

## Lampiran 1 Jadwal Penelitian

**Tabel 3.3 : Jadwal Penelitian**

Kegiatan	Bulan									
	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
	Tahun 2019					Tahun 2020				
1. Penyusunan proposal	X									
2. Penyusunan Instrumen		X								
3. Seminar proposal			X							
4. Perbaikan proposal				X						
5. Persiapan lapangan					X					
6. Uji coba Instrumen					X					
7. Pengumpulan data						X				
8. Pengolahan data						X				
9. Analisa data						X				
10. Penyusunan laporan									X	
11. Uji Sidang										X

## Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Adik-adik calon responden

Di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Kabupaten Blitar

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Perilaku Kebersihan Diri pada Anak Usia sekolah di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Kabupaten Blitar”. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Perilaku Kebersihan Diri pada Anak Usia Sekolah di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Kabupaten Blitar. Keperluan tersebut saya mohon kesediaan adik-adik untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon adik-adik untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaannya. Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Malang, Desember 2019

Peneliti

### Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA PENELITIAN**  
**“GAMBARAN PERILAKU MENJAGA KEBERSIHAN DIRI PADA ANAK**  
**USIA SEKOLAHDI PANTI ASUHAN TAHFIDZ INSAN MADANI**  
**KABUPATEN BLITAR”**

Oleh :

Shelyka Melawati

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanda tangan saya dibawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

**Tanda Tangan** :

**Tanggal** :

**No. Responden** :

#### Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner

No	Variabel	Indikator	Pernyataan Positif	Pernyataan Negatif	Keterangan
1.	Perilaku menjaga kebersihan diri	Kemampuan responden untuk menjawab pernyataan perilaku kebersihan diri dengan tepat dan benar tentang:			Pernyataan positif nomor 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 22, dengan skor :
		1. Perilaku menjaga kebersihan tangan	1, 2, 3, 4		Selalu = 3 Sering = 2
		2. Perilaku menjaga kebersihan kulit	5, 6, 8, 9	7	Kadang-kadang = 1 Tidak pernah = 0
		3. Perilaku menjaga kebersihan mulut dan gigi	10, 11		Pernyataan Negatif nomor 7, 16, 18, 20 dengan skor :
		4. Perilaku kebersihan rambut	12, 13, 14		Selalu = 0 Sering = 1 Kadang-kadang = 2 Tidak pernah = 3
		5. Perilaku menjaga kebersihan mata, hidung dan telinga	15, 17	16, 18	Poin
		6. Perilaku menjaga kebersihan kuku dan kaki	19, 21, 22	20	Baik : 50-66 Cukup : 37-49 Kurang : <37
					Jumlah pernyataan : 22 Nilai maksimal : 66 Nilai minimal : 0

Lampiran 5 Kuesioner

**KUESIONER PENELITIAN**  
**GAMBARAN PERILAKU MENJAGA KEBERSIHAN DIRI PADA ANAK**  
**USIA SEKOLAH DI PANTI ASUHAN TAHFIDZ INSAN MADANI**  
**KABUPATEN BLITAR**

**I. Data Umum Responden**

Nomor Responden :

Nama Responden :

Jenis kelamin :  Laki-laki

Perempuan

Usia : ..... tahun

Berapa lama tinggal di panti asuhan : .....

Pernahkah mendapat informasi tentang kebersihan diri ?

pernah

belum pernah

Bila pernah mendapat informasi dari mana :

Pengurus panti asuhan

Guru sekolah

Lainnya, sebutkan .....

Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan perilaku terkait kebersihan diri. Berilah tanda ceklis (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai.

