

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN AMENORREA SEKUNDER DENGAN KECEMASAN PADA AKSEPTOR KB KONTRASEPSI SUNTIK DMPA DI KLINIK DELIA HUSADA PAGELARAN KABUPATEN MALANG



**OLEH
PARASTIKA ANGGUN FAUZIA
NIM. 16.2.082**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN AMENORREA SEKUNDER DENGAN KECEMASAN PADA AKSEPTOR KB KONTRASEPSI SUNTIK DMPA DI KLINIK DELIA HUSADA PAGELARAN KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
PARASTIKA ANGGUN FAUZIA
16.2.082**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Parastika Anggun Fauzia
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 28 Juni 1997
NIM : 16.2.082
Alamat : Jalan Diponegoro RT 014/RW 002 Desa
Pagelaran Kecamatan Pagelaran Kabupaten
Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Amenorrea Sekunder Dengan Kecemasan Pada Peserta KB Kontrasepsi Suntik DMPA Di Klinik Delia Husada Pagelaran", ini merupakan meanjutkan penelitian yang telah dilakukan peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Januari 2019
Yang Menyatakan,

Parastika Anggun Fauzia
NIM 16.2.082



LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"Hubungan Amenorrea Sekunder Dengan Kecemasan Pada Peserta KB
Kontrasepsi Suntik DMPA Di Klinik Delia Husada Pagelaran"**

Nama : Parastika Anggun Fauzia

NIM : 16.2.082

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: 21 Januari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Rosyidah Alfitri S.ST., MPH

Pembimbing II



R. Maria Veronika W. S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"Hubungan Amenorrea Sekunder Dengan Kecemasan Pada Peserta KB
Kontrasepsi Suntik DMPA Di Klinik Delia Husada Pagelaran**

Oleh:

Nama : Parastika Anggun Fauzia

NIM : 16.2.082

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal: Februari 2019

OLEH TIM PENGUJI:


- | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|---|
| 1. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes | : | (|  |) |
| 2. R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb | : | (|  |) |
| 3. Rosyidah Alfitri S.ST., MPH | : | (|  |) |

Malang, Februari 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen


Rani Safitri, S.ST., M.Keb



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Parastika Anggun Fauzia
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 28 Juni 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Jalan Diponegoro RT 014/RW 002 Desa
Pagelaran Kecamatan Pagelaran Kabupaten
Malang
Pendidikan : 1. SDN 02 Pagelaran (2008/2009)
2. MTs N Malang 3 (2011/2012)
3. SMAN 1 Bululawang (2014/2015)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Subiyantoro
Tempat Tanggal Lahir : Palembang, 11 Maret 1965
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Komring
Agama : Islam
Pekerjaan : TNI
Alamat : Jalan Diponegoro RT 014/RW 002 Desa
Pagelaran Kecamatan Pagelaran Kabupaten
Malang

- Ibu

Nama : Suyati
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 11 November 1971
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : PNS (Bidan)
Alamat : Jalan Diponegoro RT 014/RW 002 Desa
Pagelaran Kecamatan Pagelaran Kabupaten
Malang

- Kakak

Nama : Wahyu Novian Primadana
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 19 November 1993
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswa

- Adik

Nama : Rafly Akhzul Sufy
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 30 Juli 2005
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,



Parastika Anggun Fauzia
NIM. 16.2.082

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Amenorrea Sekunder Dengan Kecemasan Pada Peserta KB Kontrasepsi Suntik DMPA Di Klinik Delia Husada Pagelaran” sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes, selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH selaku pembimbing I dan penguji III dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
5. R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 21 Januari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Fauzia, Parastika Anggun. 2019. Hubungan Amenorrea Sekunder Dengan Kecemasan Pada Akseptor KB Kontrasepsi Suntik DMPA Di Klinik Delia Husada Pagelaran. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I : Rosyidah Alfitri S.ST., MPH. Pembimbing II: Raden Maria Veronika W., S.ST., M.Keb

Penggunaan kontrasepsi suntik DMPA ternyata menimbulkan efek samping diantaranya amenorrea sekunder berdampak pada kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan amenorrea sekunder dengan kecemasan pada akseptor kontrasepsi suntik DMPA di Klinik Delia Husada Pagelaran. Dalam penelitian ini menggunakan Desain Analitik/Korelasi dengan rancangan Retrospektif, dengan populasi 30, dan dilakukan sampling dengan purposive sampling menghasilkan 27 responden yang kemudian menggunakan instrument lembar kuesiner dan diuji dengan *fisher exact*. Dari 27 akseptor terdapat 16 akseptor mengalami amenorrea dan 15 akseptor yang mengalami kecemasan. Dari hasil pengujian didapatkan nilai *p-value* (*Asymp. Sig-tailed*) sebesar 0,707 dimana lebih dari batas kritis penelitian 0,05 sehingga keputusan hipotesis menolak H_a menerima H_0 . Tidak terdapat hubungan antara amenorrea sekunder dengan kecemasan pada akseptor kontrasepsi suntik DMPA di Klinik Delia Husada Sidorejo Kecamatan Pagelaran. Pemberian informasi yang tepat tentang efek samping kontrasepsi suntik DMPA bisa mengurangi terjadinya kecemasan pada akseptor.

