

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan ibu rumah tangga tentang pemanis buatan di RT 29 RW 04 Desa Wates Wetan Kecamatan Ranuyoso Kabupaten Lumajang dapat di simpulkan hasil tingkat pengetahuan diperoleh data sebagian besar pengetahuan cukup 16 orang (53%), hampir setengahnya pengetahuan baik 11 orang (37%) dan sebagian kecil pengetahuan kurang 3 orang (10%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan Ibu Rumah Tangga tentang pemanis buatan bagi kesehatan.

5.2.2 Bagi Responden

Untuk lebih meningkatkan pengetahuan Ibu Rumah Tangga tentang Pemanis Buatan dengan banyak membaca buku atau mencari informasi melalui media social agar dapat lebih memahami informasi yang lebih jelas tentang penggunaan pemanis buatan bagi Kesehatan.

5.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan informasi yang lebih bermanfaat mengenai penggunaan pemanis buatan bagi kesehatan.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang sudah ada khususnya pada ibu rumah tangga untuk meningkatkan pengetahuan tentang penggunaan pemanis buatan bagi kesehatan.



DAFTAR PUSTAKA

- Ajat Rukajat. 2018. *Pendekatan Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Arikunto, S. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Muhammad Amien. 2020. *Top Sukses Fisika*. Surakarta: Genta smart publisher.
- Meiriana, Winda., dkk. 2012. *Kandungan Energi, Protein, Sakarin, Siklamat dan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan Oleh Siswa MTs Syarif Hidayah Kecamatan Doro Kabupaten Pekalongan Vol 11 No 1*.
- Novita, Santi dan Retno Andriyani. 2013. *Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pedagang Jajanan tentang Pemakaian Natrium Siklamat dan Rhodamin B Vol. 1, No. 2*.
- Notoatmodjo .2015. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Purwaningsih. 2020. *Pranata Sosial dalam Kehidupan Masyarakat*. Bandung: CV Alprin Finishing.
- Sadiman, Ningsih. 2019. *Explore Ilmu Pengetahuan Alam*. Penerbit Duta.
- Saryono. 2015. *Metodologi Penelitian kesehatan Kualitatif dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia.
- Abdul Aziz. *Ekonomi Islam Analisis Mikro Dan Makro*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2008
- Abdurrahman Fatoni. *Metodologi Penelitian Dan Teknik Penyusunan Skripsi*. Jakarta:PT Rineka Cipta, 2006
- Afzalur Rahman. *Doktrin Ekonomi Islam 4*. Yogyakarta: Dana Bakri Wakaf. 1995 Agnes Murdiati Dan Amaliah, *Panduan Penyiapan Pangan Sehat Untuk Semua*.
- Dewi Lestari dengan judul "Analisis Adanya Kandungan Pemanis Buatan (Sakarin Dan Siklamat) Pada Jamu Gendong Di Pasar Gubug Grobongan", Skripsi dalam Library.walisongo.ac.id, Mei 2017
- Sulastri, S., Widayati, A., & Faot, M. I. (2014). Hubungan Pengetahuan Tentang Karies Gigi Dengan Motivasi Untuk Melakukan Penempatan Karies Gigi (Pada Pasien Di Poli Gigi Puskesmas Kota Soe). *Repository Poltekkesjogja*, 9–33