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah	Skor
1.	Saya mencuci tangan menggunakan air bersih dan sabun setiap kali tangan kotor					
2.	Saya mencuci tangan sebelum memegang makanan dan setelah memegang makanan					
3.	Saya mencuci tangan setelah BAB dan BAK					
4.	Saya mencuci tangan setelah pulang dari bepergian dan setelah bermain					
5.	Saya mandi 2 kali sehari dipagi dan sore hari					
6.	Saya mandi menggunakan sabun dan air bersih					
7.	Saya memakai baju bergantian dengan teman lain					
8.	Saya berganti pakaian minimal 1 kali sehari					
9.	Saya segera mencuci pakaian yang kotor dengan air bersih dan sabun serta dibilas hingga bersih					
10.	Saya menyikat gigi dengan teknik yang benar termasuk hingga ke gusi, sela-sela gigi, dan lidah					
11.	Saya menyikat gigi minimal 2 kali sehari dipagi dan malam sebelum tidur					
12.	Saya mencuci rambut secara teratur minimal 2 kali dalam seminggu					

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah	Skor
13.	Saya keramas menggunakan air bersih dan sampo					
14.	Saya menyisir rapi rambut saya setiap hari					
15.	Saya membersihkan kotoran mata menggunakan air bersih					
16.	Saya membersihkan kotoran telinga menggunakan tangan/peniti/jepit rambut					
17.	Saya membersihkan telinga menggunakan waslap bersih yang dibasahi dan dirotasikan kekanal telinga dengan lembut					
18.	Saya mengeluarkan kotoran hidung dengan kasar atau menggunakan jari					
19.	Saya memotong kuku minimal 1 kali dalam seminggu					
20.	Saya suka memanjangkan kuku dan suka menggigiti kuku					
21.	Saya mencuci kaki setelah bermain ditempat yang kotor					
22.	Saya memakai alas kaki saat keluar dari rumah					

## Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data

### Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data

Gambaran Perilaku Menjaga Kebersihan Diri Pada Anak Usia Sekolah Di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani  
Kabupaten Blitar

No.	Jenis Kelamin	Usia	Lama Tinggal di Panti Asuhan	Pernahkah Mendapatkan informasi	bila pernah mendapat informasi dari mana	menjaga kebersihan tangan				menjaga kebersihan kulit					menjaga kebersihan mulut dan gigi		menjaga kebersihan rambut			menjaga kebersihan mata, hidung telinga				menjaga kebersihan kuku dan kaki				Total	Kategori Perilaku Menjaga Kebersihan Diri	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
1	P	7 th	2 tahun	Pernah	Pengurus panti asuhan	2	1	3	1	3	3	3	0	2	1	1	0	3	3	2	3	0	0	1	2	0	0	34	Kurang	
2	L	8 th	3 tahun	Pernah	Pengurus panti asuhan	1	1	3	2	3	3	3	2	0	1	2	2	3	1	3	1	0	1	1	3	2	2	40	Cukup	
3	P	7 th	4 tahun	Pernah	Guru sekolah	2	2	2	1	3	3	2	2	0	1	1	3	3	2	2	2	0	1	1	3	1	2	39	Cukup	
4	L	7 th	7 bulan	Tidak pernah	~	1	1	2	1	2	3	2	2	0	1	1	1	3	2	1	1	0	1	1	3	2	2	33	Kurang	
5	L	11 th	3 tahun	Pernah	Pengurus panti asuhan	3	1	3	1	3	3	3	1	1	2	1	3	3	3	2	3	1	2	2	2	3	2	48	Cukup	
6	L	7 th	7 bulan	Tidak pernah	~	2	3	3	2	3	3	3	2	1	1	2	3	3	2	1	3	1	2	2	2	3	2	49	Cukup	
7	P	12 th	1,5 th	Tidak pernah	~	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	0	2	3	3	3	3	57	Baik	
8	P	10 th	6 bulan	Pernah	lainnya	1	1	2	0	3	2	2	3	0	0	1	3	3	2	3	2	0	2	2	3	0	0	35	Kurang	
9	P	12 th	6 bulan	Tidak pernah	~	3	1	2	1	1	2	3	1	1	1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	3	0	2	34	Kurang	
10	L	7 th	3 tahun	Pernah	Pengurus panti asuhan	1	0	2	2	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	0	3	3	50	Baik	
11	L	10 th	2 tahun	pernah	Pengurus panti asuhan dan guru	3	2	3	0	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	0	3	1	3	3	2	3	53	Baik	
12	L	11 th	2 tahun	Pernah	Pengurus panti asuhan	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	53	Baik

