



## Lampiran 2

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.  
Calon responden  
di Komunitas Ngalanfess Kota Malang

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Mosabrina Ramadhani

NIM : 19.1.097

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Tingkat Perilaku *Self-Harm* Pada Remaja Di Komunitas Ngalanfess Kota Malang". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat perilaku *self-harm* pada remaja di Komunitas Ngalanfess Kota Malang. Atas keperluan tersebut saya mohon kesediannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon untuk mengisi kuisisioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban Anda akan dijamin kerahasiannya. Demikian atas bantuan dan partisipasi Anda disampaikan terima kasih.

Malang, 4 Juli 2022

Mosabrina Ramadhani

19.1.097

### Lampiran 3

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**“GAMBARAN TINGKAT PERILAKU *SELF-HARM* PADA REMAJA DI**  
**KOMUNITAS NGALAMFESS KOTA MALANG”**

Oleh:

**Mosabrina Ramadhani**

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanda tangan saya di bawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

Tanda Tangan :

Tanggal :

No. Responden :

## Lampiran 4

### KISI-KISI KUISIONER PENELITIAN GAMBARAN TINGKAT PERILAKU *SELF-HARM* PADA REMAJA DI KOMUNITAS NGALAMFESS KOTA MALANG

No.	Indikator	Nomor Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1.	Memotong atau menyayat kulit	-	12	1
2.	Membakar kulit	-	14	1
3.	Menggigit kulit hingga berdarah atau menimbulkan tanda	-	2	1
4.	Menggaruk kulit hingga berdarah atau menimbulkan tanda	-	1	1
5.	Mengeksploitasi bagian tubuh untuk merasakan rasa sakit	-	4, 5, 7, 9	4
6.	Mengukir tanda atau simbol pada kulit	-	10	1
7.	Melekatkan jarum atau peniti pada kulit	-	11	1
8.	Mencegah luka yang dimiliki dari proses penyembuhan	-	8	1
9.	Memukul diri sendiri	-	3	1
10.	Membenturkan kepala atau tangan kepada suatu benda	-	6, 13	2
11.	Pertanyaan			
	Melakukan hal lain selain pernyataan di atas untuk melukai diri sendiri	-	15	1
	Melukai diri sendiri dengan sengaja hingga menyebabkan rawat inap/ cedera yang cukup parah sampai membutuhkan perawatan medis	-	16	1

## Lampiran 5

### KUISIONER PENELITIAN

#### GAMBARAN TINGKAT PERILAKU *SELF-HARM* PADA REMAJA DI KOMUNITAS NGALAMFESS KOTA MALANG TAHUN 2021/2022

---

##### A. Petunjuk Pengisian Kuisisioner

1. Sebelum menjawab pertanyaan dibawah ini bacalah dengan seksama dan teliti terlebih dahulu pertanyaan-pertanyaan lembar berikut ini.
2. Beri tanda centang (  ) pada kolom pada pilihan jawaban yang Anda pilih di antaranya
  - a. Tidak pernah
  - b. Pernah
  - c. Lebih dari sekali
  - d. Sering
3. Apabila terdapat pertanyaan yang kurang jelas, silahkan bertanya.
4. Jawablah pertanyaan dengan JUJUR dan sesuai

##### B. Data Umum

1. Tanggal Pengisian :
2. No. Responden :
3. Nama (Inisial) :
4. Usia :  
Remaja awal (12-16 tahun)  
Remaja akhir (17-22 tahun)
5. Jenis Kelamin :  
Laki-laki  
Perempuan
6. Mulai Melakukan *Self-Harm* :  
< 6 bulan  
> 6 bulan

7. Faktor biologis :
- Riwayat bunuh diri dalam keluarga
- Riwayat *self-harm* dalam keluarga
- Lainnya, .....
8. Apakah saat ini Anda memiliki masalah dalam keluarga? :
- Ya, seperti:
- Broken home
  - KDRT
- Tidak
9. Apakah saat ini Anda memiliki masalah dalam lingkungan sosial (pertemanan)? :
- Ya
- Tidak
10. Apakah saat ini Anda memiliki masalah dalam akademik (perkuliahan)? :
- Ya
- Tidak
11. Apakah saat ini Anda memiliki masalah dalam percintaan? :
- Ya
- Tidak

