

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG *EATING DISORDER* PADA ANAK DI SD NEGERI PANGGUNGUNI 02
KECAMATAN PUCANGLABAN TULUNGAGUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
TIOGA SENJA PRATAMA
NIM 17.1.169

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG *EATING DISORDER* PADA ANAK DI SD NEGERI PANGGUNGUNI 02
KECAMATAN PUCANGLABAN TULUNGAGUNG**



**OLEH
TIOGA SENJA PRATAMA
NIM 17.1.169**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tioga Senja Pratama

Tempat/tanggal lahir : Tulungagung, 11 Februari 1999

NIM : 17.1.169

Alamat : Dusun Tirtosinawang 01/02 Desa
Panggunguni

Kecamatan Pucanglaban Kabupaten

Tulungagung.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 29 Oktober 2019

Yang Menyatakan



Tioga Senja Pratama

NIM 17.1.169

CURICULUM VITAE



- Nama : Tioga Senja Pratama
- Tempat Tgl. Lahir : Tulungagung, 11 Februari 1999
- Alamat Rumah : Dusun Tirtosinawang 01/02 Desa Panggunguni
Kecamatan Pucanglaban Kabupaten Tulungagung
- Nama Orang Tua :
- a. Ayah : Suprianto
 - b. Ibu : Siti Alifah
- Riwayat Pendidikan :
- a. SD : SDN Panggunguni 02
 - b. SMP : SMPN 1 Kalidawir
 - c. SMA : SMAN 1 Kalidawir


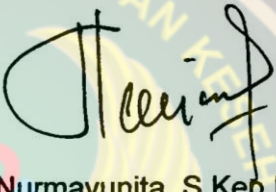
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan


Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 23 Juni 2020

Oleh,

Pembimbing I,  Pembimbing II, 

Dian Pitaloka P, S.Kep Ns, M.Kep Henny Nurmayunita, S.Kep Ns, MMRS


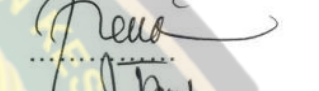



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 23 Juni 2020


TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep	
Anggota	1. Tien Aminah, M. Kep	
	2. Dian Pitaloka P, S.Kep Ns, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan orang tua tentang *Eating Disorder* Pada Anak di SD Negeri Panggunguni 02 Desa Panggunguni Kecamatan Pucanglaban Kabupaten Tulungagung” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Dian Pitaloka Priasmoro, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing I dalam proposal penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Henny Nurmayunita, S.Kep., Ners, MMRS selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Langgeng Santoso S.Pd selaku kepala sekolah & Panggungni 02
6. Ayah, Ibu, Adik tercinta, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Responden penelitian dan keluarga yang sangat kooperatif berpartisipasi dalam penelitian sampai selesai.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 20 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.1.2 Fungsi Pengetahuan.....	6
2.1.3 Sumber-Sumber Pengetahuan	6
2.1.4 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.5 Cara Memperoleh Pengetahuan	9
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.1.7 Pengukuran Pengetahuan	12
2.2 Konsep Orang Tua	
2.2.1 Pengertian Orang Tua	13
2.2.2 Macam-macam Peran Orang Tua.....	13
2.2.3 Pengertian Lingkungan Masyarakat.....	15
2.3 Konsep <i>Eating Disorder</i>	
2.3.1 Pengertian <i>Eating Disorder</i>	15
2.3.2 Jenis-jenis <i>Eating Disorder</i>	16
2.3.3 Ciri-ciri Orang Yang Menderita <i>Eating Disorder</i>	18
2.3.4 Penyebab <i>Eating Disorder</i> Pada Anak.....	19
2.3.5 Dampak <i>Eating Disorder</i> Pada Anak	21
2.3.6 Penatalaksanaan	22
2.4 Kerangka Konsep.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	25

3.2	Kerangka Kerja.....	26
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel.....	27
3.3.3	Sampling.....	27
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	28
3.4.2	Definisi Operasional.....	29
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1	Analisa Data.....	31
3.6	Etika Penelitian	
3.6.1	Prinsip Manfaat.....	34
3.6.2	Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>respect human dignity</i>)	34
3.6.3	Prinsip Keadilan (<i>right to justice</i>).....	35
3.7	Keterbatasan Penelitian	37
 BAB 4 HASIL PENELITIAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	37
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
4.2	Data Umum	38
4.3	Data Khusus.....	39
4.4	Pembahasan	39
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	42
5.2	Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA		44
LAMPIRAN-LAMPIRAN		46

