

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU MENJAGA KEBERSIHAN DIRI PADA ANAK
USIA SEKOLAH DI PANTI ASUHAN TAHFIDZ INSAN MADANI
KABUPATEN BLITAR**



**OLEH :
SHELYKA MELAWATI
NIM 171.1.58**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU MENJAGA KEBERSIHAN DIRI PADA ANAK
USIA SEKOLAH DI PANTI ASUHAN TAHFIDZ INSAN MADANI
KABUPATEN BLITAR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
SHELYKA MELAWATI
NIM 171.1.58**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU MENJAGA KEBERSIHAN DIRI PADA ANAK
USIA SEKOLAH DI PANTI ASUHAN TAHFIDZ INSAN MADANI
KABUPATEN BLITAR**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shelyka Melawati
Tempat/tanggal lahir : Blitar, 02 April 1999
NIM : 17.1.158
Alamat : Dusun Sidorejo 03/04 Desa Sidomulyo
Kecamatan Selorejo Kabupaten Blitar.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 11 Mei 2020
Yang Menyatakan



Shelyka Melawati
NIM 17.1.158

CURICULUM VITAE

Nama : Shelyka Melawati
Tempat Tgl. Lahir : Blitar, 02 April 1999
Alamat Rumah : Dusun Sidorejo RT/RW 003/004
Desa Sidomulyo
Kecamatan Selorejo
Kabupaten Blitar.



Nama Orang Tua :
a. Ayah : Setiawan
b. Ibu : Suwarni

Riwayat Pendidikan :
a. SD : SDN Sidomulyo 04
b. SMP : SMP Negeri 01 Selorejo
c. SMA : SMA Negeri 01 Talun



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 08 Mei 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 11 Mei 2020

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda Tangan
Ketua : Bayu Budi Laksono, M.Kep
Anggota : 1. Amin Zakaria, M.Kes
2. Aloysia Ispriantari, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

MOTTO

“where there is a will, there is away”

“Keberanian itu saat takut tapi tetap melangkah. Keyakinan itu saat putus asa tapi tetap maju. Kekuatan itu adalah saat kita lemah tapi tetap berusaha”.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan puji syukur kepada Allah SWT atas terselsaikannya tugas akhir karya tulis ilmiah ini dengan baik dan lancar, karya tulis ini saya persembahkan untuk :

1. Ibuku tercinta Suwarmi dan ayahku Setiawan terima kasih sudah memberikan bantuan dan dukungan baik secara moral maupun materil, terima kasih ibu yang selalu mendoakan dan mendukung saya demi terselsaikannya tugas akhir ini.
2. Adikku satu-satunya Anindya Putri Dwi Cahyani terima kasih atas motivasi dan semangatnya yang membuat saya cepat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Teman-temanku (B3M squad) Mbeg (Regita Cahya Ningrum), Mbak Put (Putri Paramita Rachmadani), dan Rizkita Puji Pratiwi yang sudah menjadi tempat untuk berbagi tawa, duka dan wisata saat saya jenuh dan butuh istirahat dalam penyelesaian tugas akhir ini.
4. Teman-teman seperjuangan (Mbak Wid dan Yovie), serta teman-teman kelas 3C Angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan dalam berbagai bentuk dan motivasinya kepada saya.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan dan penyelesaian tugas akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.
6. Diriku sendiri, Shelyka Melawati yang telah berjuang sampai detik ini selamat ya, terus kejar mimpi-mimpimu jangan menyerah, がんばれ . . .

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Menjaga Kebersihan Diri pada Anak Usia Sekolah Di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Kabupaten Blitar” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Agus Jamzuri, S.H.I. selaku kepala pengurus Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
4. Ibu Aloysia Ispriantari, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Dion Kunto, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Bayu Budi Laksono, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan pengarahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Amin Zakaria, M.Kes selaku penguji II yang telah banyak memberikan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh adik-adik responden dalam penelitian ini yang sangat kooperatif berpartisipasi dalam proses penelitian sampai selesai
9. Ayah, Ibu, Adik tercinta, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Cover Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Motto dan Lembar Persembahan	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Singkatan	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
Abstract	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Perilaku	
2.1.1 Konsep Perilaku.....	6
2.1.2 Jenis-jenis Perilaku.....	7
2.1.3 Perilaku Kesehatan.....	9
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	11
2.2 Stimulus	
2.1.1 Pengertian Stimulus.....	13
2.1.2 Faktor-Faktor yang memepengaruhi stimulus.....	13
2.2 Kebersihan Diri	
2.2.1 Pengertian Kebersihan diri.....	14
2.2.2 Aspek Kebersihan Diri	15
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kebersihan diri	23
2.3 Anak Usia sekolah	
2.3.1 Definisi Anak Usia Sekolah.....	25

