

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DAMPAK PENGGUNAAN GADGET (SMARTPHONE)  
PADA SISWA KELAS 6 DI SDN BUMIAYU 3 KECAMATAN  
KEDUNGKANDANG KOTA MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN DAMPAK PENGGUNAAN GADGET (SMARTPHONE)**  
**PADA SISWA KELAS 6 DI SDN BUMIAYU 3 KECAMATAN**  
**KEDUNGKANDANG KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen  
Malang



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DAMPAK PENGGUNAAN GADGET (SMARTPHONE)  
PADA SISWA KELAS 6 DI SDN BUMIAYU 3 KECAMATAN  
KEDUNGKANDANG KOTA MALANG**



**OLEH  
RISKA FERDIANA FITRI**

**NIM. 17.1.148**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Ferdiana Fitri  
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 28 Januari 1999  
Nim : 17.1.148  
Alamat : Perum. Karangduren Permai Blok A-4 RT/RW  
001/007 Kecamatan Pakisaji Kabupaten  
Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 4 Juni 2020

Yang menyatakan



Riska Ferdiana Fitri

NIM. 17.1.148

## CURICULUM VITAE



### A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Riska Ferdiana Fitri
2. Tempat/ tanggal lahir : Malang, 28 Januari 1999
3. Nim : 17.1.148
4. Alamat Rumah : Perum. Karangduren Permai Blok A-4  
RT/RW 001/007 Kecamatan Pakisaji  
Kabupaten Malang.
5. Jurusan : DIII Keperawatan
6. Semester : VI (Genap)
7. Agama : Islam
8. Status Perkawinan : Belum Kawin
9. Nama Orang Tua : a. Ayah : Drs. Tjatur S. Handoko, MM  
b. Ibu : Wiwik lailis Naini, S.Pd.SD

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN Kedungkandang 1 Malang
2. SMP : SMPN 10 Malang
3. SMA : SMKN 2 Malang

## LEMBAR PERSEMBAHAN

**Motto : *Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung. Buat jalanmu sendiri dan tinggalkanlah jejak.***

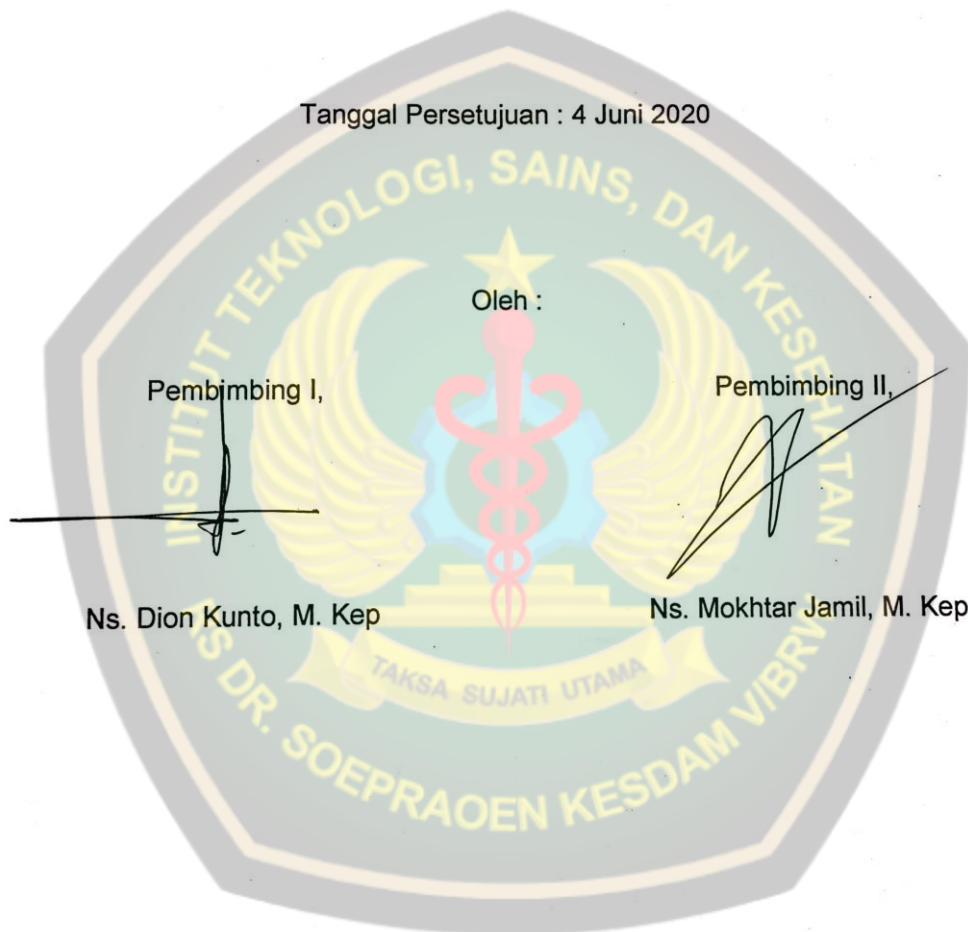
Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Ayah dan Ibu saya yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa paling khusyuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian ayah ibuku.
2. Kakek, Nenek, dan Saudara saya yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini. Cinta kalian memberikan kobaran semangat yang menggebu. Terimakasih, sayang dan cintaku untuk kalian.
3. Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini telah tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri dihati.
4. Sahabat (Yulyati, via andrika, senia, ulfa, anggun, sindi, dan resa) dan Teman Tersayang kelas 3C Keperawatan, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tidak mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang telah kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah diukir selama ini. Love you guys.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Dampak Penggunaan *Gadget (Smartphone)* pada Siswa Kelas 6 di SDN Bumiayu 3 Kecamatan Kedungkandang Kota Malang” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 4 Juni 2020



