

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN POLA MAKAN PENDERITA GASTRITIS PADA SISWA KELAS XII  
IPA DI SMA NEGERI 2 KOTA MALANG**



**OLEH**

**SAFINA ANANDA PUTRI**

**NIM 17.1.154**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN POLA MAKAN PENDERITA GASTRITIS PADA SISWA KELAS XII  
IPA DI SMA NEGERI 2 KOTA MALANG**



**OLEH**

**SAFINA ANANDA PUTRI**

**NIM 17.1.154**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN POLA MAKAN PENDERITA GASTRITIS PADA SISWA KELAS XII  
IPA DI SMA NEGERI 2 KOTA MALANG**



**OLEH  
SAFINA ANANDA PUTRI  
NIM 17.1.154**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Safina Ananda Putri  
Tempat/tanggal lahir : Probolinggo, 23Februari 1999  
NIM : 17.1.154  
Alamat :Jl. Kyai Mugi gg IV no 1A 07/09 Kec. Mayangan  
Kota Probolinggo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 11 JUNI 2020



Menyatakan

Safina Ananda Putri

NIM 17.1.154

## CURICULUM VITAE



Nama : Safina Ananda Putri

Tempat Tgl. Lahir : Probolinggo, 23Februari 1999

Alamat Rumah : Jl. Kyai Mugi gg IV no 1A 07/09 Kecamatan Mayangan  
Kota Probolinggo

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Saiful Bakri
- b. Ibu : Fitri Haryani

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN Sukabumi IV Kota Probolinggo
- b. SMP : SMP Negeri 2 Kota Probolinggo
- c. SMA : SMA Negeri 1 Dringu Kab. Probolinggo

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 11 Juni 2020



Oleh :

Pembimbing I,

Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep

Pembimbing II,

Amin Zakaria, M.Kes

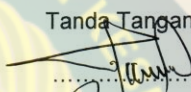




**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi  
Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang


Tanggal 11 Juni 2020

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd	
Anggota : 1. Tien Aminah, M.Kep	
2. Amin Zakaria, M.Kes	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

NIP. 197205211996031001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pola Makan Penderita Gastritis Pada Siswa Kelas XII IPA di SMA Negeri 2 Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Proposal KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Ns. MokhtarJamil, M.Kep.selaku pembimbing I dalam proposal penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Amin Zakaria,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak/Ibu guru di SMA Negeri 2 Malang yang telah membantu dalam untuk melakukan pengambilan data.
6. Seluruh responden penelitian yang sangat kooperatif berpartisipasi dalam proses penelitian sampai selesai.



7. Ayah, Ibu dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Cover Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xv
Abstract.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Gastritis	
2.1.1 Definisi Gastritis .....	8
2.1.2 Klasifikasi Gastritis .....	10
2.1.3 Etiologi Gastritis .....	12
2.1.4 Gejala Gastritis.....	13
2.1.5 Patofisiologi Gastritis.....	14
2.1.6 Faktor Yang Berhubungan Dengan Gastritis.....	15
2.1.7 Pencegahan Gastritis.....	18
2.1.8 Penanganan Gastritis.....	19
2.1.9 Komplikasi.....	20
2.1.10 Penatalaksanaan Gastritis.....	20
2.2 Konsep Pola Makan	
2.2.1 Definisi Pola Makan.....	22
2.2.2 Indikator Pola Makan.....	22
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan .....	26
2.3 Konsep Remaja	
2.3.1 Definisi Remaja .....	29
2.3.2 Tugas Perkembangan Remaja.....	30
2.3.3 Aspek-Aspek Perkembangan Pada Masa Remaja .....	30
2.4 Kerangka Konsep .....	34
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	36

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Kerangka Kerja .....	38
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1 Populasi .....	39
3.3.2 Sampel .....	39
3.3.3 Sampling .....	39
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	40
3.4.2 Definisi Operasional .....	40
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1 Proses Pengumpulan Data .....	43
3.5.2 Instrumen Penelitian.....	44
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data .....	44
3.6 Analisa Data	
3.6.1 Pengolahan Data .....	44
3.7 Etika Penelitian	
3.7.1 Informed Consent.....	47
3.7.2 Autonomy.....	47
3.7.3. Justice.....	48
3.7.4 Confidentiality.....	48
3.7.5 Right to Self Determination.....	48
3.7.6 Right to Privacy.....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	49
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
4.2 Data Umum.....	49
4.3 Data Khusus .....	50
4.4 Pembahasan.....	51
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	54
5.2 Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Kerangka konsep Gambaran Pola Makan Penderita Gastritis Pada Siswa Kelas XII IPA di SMA Negeri 2 Malang .....	34
Gambar 3.1	Kerangka kerja Gambaran Pola Makan Penderita Gastritis Pada Siswa Kelas XII IPA di SMA Negeri 2 Malang .....	38