13	L	10 th	1 tahun	Pernah	Pengurus panti asuhan dan guru	3	3	3	3	3	3	0	0	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	56	Baik
14	L	13 th	4 bulan	Pernah	Guru sekolah	2	3	3	2	3	3	2	1	2	3	1	3	3	0	2	3	2	1	2	2	3	2	48	Cukup
15	P	11 th	2 tahun	Pernah	Pengurus panti asuhan	2	1	2	1	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	3	2	0	35	Kurang
16	P	9 th	1 tahun	Pernah	Pengurus panti asuhan	2	1	3	3	2	2	3	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	3	2	0	37	Cukup
17	L	10 th	2 tahun	Pernah	Guru sekolah	1	1	3	1	2	3	3	2	1	1	1	0	3	0	1	3	1	1	3	3	2	1	37	Cukup
18	L	11 th	4 bulan	Pernah	Pengurus panti asuhan	1	1	2	0	1	1	3	1	1	1	2	2	2	1	2	2	0	2	2	3	2	2	34	Kurang
19	L	10 th	6 bulan	Pernah	Guru sekolah	2	2	3	1	3	3	2	2	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	2	3	51	Baik
20	P	12 th	2 tahun	Pernah	Pengurus panti asuhan	2	1	3	2	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	2	1	1	1	3	3	3	2	49	Cukup
21	P	8 th	1,5 tahun	Pernah	Pengurus panti asuhan	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	3	2	0	34	Kurang
22	P	13 th	3 tahun	Pernah	Pengurus panti asuhan dan guru	2	3	3	2	3	3	2	0	1	2	3	2	3	2	2	2	1	3	3	1	3	3	49	Cukup



## Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

	<p style="text-align: center;"><b>PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR</b> <b>BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK</b> Jalan Dr. Sutomo Nomor 53 Telepon/Faximile (0342) 801243 E-mail : bakesbang@blitarkab.go.id <b>BLITAR</b></p>
<p>Blitar, 16 Desember 2019</p>	
Nomor : 072/437/409.202.1/2019	Kepada
Sifat : SEGERA	Yth. Sdr. Pimpinan Panti Asuhan Tahfidz
Lampiran : 1 (satu) Berkas	Insan Madani Kecamatan Selopuro
Perihal : <u>Surat Ijin Penelitian</u>	Kab. Blitar
di <b>BLITAR</b>	
<p>Menunjuk surat dari Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang tanggal 12 Desember 2019 Nomor : B/559/XII/2019 perihal Permohonan Ijin Penelitian, maka bersama ini disampaikan dengan hormat Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Blitar atas nama SHELKYA MELAWATI dengan Judul Kegiatan "Gambaran Perilaku Menjaga Kebersihan Diri pada Anak Usia Sekolah di Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani Kabupaten Blitar" selanjutnya untuk dapatnya memfasilitasi dan memantau kegiatan tersebut.</p>	
Demikian atas perhatiannya disampaikan terima kasih.	
<b>An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK</b> <b>KABUPATEN BLITAR</b>	
Sekretaris,	
 <b>Ir. A IRIANTO, MM.</b> Pembina Tingkat I NIP. 19611231 199202 1 006	
<p><b>TEMBUSAN</b> : disampaikan kepada Yth :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Bupati Blitar (sebagai laporan);</li><li>2. Sdr. Kepala Dinas Sosial Kab. Blitar</li><li>3. Sdr. Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen;</li><li>4. Yang Bersangkutan;</li><li>5. Arsip</li></ol>	



