

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENGGUNAAN  
OBAT ANTIHIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA PUTRI  
KENCANA I DESA PURWOREJO DONOMULYO  
KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
VIA ANDRIKA RESITA DELA  
NIM. 17.1.174**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENGGUNAAN  
OBAT ANTIHIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA PUTRI  
KENCANA I DESA PURWOREJO DONOMULYO  
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan  
Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)  
Pada Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan  
RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH  
VIA ANDRIKA RESITA DELA  
NIM. 17.1.174

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Via Andrika Resita Dela  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 30 April 1999  
Nim : 17.1.174  
Alamat : Jl. Semboja Perum Cempaka Indah No. 26  
Cepokomulyo, Kepanjen

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 17 Oktober 2019



Via Andrika Resita Dela

NIM. 17.1.174

## CURRICULUM VITAE

Nama : Via Andrika Resita Dela

Tempat tanggal lahir : Malang, 30 April 1999

Alamat Rumah : Jl. Semboja Perum

Cempaka Indah No. 26

Cepokomulyo, Kapanjen



Nama Orang Tua :

Ayah : Supandri Agus Susanto

Ibu : Sri Hartatik

Riwayat Pendidikan :

1. SD NEGERI MANGUNREJO 1 Tahun 2005-2011
2. SMP NEGERI 02 KEPANJEN Tahun 2011-2014
3. SMA ISLAM KEPANJEN Tahun 2014-2017
4. Politeknik Kesehatan RS.dr. Soepraoen Malang pada tahun 2017-sekarang

## LEMBAR PERSEMBAHAN

**Motto : Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik, maka ia akan memanfaatkanmu.**

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

- 1. Ayah dan Ibu saya** yang telah memberikan dukungan moril dan materiil serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa paling khusyuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian ayah ibuku.
- 2. Adik, Nenek, dan Saudara saya** yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini. Cinta kalian memberikan kobaran semangat yang menggebu. Terimakasih, sayang dan cintaku untuk kalian.
- 3. Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar** yang selama ini telah tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatrit dihati.
- 4. Sahabat (Indah, Resa, Ulfa, Anggun) dan Teman Tersayang kelas 3C Keperawatan**, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tidak mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah diukir selama ini.

**LEMBAR PERSETUJUAN**


Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di  
Depan Tim Penguji


Tanggal Persetujuan : 15 Juni 2020

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

  
Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep

  
Ns. Riki Ristanto, M.Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal : 15 Juni 2020

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
Ketua : <u>Ns. Nunung Ernawati, S.Kep. M.Kep</u> NIDN 0715067603	
Anggota : 1. <u>Ns. Dion Kunto, M.Kep</u> NIDN 0704088501	
2. <u>Ns. Bayu Budi L, M.Kep</u> NIDN 211587083	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
Kumoro Asto Lenggono, S.Kep Ns, M.Kep

vii

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Lansia tentang Penggunaan Obat Antihipertensi di Posyandu Lansia Putri Kencana I Desa Purworejo Donomulyo Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Letnan Kolonel CKM Arief Effendi, SH., S.Kep., S.MPh., MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan
3. Ns. Bayu Laksono, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Rianti selaku Kader Posyandu yang berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 17 Oktober 2019

Penulis



## ABSTRAK

Dela, Via Andrika Resita. 2020. ***Gambaran Pengetahuan Lansia tentang Penggunaan Obat AntiHipertensi di Posyandu Lansia Putri Kencana I Desa Purworejo Donomulyo Kabupaten Malang***. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Ns. Bayu Laksono, M. Kep. Pembimbing II Ns. Riki Ristanto, M. Kep

Hipertensi merupakan penyakit yang banyak dialami lansia dan salah satu cara mengontrolnya adalah menggunakan terapi farmakologi. Namun, pada kenyataannya masih banyak lansia dengan hipertensi yang tidak terkontrol walaupun sudah mengkonsumsi obat antihipertensi. Tujuan penelitian ini yaitu menggambarkan pengetahuan lansia tentang penggunaan obat anti hipertensi di Posyandu Lansia Desa Purworejo.

Penelitian ini merupakan penelitian dekriptif dengan populasinya adalah seluruh lansia di posyandu Lansia Desa Purworejo. Jumlah sampel yang digunakan adalah 25 responden, didapatkan menggunakan teknik total sampling. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan lansia tentang penggunaan obat anti hipertensi. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner. Analisa data menggunakan metode univariate.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengah jumlah responden memiliki pengetahuan kategori cukup (11 orang 44%) dan kurang (9 orang 36%). Hasil penelitian itu dimungkinkan karena 3 faktor, yaitu: rendahnya tingkat pendidikan, kurangnya informasi, faktor usia lansia. Oleh karena itu diharapkan perlunya stimulasi oleh petugas kesehatan untuk memberikan pendidikan kesehatan bagi keluarga lansia tentang penggunaan obat anti hipertensi.