### C. Kuesioner

No.	Pernyataan	Tidak pernah	Pernah	Lebih dari sekali	Sering
1.	Saya dengan sengaja menggaruk kulit saya sampai menimbulkan bekas luka atau berdarah				
2.	Saya dengan sengaja menggigit diri saya sampai merusak kulit				
3.	Saya dengan sengaja meninju atau memukul diri saya sampai terluka atau memar				
4.	Saya dengan sengaja menggosokkan amplas pada tubuh saya				
5.	Saya dengan sengaja meneteskan				

	asam pada tubuh saya				
6.	Saya dengan sengaja membenturkan kepala saya sampai terluka atau memar				
7.	Saya dengan sengaja menggunakan pemutih atau desinfektan untuk menggosok kulit saya				
8.	Saya dengan sengaja mencegah luka yang saya miliki untuk sembuh				
9.	Saya dengan sengaja menggosokkan kaca pada kulit saya				
10.	Saya dengan sengaja mengukir kata-kata, gambar, desain, atau tanda lain pada kulit saya				
11.	Saya dengan sengaja menusukkan benda tajam seperti jarum, peniti, staples dsb ke kulit saya				
12.	Saya dengan sengaja memotong atau menyayat pergelangan tangan, lengan, atau bagian lain dari tubuh saya				
13.	Saya dengan sengaja mematahkan tulang saya				
14.	Saya dengan sengaja membakar diri saya menggunakan rokok atau korek api				
15.	Pernahkah Anda melakukan hal lain untuk melukai diri sendiri yang tidak dinyatakan dalam pernyataan di atas?				
16.	Pernahkah Anda dengan sengaja melukai diri sendiri menggunakan salah satu cara yang disebutkan di atas hingga menyebabkan rawat inap atau cedera yang cukup parah sampai membutuhkan perawatan medis?				

## Lampiran 6

### SURAT PENELITIAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN

Malang, Juni 2022

Nomor : B / 108 / VI / 2022  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Ketua Komunitas Ngalamfess Kota

Malang

di

Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Mosabrina Ramadhani NIM. 191097 dengan judul "Gambaran Tingkat Perilaku Selfharm Pada Remaja Di Komunitas Ngalamfess Di Kota Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, S.M.P.A., SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes  
NIDK 8807901019

## Lampiran 7

### SURAT BALASAN PENELITIAN



NGALAMFESS  
Kota Malang  
0881036722314

NGALAMFESS  
Malang  
088 1036722314  
ngalammenfess@gmail.com  
Malang, 13 Juli 2022

Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Yth. Bapak/Ibu Rektor  
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraon  
di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rico Happy Pratama, S.I.Kom

Jabatan : Founder Ngalamfess

Menerangkan bahwa

Nama : Melabrina Ramadhani

NIM : 191097

Telah kami setuju untuk mengadakan penelitian di Ngalamfess dengan judul penelitian **Gambaran Tingkat Perilaku *Self-harm* pada Remaja di Komunitas Ngalamfess di Kota Malang**. Demikian surat balasan ini kami sampaikan.

Founder Ngalamfess

(Rico Happy Pratama, S.I.Kom)

## Lampiran 8

### LEMBAR SURAT TELAH MELAKUKAN PENELITIAN



NGALAMFESS  
Kota Malang  
0881036722314

NGALAMFESS  
Malang  
088 1036722314  
ngalammenfess@gmail.com  
Malang, 13 Juli 2022  
Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Yth. Bapak/Ibu Rektor  
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
di Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan surat permohonan nomor B/108/VI/2022 untuk melakukan survey/penelitian atas nama Mosabrina Ramadhani, NIM 221097, Prodi Keperawatan, Institut Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Maka sebagai sesama founder dari Ngalamfess menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melakukan penelitian kegiatan pengambilan data di Komunitas Ngalamfess. Demikian surat pernyataan ini telah kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Founder Ngalamfess

(Rico Happy Pratama, S.I.Kom)