Oleh :

Pembimbing I,

Ns. Dion Kunto, M. Kep

Pembimbing II,

Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Dampak Penggunaan *Gadget (Smartphone)* pada Siswa Kelas 6 di SDN Bumiayu 3 Kecamatan Kedungkandang Kota Malang" telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Progam Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal : 4 Juni 2020

Tim Penguji	
Nama	Tanda Tangan
Ketua : 1. Ns. Henny Nurmayunita., MMRs	
Anggota : 2. Ns. Bayu Badi L., M.Kep	
3. Ns. Mokhtar Jamil., M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Dampak Penggunaan *Gadget (Smartphone)* pada Siswa Kelas 6 di SDN Bumiayu 3 Kecamatan Kedungkandang Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Dion Kunto, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Drs. Heri Sunardi, M.M selaku Kepala Sekolah di SDN Bumiayu 3 Malang yang berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Untuk responden terimakasih atas kesediaanya untuk membantu menjadi responden sehingga saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.
7. Ayah, Ibu, dan Kakak tercinta yang tidak henti-hentinya selalu memberikan doa, dukungan dan nasihatnya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Keperawatan dan sahabat tercinta yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 4 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan .....	xv
Abstrak .....	xvi
Abstract .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Anak Sekolah Dasar .....	6
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Ciri-ciri anak usia SD .....	6
2.1.3 Karakteristik Anak SD.....	7
2.1.4 Perkembangan Anak SD .....	12
2.1.5 Kebutuhan Peserta Didik Anak SD .....	15
2.2 Konsep <i>Gadget</i> .....	17
2.2.1 Pengertian <i>Gadget</i> .....	17
2.2.2 Jenis-jenis <i>Gadget</i> .....	17
2.2.3 Aplikasi pada <i>Smartphone</i> .....	20
2.2.4 Aplikasi Penggunaan <i>Smartphone</i> pada Anak Usia Sekolah .....	21
2.2.5 Dampak Positif dan Negatif Penggunaan <i>Smartphone</i> .....	22
2.2.6 Manfaat Penggunaan <i>Smartphone</i> bagi Tumbuh Kembang anak Usia SD .....	26
2.2.7 Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> .....	27

2.3 Kerangka Teori .....	29
2.4 Kerangka Konsep.....	30
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	31
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Kerangka Kerja .....	33
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel .....	34
3.3.3 Sampling.....	35
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ....	35
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	35
3.4.2 Definisi Operasional.....	35
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	37
3.5.1 Pengumpulan Data .....	37
3.5.2 Analisa Data .....	39
3.5.3 Uji Statistik.....	42
3.6 Etika Penelitian.....	43
3.6.1 Prinsip <i>Self Determination</i> .....	43
3.6.2 Prinsip <i>Anonymity</i> .....	43
3.6.3 Prinsip <i>Confidentiality</i> .....	43
3.6.4 Prinsip <i>Protection from Discomfort</i> .....	44
3.6.5 Prinsip <i>Justice</i> .....	44
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	44
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
4.1.2 Data Umum.....	46
4.1.3 Data Khusus .....	47
4.2 Pembahasan .....	48
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	57
Tabel 4.1 Data Umum Responden .....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Penggunaan <i>Smartphone</i> .....	47



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	60
Lampiran 2 Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner Penggunaan <i>Gadget</i> .....	61
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner .....	62
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	65
Lampiran 5 Lembar PSP .....	66
Lampiran 6 Lembar Informed Consent .....	67
Lampiran 7 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data .....	68
Lampiran 8 Surat Pengantar Studi Pendahuluan .....	71
Lampiran 9 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	72
Lampiran 10 Lembar Bimbingan .....	73
Lampiran 11 Bukti Revisi Ujian proposal KTI .....	75
Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	76
Lampiran 13 Bukti Revisi Ujian KTI .....	77
Lampiran 14 Dokumentasi .....	78



