

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA PURWOREJO
KECAMATAN DONOMULYO KABUPATEN MALANG**



OLEH

WIDYA ANGGRAENI

NIM. 17.1.180

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA PURWOREJO KECAMATAN
DONOMULYO KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH

WIDYA ANGGRAENI

NIM. 17.1.180

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POL ITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA PURWOREJO KECAMATAN
DONOMULYO KABUPATEN MALANG**



**OLEH
WIDYA ANGGRAENI**

NIM. 17.1.180

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widya Anggraeni
Tempat/tanggal lahir : Malang, 23 Oktober 1998
NIM : 17.1.180
Alamat : Desa Wonokerto 24/05

Kecamatan Bantur Kabupaten Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Juni 2020
Yang Menyatakan



Widya Anggraeni
NIM 17.1.180

CURICULUM VITAE



Nama : Widy Anggraeni

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 23 Oktober 1998

Alamat Rumah : Desa Wonokerto 23/05
Kecamatan Bantur Kabupaten Malang.

Nama Orang Tua : Ayah : Joko Suyono
Ibu : Sri Ami

Riwayat Pendidikan : TK : TK Darma Wanita Wonokerto
SD : SDN Wonokerto 2
SMP : SMPN 2 Bantur
SMA : MAN Gondanglegi

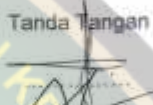




LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

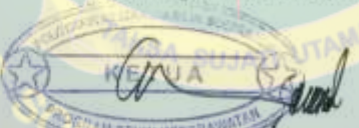
Tanggal: 25 Juni 2020

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Dion Kurto, M.Kep	
Anggota	1. Mokhtar Jamil, M.Kep	
	2. Bayu Budi L, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Lansia penderita Hipertensi di Desa Purworejo Donomulyo” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

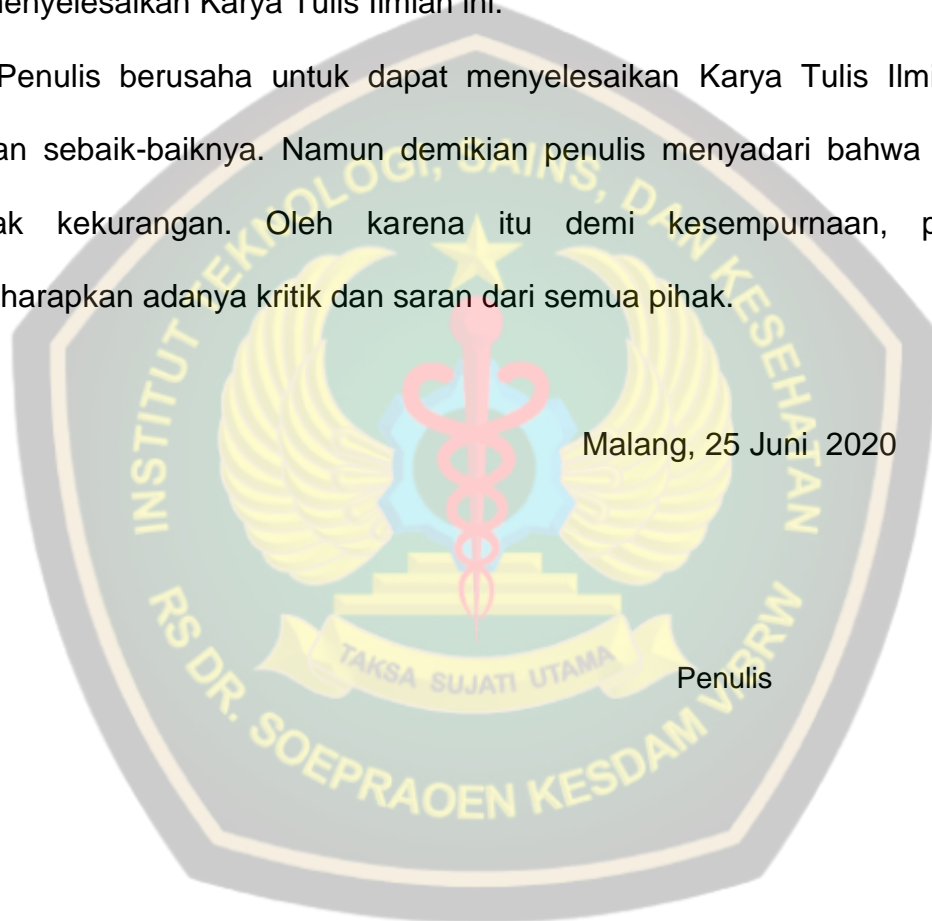
1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Bayu Budi L, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Rianti selaku Kader Posyandu yang berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Bapak Dion Kunto, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah, Ibu, Adik tercinta, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 25 Juni 2020

