

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG  
PEMANIS BUATAN DI RT 29 RW 04 DESA WATES WETAN  
KECAMATAN RANUYOSO KABUPATEN LUMAJANG**



**OLEH NABILATUZ**

**ZAHRO**

**19.1.98**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT  
TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS Dr.  
SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG  
PEMANIS BUATAN DI RT 29 RW 04 DESA WATES WETAN  
KECAMATAN RANUYOSO KABUPATEN LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
ITSK RS Dr. Soepraoen Malang



**OLEH NABILATUZ**

**ZAHRO**

**19.1.98**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT  
TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS Dr.**

**SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabilatuz Zahro

Tempat tanggal lahir : Lumajang, 27 Juni 2001

NIM : 191098

Alamat : Wates wetan kecamatan Ranuyoso  
Kabupaten Lumajang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 21 Juli 2022

Yang Menyatakan

  
Nabilatuz Zahro

NIM 191198



Nama : Nabilatuz Zahro

Tempat tanggal lahir : Lumajang, 27 juni 2001

Alamat rumah : Wates wetan kecamatan Ranuyoso kabupaten  
Lumajang.

Nama orang tua :

Ayah : Rasmat

Ibu : Yuliana

Riwayat pendidikan :

1. SD : SDN Wates Wetan 01 Tahun 2007-2013
2. SMP : SMPN 01 Ranuyoso Tahun 2013-2016
3. SMA : SMK Muhammadiyah Lumajang 2016 - 2019
4. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen  
Malang pada tahun 2019 - sekarang

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 21 Juli 2022



Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Musthika Wida, M.Biomed  
(NIDN : 731019001)

Ns. Heny Nurmayunita, MMRS  
(NIDN : 725087701)

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 21 Juli 2022

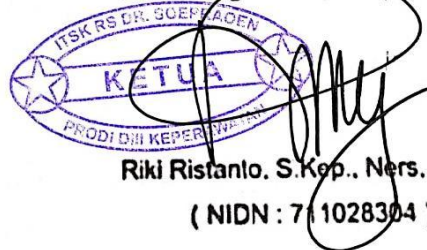


**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Hanim Mufarokhah M.Kep	
Anggota : 1. Mokhtar Jamil, M.Kep	
2. Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners MMRS	

Mengotahul,

Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, S.Kep., Ners. M.Kep  
( NIDN : 711028304 )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat dan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Pemanis Buatan Di Rt 29 Rw 04 Desa Wates Wetan Kecamatan Ranuyoso Kabupaten Lumajang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, S.MPh., SH (Adv), S. Kep., Ners, M.M M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Ibu Musthika Wida, M.Biomed selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Heny Nurmayunita, MMRS selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Alek Wahyudi selaku kepala Desa Wates Wetan Kecamatan Ranuyoso Kabupaten Lumajang yang sudah memberikan izin saya untuk melakukan penelitian ini, sehingga saya bisa menyelesaikan Proposal Karya Ilmiah ini. Bagi responden saya terimakasih banyak telah berpartisipasi untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Responden yang bersedia mengisi kuesioner
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan Tingkat III yang telah berpartisipasi dan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Keluarga yang selalu memberi semangat dan motivasi.
9. Dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 21 Juli 2022

Penulis



## ABSTRAK

**Zahro, Nabilatuz “Gambaran pengetahuan Ibu Rumah Tangga tentang pemanis buatan di RT 29 RW 04 Desa Wates Wetan Kecamatan Ranuyoso Kabupaten Lumajang”.** Pembimbing (1) Musthika Wida, M.Biomed (2) Heny Nurmayunita, MMRS

Pemanis buatan adalah hasil buatan manusia yang tidak diproses secara alamiah. Pemanis buatan yang telah dikenal dan banyak digunakan Ibu Rumah Tangga adalah sakarin dan siklomat. Ibu Rumah Tangga seringkali menggunakan pemanis buatan karena dapat menghemat biaya produksi. Akan tetapi Ibu Rumah Tangga belum mengetahui secara mendalam tentang bahaya yang akan ditimbulkan oleh pemanis buatan bagi kesehatan apabila pemanis buatan tersebut dikonsumsi dalam jumlah yang berlebihan. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui bagaimana pengetahuan Ibu Rumah Tangga tentang pemanis buatan di RT 29 RW 04 Desa Wates Wetan Kecamatan Ranuyoso Kabupaten Lumajang.

Metode penelitian ini adalah deskriptif, populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh Ibu Rumah Tangga di Rt 29 Rw 04 Desa Wates Wetan Kecamatan Ranuyoso Kabupaten Lumajang sebanyak 30 orang yang didapatkan dengan total sampling. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan pengetahuan ibu tentang pemanis buatan. Instrumen penelitian ini dilakukan pada 2-8 juli 2022. Analisis data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan tingkat pengetahuan Ibu Rumah Tangga tentang pemanis buatan diperoleh data sebagian besar pengetahuan cukup 16 orang (53%), hampir setengahnya pengetahuan baik 11 orang (37%) dan sebagian kecil pengetahuan kurang 3 orang (10%). Perbedaan hasil pengetahuan dimungkinkan dipengaruhi oleh faktor usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, penghasilan, dan pernah tidaknya mendapatkan informasi.

