Responding</i>	: Merespon
<i>Responsible</i>	: Bertanggung jawab
<i>Scoring</i>	: Memberi angka
<i>Source</i>	: Sumber
<i>Tabulating</i>	: Tabulasi
<i>Total sampling</i>	: Pengambilan sampel secara menyeluruh
<i>Valuing</i>	: Menghargai