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
Abstract	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
1.1 Konsep Kepatuhan	
1.1.1 Definisi Kepatuhan.....	6
1.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	6
1.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan	10
1.1.4 Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	11
1.1.5 Pengukuran Kepatuhan	12
1.2 Konsep Lansia	
1.2.1 Definisi Lansia.....	13
1.2.2 Karakteristik Lansia.....	13
1.2.3 Klasifikasi Lansia	14
1.2.4 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	14
1.3 Konsep Hipertensi	
1.3.1 Definisi Hipertensi	18
1.3.2 Klasifikasi Hipertensi.....	19
1.3.3 Penyebab Hipertensi.....	20

1.3.4	Gejala Klinis Hipertensi.....	21
1.3.5	Komplikasi Hipertensi	22
1.3.6	Faktor Resiko Hipertensi.....	23
1.3.7	Penatalaksanaan Hipertensi	26
1.4	Kerangka Konsep	31
1.5	Deskripsi Kerangka Konsep	32
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	33
3.2	Kerangka Kerja.....	34
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	35
3.3.1	Populasi.....	35
3.3.2	Sampel	35
3.3.3	Sampling.....	35
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	35
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	35
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	37
3.5.1	Proses Pengumpulan Data	37
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	38
3.5.3	Analisa Data.....	38
3.6	Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.7	Etika Penelitian.....	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	41
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.1.2	Data Umum.....	41
4.1.3	Data Khusus	42
4.2	Pembahasan	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
1.1	Kesimpulan	46
1.2	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....		48
LAMPIRAN-LAMPIRAN		51

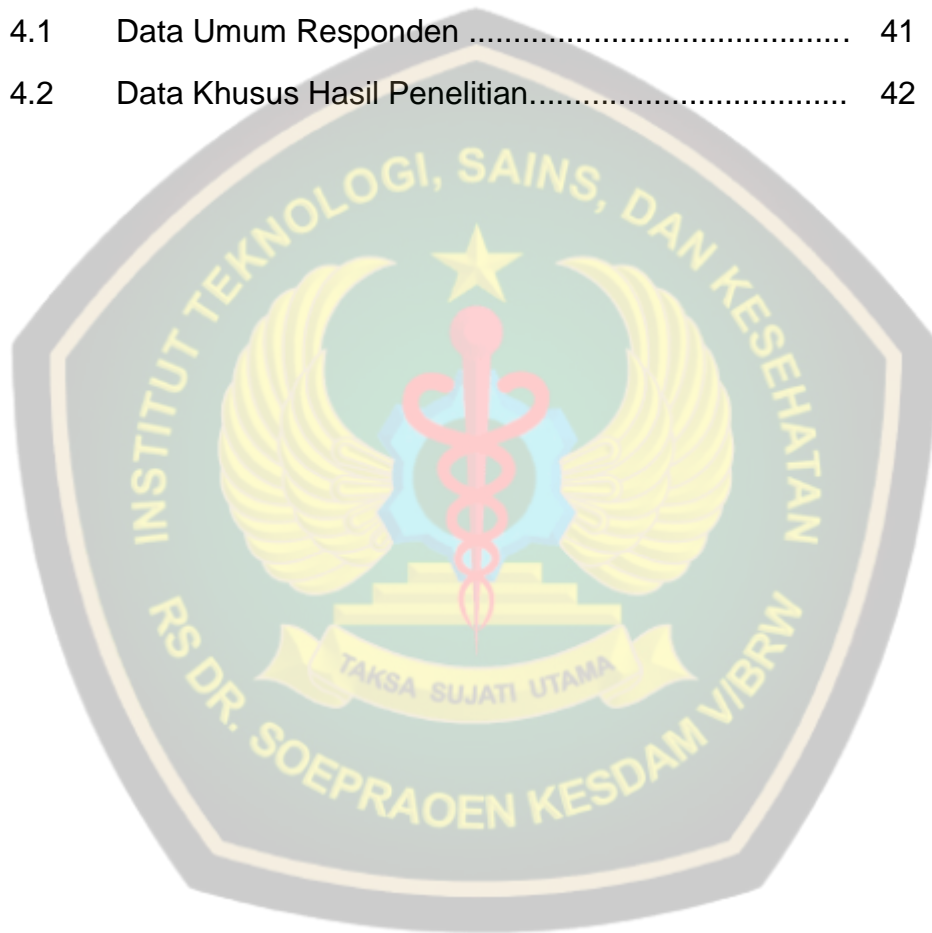
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	34