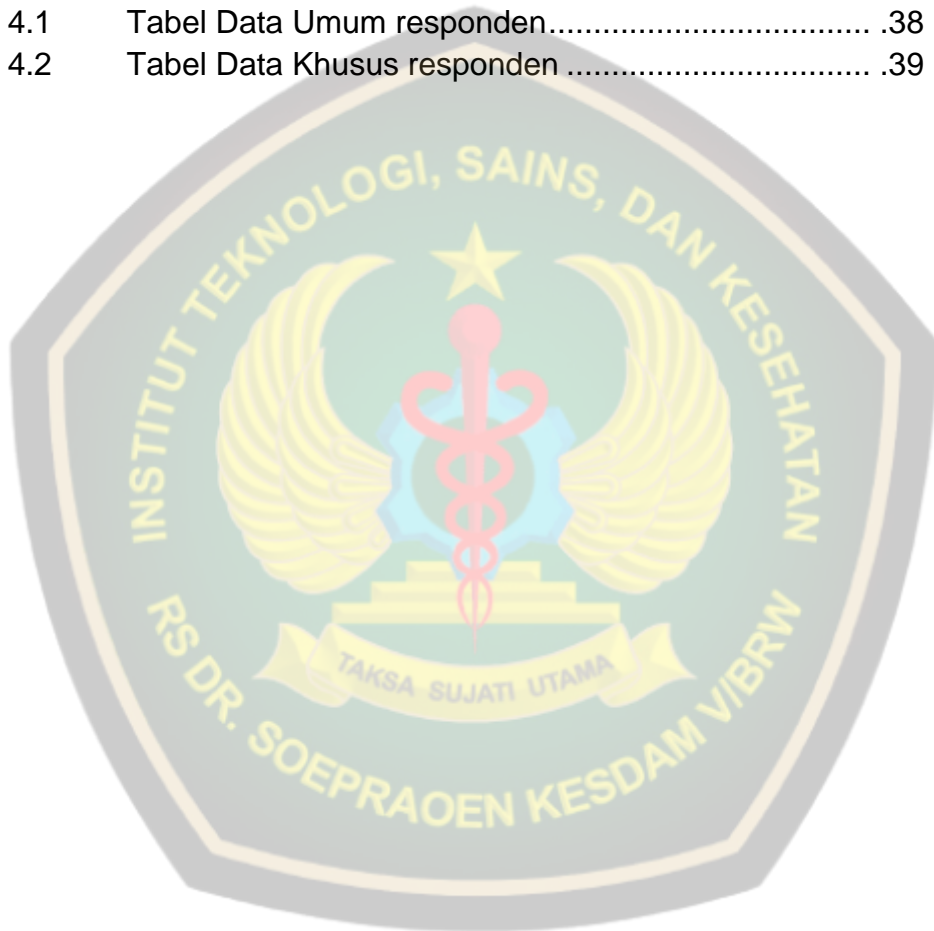
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep Gambaran Pengetahuan Orang Tua Tentang <i>Eating Disorder</i> Pada Anak Di SD Negeri Panggunguni 02 Kecamatan Pucanglaban Tulungagung.....	24
Gambar 3.1 Kerangka kerja Gambaran Pengetahuan Orang Tua Tentang <i>Eating Disorder</i> Pada Anak Di SD Negeri Panggunguni 02 Kecamatan Pucanglaban Tulungagung.....	26



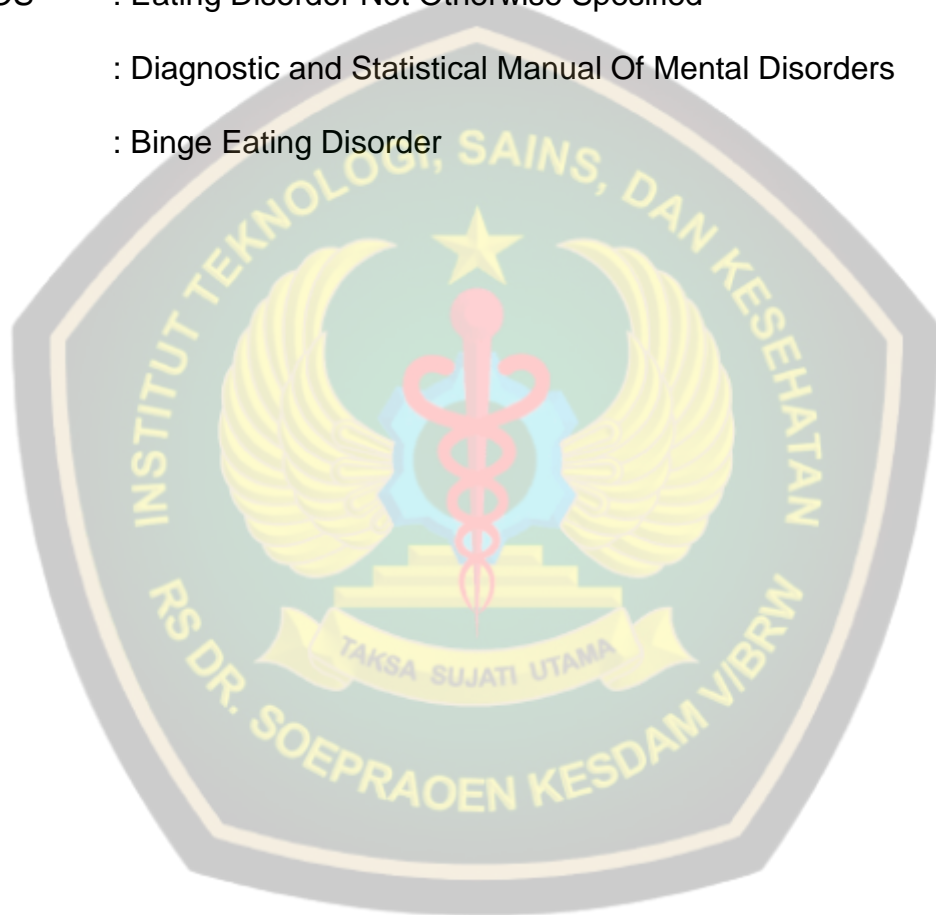
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional gambaran pengetahuan orang tua tentang eating disorder pada anak kelas 1-3 di SD Negeri Panggunguni 2 Kecamatan Pucanglaban Kabupaten Tulungagung..... .29
Tabel 4.1	Tabel Data Umum responden..... .38
Tabel 4.2	Tabel Data Khusus responden39



