



## Lampiran 2

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Saudara/Saudari Calon Responden

Di MTS Raudhatul Ulum Kab.  
Malang

Sebagai syarat Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Prodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang, saya akan melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenorea Di MTS Raudhatul Ulum Kabupaten Malang".

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenorea. Atas dasar keperluan tersebut, saya mohon kesediaannya Saudara/Saudari untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon Saudara/Saudari untuk mengisi kuisioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya.

Setiap jawaban Saudara/Saudari dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Malang, 24 Juni 2020

Peneliti

### Lampiran 3

#### SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

##### **Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenorea Di MTS Raudhatul Ulum Kabupaten Malang**

Kami adalah mahasiswa Prodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang, mengharap partisipasi Saudara/Saudari dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Di MTS Raudhatul Ulum Kabupaten Malang”.

Kami juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan keluhan yang Saudara/Saudari rasakan tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas Saudara/Saudari, atas informasi yang Saudara/Saudari berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan.

Tanda tangan di bawah ini, menunjukkan Saudara/Saudari telah diberi informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini

Tanggal : .....

Tanda Tangan : .....

No. Responden : .....

## Lampiran 4

### LEMBAR KUISIONER

#### INSTRUMEN

Gambaran pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenorea di  
MTS Raudhatul Ulum Kabupaten Malang

Petunjuk pengisian : Isilah data dibawah ini dengan lengkap, Demi tercapainya hasil yang diharapkan, isilah pernyataan dengan jujur dan tepat. Anda diperbolehkan menanyakan pernyataan yang kurang jelas pada peneliti.

#### A. Data Demografi

1. Nama (Inisial) :
2. Usia Sekarang : Tahun
3. Usia Pertama Kali Mendapat Menstruasi : Tahun
4. Lama Menstruasi : Hari
5. Banyaknya Volume Menstruasi : Kali
6. Riwayat Keluarga Yang Mengalami Dismenorea : Ya / Tidak
7. Sudah Pernah Mendapat Informasi : Ya / Tidak

## B. Pengetahuan

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda silang (X) pada huruf a, b, atau c pada jawaban yang benar!

1. Bagaimana upaya mengurangi nyeri saat menstruasi ?
  - a. Minum obat herbal
  - b. Olahraga setiap hari
  - c. Makan – Makanan yang pedas
2. Darah saat menstruasi, keluar banyak bahaya atau tidak ?
  - a. Iya
  - b. Tidak
  - c. Salah semua
3. Apa yang kalian lakukan jika nyeri saat menstruasi berlebihan ?
  - a. Pergi ke dukun
  - b. Periksa ke dokter
  - c. Dibiarkan saja
4. Untuk mengurangi nyeri olaraga yang bisa dilakukan yaitu
  - a. Senam yoga
  - b. Jogging
  - c. Renang
5. Obat apa yang kalian minum jika nyeri haid berlebihan ?
  - a. Ibuprofen dan novalglin
  - b. Paracetamol

- c. Ultraflu
6. Perut bagian bagian mana yang terasa sakit jika nyeri haid ?
- Bagian samping perut
  - Bagian bawah pusar
  - Bagian atas
7. Terapi herbal apa yang kalian minum ketika nyeri haid berlebihan ?
- Jamu tradisional
  - Obat magh
  - Minum es teh
8. Upaya farmakologi pertama untuk menghilangkan nyeri haid adalah ?
- Minum obat analgetik (anti nyeri)
  - Minum obat antihistamin
  - Tidak tahu
9. Siswa yang mengalami nyeri haid setiap bulannya dapat mengakibatkan ?
- Penyakit lainnya seperti magh
  - Gangguan jiwa
  - Penurunan aktivitas belajar
10. Manfaat dari senam dismenorea adalah ?
- Penghilang nyeri dismenorea secara alami
  - Menyegarkan jasmani
  - Mengencangkan tubuh
11. Apa Tujuan dari terapi hormonal ?
- Tidak ada tujuannya