Kata kunci: Amenorrea Sekunder, Kecemasan, Kontrasepsi suntik DMPA

ABSTRACT

Fauzia, Anggun Parastika . 2019. Relations Amenorrhea Secondary With Anxiety On acceptor DMPA Contraception Injection at Clinic Delia Husada. Scientific Writing. Study DIII Midwifery Program Hospital Health Polytechnic dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Rosyidah Alfitri S.ST., MPH. Advisor II: Raden Maria Veronika W., S.ST., M.Keb

DMPA injection conception turns out to have side effects including secondary amenorrhea which affects anxiety. This study aims to determine the relationship of secondary amenorrhea with anxiety in DMPA injection contraceptive acceptors at the Clinic Delia Husada Pagelaran, In this study using Analytical Design / Correlation with Retrospective design, with a population of 30, and sampling with purposive sampling resulted in 27 respondents who then used questionnaire sheet instruments and tested with fisher exact. Based on the test results obtained p-value (Asymp. Sig-tailed) of 0.707 which is more than the research critical limit of 0.05 so the hypothesis decision refused H_a to accept H_0 . Which there is no relationship between secondary Amenorrhea and anxiety in DMPA injection contraceptive acceptors at Clinic Delia Husada Pagelaran. Providing appropriate information about the side effects of DMPA injection contraception can reduce the occurrence of anxiety in acceptors.

Keywords: Amenorrhoea Secondary, Anxiety, DMPA Injections Contraception

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Kata Pengantar	vi
Abtrak	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Profesi Kebidanan	4
1.4.2 Bagi Peneliti Yang Akan Datang	5
1.4.3 Bagi Responden	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep KB Kontrasepsi Suntik	6
2.1.1	Pengertian KB.....	6
2.1.2	Akseptor KB.....	6
2.1.3	Macam Metode Kontrasepsi	9
a.	Metode Non Hormonal.....	9
b.	Metode Hormonal	9
1)	Kontrasepsi Pil.....	9
2)	Implant	10
3)	Suntik	10
2.2	Konsep Amenorrea Sekunder.....	14
2.2.1	Definisi Amenorrea Sekunder	14
2.2.2	Macam Amenorea	15
2.2.3	Etiologi.....	15
2.2.4	Gejala Yang Ditemukan Pada Amenorrea	17
2.3	Konsep Kecemasan.....	18
2.3.1	Pengertian	18
2.3.2	Bentuk-Bentuk Kecemasan.....	18
2.3.3	Reaksi Kecemasan	19
2.3.4	Sebab-sebab Timbulnya Kecemasan	20
2.3.5	Pengukuran Kecemasan.....	20
2.4	Kerangka Konsep	23
2.5	Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	25
3.2	Kerangka Kerja.....	26

3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	27
3.3.1	Populasi	27
3.3.2	Sampel	27
3.3.3	<i>Sampling</i>	27
3.4	Identifikasi variabel dan Definisi Operasional	28
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	28
3.4.2	Definisi Operasional.....	28
3.5	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	29
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data	29
3.5.2	Teknik Analisa Data	31
3.6	Etika Penelitian	35
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	35
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	35
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	35
 BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1	Hasil Penelitian	36
4.2	Gambaran Lokasi Penelitian	36
4.3	Data Umum.....	37
4.3.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	37
4.3.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	37
4.3.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	38
4.4	Data Khusus	38
4.4.1	Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA Yang Mengalami Amenorrea Sekunder.....	38

4.4.2 Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA Yang Mengalami Kecemasan.....	39
4.4.3 Hubungan Amenorrea Sekunder Dengan Kecemasan Yang Dialami Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA	39
4.5 Analisa Data	39

Bab V Pembahasan

5.1 Amenorea Sekunder Yang Dialami Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA	41
5.2 Kecemasan Yang Dialami Oleh Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA	43
5.3 Hubungan Amenorrea Sekunder Dengan Kecemasan Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA.....	45
5.4 Keterbatasan Penelitian	48

Bab VI Penutup

6.1 Kesimpulan	49
6.2 Saran	49
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	49
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	50
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	50
6.2.4 Bagi Responden	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	13
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	16

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	18
Table 3.2	Besar Persentase Tafsiran.....	24
Table 3.3	Tabel Kontigensi <i>Fisher exact</i>	24
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	27
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	27
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	28
Tabel 4.4	Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA Yang Mengalami Amenorrea Sekunder.....	28
Table 4.5	Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA Yang Mengalami Kecemasan.....	28
Tabel 4.6	Hubungan Amenorrea Sekunder Dengan Kecemasan Yang Dialami Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA.....	29
Table 4.7	Distribusi Hasil SPSS Uji Fisher Exact.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan s
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuesioner HRS-A
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Amenorea
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 11	Lembar Dokumentasi

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
ASEAN	: Association Of South East Asia Nations
ASI	: Air Susu Ibu
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Depkes	: Departmen Kesehatan

DMPA	: Depo Medroxyprogesteron Asetat
GoRH	: Gonadotropine Releasing Hormone
HARS	: Hamilton Anxiety Rating Scale
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
I.M	: <i>Intra Muscular</i>
IUD	: <i>Intra uterine Device</i>
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KB	: Keluarga Berencana
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kontap	: Kontrasepsi Mantab
MAL	: Metode Amenore Laktasi
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
PUS	: Pasangan Usia Subur
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia

SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
TMAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety</i> Biopsikososial
UU	: Undang-Undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>