Diharapkan responden yang sudah memiliki pengetahuan baik untuk dapat menerapkan dan mengurangi penggunaan pemanis buatan berlebih dan tenaga kesehatan memberikan edukasi tentang bagaimana bahaya pemanis buatan jika di konsumsi secara terus menerus.

**Kata Kunci : pengetahuan, ibu rumah tangga, pemanis buatan**

## ABSTRACT

**Zahro, Nabilatuz "Overview of housewives knowledge of artificial sweeteners in RT 29 RW 04 Wates Wetan Village, Ranuyoso District, Lumajang Regency". Supervisor (1) Musthika Wida, M.Biomed (2) Heny Nurmayunita, MMRS**

Artificial sweeteners are man-made products that are not processed naturally. Artificial sweeteners that have been known and widely used by housewives are saccharin and cyclamate. Housewives often use artificial sweeteners because they can save production costs. However, housewives do not know in depth about the dangers that artificial sweeteners will pose to health if the artificial sweetener is consumed in excessive amounts. The purpose of this study was to find out how the knowledge of housewives about artificial sweeteners in RT 29 RW 04 Wates Wetan Village, Ranuyoso District, Lumajang Regency.

This research method was descriptive, the population and samples in this study are all Housewives in Rt 29 Rw 04 Wates Wetan Village, Ranuyoso District, Lumajang Regency as many as 30 people were obtained with a total sampling. The variable in this study is the mother's knowledge of artificial sweeteners. This research instrument was conducted on July 2-8, 2022. Data analysis using univariate.

The results of the study obtained the level of knowledge of Housewives about artificial sweeteners obtained data on most of the knowledge of 16 people (53%), almost half of them knowledge both 11 people (37%) and a small part of knowledge less than 3 people (10%). Differences in knowledge outcomes was possible by factors such as age, level of education, occupation, income, and whether or not they have ever been informed.

It is expected that respondents who already have good knowledge to be able to apply and reduce the use of artificial sweeteners and health workers provide education about the dangers of artificial sweeteners if consumed continuously.

**Keywords : Level of knowledge, housewives, artificial sweeteners**

## DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul .....	
Cover Dalam .....	
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
<b>BAB I Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Responden .....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.4 Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya.....	5
<b>BAB II Tinjauan Pustaka</b>	
2.1 Pengetahuan.....	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	6
2.1.2 Tingkat pengetahuan .....	7
2.1.3 Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Pengetahuan.....	8
2.1.4 Sumber Pengetahuan .....	10
2.1.5 Hasil Ukur Tingkat Pengetahuan .....	11
2.2 Ibu Rumah Tangga .....	11
2.2.1 Pengertian Ibu Rumah Tangga.....	11
2.2.2 Peran Ibu Rumah Tangga.....	12
2.3. Bahan Pemanis Makanan .....	13
2.3.1 Pemanis Alami.....	13
2.3.2 Pemanis Buatan.....	14
2.3.3 Tujuan Pembuatan Pemanis Buatan .....	15
2.3.4 Takaran Pembuatan Pemanis Buatan .....	16
2.3.5 Jenis-Jenis Pemanis .....	17
2.4 Kerangka Konsep .....	23
2.5 Definisi Kerangka Konsep.....	24
<b>BAB III Metode Penelitian</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Kerangka Kerja .....	26
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	27
3.3.1 Populasi .....	27
3.3.2 Sampel.....	27

3.3.3 Sampling .....	27
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	27
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	27
3.4.2 Definisi Operasional .....	28
3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	29
3.5.1 Proses Perijinan .....	30
3.5.2 Proses Pengumpulan Data .....	30
3.5.3 Inteprestasi Data .....	30
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	31
3.6.1 Pengolahan Data .....	31
3.6.2 Analisa Data .....	33
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
3.8 Etika Penelitian .....	34
3.9 Keterbatasan Penelitian .....	35
<b>BAB IV Hasil dan Pembahasan</b>	
4.1 Hasil dan Pembahasan .....	36
4.1.1 Lokasi Penelitian .....	36
4.1.2 Data Umum .....	38
4.1.3 Data Khusus .....	38
4.1.4 Tabulasi silang .....	39
4.2 Pembahasan .....	41
<b>BAB V Kesimpulan dan Saran</b>	
5.1 Kesimpulan .....	44
5.2 Saran .....	45
<b>Daftar Pustaka</b> .....	<b>46</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3.2 Kerangka kerja .....	26



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.4.2 Definisi Operasional .....	28
Tabel 3.5.3 Inteprestasi Data .....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	48
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	49
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan untuk Mengikuti Penelitian .....	50
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> .....	51
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian .....	52
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan .....	53
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian .....	60
Lampiran 8 Surat Lembar Balasan Penelitian.....	61
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Pembimbing 1 .....	62
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Pembimbing 2.....	63
Lampiran 11 Lembar Bukti Revisi Proposal .....	64
Lampiran 12 Lembar Bukti Revisi KTI.....	65
Lampiran 13 Data Umum.....	66
Lampiran 14 Data Khusus.....	67
Lampiran 15 Dokumentasi.....	70



