

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN MAHASISWA TINGKAT 3 D-III
KEPERAWATAN TENTANG SELF-HARM DI ITSK RS Dr. SOEPRAOEN
MALANG**



OLEH

NADYA DWI INDRAWATI

19.1.099

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN MAHASISWA TINGKAT 3 D-III
KEPERAWATAN TENTANG SELF-HARM DI ITSK RS Dr. SOEPRAOEN
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
ITSKRS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadya Dwi Indrawati

Tempat tanggal lahir : Lumajang, 17 Agustus 2000

NIM : 19.1.099

Alamat : Jl. Lawu Citrodiwangsan Kabupaten
Lumajang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 28 Juli 2022



Nadya Dwi indrawati

CURRICULUM VITAE

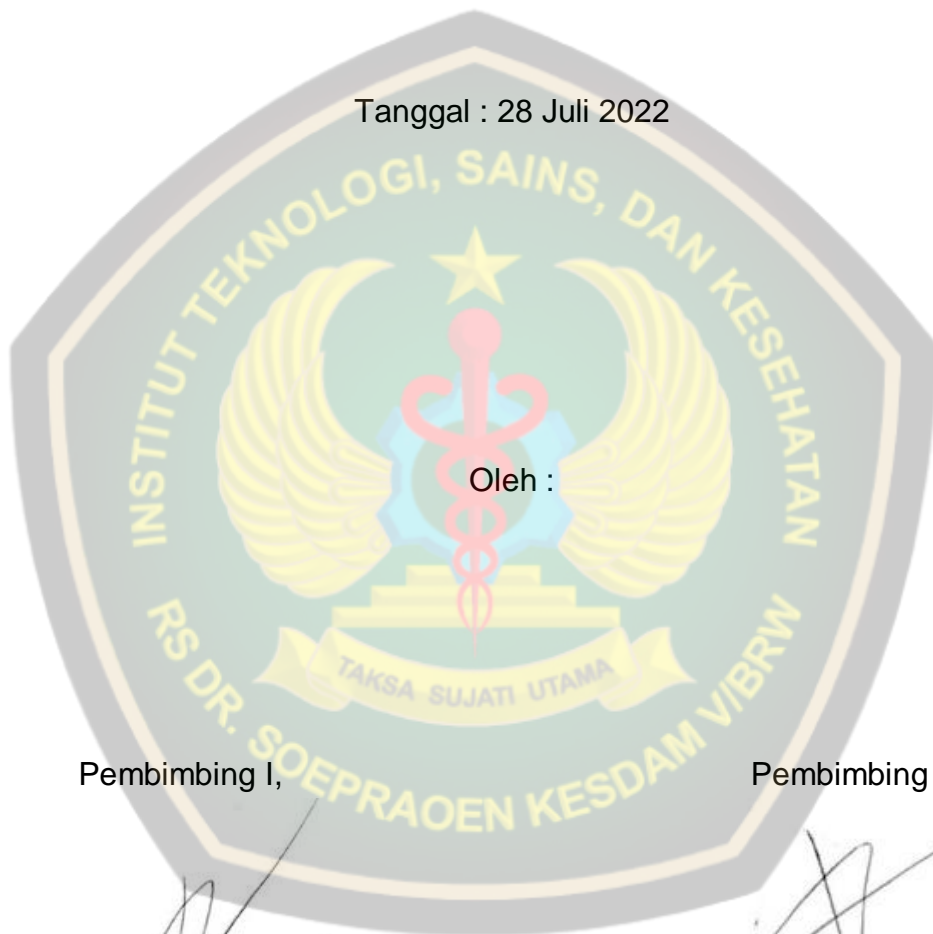


- Nama : Nadya Dwi Indrawati
- Tempat tanggal lahir : Lumajang, 17 Agustus 2000
- Alamat rumah : Jl. Lawu Citrodiwangsan Kabupaten Lumajang
- Nama orang tua :
- Ayah : Sunandar
- Ibu : Farida Lailin
- Riwayat pendidikan :
1. SD : SD Negeri Karang Sari 02 Lumajang Tahun 2007 – 2013
 2. SMP : MTS Putri Nurul Mashithoh Lumajang
Tahun 2013 – 2016
 3. SMA : SMK Muhammadiyah Lumajang Tahun 2016 – 2019
 4. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang
pada tahun 2019 – sekarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal : 28 Juli 2022



