

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR PERILAKU KONSUMSI AIR PUTIH DI SMP
KESATRIAN SEMARANG DAN SMP KATOLIK MAKALE**



**OLEH
RIZKITA PUJI PRATIWI
NIM 17.1.150**

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLTEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR PERILAKU KONSUMSI AIR PUTIH DI SMP
KESATRIAN SEMARANG DAN SMP KATOLIK MAKALE

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
RIZKITA PUJI PRATIWI
NIM 17.1.150

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR PERILAKU KONSUMSI AIR PUTIH DI SMP
KESATRIAN SEMARANG DAN SMP KATOLIK MAKALE



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizkita Puji Pratiwi
 Tempat/tanggal lahir : Malang, 21 November 1998
 NIM : 17.1.150
 Alamat : Dusun Nampes 03/02 Desa Baturetno
 Kecamatan Singosari Kabupaten Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 20 Juni 2020

Yang Menyatakan

Rizkita Puji Pratiwi

NIM 17.1.150

CURICULUM VITAE

Nama : Rizkita Puji Pratiwi
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 21 November 1998
Alamat Rumah : Dusun Nampes 03/02 Desa
Baturetno Kecamatan
Singosari Kabupaten Malang.



Nama Orang Tua : a. Ayah : Ahmad Fauji
b. Ibu : Lilik

Riwayat Pendidikan :

- a. TK : TK Muslimat 11
- b. SD : SDN PAGENTAN 01 SINGOSARI
- c. SMP : SMPN 03 SINGOSARI
- d. SMA : SMAI ALMAARIF SINGOSARI



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“♥HIDUP SEPERTI LARRY ♥”

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK :

1. Bapak saya Ahmad Fauji, Ibu Lilik, Adik saya Aulia Shafa Azzahra yang telah memberikan dukungan mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
2. Kedua pembimbing saya Ibu Aloysia Ispriantari, M.Kep dan Bapak Bayu Budi L, M.Kep. yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Teman dekat dan tercinta saya Mbakput, Mbeg, dan Shelly yang selalu memberikan dukungan, motivasi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3C Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 25 Juni 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Studi Literatur Perilaku Konsumsi Air Putih Di SMP Kesatrian Semarang Dan SMP Katolik Makale" telah Diujikan di Depan Tim Penguji pada Ujian Hasil di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal 25 Juni 2020

Tim Penguji		
Nama		Tanda Tangan
Ketua : 1. Sulistiyah, S.SiT.,M. Kes		
Anggota : 2. Nunung Ernawati, M.Kep		
3. Bayu Budi L, M.Kep		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


KETUA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Literatur Perilaku Konsumsi Air Putih Di SMP Kesatrian Semarang Dan SMP Katolik Makale” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L, Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Aloysia Ispriantari, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Bayu Budi L, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Sulistiyah, S.SiT.,M. Kes selaku penguji I yang telah memberikan pengarahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Nunung Ernawati, M.Kep selaku penguji II yang telah banyak memberikan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah, Ibu, Adik tercinta, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 15 Juni 2020

Penulis



Rizkita Puji Pratiwi



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Singkatan dan Lambang	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
Abstrack	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	5
2.1.2 Jenis-Jenis Perilaku	6
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	7
2.2 Konsep Air Putih	
2.2.1 Pengertian Konsep Air Putih.....	9
2.2.2 Manfaat Air Putih	9
2.2.3 Jenis-Jenis Air Minum.....	13
2.2.4 Jumlah Konsumsi Air Putih.....	14
2.2.5 Kebutuhan Asupan Air Minum.....	15
2.2.6 Dampak Kurang Mengonsumsi Air Putih.....	17
2.3 Konsep Remaja	
2.3.1 Pengertian Remaja	18
2.3.2 Batasan Usia Remaja	19
2.3.3 Perkembangan.....	19
2.4 Kerangka Konsep.....	22
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	24

3.2	Kerangka Kerja.....	25
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1	Populasi	26
3.3.2	Sampel.....	26
3.3.3	Sampling.....	26
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	26
3.4.2	Definisi Operasional.....	27
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1	Pengumpulan Data	28
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	28
3.5.3	Analisa Data.....	28
3.6	Waktu dan Lokasi Penelitian	
3.6.1	Pengolahan Data.....	29
3.6.2	Analisis.....	30
3.7	Etika Penelitian	30
3.8	Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB 4 HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2	Data Umum.....	34
4.1.3	Data Khusus.....	35
4.2	Pembahasan.....	35
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	38
5.2	Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN-LAMPIRAN		42

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Minum air putih	29
Gambar 3.1 Kerangka kerja gambaran perilaku minum air putih	32



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Perilaku Minum Air Putih Pada Siswa Kelas 4 Di SDN Baturetno 01 Singosari Kabupaten Malang.....	26
-----------	---	----



DAFTAR SINGKATAN

ADH	: Hormon antidiuretik
CES	: Cairan Ekstra Seluler
CSIRO	: Lembaga Penelitian Australia
SD	: Sekolah Dasar
S-O-R	: Stimulus-Organisme-Respon



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1.	Jadwal Penelitian.....	35
Lampiran 2.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	36
Lampiran 3.	Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian.....	37
Lampiran 4.	Kisi-kisi Kuesioner	38
Lampiran 5.	Kuesioner Gambaran Perilaku Minum Air Putih.....	39
Lampiran 11	Lembar Bimbingan.....	40



ABSTRAK

Pratiwi, Rizkita Puji. 2020. **Studi Literatur Perilaku Konsumsi Air Putih Di SMP Kesatrian Semarang Dan SMP Katolik Makale.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D III Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Aloysia Ipriantari, M.Kep dan Pembimbing (II) Bayu Budi L, M.Kep

Air putih adalah air yang digunakan untuk konsumsi manusia yang memenuhi syarat-syarat, yaitu tidak berasa, tidak berbau, tidak berwarna, tidak mengandung mikroorganisme yang berbahaya, dan tidak mengandung logam berat. Perilaku mengkonsumsi air putih adalah perbuatan memakai atau menggunakan air murni atau air bening yang tidak bercampur zat tambahan. Banyak faktor yang mempengaruhi perilaku mengkonsumsi air putih, diantaranya faktor lingkungan, gaya hidup, pengetahuan dan sikap siswa.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan data sekunder. Populasi anak-anak yang diambil jurnal 1 dan jurnal 2. Sampling yang digunakan adalah total sampling. Alat ukurnya menggunakan instrumen yang sama. Analisa data menggunakan coding, scoring, tabulating. Variabel penelitian ini adalah penerimaan diri. Sampel yang digunakan yaitu pada jurnal 1 sebanyak 49 anak dan pada jurnal 2 yaitu sebanyak 167 anak.

Hasil penelitian adalah jurnal 1 sebagian besar yaitu 36 anak (73%) memiliki perilaku kurang baik dalam mengkonsumsi air putih (<2000ml), sebanyak 13 anak (24%) memiliki perilaku baik dalam mengkonsumsi air putih (\geq 2000ml) sedangkan dari data jurnal kedua didapatkan hasil 37 anak (23%) berperilaku baik dalam mengkonsumsi air putih (\geq 2000ml) 130 anak (77%) berperilaku kurang baik dalam mengkonsumsi air putih.

Untuk pembenahannya yaitu memberikan pemahaman pentingnya kesadaran para siswa dalam mengkonsumsi air putih. Jurnal 1 para siswa lebih diberikan banyak pengetahuan tentang manfaat dari mengkonsumsi air putih, sedangkan pada jurnal 2 anak-anak perlu diinformasikan mengenai pentingnya minum air putih karena lingkungan mereka berada di perkotaan yang cenderung lebih memilih minum minuman di kafe.

Kata kunci: perilaku, mengkonsumsi air putih, siswa usia sekolah

ABSTRACT

Pratiwi, Rizkita Puji. 2019. Literature Study of White Water Consumption Behavior in Semarang Kesatrian Middle School and Makale Catholic Middle School. Scientific papers. Nursing Study Program D III of Poltekkes Hospital. dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Aloysia Ipriantari, M.Kep and Advisor (II). Bayu Budi L, M.Kep

White water is water used for human to consume that meets the requirements, namely tasteless, odorless, colorless, does not contain harmful microorganisms, and does not contain heavy metals. The behavior of consuming water is the act of using or using pure water or clear water that is not mixed with additional substances. Many factors affect the behavior of consuming water, including environmental factors, lifestyle, knowledge and attitudes of students.

The research design used in this study uses secondary data. The population of children taken in journal 1 and journal 2. The sampling used was total sampling. The measuring instrument uses the same instrument. Data analysis uses coding, scoring, tabulating. The variable of this study is self-acceptance. The sample used is in journal 1 with 49 children and in journal 2 with 167 children.

The results of this study are that journal 1 is mostly 36 children (73%) have bad behavior in consuming water (<2000ml), 13 children (24%) have good behavior in consuming water (\geq 2000ml) while from the second journal data it was found that 37 children (23%) behaved well in consuming water (\geq 2000ml) 130 children (77%) behaved poorly in consuming water (<2000ml).

The improvement is to give an understanding of the importance of students' awareness in consuming water. Journal 1 students are given more knowledge about the benefits of consuming water, whereas in journal 2 children need to be informed about the importance of drinking water because their environment is in urban areas that tend to prefer drinking dicafe drinks.

Keywords: behavior, plain water, elementary school students