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Menurut JNC..... 19
Tabel 2.2	Klasifikasi Menurut WHO..... 19
Tabel 2.3	Penyebab Hipertensi Sekunder..... 21
Tabel 2.4	Pedoman Gizi Seimbang..... 27
Tabel 3.1	Definisi Operasional 36
Tabel 4.1	Data Umum Responden 41
Tabel 4.2	Data Khusus Hasil Penelitian..... 42



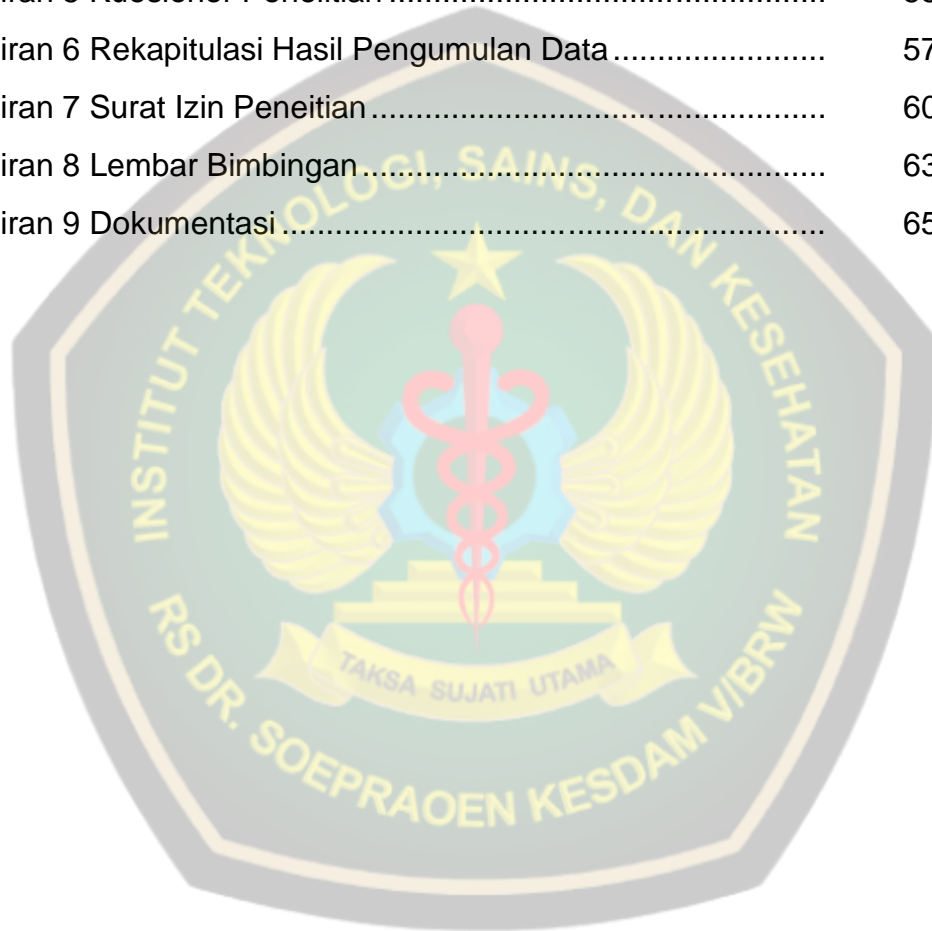
DAFTAR SINGKATAN

ACE-i	: <i>Angiotensin Converting Enzyme inhibitor</i>
ACTH	: <i>Adreno Corticotrophin Hormone</i>
ARBs	: <i>Angiotensin Reseptor Blocker</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
CKM	: <i>Corps Kesehatan Militer</i>
Depkes	: <i>Departemen Kesehatan</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
ISHWG	: <i>Internasional Society of Hypertension Working Group</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
JNC VII	: <i>The Seventh Report of Joint National Comitte on Prevention VII</i>
NIM	: <i>Nomor Induk Siswa</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	51
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian	53
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner.....	54
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	55
Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data.....	57
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	63
Lampiran 9 Dokumentasi	65



ABSTRAK

Anggraeni, Widya . 2020. Gambaran **Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Bayu Budi L, M.Kep, Pembimbing II Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskuler yang sering ditemukan pada lansia, dan salah satu bentuk pengontrolannya adalah mengkonsumsi obat. Namun, banyak lansia yang sudah mendapat terapi obat tapi peningkatan tekanan darahnya masih belum terkontrol. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, yang dilakukan di Wilayah Kerja Posyandu Lansia Desa Purworejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang pada tanggal 4-5 Mei 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang mengalami hipertensi dan sedang mengkonsumsi obat sejumlah 25 reponden. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *total sampling*. Variabel penelitiannya adalah kepatuhan lansia dalam mengkonsumsi obat antihipertensi. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioer. Data yang diperoleh dilakukan *analisa univariat*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengah lansia memiliki kepatuhan minum obat antihipertensi pada level sedang 12 orang (48%), sebagian kecil adalah kepatuhan rendah 8 orang (32%) dan kepatuhan tinggi 5 orang (20%). Hasil tersebut dimungkinkan karena faktor usia, pendidikan, pekerjaan, jenis kelamin, dan lama menderita hipertensi.