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK (LKSA)  
**PANTI ASUHAN TAHFIDZ "INSAN MADANI"**

AKTE NOTARIS : ENDANG S. KARTOSUDIRO W, S.H. NO. 160 TGL. 26-06- 2014 (Perubahan)  
IJIN DINSOS JATIM (STPU) : NO. P2T/225/07.04/VIII/2017  
Alamat : Dsn. Jeruk RT. 01 RW. 04 Ds. Mandesan Kec. Selopuro Kab. Blitar Jawa Timur 66185  
Telp / HP. 0852 340 15367, 085791365000 E-Mail : pa.insanmadani@gmail.com  
Website : pantiasuhan-online.blogspot.com

Nomor : 0023/OA-01/LKSA-IM/VIII-2019  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Kepada Yth,  
Bapak Direktur Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen  
di

**MALANG**

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Shalawat serta salam atas Rasulullah Muhammad SAW, Keluarga, Sahabat dan para pengikutnya yang setia. *Wa ba'd*

Berdasarkan Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang, Nomor : B/339/VIII/2019 tanggal 08 Agustus 2019 perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan an. Shelyka Melawati NIM. 171158, maka kami selaku Ketua Panti Asuhan Tahfidz Insan Madani memberikan ijin sesuai surat dimaksud hingga kegiatan selesai.

Demikian surat pemberian ijin ini kami berikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Blitar, 09 Agustus 2019

**KETUA LKSA PANTI ASUHAN TAHFIDZ  
"INSAN MADANI",**



**AGUS JAMZURI, S.H.I.**

## Lampiran 8 Lembar Bimbingan

### Lembar Konsul Pembimbing 1

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

#### KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Shelyka Melawati ..... Mulai bimb: .....  
 N I M : 171158 ..... Akhir bimb: .....  
 Judul Studi Kasus : Gambaran Perilaku Menjaga Kebersihan Diri  
Anak Usia Sekolah di Panti Asuhan Tahfidz  
Isan Maclani Kecamatan Selopuro, Blitar  
 Nama Pembimbing I : Aloysia Ispriantari M.Kep.  
 Nama Pembimbing II : Dion Kunto M.Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
9-8-19	I	revisi bab 1	
15-8-19	I	acc bab 1, lanjut bab 2, 3	
9-9-19	I	revisi bab 2 - 3	
26-9-19	I	revisi bab 3	
23-10-19	I	acc usulan proposal	
20-04-20	I	konsul Bab 4	
27-04-20	I	revisi Bab 4 lanjut bab 5	
28-04-20	I	konsul bab 5	
29-04-20	I	acc bab 5 siapkan draft lengkap	

Catatan:

.....  
 .....

## Lembar Konsul Pembimbing 2

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

### KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Shelyka Melawati Mulai bimb: .....

N I M : 171158 Akhir bimb: .....

Judul Studi Kasus : Gambaran Perilaku Menjaga Kebersihan Diri  
Pada Anak di Panti Asuhan Tahfidz Irsan  
Madani Kabupaten Blitar

Nama Pembimbing I : Aloysia Ispriantari M. Kep.

Nama Pembimbing II : Dion Kunto M. Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
05-08-19	II	ACC Judul	4
22-08-19	II	Revisi bab I.	4
02-09-19	II	ACC Bab I	4
03-09-19	II	acc bab II lanjut Bab III siapkan sedang proposal.	4
24-10-19	II	acc sedang proposal.	4
29-09-20	II	Konsul Bab III dan 6	
30-09-20	II	ACC bab 4 dan 5 siapkan full draft.	

Catatan:

.....

.....

## Lampiran 9 Dokumentasi



Gambar 1 penjelasan cara pengisian kuesioner kepada responden



Gambar 2 membantu responden dalam pengisian kuesioner



Gambar 3 pengumpulan kuesioner setelah selesai diisi responden



Gambar 4 foto bersama anak asuh di panti asuhan tahfidz insan madani