

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN TB PARU  
DI WILAYAH PUSKESMAS TUREN KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
TIKA AMBAR ANSARI  
NIM.17.1.167**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/202**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN TB PARU  
DI WILAYAH PUSKESMAS TUREN KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen

Malang



**OLEH:**

**TIKA AMBAR ANSARI**

**NIM.17.1.167**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN TB PARU  
DI WILAYAH PUSKESMAS TUREN KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
TIKA AMBAR ANSARI  
NIM.17.1.167**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : TIKA AMBAR ANSARI  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 7 Mei 1999  
NIM : 17.1.167  
Alamat : Jl. Gadang Raya No 230 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 18 Juni 2020

METERAI  
TEMPEL  
C63A7AHF620982244  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Tika Ambar Ansari  
NIM. 17.1.167

## CURRICULUM VITAE



Nama : Tika Ambar Ansari  
Tempat Tgl Lahir : Malang, 7 Mei 1999  
Alamat Rumah : Jl. Gadang Raya No 230 Malang  
Nama Orang Tua :  
Ayah : M.Ansar  
Ibu : Siti Khusnul Khotimah  
Riwayat Pendidikan :  
SD : SDN GADANG 2 Malang  
SMP : SMP Kartika IV-9 Malang  
SMA : SMK Farmasi Maharani Malang

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Terjemahan Qs. Ar-Ra'd 13: 11)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Terjemahan Qs. Al-Insyirah 94: 5)

Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada:

1. Papa dan Mama tercinta, yang telah memberikan dukungan morir maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya karna tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua.
2. Ibu Musthika Wida, M.Biomed dan Bapak Ardhiles Wahyu K., M.Kep yang selalu sabar membimbing dan membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak dan Ibu Dosen penguji dan Pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran ang tiada ternilai harganya.
4. Sahabat – sahabatku Putsol, Syabillah, Safina, Fitri, dan mbak Agnes yang telah memberikan dukungan dan semangat.
5. Orang terdekatku Achmad Siswo Pranoto yang telah membantu memberikan support dan Doa untuk pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, sekali lagi terimakasih atas kenangan masa remaja kita yang luar biasa istimewa.



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di  
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 22 Juni 2020



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Perilaku Pencegahan Penularan TB Paru Di Wilayah Puskesmas Turen Kabupaten Malang” telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal : 22 Juni 2020

### TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Heny Nurmayunita, S. Kep. Ns., MMRS	(  )
Anggota : 1. Tien Aminah, M. Kep	(  )
2. Musthika Wida M., S.Kep., M. Biomed	(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
KETUA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM VIBRW

Ns. Kumoro Asto Lenggono, S. Kep., M. Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Pencegahan Penularan TB paru Di Wilayah Puskesmas Turen Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.MPh.,SH, S.Kep., Ners, M, M. M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep Selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS. DR. Soepraoen Malang.
3. Ibu dr. Wahyu Widianti selaku Kepala Puskesmas Turen yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Wilayah Puskesmas Turen Kabupaten Malang.
4. Ibu Musthika Wida M, S.Kep Ns, M.Biomed selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.

5. Bapak Ardhiles Wahyu K, S.Kep Ns, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Para responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
8. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 22 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURRICULUM VITAE .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	V
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Vi
LEMBAR PENGESAHAN .....	Vii
KATA PENGANTAR .....	Viii
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR GAMBAR .....	Xii
DAFTAR TABEL .....	Xiii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN.....	Xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	Xv
ABSTRAK .....	Xvi
ABSTRACT .....	Xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep TB Paru.....	6
2.1.1 Pengertian TB.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Faktor-Faktor Resiko Terjadinya TBC .....	7
2.1.4 Klasifikasi Penyakit dan Tipe Pasien .....	14
2.1.5 Diagnosis TB Paru.....	16
2.1.6 Tanda dan Gejala .....	17

2.1.7 Penularan Tuberkulosis .....	19
2.1.8 Resiko Penularan .....	20
2.1.9 Penatalaksanaan .....	20
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang .....	25
2.3 Konsep Perilaku .....	27
2.3.1 Pengertian Perilaku .....	27
2.3.2 Klasifikasi Perilaku .....	29
2.3.3 Prosedur Pembentukan Perilaku .....	30
2.3.4 Determinan Perilaku .....	31
2.3.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku .....	32
2.3.6 Proses Adopsi Perilaku .....	32
2.3.7 Cara Pengukuran Perilaku .....	33
2.3 Perilaku Pencegahan Penularan TB paru .....	36
2.4 Kerangka Konsep .....	40
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	42
3.2 Kerangka Kerja .....	43
3.3 Populasi, sampel, dan sampling .....	44
3.3.1 Populasi .....	44
3.3.2 Sampel .....	44
3.3.3 Sampling .....	44
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	44
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	44
3.4.2 Definisi Operasional Variabel .....	45
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	47
3.5.1 Proses Pengumpulan Data .....	47
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	48
3.5.3 Analisa Data .....	48
3.5.4 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data .....	52
3.6 Etika Penelitian .....	52
3.7 Keterbatasan Penelitian .....	54