***Kata Kunci: Lansia, Hipertensi, Pengetahuan, Obat.***

## ABSTRACT

Dela, Via Andrika Resita. 2020. **Description of Elderly's Knowledge about the Use of Anti-hypertensive Medicines in Integrated Healthcare Center of Elderly Putri Kencana I Purworejo Village Donomulyo Malang Regency.** Final Assignment Of Nursing Departemennt Of Health Polytechnic Of Second Level dr. Soepraoen Hospital Malang. Advisor I Ns. Bayu Laksono, M. Kep. Advisor II Ns. Riki Ristanto, M. Kep.

Hypertension is a disease that is often experienced by the elderly and one way to control it is to use pharmacological therapy. However, there are still many elderly people with uncontrolled hypertension despite taking antihypertensive drugs. The purpose of this study is to describe the knowledge of the elderly about the use of anti-hypertensive drugs in the Integrated Healthcare Center of Elderly Village Purworejo.

This research used a descriptive study with the population is all elderly people in the Integrated Healthcare Center of Lansia Purworejo Village. The number of samples used was 25 respondents, obtained using total sampling techniques. The variable studied was the elderly's knowledge about the use of anti-hypertensive drugs. The instrument used was a questionnaire sheet. Data analysis used univariate methods.

The results showed that almost half of the respondents had sufficient knowledge of categories (11 people 44%) and less (9 people 36%). The results of the study were made possible due to 3 factors, namely: low level of education, lack of information, the age factor of the elderly. Therefore, stimulation by health workers is needed to provide health education for elderly families about the use of anti-hypertensive drugs.

**Keywords: Elderly, Hypertension, Knowledge, Medicine.**

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Abstrak .....	ix
Abstract .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan .....	xvi
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
 <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan .....	5
2.1.1 Pengertian .....	5
2.1.2 Tahap Pengetahuan .....	6
2.1.3 Tingkat Pengetahuan .....	6
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	8
2.1.5 . Cara Mengukur Pengetahuan .....	9
2.2 Konsep Lansia .....	10
2.2.1 Pengertian Lansia .....	10
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi menua .....	10
2.2.3 Ciri-ciri yang dijumpai di usia lanjut .....	12
2.3 Konsep Hipertensi .....	13
2.3.1 Pengertian .....	13
2.3.2 Etiologi Hipertensi .....	14
2.3.3 Gejala Hipertensi .....	18
2.3.4 Patofisiologis .....	19
2.3.5 Komplikasi Hipertensi .....	19
2.4 Konsep Pengobatan Hipertensi .....	21
2.4.1 Tujuan Pengobatan .....	22
2.4.2 Macam-macam Pengobatan Hipertensi .....	22

2.4.3 Obat-obat Antihipertensi yang Utama 1 .....	26
2.5 Kerangka Konsep .....	34
2.6 Deskripsi Kerangka Konsep .....	35

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Kerja .....	37
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	38
3.3.1 Populasi .....	38
3.3.2 Sampel.....	38
3.3.3 Sampling.....	38
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	38
3.4.2 Definisi Operasional.....	38
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	40
3.5.1 Pengumpulan Data .....	40
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	41
3.5.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
3.5.4 Analisa Data.....	41
3.6 Etika Penelitian.....	43
3.7 Keterbatasan Penelitian .....	44

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	45
4.1.2 Data Umum.....	46
4.1.3 Data Khusus .....	47
4.2 Pembahasan .....	47

### **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
----------------------------	-----------

<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>
------------------------------	-----------

<b>DOKUMENTASI .....</b>	<b>81</b>
--------------------------	-----------

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	37



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Gambar 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	46
Tabel 4.2 Data Pengetahuan Responden.....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	54
Lampiran 2 Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner Pengetahuan.....	55
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner .....	56
Lampiran 4 Jawaban Kuisisioner.....	60
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Subyek Penelitian .....	61
Lampiran 6 Lembar PSP.....	62
Lampiran 7 Lembar Informed Consent .....	64
Lampiran 8 Uji Validitas Tingkat Pengetahuan Lansia.....	65
Lampiran 9 Uji Reabilitas .....	66
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Kuesioner Pengetahuan Lansia ...	67
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Umum dan Khusus.....	69
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Umum Kuesioner Pengetahuan ...	71
Lampiran 13 Crosstab .....	73
Lampiran 14 Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	74
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian .....	75
Lampiran 16 Surat Perijinan Bakesbangpol.....	76
Lampiran 17 Surat Balasan Puskesmas .....	77
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	78
Lampiran 19 Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	79
Lampiran 20 Bukti Revisi KTI.....	80
Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian .....	81

## DAFTAR SINGKATAN

ACEI : Penghambat enzim konversi angiotensin

ARB : Penghambat reseptor angiotensin

CCB : Antagonis kalsium

DASH : *Dietary Approach to Stop Hypertension*

**DM : Diabetes Mellitus**

f : Frekuensi item soal benar

**GFR : Gromerular filtration rate**

HCT : Hiroklorotiazid

**Kg : Kilogram**

N : Jumlah soal

P : Persentase

**UI : Universitas Indonesia**

**WHO : *World Health Organization***