- b. Menekan ovulasi, bersifat sementara
  - c. Untuk meringankan nyeri
12. Pada saat nyeri haid datang apakah anda melakukan pengompresan menggunakan air hangat di perut bagian bawah?
- a. Mengompres air hangat
  - b. Berolahraga
  - c. Minum obat pereda nyeri
13. Apakah anda mengetahui salah satu dari penanganan nyeri haid ?
- a. Istirahat cukup untuk mengurangi ketegangan dan meningkatkan makanan yang bergizi
  - b. Istirahat seperlunya
  - c. Tidak perlu istirahat dan tetap melakukan aktifitas seperti biasa
14. Setiap wanita mengalami nyeri dengan intensitas yang berbeda-beda, disebabkan oleh ?
- a. Kadar esterogen
  - b. Kadar progesterone
  - c. Kadar LH
15. Tindakan individual apa yang anda lakukan jika nyeri saat menstruasi sangat hebat ?
- a. Kompres air hangat
  - b. Minum air es
  - c. Berendam di air es
16. Terapi es dan panas termasuk dalam kategori terapi ?
- a. Farmakologi

- b. Farmakologi dan Non Farmakologi
- c. Non Farmakologi

17. Terapi Non Farmakologi apa yang anda lakukan saat nyeri haid?

- a. Dibiarkan saja
- b. Terapi herbal dan Relaksasi
- c. Minum obat anti nyeri

18. Teknik relaksasi dan distraksi dapat bermanfaat untuk ?

- a. Meringankan nyeri haid
- b. Membuang energi negatif
- c. A, dan B salah semua

19. Aktivitas fisik yang dapat mengurangi nyeri saat menstruasi yaitu ?

- a. Olahraga teratur
- b. Mengurangi aktivitas fisik
- c. Menambah aktivitas fisik

20. Selama nyeri haid penanganan yang boleh dilakukan terlebih dahulu yaitu ?

- a. Penanganan relaksasi dan distraksi
- b. Menggunakan obat-obat pereda nyeri
- c. Memijat daerah yang terasa nyeri



## Lampiran 5

### KISI-KISI KUESIONER PENELITIAN

#### KISI-KISI Pertanyaan Tingkat Pengetahuan Penanganan Dismenorea

NO	Indikator Kategori Pertanyaan	No. Soal	Jawaban
1. 2.	Penanganan dismenorea secara farmakologi antara lain : 1. Obat Analgetik 2. Terapi hormonal	1	A
		2	A
		3	B
		4	A
	Penanganan dismenorea secara non farmakologi antara lain : 1. Terapi es dan air hangat 2. Penjelasan dan nasehat 3. Pengobatan herbal 4. Relaksasi	5	A
		6	B
		7	A
		8	A
		9	C
		10	A
		11	C
		12	C
		13	A
		14	B
		15	A
		16	C
		17	C
		18	A
		19	B
		20	B

**Lampiran 6 Mastersheet Gambaran Pengetahuan Penanganan Desminorea Pada Remaja Putri Di MTS Raudhatul Ulum Kabupaten Malang**

NO	No.Res	Umur	Lama Menstruasi	Riwayat Keluarga	Informasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	JML	SCORE	KATEGORI
1	19	14	7	1	2	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	19	95	B
2	2	13	7	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	17	85	B
3	3	12	6	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	16	80	B
4	4	12	7	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	15	75	C
5	5	14	7	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	15	75	C
6	6	13	6	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	15	75	C
7	8	13	5	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	15	75	C
8	9	14	5	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	15	70	C
9	10	14	7	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	14	70	C
10	11	12	7	1	2	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	14	65	C
11	1	13	7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	13	60	C
12	7	13	6	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	12	60	C
13	18	14	7	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	12	60	C
14	14	12	8	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	11	55	K
15	12	15	8	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	10	50	K
16	13	12	7	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	10	50	K
17	15	12	6	1	2	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	10	50	K
18	16	14	7	1	2	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	10	50	K
19	17	14	8	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	50	K
20	20	15	5	1	2	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	10	50	K
21	21	15	4	1	2	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	10	50	K

