

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Siswa SMA Negeri 2 Malang kelas XII IPA yang menderita gastritis dari 30 responden mayoritas adalah jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 23 responden (77%) sebagian kecil jenis kelamin laki-laki yaitu 7 responden (23%).
2. Siswa SMA Negeri 2 Malang kelas XII IPA diketahui bahwa dari 30 responden mayoritas siswa memiliki pola makan dengan kategori tidak baik yaitu sebanyak 24 responden (80%) sebagian kecil dengan kategori baik yaitu sebanyak 6 responden (20%).
3. Siswa SMA Negeri 2 Malang kelas XII IPA yang menderita gastritis diketahui bahwa siswa memiliki kebiasaan terlambat makan, suka mengonsumsi makanan/minuman yang iritatif.

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Penentu Kebijakan

Sebagai bahan masukan/informasi dan referensi keputakaan institusi pendidikan, serta dapat menjadi sumber informasi untuk melakukan

penelitian lebih lanjut yang berhubungan dengan penelitian yang dilakukan penulis.

## 2. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan dalam meningkatkan pola makan bagi siswa agar bisa menjaga kesehatan tubuh dengan baik.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan kesehatan, khususnya bagi ilmu keperawatan.



## DAFTAR PUSTAKA

- Abata, Qorry A. 2014. Ilmu Penyakit Dalam. Yayasan PP Al-Furqon; Medan:41-46
- Baliwati, Y.F. (2009). *Pengantar Pangan dan Gizi, Cetakan II*, Jakarta: Penerbit Swadya
- Budiman. 2011. Penelitian Kesehatan. Bandung: Refika Aditama
- Bruner & Suddarth. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Dermawan, D., & Rahayuningsih, T. (2010). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Pencernaan*. Yogyakarta: Gosyen Publish.
- Desmita. 2009. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Friscaan. 2010. Semua Tentang Maag [Online].  
[http://www.medicalera.com/index.php?option=com\\_myblog](http://www.medicalera.com/index.php?option=com_myblog), [2016, Juni 21]
- Gomez, Kathy. 2012. *A Nutritional Approach to Healing Acid Reflux & Gastritis*. Philadelphia : Elsevier.
- Hardi, K., & Huda Amin, N. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nanda Nic-Noc* (2nd ed). Yogyakarta: Medication
- Ikatan Apoteker Indonesia (IAI). 2010. *Informasi Spesialite Obat (ISO) Indonesia*. Jakarta : PT.ISFI Penerbitan
- Media, B. (2009). Mengatasi Gangguan Penyakit Maag .
- Misnadiarly (2009). *Mengenal Penyakit Organ Cerna : Gastritis (Dyspepsia atau Maag)*. Jakarta : Pustaka Populer OBDA
- Mulia, A. 2010. *Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa Pendidikan Tekhnologi Kimia Industri (PTKI) Medan Tahun 2010*.
- Muttaqin, 2009. Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan hematologi. Salemba Medika, Jakarta
- Muttaqin, dkk. 2011. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal bedah*. Jakarta: Salemba medika.
- Muttaqin dan Sari.(2011). Gangguan Gastrointestinal : Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Jakarta : Salemba medika
- Notoadmojo, Soekidjo. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: PT Asdi Mahasatya
- Nurhayati. 2010. Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Gastritis. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Jakarta diakses 18 September 2014

- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Oktaviani, Wati. 2011. Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Program A FIKES UPN "VETERAN" Jakarta. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional "Veteran"
- Purnomo, H. Penyakit yang Mematikan. Jakarta: Buana Pustaka, 2009
- Prio, A. Z. (2009). *Pengaruh teknik relaksasi progresif terhadap respon nyeri dan frekuensi kekambuhan nyeri gastritis*. Diperoleh tanggal 2 maret 2014 dari <http://www.lontar.ui.ac.id>
- Rahma M. Ansar J. Rismayanti. 2012. *Faktor Risiko Kejadian Gastritis pada Pasien di Universitas Muhammadiyah Malang Medica Center (UMC)*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribuwana Tungadewi Malang
- Sebayang, E. N. (2010). Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Sulistyoningsih, H, 2011, Gizi untuk Kesehatan Ilmu Ibu dan Anak, Graha Ilmu: Jogjakarta
- Suparyanto, (2012). *Etiologi dan Penanganan Gastritis*. <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2012/02/etiologi-dan-penanganan-gastritis.html>.
- Siska, Hosana. 2017. Gambaran Pola Makan Dalam Kejadian Gastritis Pada Remaja di SMA Negeri 1 Sekayam
- Sofiana., 2011. Fakta tentang Kopi. 2nd ed. Yogyakarta: Cahaya Atma Pustaka. 12-4
- Sukarmin. (2011). *Keperawatan Pada Sistem Pencernaan*. Yogyakarta:Pustaka Pelajar
- Suratun, 2010. Asuhan Keperawatan Klie Gangguan Sistem Gastrointestinal. TIM. JAKARTA
- Wahyu, Supono, Hidayah. 2015. *Pola Makan Sehari hari Penderita Gastritis*. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*, Volume 1, No. 1: 17-24
- Yatmi, F. (2017). Pola Makan Mahasiswa Dengan Gastritis Yang Terlibat Dalam Kegiatan Organisasi kemahasiswaan di Universitas Islam Negeri Jakarta .
- Yudrik, Jahja. (2011). Psikologi Perkembangan. Jakarta. Kencana
- Yuliarti. 2009. Maag: Kenali, Hindari dan Obati. Yogyakarta: C.V ANDI