

Lampiran 1 Tabel Jadwal Penelitian

Kegiatan	November-Mei bulan ke (Tahun 2021-2022)						
	1	2	3	4	5	6	7
1. Penyusunan Proposal	X	X	X	X	X		
2. Penyusunan Instrument		X	X	X	X		
3. Seminar proposal					X		
4. Perbaikan proposal					X		
5. Persiapan lapangan					X		
6. Penelitian						X	
7. Pengumpulan data						X	
8. Pengolahan data						X	
9. Analisa data						X	
10. Penyusunan laporan						X	
11. Uji sidang						X	

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon Responden

Di Tempat

Saya Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen yang bernama Puput Maulidiyah, mengharap partisipasi saudara dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Body Image* Pada Remaja Dengan Berat Badan Lebih di Desa Pepen Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang”.

Saya berharap saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan yang anda pikirkan. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara setuju, maka dimohon kesediannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pernyataan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara sebagai responden.

Peneliti

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Puput Maulidiyah, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul “Gambaran *Body Image* Pada Remaja *Overweight* di Desa Pepen Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang”. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, Maret 2022

Peneliti

Responden

Puput Maulidiyah

(.....)



Lampiran 4 Kisi-kisi kuisisioner

Kisi-kisi Kuisisioner Body Image Pada Remaja *Overweight*

No	Indikator	Jenis Pernyataan	Nomor Pernyataan
1.	Persepsi	Positif	1-7,24,25
		Negatif	22,8,9
2.	Pemikiran	Positif	13,14,15,17,19,20,26
		Negatif	23
3.	Perasaan	Positif	16,18
		Negatif	10-12,21



Lampiran 5 Kuisiener

Lembar Kuisiener Gambaran *Body Image* Pada Remaja *Overweight*

Di Desa Pepen Mojosari Kecamatan Kepanjen

A. Identitas Responden

1. Nama Lengkap :
2. Jenis Kelamin :
4. Umur :

B. Pengukuran Antropometri

Petunjuk Berat Badan dan Tinggi Badan Diisi Oleh Peneliti Setelah pengukuran Antropometri

1. Berat Badan :
2. Tinggi Badan:
3. IMT :



Petunjuk Pengerjaan Skala *Body Image*

Pada skala ini terdapat sejumlah pernyataan, bacalah dan pahami setiap pernyataan yang ada. Berilah tanda centang (√) pada kolom yang telah tersedia sesuai dengan keadaan yang Anda alami, yaitu:

SS : Sangat Sesuai, bila pernyataan tersebut "SANGAT SESUAI" dengan yang Anda alami

S : Sesuai, bila pernyataan tersebut "SESUAI" dengan yang Anda alami

TS : Tidak Sesuai, bila pernyataan tersebut "TIDAK SESUAI" dengan yang Anda alami

STS : Sangat Tidak Sesuai, bila pernyataan tersebut "SANGAT TIDAK SESUAI" dengan yang Anda alami

Anda berhak memberikan tanggapan menurut Anda sendiri. Dalam hal ini tidak ada jawaban benar atau salah, karena jawaban tersebut mencerminkan diri Anda masing-masing.

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Ukuran pinggang saya sudah sesuai dengan keinginan saya.				
2.	Saya tidak menunggu pengakuan dari orang lain agar percaya bahwa diri saya menarik.				
3.	Berat badan saya sesuai dengan ukuran tubuh saya.				
4.	Saya merasa puas dengan tubuh yang saya miliki saat ini.				
5.	Saya senang dengan penampilan saya sehari-hari.				
6.	Saya dapat makan apa saja yang saya inginkan tanpa merasa khawatir dengan berat badan saya.				

