

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja putri kelas VII tentang kebersihan vagina saat menstruasi di SMP Kartika IV-9 Malang dengan jumlah total responden sebanyak 51 responden sebagian besar responden masuk dalam kategori berpengetahuan cukup dengan jumlah 36 responden (71%), kategori berpengetahuan baik sejumlah 2 responden (4%), dan untuk kategori berpengetahuan kurang sejumlah 13 responden (25%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Lahan Penelitian

Diharapkan adanya kerjasama antara pihak sekolah dengan remaja putri melalui sosialisasi atau penyuluhan tentang pentingnya menjaga kebersihan vagina saat menstruasi untuk meningkatkan pengetahuan serta pemahaman remaja putri yang sudah mengalami menstruasi.

2. Bagi Responden

Diharapkan pihak responden berpartisipasi dalam kegiatan sosialisasi atau penyuluhan supaya dapat meningkatkan pengetahuan dan

pemahaman tentang pentingnya menjaga kebersihan vagina saat menstruasi.

3. Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan perawat melakukan preventif dengan memberikan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai pentingnya menjaga kebersihan vagina saat menstruasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar pengembangan atau referensi dalam pemberian promosi kesehatan tentang pentingnya menjaga kebersihan vagina saat menstruasi.



DAFTAR PUSTAKA

- Aisyaroh, N. (2012). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jurnal Majalah Ilmiah Sultan Agung diterbitkan oleh Unissula. www.unissula.ac.id
- Amita, Diananda. (2018). *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*. Bandung: Pustaka Setia.
- Andira, Dita. (2010). *Seluk-Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: A Plus Books.
- Abd. Nasir, Abdul Muhith, I. (2011). *Metodeologi Penelitian Kesehatan*. Mulia Medika. Yogyakarta.
- Anurogo, D. & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Edited by A. (2011). Anurogo, D. & Wulandari. Yogyakarta.
- Arfiputri, Dharin Serebrina, Afif Nurul Hidayati, Samsriyaningsih Handayani, and Evy Ervianti. "Risk Factors Of Vulvovaginal Candidiasis In Dermato-Venereology Outpatients Clinic Of Soetomo General Hospital, Surabaya, Indonesia." *African Journal of Infectious Disease* 12, no.1S (April 7, 2018): 90-94. <https://doi.org/10.21010/ajid.v12i1S.13>.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryani, R. (2010). *Kesehatan Remaja*. Jakarta: S. Jakarta..
- BKKBN. (2014). *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: BKKBN
- Dahro, A. (2011). *Psikologi Kebidanan: Analisis Perilaku Wanita Untuk Kesehatan*. Jakarta.: Jakarta. Di, M. and Negeri, S. M. U. (2016) 'Kebersihan Alat Kelamin Pada Saat Program Studi DIII'.
- Devita, Yeni, and Nola Kardiana. (2017). "Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Dengan Cara Melakukan Personal Hygiene Dengan Benar Saat Menstruasi Di MA Hasanah Pekanbaru".

- Amita, Diananda. (2018). *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*. Bandung: Pustaka Setia.
- Gialini, Windy Ulfa. (2015). "Fakultas Kedokteran Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang 2019," n.d., 17.
- Gustina, Erni, and Sitti Nur Djannah. "Sumber Informasi Dan Pengetahuan Tentang Menstrual Hygiene Pada Remaja PUTRI." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 10, no. 2 (January 1, 2015)
- Handoyo, A. (2010). *Remaja Dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Perca.
- Hutagaol, Ester. (2013). *Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Remaja Putri dalam Menjaga Kbersihan Alat Genitalia dengan Kejadian Keputihan di SMA Negeri 2 Pineleng*. *Jurnal Kesehatan* Vol. 1 No. 2.
- Ibrahim, CS (2015). *Perawatan Kebidanan*. Jakarta: Bhatara Niaga Media.
- Ilmiawati, Helmy, and Kuntoro Kuntoro. "Pengetahuan Personal Hygiene Remaja Putri pada Kasus Keputihan." *Jurnal Biometrika dan Kependudukan* 5, no. 1 (September 7, 2017): 43.
- Indriyanti, Diyan & Asmuji. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Irianto K. (2014) *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular Panduan Klinis*. Bandung: A. Bandung.
- Janice J. Beatty. (2013). *Observasi Anak Usia Dini*. Jakarta: Kencana Prenadamedia.
- Jayanthi, N. (2010). *Konsep Remaja dan Perkembangan Remaja*. (<http://id.shvoong.com/socialsciences/sociology/2160371-ciri-cirimasa-remaja/+tingkatan+masa+remaja>). Diakses 15 Maret 2013.
- Kumalasari. (2013). *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Laila, N N. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Semarang: Buku Biru.
- Morgan, Nicola. (2014). *Panduan Mengatasi Stress Bagi Remaja*. Bandung: Gemilang.