2.3.2	Karakteristik Anak Usia Sekolah Dasar	26
2.4	Panti Asuhan	
2.4.1	Definisi Panti Asuhan	28
2.5	Kerangka Konsep.....	31
2.6	Deskripsi Kerangka Konsep	32
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Kerangka Kerja.....	34
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1	Populasi	35
3.3.2	Sampel.....	35
3.3.3	Sampling.....	35
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	35
3.4.2	Definisi Operasional.....	36
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1	Pengumpulan Data	38
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	38
3.5.3	Analisa Data	40
3.6	Waktu dan Lokasi Penelitian	
3.6.1	Waktu Penelitian	40
3.6.2	Tempat atau Lokasi penelitian	40
3.7	Etika Penelitian.....	41
3.8	Keterbatasan Penelitian	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	44
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.1.2	Data Umum Karakteristik Responden.....	45
4.1.3	Data Khusus	46
4.2	Pembahasan	50
BAB 5 SIMPULAN dan SARAN		
5.1	Simpulan	62
5.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....		65
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		68

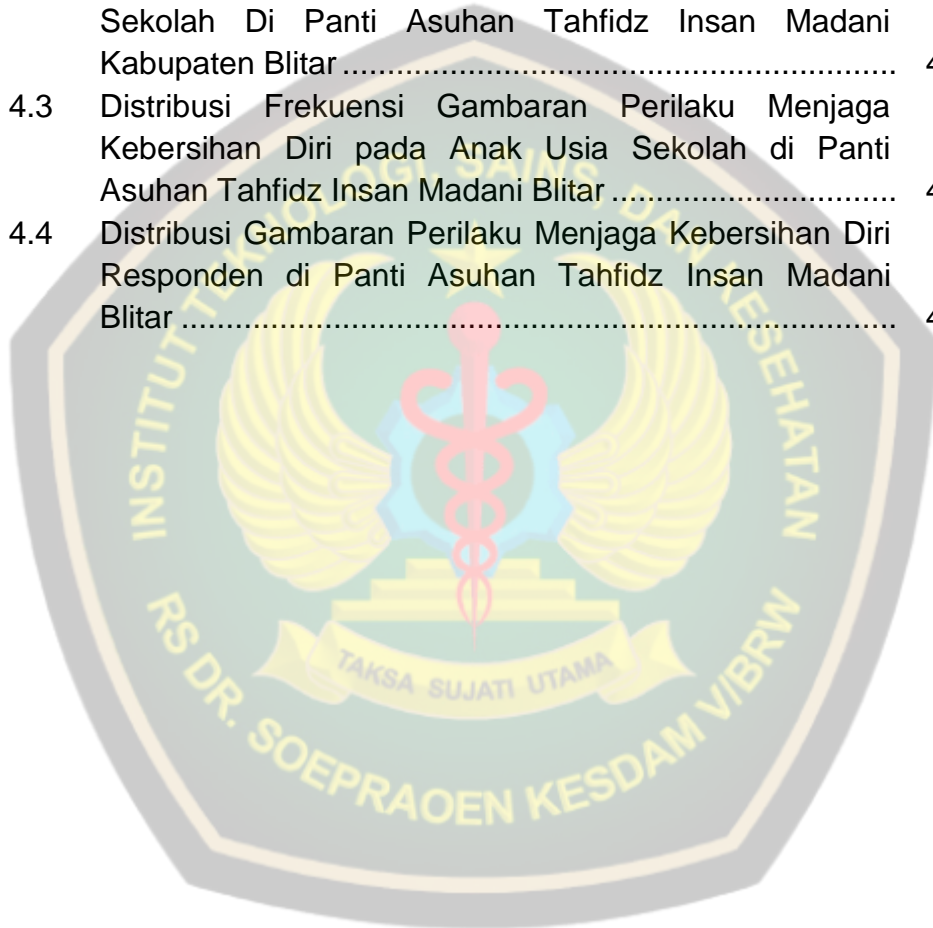
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Menjaga Kebersihan Diri pada Anak	31
Gambar 3.1 Kerangka kerja gambaran perilaku menjaga kebersihan diri pada anak usia sekolah di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Kabupaten Blitar	34



