

BAB VI

PENUTUP

Berdasarkan hasil pembahasan maka dapat disusun kesimpulan dan saran mengenai hubungan amenorrea sekunder dengan kecemasan pada peserta kb kontrasepsi suntik DMPA di Klinik Delia Husada Sidorejo Kecamatan Pagelaran.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka didapat kesimpulan sebagai berikut:

- a. Dari 27 responden, didapatkan hasil sebagian besar akseptor kontrasepsi suntik DMPA mengalami amenorrea sekunder yaitu sebesar 60% responden dan hamper separuhnya tidak mengalami amenorrea sekunder.
- b. Dari 27 responden menunjukkan bahwa sebagian besar akseptor kontrasepsi suntik DMPA mengalami cemas ringan sebesar (55%) dan sebagian kecil mengalami kecemasan berat.
- c. Tidak terdapat hubungan amenorrea sekunder dengan kecemasan pada peserta KB kontrasepsi suntik DMPA di Klinik Delia Husada Sidorejo Kecamatan Pagelaran didapatkan nilai *p-value* (*Asymp. Sig-tailed*) sebesar 0,707 dimana lebih dari batas kritis penelitian 0,05 sehingga keputusan hipotesis menolak H_a menerima H_0 yaitu terdapat tidak ada hubungan amenorrea sekunder dengan kecemasan pada peserta kb kontrasepsi suntik DMPA di Klinik Delia Husada Sidorejo Kecamatan Pagelaran

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Karena keterbatasan dalam melaksanakan penelitian diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi. Bagi para peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian ini diberikan kesempatan yang besar agar hasil pada penelitian selanjutnya dapat dikaji lebih dalam lagi dengan variable lain seperti faktor fisik akseptor

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi wacana, kepustakaan dan mengembangkan ilmu khususnya mengenai hubungan amenorrea sekunder dengan kecemasan pada peserta kb kontrasepsi suntik DMPA

6.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tempat penelitian dalam upaya pemberian konseling kepada akseptor kontrasepsi suntik DMPA mengenai kelebihan, kekurangan, dan efek samping suntik DMPA khususnya tentang kejadian amenorrea sekunder

6.2.4 Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan tentang efek samping kontrasepsi suntik DMPA khususnya yang berhubungan dengan kejadian amenorrea sekunder, sehingga lebih dapat mengatasi kecemasan secara mandiri.

Daftar Pustaka

- Alimul, Hidayat A. A. 2010. Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif. Jakarta: Health Books
- Antika, Dita Agil. 2014. Hubungan Penggunaan KB Suntik Dengan Siklus Menstruasi Pada Akseptor Suntik Di wilayah Kerja Puskesmas Ponjong 1 Gunungkidul.KTI. Sktikas 'Aisyiah Yogyakarta.
- Arum Dyah S.T Dan Sujiyatini. 2011. Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini. Jogjakarta: Nuha Medika
- Creswell. 2016. Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif Dan Campuran. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Dewi, Ayu. 2018. Gambaran Efek Samping Kb Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat Pada Akseptor Di Bidan Praktik Mandiri (Bpm) Wilayah Kerja Kelurahan Sako Palembang Tahun 2017. Volume 2, Agustus 2018
- Handayani, Sri. 2011. Buku Ajar Pelayanan KB Keluarga Berencana. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Hidayatun, Nur. 2017. Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik Progestin Pada Akseptor KB Suntik Progestin Di BPM Widyawati Bantul. Skripsi. Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma Iv Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Yogyakarta
- Idawati. 2011. Karakteristik Akseptor KB Yang Menggunakan Alat Kontrasepsi KB Pil Di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Borona Jaya Kabupaten Aceh Besar. KTI. Stikes U'budiyah Banda Aceh
- Kemendes RI. 2013. *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan*. Semester II. Jakarta
- . 2017. *Data Dan Informasi Kesehatan Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Jakarta
- Puspitasari. Nunik. 2008. Metode Kontrasepsi. Departemen Biostatistika Dan Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. Surabaya
- Manuaba. 2009. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan. Jakarta: EGC
- . . Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita. Edisi 2. Jakarta: EGC
- Megawati. 2014. 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Persalinan Dengan Audio Visual Dan Lembar Balik Terhadap Kecemasasn Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Klinik Margo Husodo Gindang Sragen'. Skripsi. Stikes Kusuma Husada Surakarta

- Mulyani, Nina. Mega Rahmawati. 2013. KB Keluarga Berencana Dan Alat Kontrasepsi. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nugroho, Taufan Dan Bobby Indra U. 2014. Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita. Yogyakarta: Nuha Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika
- Olivia, Femi. 2013. Mengatasi Gangguan Haid. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Prawirohardjo, Sarwono. 2008. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Ratrianto, Wisnuaji Eko. 2014. Hubungan Antara Efek Samping Kb Dengan Skor Kecemasan Akseptor Kb Suntik 3 Bulan Di Puskesmas Kebonsari Madiun. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta 2014
- Saifuddin dan Abdul Bari. 2011. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sinaga, Dkk. 2017. Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta: Universitas Nasional Iwwash Global One
- Sari, Amelia Sandra Puspita. 2012. Hubungan *Amenorrea* Sekunder Dengan Tingkat Kecemasan Akseptor KB Suntik DMPA Di BPS Endang Magelang. KTI. Stikes 'Aisyah Yogyakarta.
- Sari, Rosy Yustika Dan Yuni Wulan Utami. 2009. 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Keluarga Berencana Hormonal Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Gangguan Menstruasi Di Kelurahan Pablengan Kabupaten Karanganyar'. *Berita Ilmu Keperawatan Issn 1979-2697, Vol. 2 No. 1, Maret 2009: 37-42*
- Sinclair, Constance. 2010. Buku Saku Kebidanan. Jakarta: EGC
- Sudjinawati. 2012. Penanganan Stress, Kecemasan Dan Depresi Pada Kasus Klinis. Malang: CV. Citra Malang
- Sugiono. 2014. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan Kombinasi. Bandung: Alfabeta
- . 2015. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Bandung: CV Alfabeta
- Sulistyaningsih. 2011. Metodologi Penelitian Kebidanan Kuantitatif-Kualitatif. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Viandika, dan Iatuconsina. 2017. Kejadian Amenore Sekunder Pada Akseptor Suntik DMPA. *MIKIA Maternal And Neonatal Health Journal | November – 2017 | Volume 1, Nomor 2 | Hal: 71 – 75*