

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat perilaku *self-harm* pada remaja di Komunitas Ngalamfess Kota Malang. Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa setengahnya dalam kategori sedang sebanyak 15 remaja (50%). Kemudian, hampir setengah responden memiliki tingkat perilaku *self-harm* rendah sejumlah 13 remaja (43%) dan sebagian kecil responden memiliki tingkat perilaku *self-harm* tinggi sebanyak 2 remaja (7%). Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya usia remaja akhir (17-22 th) berpotensi besar melakukan *self-harm*, jenis kelamin, waktu melakukan *self-harm*, faktor biologis, masalah dalam keluarga, sosial, akademik, dan percintaan.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi responden

Hendaknya responden dapat menggunakan mekanisme coping stres yang adaptif sebagai upaya pencegahan melakukan *self-harm* pada remaja di Komunitas Ngalamfess Kota Malang.

2. Bagi tenaga kesehatan

Memberikan penyuluhan kepada para remaja dan orang tua untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, perilaku agar dapat mengurangi angka terjadinya *self-harm* pada remaja di Komunitas Ngalamfess Kota Malang.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku *self-harm* pada remaja.



DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D., Fatria, R. Q., Febrayosi, P. 2019. *Analisis Butir Self-Harm Inventory. Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*. Vol. 3, No.2.
- Ali, M dkk. 2011. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Alifiando, B. K., Pinilih, S. S., dan Amin, M. K. 2022. *Gambaran Kecenderungan Perilaku Self-Harm Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Studi*. Jurnal Keperawatan Karya Bhakti. Vol. 8, No. 1.
- Brossard, B. 2018. *Why Do We Hurt Ourselves? Understanding Self-Harm in Social Life*. Bloomington: Indiana University Press.
- Ee, G. T., & Mey, S. C. 2011. *Types of self-hurt behavior among chinese adolescents in Malaysia*. Procedia - Social and Behavioral Sciences, 29,1218–1227.
- Estefan, G, dan Wijaya, Y. D. 2014. *Gambaran Regulasi Emosi Pada Pelaku Self Injury*. Jurnal Psikologi. Vol 12, No. 1.
- Fdhila dan Syafiq, M. 2020. *Pengalaman Psikologis Self Injury Pada Perempuan Dewasa Awal*. Jurnal Penelitian Psikologi. Vol. 7, No. 3.
- Fitzgerald, J and Curtis, C. 2017. *Non-Suicidal Self-Injury In A New Zealand Student Population: Demographic And Self-Harm Characteristics*. New Zealand Psychological Society. Vol. 46, No. 3.
- Harefa, I. E., & Mawarni, S. G. 2019. *Komunikasi Interpersonal (Self Talk) Sebagai Pencegahan Self- Harm Pada Remaja*. Prosiding Seminar Nasional 2019: Pengembangan Karakter Dalam Menghadapi Era Revolusi Industri 4.0
- Hurlock, E. B. 2014. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Jans, T., Taneli, Y., & Warnke, A. 2012. *Suicide And Self-Harming Behavior*. In J. M. Rey, e-Textbook of Child and Adolescent Mental Health (pp. 1-35). Ganeva: IACAPAP
- Khalifah, S. 2019. *Dinamika Self-Harm Pada Remaja*. Skripsi. FPK, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya.
- Kholik, A, dan Adi, W. 2020. *Pengembangan Website Berbasis Cause Oriented Campaigns Untuk Menghindari Self-Harm Pada Remaja*. Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat. Vol. 8, No. 2.
- Mansour, A. M., Alzayyat, A. A., Hamaideh, S. H., Rafaiyah, M.-Q. B., Al Jammal, O. L., & Mansour, H. L. A. 2021. *Predictors of Deliberate Self-harm Among University Students*. International Journal of Mental Health and Addiction. <https://doi.org/10.1007/s11469-021-00561-8>

- Morgan, C., Webb, R. T., Carr, W. J., Kontopantelis, E., Green, J., Chew-Graham, C. A., Kapur, N., & Ashcroft, D. M. 2017. *Incidence, clinical management, and mortality risk following selfharm among children and adolescents: cohort study*. BMJ, 359, j4351. <https://doi.org/10.1136/bmj.j4351>.
- Notoatmodjo, S. 2017. *Konsep Pengetahuan, Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter & Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.
- Pusdatin. 2019. *Situasi dan Pencegahan Bunuh Diri*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Reichenberg, L. W. 2014. *DSM-5 Essentials: The Savvy Clinician's Guide to the Changes in Criteria*. Canada: Wiley.
- Rizqi, M. I. 2011. *Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Kecenderungan Perilaku Self Injury Pada Remaja*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta.
- Ronka, A. R., Taanila, A., Koiranen, M., Sunnari, V., & Rautio, A. 2013. *Associations of Deliberate Self-Harm with Loneliness, Self-Rated Healths, and Life Satisfaction in Adolescence: Northern Finland Birth Cohort 1986 Study*. International Journal Circumpolar Health, 72.
- Santrock, J. W. 2012. *Life Span Development Edisi Ketigabelas Jilid 2*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Sarwono. 2011. *Psikologi Remaja*. Edisi Revisi. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sasonto, A. R. 2020. *Kita Perlu Lebih Serius Membahas 'Self Harm' yang Menghantui Anak Muda Indonesia*. Vice Indonesia. <https://www.vice.com/id/article/4agbb3/ciri-gejala-self-harm-anak-muda>
- Soesilo, A. 2013. *Perilaku Melukai Diri Sendiri*. Semarang: UNIKA SOEGIJAPRANATA.
- Sugianto, N. F. 2020. *Pengaruh Disregulasi Emosi, Kesepian, dan Religiusitas Terhadap Perilaku Self-Injury Pada Remaja*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarman. 2020. *Perilaku Organisasi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Thesalonika, dan Apsari, N. C. 2022. *Perilaku Self-Harm atau Melukai Diri Sendiri yang dilakukan oleh Remaja*. Jurnal Pekerjaan Sosial, 4(2). p. 213-224.
- WHO. 2018. *Suicide: Key Facts*. Retrived from World Health Organization (WHO): <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

Zetterqvist, M. 2015. *The DSM-5 diagnosis of nonsuicidal self-injury disorder: a review of the empirical literature*. Zetterqvist. *Child Adolesc Psychiatry Ment Health*, 1-13.