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Perilaku Menjaga Kebersihan Diri pada Anak Di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Kabupaten Blitar.....	37
Tabel 4.1 Data Umum Responden	45
Tabel 4.2 Data Perilaku Menjaga Kebersihan Diri pada anak Usia Sekolah Di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Kabupaten Blitar	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Perilaku Menjaga Kebersihan Diri pada Anak Usia Sekolah di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Blitar	47
Tabel 4.4 Distribusi Gambaran Perilaku Menjaga Kebersihan Diri Responden di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Blitar	48



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Teori S-O-R	8
Bagan 2.2 Kontributor Perilaku Kesehatan	12



DAFTAR SINGKATAN

Kemkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Riskedas : Riset Kesehatan Dasar

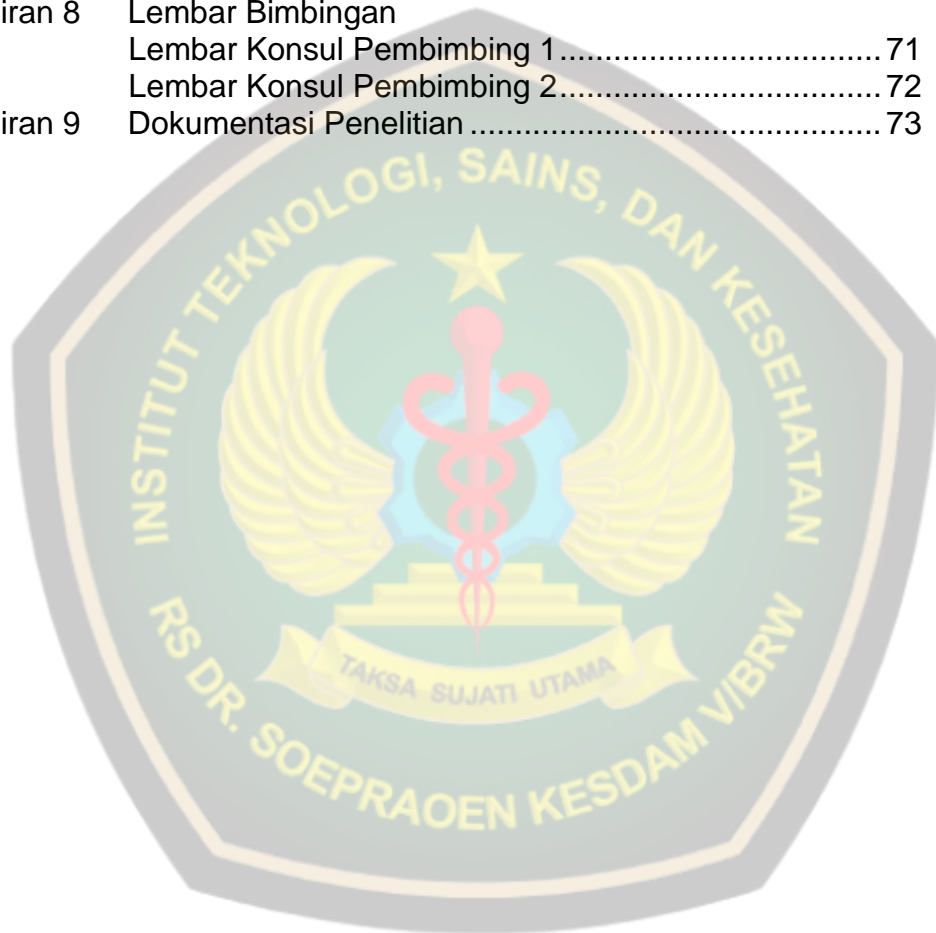
SOR : Stimulus-Organisme-Respon

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	60
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian	62
Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner	63
Lampiran 5. Kuesioner Gambaran Perilaku Kebersihan diri pada Anak Usia Sekolah di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Kabupaten Blitar.....	64
Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data.....	67
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian.....	69
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Lembar Konsul Pembimbing 1.....	71
Lembar Konsul Pembimbing 2.....	72
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	73



