

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah jurnal dapat diambil kesimpulan bahwa perilaku terhadap mengkonsumsi air putih di peroleh data dari data jurnal 1 dengan jumlah 49 responden dan data jurnal 2 dengan jumlah 167 responden. Dari data jurnal pertama didapatkan 13 anak (24%) memiliki perilaku baik sedangkan 36 anak (73%) memiliki kebiasaan kurang baik dan dari data jurnal kedua didapatkan 37 anak (23%) memiliki kebiasaan baik dan 130 anak (77%) memiliki kebiasaan kurang baik.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil telaah jurnal yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan atau saran untuk selalu memenuhi kebutuhan air minum.

2. Bagi Profesi

Dapat di gunakan sebagai sumber informasi bagi profesi dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan tentang gambaran perilaku minum air putih.

3. Bagi Sekolah

Dapat digunakan sebagai bahan masukan manfaat dan dapat berguna sebagai bahan dasar untuk peneliti selanjutnya mengenai gambaran perilaku minum air putih.



DAFTAR PUSTAKA

- Mulyasari, I. 2015. Asupan Air Putih Dengan Indeks Masa Tubuh . Blitar. Program Studi Ilmu Gizi STIKES Ngudi Waluyo. (Jurnal 1)
- Reni, R. 2014. Tingkat Pengetahuan Tentang Manfaat Air Putih Pada Siswa SMP. Tana Toraja : STIKES Tana Toraja (Jurnal 2)
- Arikunto, S. 2010. Prosedur penelitian : suatu pendekatan praktik. (Edisi revisi). Jakarta : Riruka Cipta.
- Desty & Yunita 2014. Variasi Favorit Infused Water Berkasiat, Jakarta : Fmedia (Imprint Agromedia Pustaka).
- Dewi dan Mustika. 2012. Bahan pangan, gizi dan kesehatan. Bandung : CV Alvebeta.
- Damaiyanti, M. 2010. *Komunikasi Terapiutik dalam Praktik Keperawatan*. Bandung : Refika Aditama.
- Handoyo, k. 2014 Khasiat dan keajaiban Air putih, Jakarta Timur : Dunia sehat.
- Hastuti, 2015. Perilaku Konsumsi Air Minum Pada Siswa/siswi SMP Negeri 3 Medan.
- Kholid, A. 2012. *Promosi Kesehatan: dengan pendekatan teori perilaku, media, dan aplikasinya untuk mahasiswa dan praktis kesehatan*. Jakarta: Rajawali Press.
- Leo, Sutanto. 2013. *Kiat jitu menulis skripsi, tesis, dan disertasi* Jakarta: Erlangga.
- Mundia, N. 2013. An assesment of hygiene knowledge and practice: A case study of Choto informal settlement in Katima Mulilo.
- Notoadmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Pendidikan dan perilaku kesehatan* . Cetakan 2 Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviani, N. 2013. Khasiat Selangit Air Putih, Air kelapa, Manggis dan sirsak, Yogyakarta : IN Azna Books.

- Pertiwi, 2015. Status Dehidrasi Jangka Pendek Berdasarkan Hasil Pengukuran PURI (Periksa Urin Sendiri) menggunakan grafik warna pada remaja kelas 1 dan 2 SMPN 63 Jakarta.
- Potter, P., & Perry, A. G. 2005. *Buku Ajar Fundamental keperawatan: Konsep proses, dan praktik*. Jakarta: EGC.
- Prasetyo, dkk. 2014. *Metode penelitian deskriptif*. Jakarta : Rajawali press.
- Puspitasari, A. R. (2011). Respon Siswa SMP Negeri 3 Kelapa Bangka Belitung Terhadap Fil Laskar Pelangi. *Skripsi*, 15-16.
- Rita Eka Izzaty, dkk. 2008. *Perkembangan Peserta Didik*. Yogyakarta: UNY Press.
- Slameto. 2013. *Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soraya, N. 2014. *Infused Water Minuman Alami Bervitamin dan super sehat*, Jakarta Timur : Penibar Plus.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Tilong, A. 2013. *Ajaibnya Air Putih Terapi Beragam Masalah Kesehatan*, Yogyakarta : FlashBook.
- Tilong, A. 2015. *Dahsyatnya Air Putih / Adi Tilong : editor, Hira-cet-yogyakarta : FlashBook, 2015*
- Tribowo, C., & Pusphandani, M. E. 2015. *Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika.