

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Siswa SMA Negeri 2 Malang kelas XII IPA yang menderita gastritis dari 30 responden mayoritas adalah jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 23 responden (77%) sebagian kecil jenis kelamin laki-laki yaitu 7 responden (23%).
2. Siswa SMA Negeri 2 Malang kelas XII IPA diketahui bahwa dari 30 responden mayoritas siswa memiliki pola makan dengan kategori tidak baik yaitu sebanyak 24 responden (80%) sebagian kecil dengan kategori baik yaitu sebanyak 6 responden (20%).
3. Siswa SMA Negeri 2 Malang kelas XII IPA yang menderita gastritis diketahui bahwa siswa memiliki kebiasaan terlambat makan, suka mengonsumsi makanan/minuman yang iritatif.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Penentu Kebijakan

Sebagai bahan masukan/informasi dan referensi keputakaan institusi pendidikan, serta dapat menjadi sumber informasi untuk melakukan

penelitian lebih lanjut yang berhubungan dengan penelitian yang dilakukan penulis.

2. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan dalam meningkatkan pola makan bagi siswa agar bisa menjaga kesehatan tubuh dengan baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan kesehatan, khususnya bagi ilmu keperawatan.



DAFTAR PUSTAKA

- Abata, Qorry A. 2014. Ilmu Penyakit Dalam. Yayasan PP Al-Furqon; Medan:41-46
- Baliwati, Y.F. (2009). *Pengantar Pangan dan Gizi, Cetakan II*, Jakarta: Penerbit Swadya
- Budiman. 2011. Penelitian Kesehatan. Bandung: Refika Aditama
- Bruner & Suddarth. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Dermawan, D., & Rahayuningsih, T. (2010). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Pencernaan*. Yogyakarta: Gosyen Publish.
- Desmita. 2009. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Friscaan. 2010. Semua Tentang Maag [Online].
http://www.medicalera.com/index.php?option=com_myblog, [2016, Juni 21]
- Gomez, Kathy. 2012. *A Nutritional Approach to Healing Acid Reflux & Gastritis*. Philadelphia : Elsevier.
- Hardi, K., & Huda Amin, N. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nanda Nic-Noc* (2nd ed). Yogyakarta: Medication
- Ikatan Apoteker Indonesia (IAI). 2010. *Informasi Spesialite Obat (ISO) Indonesia*. Jakarta : PT.ISFI Penerbitan
- Media, B. (2009). Mengatasi Gangguan Penyakit Maag .
- Misnadiarly (2009). *Mengenal Penyakit Organ Cerna : Gastritis (Dyspepsia atau Maag)*. Jakarta : Pustaka Populer OBDA
- Mulia, A. 2010. *Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa Pendidikan Tekhnologi Kimia Industri (PTKI) Medan Tahun 2010*.
- Muttaqin, 2009. Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan hematologi. Salemba Medika, Jakarta
- Muttaqin, dkk. 2011. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal bedah*. Jakarta: Salemba medika.
- Muttaqin dan Sari.(2011). Gangguan Gastrointestinal : Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Jakarta : Salemba medika
- Notoadmojo, Soekidjo. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: PT Asdi Mahasatya
- Nurhayati. 2010. Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Gastritis. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Jakarta diakses 18 September 2014

- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Oktaviani, Wati. 2011. Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Program A FIKES UPN "VETERAN" Jakarta. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional "Veteran"
- Purnomo, H. Penyakit yang Mematikan. Jakarta: Buana Pustaka, 2009
- Prio, A. Z. (2009). *Pengaruh teknik relaksasi progresif terhadap respon nyeri dan frekuensi kekambuhan nyeri gastritis*. Diperoleh tanggal 2 maret 2014 dari <http://www.lontar.ui.ac.id>
- Rahma M. Ansar J. Rismayanti. 2012. *Faktor Risiko Kejadian Gastritis pada Pasien di Universitas Muhammadiyah Malang Medica Center (UMC)*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribuwana Tungadewi Malang
- Sebayang, E. N. (2010). Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Sulistyoningsih, H, 2011, Gizi untuk Kesehatan Ilmu Ibu dan Anak, Graha Ilmu: Jogjakarta
- Suparyanto, (2012). *Etiologi dan Penanganan Gastritis*. <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2012/02/etiologi-dan-penanganan-gastritis.html>.
- Siska, Hosana. 2017. Gambaran Pola Makan Dalam Kejadian Gastritis Pada Remaja di SMA Negeri 1 Sekayam
- Sofiana., 2011. Fakta tentang Kopi. 2nd ed. Yogyakarta: Cahaya Atma Pustaka. 12-4
- Sukarmin. (2011). *Keperawatan Pada Sistem Pencernaan*. Yogyakarta:Pustaka Pelajar
- Suratun, 2010. Asuhan Keperawatan Klie Gangguan Sistem Gastrointestinal. TIM. JAKARTA
- Wahyu, Supono, Hidayah. 2015. *Pola Makan Sehari hari Penderita Gastritis*. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*, Volume 1, No. 1: 17-24
- Yatmi, F. (2017). Pola Makan Mahasiswa Dengan Gastritis Yang Terlibat Dalam Kegiatan Organisasi kemahasiswaan di Universitas Islam Negeri Jakarta .
- Yudrik, Jahja. (2011). Psikologi Perkembangan. Jakarta. Kencana
- Yuliarti. 2009. Maag: Kenali, Hindari dan Obati. Yogyakarta: C.V ANDI