7.	Saya sering memakai pakaian berwarna gelap agar terlihat langsing.				
8.	Saya sering membandingkan tubuh saya dengan orang lain.				
9.	Saya selalu memperhatikan perut saya yang buncit dan paha saya ketika berkaca di depan cermin.				
10.	Saya merasa sedikit iri ketika teman saya berhasil menurunkan berat badan.				
11.	Saya menjadi sedih bila ada yang mengatakan saya bertambah gemuk.				
12.	Saya merasa cemas ketika hendak menimbang berat badan.				
13.	Para model di televisi dan majalah menginspirasi saya untuk memiliki tubuh yang langsing.				
14.	Saya ingin memiliki ukuran pinggang seperti ketika masih muda.				
15.	Saya sering bercermin di depan kaca tanpa khawatir dengan bentuk tubuh saya.				
16.	Saya tidak perlu melakukan diet karena ukuran tubuh saya sesuai dengan keinginan saya.				
17.	Saya puas dengan bentuk tubuh yang saya miliki saat ini.				
18.	Saya merasa nyaman dengan penampilan saya saat ini.				
19.	Saya membeli pakaian dengan model apa saja yang saya suka tanpa merasa cemas dengan bentuk tubuh yang saya miliki.				
20.	Saya sering menimbang berat badan untuk mengontrol berat badan saya.				
21.	Saya malu dengan perut saya yang buncit dan menonjol.				
22.	Saya takut bila pakaian yang saya beli akan membuat tubuh saya terlihat besar.				
23.	Saya berusaha untuk tidak makan pada malam hari.				

24.	Menurut saya masih ada beberapa bagian tubuh saya yang harus dicecilkan.				
25.	Menurut saya lengan dan paha perlu dicecilkan				
26.	Diet adalah hal yang sangat saya perlukan supaya tubuh saya tetap langsing.				



Lampiran 8

Studi Pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 10 September 2021

Nomor : B / 30 / IX / 2021
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin
 Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Kepala Desa Pepen

Mejosari

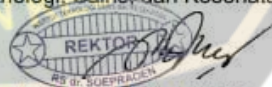
Di

Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional **DIII Keperawatan** Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi **DIII Keperawatan** Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 a.n, Puput Maulidiyah NIM. 191101 dengan judul "Gambaran body image pada remaja overweight di Desa Pepen Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
 NIDK 8807901019

Surat Izin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, Juni 2022

Nomor : B / 88 / VI / 2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Desa Pepen Mojosari Kapanjen
di
Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Puput Maulidiyah NIM. 191101 dengan judul "Gambaran Body Image Pada Remaja Overweight Di Desa Pepen Mojosari Kecamatan Kapanjen Kabupaten Malang".


3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Arief Efendi, S.MPh., SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 9

Surat Pernyataan Penelitian


PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
KECAMATAN KEPANJEN
DESA MOJOSARI
Jalan Raya Mojosari Nomor 01
 Alamat Email : mojosaribaladesa@gmail.com

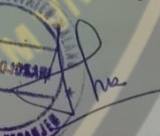
SURAT KETERANGAN
 Nomor : 470 /~~278~~/35.07.13.2018/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini kami, Kepala Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang. Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : PUPUT MAULIDIYAH
 NIK : 3507135006990002
 NIM : 191101
 Alamat : Pepen RT. 03/ RW 03 Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang.

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa nama tersebut di atas adalah benar-benar penduduk Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang. Berdasarkan surat permohonan ijin penelitian dari Yayasan Wahana Bhakti Karya Husada Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang tanggal 08 Juni 2022. Bahwa surat benar sudah Kami terima dan benar untuk penelitiannya sudah dilaksanakan enam (6) hari dengan wilayah penelitian RW 03 (RT. 01 02, 03) Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mojosari, 01 Juli 2022
 Kepala Desa Mojosari

ABDUL GHOFUR



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
KECAMATAN KEPANJEN
DESA MOJOSARI

Jalan Raya Mojosari Nomor 01
Alamat Email : mojosaribalaidesa@gmail.com

Mojosari, tgl. 08 Juni 2022

Nomor : 401/26/35.07.13.2018/2022
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Ijin
Pengabdian di Desa Mojosari