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian ..... 56

    4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... 56

    4.1.2 Data Umum..... 57

    4.1.3 Data Khusus ..... 59

4.2 Hasil Pembahasan..... 62

**BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan ..... 70

5.2 Saran ..... 70

**DAFTAR PUSTAKA**..... 72

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**..... 75



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Diagram Asumsi Determinan Perilaku .....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	43





## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Pengelompokan OAT.....	20
Tabel 2.2 Jenis, Sifat, dan Dosis OAT lini pertama.....	21
Tabel 2.3 Dosis untuk panduan OAT KDT untuk kategori 1 .....	24
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian .....	74
Tabel 4.1 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data .....	83



## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik dua
?	: Tanda tanya
“	: Tanda kutip
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan

### Arti Singkatan :

ARTI	: <i>Annual Risk of Tuberculosis Infection</i>
BCG	: Bacillus Calmette-Guerin
BP	: Bagian Pelayanan
DOT	: Directly Observed Treatment
GE	: Gastroenteritis
HIV	: Human Immunodeficiency
KB	: Keluarga Berencana
KDT	: Kombinasi Dosis Tetap
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
PMO	: Pengawas Menelan Obat
PUSDATIN	: Pusat Data dan Informasi
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPS	: Sewaktu-pagi-Sewaktu
UMR	: Upah Minimum Regional
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	75
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	78
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	79
Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data .....	83
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian .....	84
Lampiran 12 Lembar Bimbingan pembimbing.....	87
Lampiran 14 Dokumentasi .....	89



## ABSTRAK

Ansari, Tika Ambar. 2020. **Gambaran Perilaku Pencegahan Penularan TB Paru di Wilayah Puskesmas Turen Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmia. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Ns. Musthika Wida M., S. Kep. M. Biomed dan Pembimbing II Ns. Ardhiles Wahyu K. S.Kep., M.Kep.

Meningkatnya penderita TB paru disebabkan karena perilaku pencegahan penularan TB yang tidak baik dan benar yang mengakibatkan sumber penularan bagi orang disekitarnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku pencegahan Penularan TB paru di Wilayah Puskesmas Turen Kabupaten Malang.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah seluruh pasien TB paru di wilayah puskesmas Turen Kabupaten Malang sejumlah 48 orang. Sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 32 responden. Alat ukurnya menggunakan kuisioner. Analisa data menggunakan analisis univariat. Penelitian dilakukan pada bulan januari 2020

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan perilaku pencegahan penularan TB paru sebagian besar yaitu 24 responden (75%) memiliki kategori perilaku buruk, dan sebagian kecil yaitu 8 responden (25%) memiliki kategori perilaku baik. Hal ini disebabkan oleh kurangnya informasi mengenai perilaku pencegahan penularan TB paru.

Melihat hasil penelitian ini, maka diharapkan kedepannya responden lebih aktif mengikuti kegiatan penyuluhan agar dapat meningkatkan perilaku pencegahan penularan TB paru dengan baik dan mencegah terjadinya penularan pada orang disekelilingnya.

**Kata Kunci: Perilaku Pencegahan Penularan, TB paru**

## ABSTRACT

Ansari, Tika Ambar. 2020. **Description of Behavior in Prevention of Pulmonary TB Transmission in Turen Health Center in Malang Regency.** Scientific papers. Poltekkes Hospital Nursing Study Program Dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1 Ns. Musthika Wida M., S. Kep. M. Biomed and Supervisor II Ns. Ardhiles Wahyu K. S.Kep., M.Kep.

The increase in pulmonary TB sufferers is caused by the bad behavior of preventing TB transmission which results in a source of transmission for people around him. The purpose of this study was to determine the description of prevention of pulmonary TB transmission behavior in the Turen Health Center in Malang Regency.

The research design used in this study was descriptive. The population is all pulmonary TB patients in Turen Puskesmas Malang Regency. The sampling used purposive sampling with a total sample of 32 respondents. The measurement tool used questionnaire. Data analysis used univariate analysis. The study was conducted in January 2020.

Based on the results of the research that has been done, it shows that most of the 24 respondents (75%) have bad behavior categories, and a small part, namely 8 respondents (25%), have good behavior categories. This is due to the lack of information regarding the behavior to prevent pulmonary TB transmission.

Seeing the results of this study, it is hoped that in the future the respondents will be more active in participating in counseling activities so that they can improve the behavior of preventing pulmonary TB transmission properly and prevent transmission to those around them.

**Keywords: Transmission Prevention Behavior, pulmonary TB**