Oleh :

Pembimbing I,

Bayu Budi L, M.Kep
(NIDN : 706098705)

Pembimbing II,

Mokhtar, Jamil, M.Kep
(NIDN : 713018702)

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS

Dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 28 Juli 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Amin Zakaria, S.Kep, Ners M.Kes	
Anggota : 1. Dian Pitaloka, M.Kep	
2. Mokhtar Jamil, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN. 711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat dan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Tingkat 3 D-III Keperawatan Tentang Self-harm di ITSK RS Dr. Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, SMPH., SH (Adv), S. Kep., Ners, M.M M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.

2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Bayu Budi L, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada responden di ITSK RS Dr. Soepraoen Malang yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
7. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik – baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 28 Juli 2022

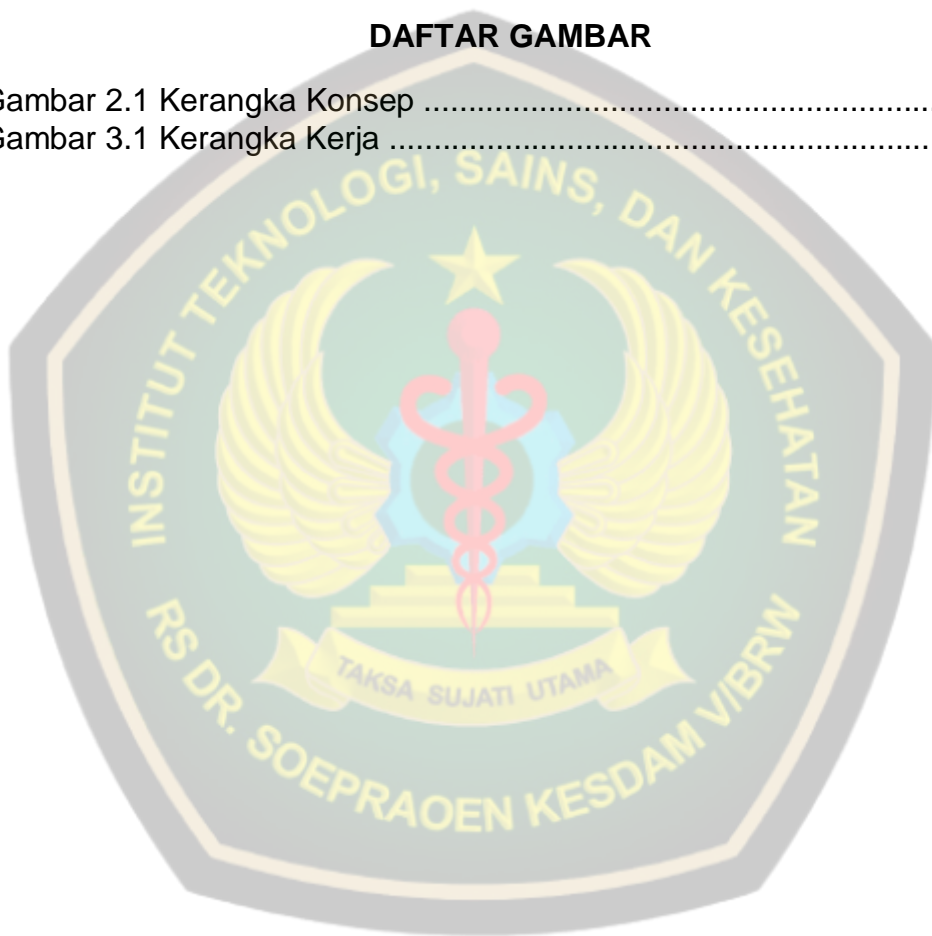
DAFTAR ISI

HalamanJudul.....	i
Cover Dalam.....	ii
LembarPernyataan.....	iii
CuriculumVitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
DaftarLampiran.....	xv
BAB I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Studi Keperawatan	4
1.4.3 Manfaat Bagi Responden	4
BAB II Tinjauan Pustaka	
2.1 Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	6
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.1.4 Sumber Pengetahuan	10
2.1.5 Hasil Ukur Tingkat Pengetahuan	11
2.2 Konsep Self-Harm	11
2.2.1 Definisi Self-Harm	11
2.2.2 Jenis-Jenis Self-Harm	12
2.2.3 Bentuk Perilaku Self-Harm	13
2.2.4 Faktor-Faktor Penyebab Self-Harm	14
2.2.5 Kriteria Self-Harm	15
2.2.6 Karakteristik Self-Harm	17
2.3 Kerangka Konsep.....	18