K e p a d a
Yth. Rektor Institut, Sains dan Kesehatan
H. Ali Su'eb
dr. Soepraoen Malang
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb
Salam sejahtera untuk Kita semuanya
Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat masuk dari Yayasan Wahana Bhakti Karya Husada Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Tanggal 08 Juni 2022 Nomor. B/86/VI/2022, TENTANG PERMOHONAN IJIN penelitian tanggal 08 Juni 2022 maka kami Pemerintah Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang dengan ini memberikan ijin untuk melaksanakan Program Pengabdian tersebut dengan perencanaan lama pengabdian mulai tanggal surat masuk dengan lama enam (6) hari penelitian.

Demikian surat pemberian ijin ini kami buat atas kerjasama dan perhatiannya kami sampaikan terimakasih.

Mojosari, 01 Julii 2022
Kepala Desa Mojosari



ABDUL GHOFUR



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
KECAMATAN KEPANJEN
DESA MOJOSARI

Jalan Raya Mojosari Nomor 01
Alamat Email : mojosaribaladesa@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 470 / 278 / 35.07.13.2018/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini kami, Kepala Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang. Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : PUPUT MAULIDIYAH
NIK : 3507135006990002
NIM : 191101
Alamat : Popen RT. 03/ RW 03 Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang.

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa nama tersebut di atas adalah benar-benar penduduk Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang. Berdasarkan surat selesai ijin penelitian ini untuk diserahkan Yayasan Wahana Bhakti Karya Husada Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang tanggal 08 Juni 2022. Bahwa surat benar sudah kami terima dan benar untuk penelitiannya sudah melaksanakan enam (6) hari dengan wilayah penelitian RW. 03 (RT. 01,02, 03) Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mojosari, 01 Juli 2022
Kepala Desa Mojosari


ABDUL GHOFUR

Lampiran 10

Lembar Bimbingan Pembimbing I

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Puput Maulidiyah Mulai bimb:
N I M : 191101 Akhir bimb:
Judul Studi Kasus : Gambaran Body Image pada Remaja overweight
di Desa Pepan Mojolan Kecamatan Sepanjang Kabupaten
Malang

Nama Pembimbing I : Multika Widi, S. Keper, Ners.
Nama Pembimbing II : Dina Kunto A. M., Keper

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
09.09.2021	I	Revisi judul	
1.10.2021	I	Acc judul -> lanjut Bab 1	
6.10.2021	I	Revisi bab 1	
9.10.2021	I	Revisi Bab 1 -> sedikit	
7.11.2021	I	Lanjut Bab II - III	
16.11.2021	I	Revisi Bab II - III	
10.11.2021	I	Revisi, siapkan full draft	
15.12.2021	I	Acc Sempro.	
21/10/2022	I	Revisi bab 4.	
28/6/22	I	Revisi, bab 4 & 5, siapkan full draft	

Catatan:
.....
.....

Lampiran 12

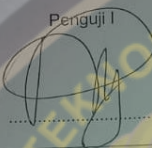
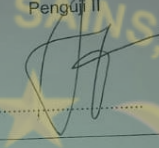

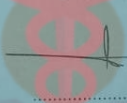
Lembar Bukti Revisi

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

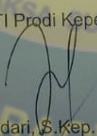
BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : Puput Maulidiah
Nim : 191101
Judul KTI :

Menyatakan :
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal :	2 Penguji II Tanggal : <u>2 Juli 2022</u>
Penguji I 	Penguji II 
3 Pembimbing I Tanggal : <u>2 Juli 2022</u>	4 Pembimbing II Tanggal : <u>2 Juli 2022</u>
Pembimbing I 	Pembimbing II 