DAFTAR SINGKATAN

UK	: United Kingdom
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
AN	: Anoreksia Nervosa
BN	: Bumilia Nervosa
EDNOS	: Eating Disorder Not Otherwise Spesified
DSM	: Diagnostic and Statistical Manual Of Mental Disorders
BED	: Binge Eating Disorder



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal penelitian	46
Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi responden	47
Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden penelitian ...	48
Lampiran 4. Kisi-kisi kuesioner	49
Lampiran 5. Kuesioner penelitian	50
Lampiran 6. Rekapitulasi	54
Lampiran 7. Dokumentasi	56



ABSTRAK

Pratama, Tioga Senja. (2020) **Gambaran Pengetahuan Orang Tua Tentang Eating Disorder Pada Anak Di SD Negeri Panggunguni 02.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Dian Pitaloka Priasmoro, S.Kep Ns, M.Kep MMRS dan Pembimbing (II) Henny Nurmayunita, S.Kep Ns.

Pendahuluan: Perilaku makan menyimpang atau *eating disorder* adalah gangguan perilaku makan yang kompleks dan memberikan efek pada kesehatan mempengaruhi pertumbuhan, perkembangan mental dan aktivitas fisik untuk anak-anak. Peran pengetahuan orang tua sangat penting untuk mencegah terjadinya penurunan berat badan pada anak. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan orang tua tentang eating disorder pada anak. **Metode penelitian:** penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik Pengambilan sampel dengan simple random sampling. Tempat penelitian di SD Negeri Panggunguni 02. Tanggal penelitian 29-30 Mei 2020. Populasi berjumlah 59 orangtua siswa dan sampel sebanyak 20 orang. Instrumen yang digunakan kuisioner. Analisa data menggunakan *editing, coding, data entry, dan tabulating*. **Hasil:** Berdasar hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar berpengetahuan kurang dengan jumlah 13 orang (65%) kategori kurang, 5 orang (25%) kategori cukup, 2 orang (10%). **Diskusi:** Diharapkan pada orang tua agar lebih mengetahui dan menjaga pentingnya pola makan pada anak.

Kata kunci: Pengetahuan, Eating Disorder

ABSTRACT

Pratama, Tioga Senja 2020. **Parental Knowledge Descriptions of Eating Disorder in Children in SD Negeri Panggunguni 02.** Scientific Papers. Nursing Study Program of Poltekkes Hospital. dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Dian Pitaloka Priasmoro, S.Kep Ns, M.Kep MMRS and Supervisor (II) Henny Nurmayunita, S.Kep Ns.

Introduction: Deviant eating behaviors or complex eating disorders and effects on health affect growth, mental development and physical activity for children. Parental knowledge is very important to prevent weight loss in children. The purpose of this research is to know the parents' knowledge about eating disorder in children. **Research methods:** this research uses descriptive research design. Sampling technique with simple random sampling. Place of research in SD Negeri Panggunguni 02. Date of research 29-30 May 2020. The population is 59 parents and a sample of 20 people. The instrument used was a questionnaire. Data analysis uses editing, coding, data entry, and tabulating. **Results:** Based on the results of the study, it was found that most of them were lacking knowledge with 13 people (65%) in the lack category, 5 people (25%) in the adequate category, 2 people (10%). **Discussion:** It is hoped that parents can better know and maintain the importance of eating patterns in children.

Keywords: Knowledge, Eating Disorder