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Gambaran Pola Makan Penderita Gastritis Pada Siswa Kelas XII IPA di SMA Negeri 2 Malang .....	41
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Umur .....	50
Tabel 4.3 Gambaran Pola Makan Penderita Gastritis Pada Siswa SMA Negeri 2 Malang Kelas XII IPA.....	50



## DAFTAR SINGKATAN

HCl	: Asam Hidroklorida
NSAID	: Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs
SCBA	: Saluran Cerna Bagian Atas
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: World Health Organization





## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	58
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian .....	60
Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner.....	61
Lampiran 5. Kuesioner Gambaran Pola Makan Penderita Gastritis Pada Siswa Kelas XII di SMA Negeri 2 Malang .....	62
Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data.....	66
Lampiran 7. Dokumentasi.....	68



## ABSTRAK

Putri, Safina Ananda, 2020. **Gambaran Pola Makan Penderita Gastritis Pada Siswa Kelas XII IPA di SMA Negeri 2 Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Poltekkes RS.Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep, Pembimbing II Amin Zakaria, M.Kes.

**Pendahuluan:** Gastritis adalah suatu peradangan mukosa lambung yang bersifat akut, kronik, tidak enak pada epigastrium, mual dan muntah. Faktor yang menyebabkan gastritis yaitu jenis obat-obatan, alkohol, stress, intoksikasi dari bahan makanan dan minuman. Penyakit gastritis terjadi pada orang yang memiliki kebiasaan makan/minum yang iritatif dan kebiasaan pola makan tidak teratur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola makan penderita gastritis pada siswa kelas XII di SMA Negeri 2 Malang. **Metode penelitian:** penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel dengan metode total sampling. Variabel penelitiannya yaitu *pola makan*. Tempat penelitian di SMA Negeri 2 Malang dan waktu penelitian yaitu pada tanggal 07 Januari 2020. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. **Hasil:** berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa waktu makan siswa yang tidak teratur dikarenakan makan pagi dan siang disatukan terlambat bangun/terburu buru sehingga mereka tidak sempat untuk makan. Dan sebagian mengatakan bahwa ketidakteraturan waktu makan dikarenakan sulit untuk mengatur atau menyempatkan waktu makannya disela kesibukan dalam mengerjakan tugas dan berbagai macam ujian-ujian, sehingga siswa hanya sempat makan bila sebagian tugas telah selesai atau saat sudah merasakan rasa lapar yang sangat. **Diskusi:** untuk siswa khususnya kelas XII IPA agar dapat mengatur antara kesibukan dalam mengerjakan ujian dan tugas untuk meluangkan waktu makan dan tidak mengkonsumsi makanan/minuman yang dapat mengiritasi lambung.

Kata Kunci: Gastritis, Pola Makan, Remaja.

## ABSTRACT

Putri, SafinaAnanda, 2020.**An Overview of the Diet of Gastritis Patients in Class XII Science Students in SMA Negeri 2 Malang**.Scientific Papers of Nursing Study Program PoltekkesRS.Dr. Soepraoen Malang.Supervisor I Ns. MokhtarJamil, M.Kep, Supervisor II Amin Zakaria, M.Kes.

**Introduction:**Gastritis is an inflammation of the stomach mucosa that is acute, chronic, unpleasant to the epigastrium, nausea and vomiting. Factors that cause gastritis are drugs, alcohol, stress, intoxication from food and drinks. Gastritis occurs in people who have irritating eating / drinking habits and irregular eating habits. The purpose of this study was to determine the diets of gastritis sufferers in class XII at SMA Negeri 2 Malang.

**Research methods:** this research uses descriptive research design. The sampling technique is using total sampling method. The research variable is diet. The place of research was in SMA Negeri 2 Malang and the time of the study was on January 7, 2020. The instrument used was a questionnaire.

**Results:**based on the results of the study found that the irregular eating time of students due to breakfast and lunch put together late getting up / hurrying so they did not have time to eat. And some say that the irregularity in mealtime is because it is difficult to regulate or take the time to eat interrupted by busy working on assignments and various kinds of examinations, so students only have time to eat when some of the tasks have been completed or when they feel very hungry.

**Discussion:** for students, especially in class XII Exact, to be able to arrange between busyness in working on exams and assignments to spend time eating and not consuming food / drinks that can irritate the stomach.

Keywords: Gastritis, Diet pattern, Adolescent.