Malang,

Mengetahui
Koor KTI Prodi Keperawatan

Ns. Indani, S.Kep., M.Kep

Lampiran 13

Data IMT

NO	KODE RESPONDEN	BB	TB (meter)	IMT
1	R 1	50	1,45	23,8
2	R 2	51	1,48	23,3
3	R 3	60	1,61	23,1
4	R 4	59	1,59	23,3
5	R 5	60	1,58	24
6	R 6	60	1,58	24
7	R 7	48	1,41	24,1
8	R 8	52	1,45	24,7
9	R 9	50	1,43	24,5
10	R 10	55	1,5	24,4
11	R 11	60	1,57	24,3
12	R 12	48	1,41	24,1
13	R 13	59	1,59	23,3
14	R 14	60	1,59	23,7
15	R 15	68	1,7	23,5
16	R 16	59	1,6	23
17	R 17	51	1,59	23,3
18	R 18	61	1,6	23,8
19	R 19	56	1,5	24,9
20	R 20	59	1,54	24,9
21	R 21	58	1,55	24,1
22	R 22	72	1,7	24,9
23	R 23	67	1,65	24,6

24	R 24	58	1,55	24,1
25	R 25	57	1,56	23,4
26	R 26	57	1,52	24,7
27	R 27	66	1,63	24,8
28	R 28	63	1,59	24,9
29	R29	59	1,59	23,3
30	R 5	60	1,58	24



Lampiran 14

DATA RESPONDEN

NO	KODE RESPONDEN	UMUR	JENIS KELAMIN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	TOTAL	SCORE	KATEGORI
1	R 1	16	P	2	3	3	2	2	3	2	1	1	1	1	3	1	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	56	28	Negatif
2	R 2	17	P	1	2	2	3	1	2	3	3	1	1	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	1	1	2	3	3	52	26	Negatif
3	R 3	18	P	2	2	1	2	1	3	3	3	2	2	2	1	1	3	2	2	1	2	2	3	1	1	1	2	3	3	51	26	Negatif
4	R 4	16	P	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	49	25	Negatif
5	R 5	17	P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77	39	Negatif
6	R 6	17	P	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	65	33	Negatif
7	R 7	16	P	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	1	1	2	2	2	55	28	Negatif
8	R 8	16	P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78	39	Positif
9	R 9	17	P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	76	38	Negatif
10	R 10	17	P	1	1	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	42	21	Negatif
11	R 11	16	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78	39	Positif

12	R 12	17	P	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1	1	1	2	2	2	52	26	Negatif
13	R 13	17	L	2	2	2	2	2	3	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	59	30	Negatif
14	R 14	17	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77	39	Negatif
15	R 15	17	L	1	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	52	26	Negatif
16	R 16	17	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	76	38	Negatif	
17	R 17	17	P	2	2	1	2	1	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	3	3	1	1	2	3	3	55	28	Negatif
18	R 18	16	P	2	2	2	3	3	2	2	1	1	1	1	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	26	Negatif
19	R 19	17	P	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	2	64	32	Negatif
20	R 20	17	P	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	56	28	Negatif	
21	R 21	17	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77	39	Negatif	
22	R 22	16	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78	39	Positif	
23	R 23	18	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77	39	Negatif	
24	R 24	16	P	1	2	2	3	1	2	3	3	1	1	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	54	27	Negatif
25	R 25	17	P	2	2	1	2	1	3	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	1	2	2	3	3	1	1	2	3	3	55	28	Negatif
26	R 26	17	P	1	2	2	3	1	2	3	3	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	54	27	Negatif
27	R 27	18	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	76	38	Negatif	
28	R 28	18	P	2	2	1	2	1	3	3	1	1	1	1	1	3	3	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	3	3	50	25	Negatif

39	R29	17	P	1	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	52	26	Negatif
30	R30	17	P	1	2	2	3	1	2	3	3	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	54	27	Negatif



Lampiran 15

Dokumentasi



Dari gambar tersebut terlihat peneliti sedang membantu responden mengisi kuesioner.