Lampiran 9

REKAPITULASI DATA UMUM KUISIONER GAMBARAN TINGKAT PERILAKU *SELF-HARM* PADA REMAJA DI  
KOMUNITAS NGALAMFESS KOTA MALANG

Nama	Usia	Jenis Kelamin	Waktu <i>Self-harm</i>	Faktor Biologis	Masalah Sosial	Masalah Akademik	Masalah Cinta
R1	17-25	P	<6 bln	Diri sendiri	Tidak	Tidak	Tidak
R2	17-25	P	>6 bln	Tidak ada	Tidak	Tidak	Ya
R3	17-25	P	<6 bln	Stress berkepanjangan	Ya	Tidak	Tidak
R4	17-25	P	>6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Ya	Ya	Ya
R5	17-25	P	>6 bln	Pengalihan masalah	Ya	Ya	Ya
R6	17-25	P	>6 bln	Merasa rendah diri	Tidak	Tidak	Ya
R7	17-25	P	<6 bln	Diri sendiri	Ya	Tidak	Ya
R8	17-25	P	>6 bln	Tidak ada	Tidak	Tidak	Ya
R9	17-25	P	<6 bln	Stress	Ya	Tidak	Tidak
R10	17-25	P	>6 bln	Tidak ada	Tidak	Tidak	Ya
R11	17-25	P	>6 bln	Diri sendiri	Ya	Ya	Ya
R12	17-25	P	>6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Ya	Ya	Tidak
R13	17-25	P	<6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Ya	Ya	Tidak
R14	17-25	P	<6 bln	Riwayat bunuh diri dlm keluarga	Tidak	Tidak	Tidak
R15	17-25	P	>6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Tidak	Tidak	Ya
R16	17-25	P	>6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Tidak	Ya	Tidak
R17	11-16	P	>6 bln	Riwayat bunuh diri dlm keluarga	Tidak	Ya	Tidak
R18	17-25	P	<6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Ya	Tidak	Tidak

R19	17-25	L	>6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Ya	Ya	Tidak
R20	17-25	P	<6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Ya	Ya	Tidak
R21	17-25	P	>6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Ya	Ya	Tidak
R22	17-25	P	>6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Ya	Ya	Ya
R23	17-25	P	<6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Ya	Ya	Ya
R24	17-25	L	>6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Tidak	Ya	Tidak
R25	17-25	P	<6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Tidak	Ya	Ya
R26	17-25	L	>6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Ya	Ya	Tidak
R27	17-25	P	<6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Ya	Ya	Ya
R28	17-25	P	>6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Ya	Ya	Ya
R29	17-25	L	>6 bln	Riwayat <i>self-harm</i> dlm keluarga	Ya	Ya	Tidak
R30	17-25	P	>6 bln	Riwayat bunuh diri dlm keluarga	Ya	Ya	Ya



Lampiran 10

**REKAPITULASI DATA KHUSUS KUISIONER GAMBARAN TINGKAT PERILAKU *SELF-HARM* PADA REMAJA DI  
KOMUNITAS NGALAMFESS KOTA MALANG**

<b>NAMA RESPONDEN</b>	<b>P1</b>	<b>P2</b>	<b>P3</b>	<b>P4</b>	<b>P5</b>	<b>P6</b>	<b>P7</b>	<b>P8</b>	<b>P9</b>	<b>P10</b>	<b>P11</b>	<b>P12</b>	<b>P13</b>	<b>P14</b>	<b>P15</b>	<b>P16</b>	<b>JUMLAH</b>	<b>KATEGORI</b>
R1	3	2	4	1	1	2	1	1	2	2	4	2	1	1	2	1	30	RENDAH
R2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	1	1	1	1	22	RENDAH
R3	4	1	1	1	1	1	1	4	1	4	3	1	1	1	1	1	27	RENDAH
R4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	1	1	1	4	1	27	RENDAH
R5	3	1	4	1	1	3	1	1	4	2	1	4	1	1	2	1	31	RENDAH
R6	3	1	3	1	1	3	1	2	1	3	4	2	1	1	3	1	31	RENDAH
R7	3	1	1	1	1	1	1	3	1	3	2	3	1	1	2	1	26	RENDAH
R8	2	1	2	1	1	1	1	2	1	3	3	1	1	1	4	1	26	RENDAH
R9	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	1	1	2	1	41	SEDANG
R10	3	1	1	2	1	1	1	4	2	4	3	2	2	1	4	2	34	SEDANG
R11	1	1	4	1	1	3	1	4	1	1	2	4	1	1	4	2	32	SEDANG
R12	4	2	3	1	1	4	1	1	1	2	4	2	1	1	2	1	31	RENDAH