2.4 Deskripsi Kerangka Konsep.....	20
BAB III Metode Penelitian	
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Kerangka Kerja	22
3.3 Populasi,Sampel dan Sampling	23
3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Sampel	23
3.3.3 Sampling	23
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	23
3.4.1 Identifikasi Variabel	23
3.4.2 Definisi Operasional	24
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	25
3.5.1 Proses Perijinan	25
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	25
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	26
3.6.1 Pengolahan Data	26
3.6.2 Analisa Data	28
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.8 Etika Penelitian	29
3.9 Keterbatasan.....	29
BAB IV Hasil dan Pembahasan	
4.1 Hasil dan Pembahasan	30
4.1.1 Lokasi Penelitian	30
4.1.2 Data Umum	31
4.1.3 Data Khusus	31
4.1.4 Tabulasi silang	32
4.2 Pembahasan	33
BAB V Kesimpulan dan Saran	
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	37
Daftar Pustaka.....	38
Lampiran.....	40

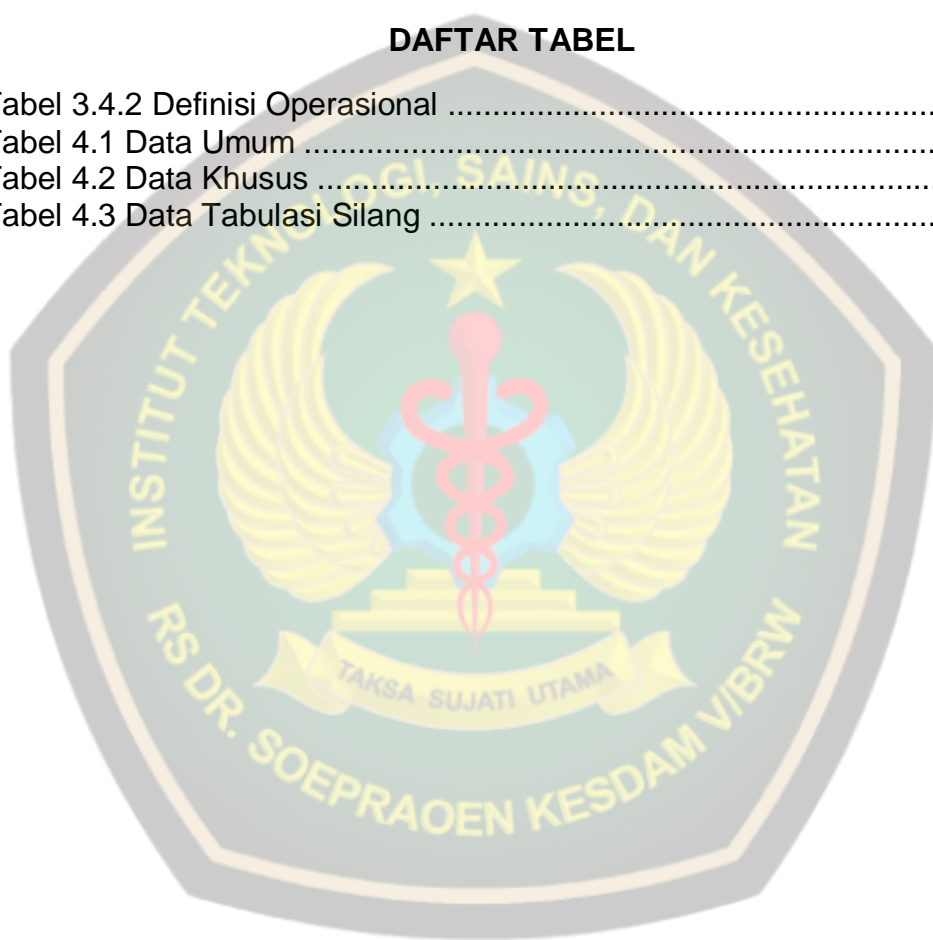
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	19
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	22



DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.2 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Data Umum	31
Tabel 4.2 Data Khusus	31
Tabel 4.3 Data Tabulasi Silang	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	40
Lampiran 2 Lembar Permohonan menjadi Responden Penelitian	41
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Mengikuti Penelitian	42
Lampiran 4 Informed Consent	43
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner Penelitian	44
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian	45
Lampiran 7 Surat Izin Pendahuluan	49
Lampiran 8 Surat Balasan Pengantar	50
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 10 Lembar Bukti Revisi	53
Lampiran 11 Lembar Konsul I	54
Lampiran 12 Lembar Konsul II	55
Lampiran 13 Lembar Revisi KTI	56
Lampiran 14 Data Umum dan Data Khusus	57
Lampiran 15 Dokumentasi	61

ABSTRAK

Indrawati, Dwi Nadya 2022. **Gambaran Pengetahuan mahasiswa tingkat 3 D-III Keperawatan tentang *Self-Harm* di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institute Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Bayu Budi L, M.Kep II Mokhtar Jamil, M.Kep

Self-harm adalah bentuk perilaku menyakiti diri sendiri yang dilakukan individu karena permasalahan yang kompleks dan rumit, ingatan yang menyakitkan, atau keadaan yang diluar kendali, sebagai cara untuk mengatasi tekanan secara emosional atau rasa sakit secara psikis yang tidak tertahankan, dialami oleh individu dengan melukai diri sendiri tanpa berniat untuk melakukan bunuh diri, namun dapat mengancam jiwa individu. Perilaku self-harm dan bunuh diri adalah penyebab kematian kedua di dunia diantara usia 18-29 tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan mahasiswa tingkat 3 D-III Keperawatan tentang *self-harm* di ITSK RS Dr. Soepraoen Malang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua mahasiswa tingkat 3 D-III Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen berjumlah 233 orang. Sampling yang digunakan yaitu *consecutive sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 108 orang. Penelitian dilaksanakan tanggal 18-20 Juli 2022. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan mahasiswa tentang self-harm. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner yang mana hasil data dari kuisisioner dianalisis menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian Pengetahuan mahasiswa tingkat 3 D-III Keperawatan tentang *Self-Harm* di ITSK RS Dr. Soepraoen Malang dapat di simpulkan tingkat pengetahuan diperoleh data mahasiswa yang memiliki tingkat pengetahuan mahasiswa sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik 104 orang (96%), dan sebagian kecil lainnya memiliki tingkat pengetahuan cukup 4 orang (4%), dan tidak ada yang memiliki pengetahuan kurang.

Diharapkan responden memilih coping yang baik dalam menghadapi stressor di tahun ke 3.

Kata Kunci :Tingkatpengetahuan, self harm.

ABSTRACT

Indrawati, Dwi Nadya 2022. **Overview of Knowledge of 3rd level D-III Nursing students about Self-Harm at ITSK RS dr. Soepraoen Malang.** Program of Scientific Writing of Nursing Study of Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Advisor I Bayu Budi L, M.Kep, Advisor II Mokhtar Jamil, M.Kep

Self-harm is a form of self-harm behavior that an individual performs due to complex and complex problems, painful memories, or circumstances that are out of control, as a way to overcome emotional distress or unbearable psychic pain, experienced by the individual by self-harm without intending to commit suicide, but can be life-threatening to the individual. Self-harm behavior and suicide are the second causes of death in the world between the ages of 18-29 years. The purpose of this study was to determine the knowledge of nursing students at level 3 D-III about self-harm.

This research method is descriptive, using a questionnaire instrument, the population in this study is all students of level 3 D-III Nursing ITSK RS dr. Soepraoen numbered 233 people. The sampling used was consecutive sampling and a sample of 108 people was obtained. The study was conducted on July 18-20, 2022. The variable in this research is the students' knowledge about self-harm. The research instrument used was a questionnaire in which the data from the questionnaire were analyzed using univariate analysis.

The results of the research knowledge of students of level 3 D-III Nursing about Self-Harm at ITSK RS dr. Soepraoen Malang can be concluded that the level of knowledge obtained by students who have a level of knowledge of students mostly have a good level of knowledge of 104 people (96%), and the other small part has a sufficient level of knowledge of 4 people (4%), and no one has less knowledge.

It is expected that respondents choose good coping in dealing with stressors in year 3. .

Keywords :Level of knowledge, self harm

