

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pengetahuan lansia yaitu hampir setengahnya memiliki pengetahuan cukup dengan jumlah 11 responden (44%) dan sebagian kecil memiliki pengetahuan baik dengan jumlah 5 responden (20%). Hasil tersebut dimungkinkan karena 3 faktor yaitu rendahnya tingkat pendidikan, kurangnya informasi, faktor usia lansia.

5.2 Saran

1. Saran bagi Posyandu Lansia

Hasil pengetahuan keluarga lansia tentang obat anti hipertensi tidak ada yang berpengetahuan baik. Diharapkan di posyandu tetap memberikan pendidikan kesehatan setiap bulan pada keluarga maupun lansia yang mengalami hipertensi tersebut.

2. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dengan tema serupa dapat mengembangkan tema penelitian ke variabel lain yang belum diteliti misalnya mencari hubungan faktor yang mempengaruhi pengetahuan lansia tentang obat anti hipertensi.

3. Saran bagi Institusi

Diharapkan institusi memerankan perannya dalam pengembangan penelitian di masyarakat khususnya ilmu kesehatan masyarakat maupun gerontik tentang obat anti hipertensi.

4. Saran bagi keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran keluarga lansia hipertensi untuk meningkatkan pola hidup sehat bagi lansia hipertensi.



DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, 2014. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Numed
- Arikunto, S. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bandiyah, 2009. *Pengaruh Terapi Relaksasi Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Binaan Rumah Sakit Emanuel Klampok Banjarnegara*, Jurnal Keperawatan Soedirman (*The Soedirman Journal of Nursing*), Volume 2, No.3, November 2007. Diakses pada tanggal 17 Juli 2013
- Fatimah, 2010. *Perjalanan dan Nasib Obat dalam Badan*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.
- Gede, 2014. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Bina Farmasi DepKes
- Gede, I Made. 2020. *Gambaran Pengetahuan Keluarga Lansia Tentang Diet Hipertensi di Posyandu Lansia Jambesari Kecamatan Poncokusumo*. Malang: Poltekkes RS dr. Soepraoen KesdaM V Brawijaya
- Harahap, 2013. *Tingkat Pengetahuan dan Pemahaman Masyarakat tentang Penggunaan Obat yang Benar di Kota Kupang*. Kupang: UNK
- Hidayat, 2012. *Riset Keperawatan dan Tehknik Penulisan Ilmiah Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, 2007. *Merawat Manusia Lanjut Usia*. Jakarta: Transinfo Media
- Notoatmodjo, 2014. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo,S. 2010. *Metodologi Penelitian Ilmu Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam, 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pinem, 2009. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: CV ANDI
- Pratiwi, 2017. *Merawat Manusia Lanjut Usia*, Trans Info Media, Jakarta.

Riskesdas, 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya: DINKES

Sharma, 2014. *Gambaran Pengetahuan Lansia terhadap Pencegahan dan Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Cipayung Kota Depok*. Lampung: Univ Lampung

Sugiyono, 2011. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Susilo dan Wulandari, 2011. *Evaluasi Penggunaan Anti Hipertensi Konvensional Dan Kombinasi Konvensional-Bahan Alam Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wilayah Depok*, Makara, Kesehatan, Vol. 16, No. 2, Desember 2012:77-83. Diakses 19 Juli 2013

Wahyunita dan Fitrah, 2010. *Memahami Kesehatan Pada Lansia*, Jakarta: Trans Info Media

Wawan, A., & Dewi, M. 2016. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Widayatun, 2013. *Filsafat Ilmu*. Jakarta: Rajawali Pers