Dari hasil penelitian ini diharapkan bagi penderita untuk patuh dalam mengkonsumsi obat sehingga dapat mencapai keberhasilan pengobatan.

Kata Kunci: Kepatuhan Minum Obat, Lansia, Hipertensi.

ABSTRACT

Anggraeni, Widya. 2020. Description of **Compliance in Taking Medication in Elderly Patients with Hypertension in the Posyandu Elderly Purworejo Village, Donomulyo District, Malang Regency**. Scientific Writing of Nursing Study Program of Poltekkes Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Bayu Budi L, M.Kep, Advisor II Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Hypertension is a cardiovascular disease that is often found in the elderly, and one form of control is taking medication. However, many elderly who have received drug therapy but the increase in blood pressure is still not controlled. The purpose of this study was to describe the adherence to taking medication in elderly people with hypertension.

This research is a descriptive study, which was conducted in the Work Area of the Elderly Posyandu in Purworejo Village, Donomulyo District, Malang Regency on May 4-5, 2020. The population in this study were all elderly who had hypertension and were taking 25 respondents of medication. The sampling technique used was total sampling. The research variable was elderly adherence in taking antihypertensive drugs. The instrument used was a questionnaire. The data obtained were analyzed by univariate analysis.

The results showed that almost half of the elderly had adherence to taking antihypertensive drugs at a moderate level of 12 people (48%), a small proportion was low adherence 8 people (32%), and high adherence 5 people (20%). These results are possible due to factors of age, education, occupation, gender, and length of suffering from hypertension.

From the results of this study, it is hoped that patients will obey in taking the drug so that they can achieve treatment success.

Keywords: Compliance with Medication, Elderly, Hypertension.