## DAFTAR SINGKATAN

APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
BPS	: Biro Pusat Statistik
DVD	: <i>Digital Versatile Disc</i>
GB	: Giga Bite
LCD	: <i>Liquid Crystal Display</i>
OS	: Operating System
PC	: <i>Personal Computer</i>
PDA	: Personal Digital Assistant
PT	: Perusahaan Terbatas
Rumkit	: Rumah Sakit
SBK	: Seni Budaya dan Keterampilan
SD	: Sekolah Dasar
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
SMS	: <i>Short Message Service</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
Tk	: Tingkat
TK	: Taman Kanak-kanak
USB	: <i>Universal Serial Bus</i>
UFD	: <i>USB Flash Disk</i>





## ABSTRAK

Fitri, Riska Ferdiana. 2020. **Gambaran Dampak Penggunaan Gadget (Smartphone) Pada Siswa Kelas 6 Di SDN Bumiayu 3 Kecamatan Kedungkandang Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Dion Kunto, M.Kep, Pembimbing II Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep.

*Smartphone* adalah sebuah perangkat atau produk teknologi berupa telepon genggam versi terbaru yang memiliki kelebihan dimana spesifikasi *software* dan *hardware* lebih pintar, sehingga dapat memberikan dampak bagi anak SD yang menggunakannya. Penggunaan *smartphone* yang terlalu berlebihan dan tidak sewajarnya akan menimbulkan pengaruh terhadap kesehatan bagi anak di sekolah. Tujuan dari penelitian ini yaitu menggambarkan dampak penggunaan *smartphone* pada kelas 6 di SDN Bumiayu 3 Kota Malang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Untuk teknik pengambilan sampel, populasi yang digunakan adalah siswa di kelas 6 SDN Bumiayu 3 Malang. Dengan menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel 24 responden. Variabel yang diteliti adalah dampak penggunaan *smartphone*. Analisa data menggunakan Univariate. Tempat penelitian di SDN Bumiayu 3 Malang dan waktu penelitian yaitu 11 Desember 2019. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan metode kuesioner. Berdasarkan hasil penelitian dapat diinterpretasikan distribusi penggunaan *smartphone* menunjukkan hampir seluruhnya buruk dengan jumlah 21 responden (87,5%) dan sebagian kecil baik dengan jumlah 3 responden (12,5%). Beberapa faktor yang diduga mempengaruhi hasil penelitian adalah usia responden, pekerjaan serta penghasilan orang tua. Namun untuk anak-anak yang menggunakan *smartphone* banyak ditemukan dampak negatifnya dari pada dampak positifnya, dan hal itu tergantung bagaimana orang tua mendidik dan mengawasi anak pada saat menggunakan *smartphone*. Dampak negatif dari *smartphone* dapat dikurangi dengan peningkatan pengawasan dari orang tua serta pembatasan penggunaan *smartphone*. Oleh karena itu diharapkan orang tua memperhatikan pengawasannya terhadap anak serta pembatasan penggunaan *smartphone* di rumah.

Kata Kunci: dampak, *smartphone*

## ABSTRACT

Fitri, Riska Ferdiana. 2020. **Description of the Impact of Using Gadgets (Smartphone) For Grade 6 Students at SDN Bumiayu 3, Kedungkandang District, Malang Regency.** Scientific Papers Nursing Study Program Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Dion Kunto, M.Kep, Advisor II Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep.

A smartphone is a device or technology product in the form of a mobile phone with the latest version that has many advantages where software and hardware specifications impact on elementary school children who use it. **Excessive and improper smartphone use will have an effect on health for children in school.** The purpose of this study is to describe the impact of smartphone usage on 6th-grade students at SDN Bumiayu 3 Malang. This research used descriptive research design. Population used was 6th-grade students of SDN Bumiayu 3 Malang. By using a purposive sampling method obtained 24 respondents as sample. The variable studied is the impact of smartphone usage. Data analysis uses Univariate. The place of research at SDN Bumiayu 3 Malang and the time of the study were 11 December 2019. The data collection technique used was the questionnaire method. Based on the results of the study, it can be interpreted that the distribution of smartphone usage shows that it is almost entirely bad with 21 respondents (87.5%) and a small portion is good with 3 respondents (12.5%). Some factors that are thought to influence the results of the study are the age of the respondent, work, and income of parents. However, children who use smartphones more negative impacts than positive impacts, and it depend on how parents educate and supervise children when using a smartphone. The negative impact of smartphones can be reduced by increasing parental control and restrictions on smartphone usage. Therefore, parents are expected to pay attention to their supervision of children and restrictions on the use of smartphones at home.

Keywords: impact, smartphone