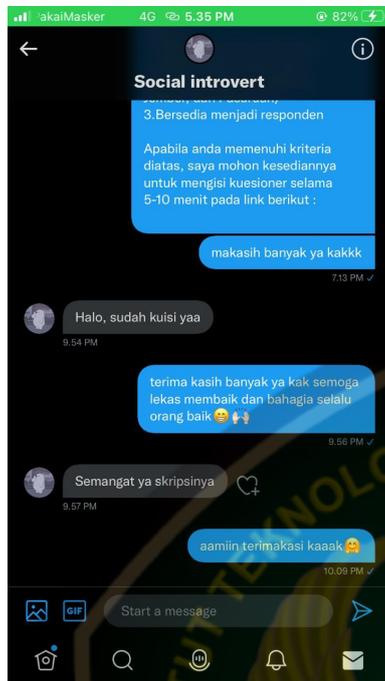
R13	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	RENDAH
R14	3	3	4	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	25	RENDAH
R15	3	4	2	1	1	1	1	2	4	3	2	2	1	1	1	2	31	RENDAH
R16	4	4	2	1	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	1	1	38	SEDANG
R17	1	2	4	1	1	3	1	1	4	3	4	3	2	1	1	3	35	SEDANG
R18	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	4	3	1	4	2	1	33	SEDANG
R19	4	4	4	2	3	3	2	4	4	4	3	4	1	2	1	3	48	SEDANG
R20	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	4	2	1	1	2	1	28	RENDAH
R21	2	2	3	1	1	3	2	2	2	3	2	2	1	1	4	1	32	SEDANG
R22	4	4	4	2	2	2	3	4	2	4	3	4	2	3	2	2	47	SEDANG
R23	3	3	3	1	1	3	2	2	1	2	4	2	1	1	2	1	32	SEDANG
R24	1	4	3	1	1	3	4	1	1	4	2	1	1	3	2	1	33	SEDANG
R25	2	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	4	1	1	2	2	38	SEDANG
R26	4	4	4	1	1	2	1	1	1	4	2	1	1	2	2	1	32	SEDANG
R27	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	4	2	2	2	4	51	TINGGI
R28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	58	TINGGI
R29	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	4	1	2	2	2	43	SEDANG

R30	4	4	1	1	2	2	2	4	4	4	2	3	1	2	2	4	42	SEDANG
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------

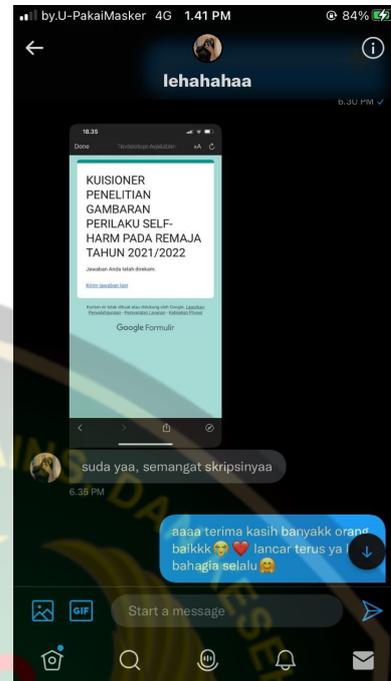


## Lampiran 11

### DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar 1 Jawaban responden



Gambar 2 Jawaban Responden



Gambar 3 Mencari anggota Ngalamfess yang melakukan *self-harm*



Gambar 4 anggota Ngalamfess yang melakukan *self-harm* sebanyak 30 orang