ABSTRAK

Melawati, Shelyka. 2020. **Gambaran Perilaku Menjaga Kebersihan Diri Pada Anak Usia Sekolah di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Blitar.** Karya Ilmiah Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr, Soepraoen Malang. Pembimbing I Aloysia Ispriantari, M.Kep, Pembimbing II Dion Kunto, M.Kep.

Perilaku hidup bersih merupakan upaya pencegahan terhadap berbagai gangguan kesehatan. Permasalahan kesehatan pada anak banyak ditemukan dalam periode anak usia sekolah. Permasalahan perilaku sehat pada anak biasanya berkaitan dengan perilaku menjaga kebersihan diri seperti kebiasaan cuci tangan yang baik dan benar, serta kebiasaan gosok gigi yang rutin.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku menjaga kebersihan diri pada anak usia sekolah di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Kabupaten Blitar. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif yang dilakukan pada 23 Desember 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah anak usia sekolah di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Kabupaten Blitar yang berjumlah 22 orang. Jumlah sampel sebanyak 22 orang, dengan teknik *sampling* menggunakan *total sampling*. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner yang berisi tentang perilaku menjaga kebersihan yaitu kebersihan tangan, kulit, rambut, mulut dan gigi, mata, hidung, telinga, kuku, dan kaki.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa hampir setengah responden yaitu 9 anak (41%) memiliki perilaku menjaga kebersihan pada kategori cukup, dan sebanyak 7 anak (32%) pada kategori kurang, serta sebagian kecil responden yaitu 6 anak (27%) menunjukkan perilaku pada kategori baik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku menjaga kebersihan diri responden cukup. Oleh karena itu, diperlukan tindakan intervensi baik dari pihak pengurus panti asuhan maupun guru di sekolah untuk pendidikan dan penyuluhan mengenai kebersihan diri.

Kata Kunci : Perilaku, Menjaga Kebersihan Diri, Anak Usia Sekolah, Panti Asuhan

ABSTRACT

Melawati, Shelyka. 2020. **Descriptions of Behavior to Maintain Personal Hygiene in School Age Children in Tahfidz Insan Madani Orphanage Blitar**. Scientific Work of Nursing Study Program Poltekkes Hospital. Dr., Soepraoen Malang. Advisor I Aloysia Ispriantari, M.Kep, Advisor II Dion Kunto, M.Kep.

Personal Hygiene is an effort to prevent various health problems. Many health problems in children are found in the period of school-age children. The Problem of Healthy behavior in children is usually related to personal hygiene behaviors such as good and correct handwashing habits, and routine tooth brushing habits.

This study aims to determine the description of the behavior of maintaining personal hygiene in school-age children in Tahfidz Insan Madani Orphanage, Blitar Regency. Deskriptive research was apply on this study , conducted in December 23 2019. The population in this study were school-age children at Tahfidz Insan Madani Orphanage, Blitar Regency, followed by 22 respondent. The number of samples was 22 people, with sampling techniques using total sampling. Data collection methods using a questionnaire that contains behaviors to maintain cleanliness, such as cleanliness of hands, skin, hair, mouth and teeth, eyes, nose, ears, nails, and feet.

Based on the results of research, it was found that almost half of respondents, 9 children (41%) had adequate category hygiene behavior, and as many as 7 children (32%) showed less category, and a small portion of respondents namely 6 children (27%) shows behavior in good category The results showed that the behavior of maintaining personal hygiene was adequate category. Therefore, intervention is needed both from the orphanage manager and teachers in schools for education and counseling about personal hygiene.

Keywords: Behavior, Maintain Personal Hygiene, School Age Children, Orphanages