- Mubarak, Wl., (2013). *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep dan Aplikasi dalam Kebidanan*. Jakarta: Salemba medika.
- Mumpuni, Y, Andang, T. (2013). *45 Penyakit Musuh Kaum Perempuan*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Nana Aldriana : *Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Tentang Keputihan Di Pesantren Hasanatul Barokah Kecamatan Tambusa* 2, no. 5 (2018): 6.
- Nanlessly, Deissy Marcelien, Esther Hutagaol, and Djon Wongkar. “*Hubungan Kebersihan Alat Genitalia Dengan Kejadian Keputihan Di SMA Negeri 2 Pineleng*” 1 (2013).
- Navigation, S. and Route, N. S. (2016). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kebersihan Organ Genitalia*. Universitas Islam Negeri.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho & Setiawan. (2010). *Kesehatan Wanita, Gender & Permasalahannya*. Yogyakarta: Medical Book
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Phonna, Riska, and Farah Diba. “*Upaya Menjaga Kebersihan Saat Menstruasi Pada Remaja Putri*,” n.d., 7
- Pribakti B (2010) *Buku Panduan Praktis Kesehatan Reproduksi Wanita*. Edited by Pribakti B. Jakarta.
- Proverawati. (2012). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rasajati, Q., Bambang, B., Dina, N. A. N. (2015). *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmindu Kota Semarang*. Unnes Journal of Public Health. Semarang: Universitas Negeri Semarang.

- Riri Maharani, D. weni A. (2018) '*Faktor Yang Berhubungan Dengan Prilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Santriwati Di MTS Pondok Pesantren Dar El Hikmah Kota Pekan Baru Juni Tahun 2018*', 1(1). doi: 10.1037/cou0000103.
- Rudi, Haryono. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sarwono, S. W. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta; Rajawali Pers.
- Siswono, A. (2001). *Merawat Organ Reproduksi Cewek*. Availabel: <http://www.gizi.net/cgi.bin/berits/lsin/index.shtml>. (diakses pada tanggal 15 Maret 2013).
- Slameto. (2010). *Belajar dan Faktor-Faktor yang Memengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2016). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suprihatin. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Global One.
- Tapparan, (2013) dalam Tristanti, 2016 (2016) '*Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygine Saat Menstruasi Pada Siswi SMAN 1 SUNGGUMINASA THN 2016*'.
- Wahyuni, Yulia, and Ratna Dewi. "Gangguan Siklus Menstruasi Kaitannya Dengan Asupan Zat Gizi Pada Remaja Vegetarian." *Jurnal Gizi Indonesia* 6, no. 2 (August 1, 2018): 76. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.76-81>.
- Wibowo, Herry, and Andjar Sulandari. "Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan, Perilaku Dan Riwayat Kesehatan Remaja Putri Terhadap Kejadian Keputihan" 1 (2013): 7.
- Widayatun, T.R. (2013). *Ilmu Perilaku Sehat*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Yanti. (2011). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Rihama
- Yuni, Natalia Erlina. (2015). *Buku Saku Personal Hygiene*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yusiana, Maria Anita, and Maria Silvianita Titis Saputri. "*Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi*" 9 (2016): 6.