22	22	14	6	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	10	50	K
23	23	13	7	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	10	50	K
24	24	13	6	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	10	50	K
25	25	13	6	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	10	50	K
26	26	11	7	1	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	10	50	K
27	27	11	7	1	2	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	10	50	K
28	28	12	5	1	2	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	10	50	K
29	29	12	4	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	9	45	K
30	30	12	4	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	8	40	K
31	31	12	7	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	8	40	K
32	32	11	7	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	7	35	K
33	33	11	8	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	7	35	K
34	34	11	7	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	6	30	K
35	35	11	8	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	6	30	K
36	36	11	5	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	6	30	K



Lampiran 7. Lembar Bukti Revisi



## Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, 12 Juni 2020

Nomor : B / 196 / VI / 2020  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin  
Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Sekolah MTS Raudhatul Ulum  
di  
Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n, Rida Rismayanto NIM. 171147 dengan judul "Pengetahuan Remaja Tentang Penanganan Disminore Pada Remaja Putri DI MTS Raudhatul Ulum Kabupaten Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen  
DIREKTUR  
POLITEKNIK KESEHATAN  
Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, MM., M.Kes  
NIDK. 8807901019

## Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian



### LEMBAGA PENDIDIKAN MAARIF

MADRASAH TSANAWIYAH RAUDLATUL ULUM  
TERAKREDITASI A

NSM.121235070060

NPSN.20518030

Alamat : Jl. Raya Ngijo ☎ (0341) 461641 Karangloso Malang ✉ 65152

E-mail : mtsraudlatululum@gmail.com. Website: mtsraudlatululum.blogspot.com

### SURAT KETERANGAN

No : 138/ MTs-RU/B-8/V/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Madrasah Tsanawiyah Raudlatul Ulum Desa Ngijo Kecamatan Karangloso Malang, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : RIDA RISMAYANTO  
Tempat, tanggal lahir : Malang, 27 Februari 1999  
NPM/NIM : 171147  
Prog.Studi/Jurusan/Fakultas : D III KEPERAWATAN

Telah melaksanakan pengambilan data penelitian di Madrasah Tsanawiyah Raudlatul Ulum Karangloso Malang terhitung pada tanggal 13 Juni 2020 dalam rangka penyelesaian tugas yang berjudul “Pengetahuan Remaja Tentang Penanganan Disminore Pada Remaja Putri di MTs Raudlatul Ulum Kecamatan Karangloso Kabupaten Malang”.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 20 Juni 2020  
Kepala Madrasah,



Drs. H. Oismul 'Ali, M.Pd  
196612242006041007

## Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing I

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

### KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Rida Rismayanto ..... Mulai bimb: .....  
 N I M : 171147 ..... Akhir bimb: .....  
 Judul Studi Kasus : Gambaran Penanganan Dismenore Pada  
 Remaja putri di MTS  
 Nama Pembimbing I : Sulistyah, M. kes  
 Nama Pembimbing II : Ns. Budi Bayu L

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
26/8/19		Ravin bab 1 dan bab 2	hpa.
22/10/19		Ravin bab 1, 2, 3 lanjutan Kuisiomer dan lampiran 2	hpa
28/10/19		Ravin Kuisiomer → jurnal	hpa.
8/11/19		Ravin Kuisiomer → lampiran Full draft	hpa.
19/11/19		Acc ujian Prop.	hpa.

Catatan:

.....  
 .....  
 .....

## Lampiran 11 Konsultasi Pembimbing II

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

### KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Rida Risma Yanto ..... Mulai bimb: .....  
 N I M : 1711413 ..... Akhir bimb: .....  
 Judul Studi Kasus : Gambaran penanganan desminarea pada remaja .....  
Putri di MTS Raudhatul ulum Kabupaten .....  
Malang .....  
 Nama Pembimbing I : Sulistiyah, SST, M, Kes .....  
 Nama Pembimbing II : Ms. Budi Bayu, L .....

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
20/9/19	I	ACC Judul	 
30/9/19	II	Revisi Bab 1,2,3	
20/10/19	III	Revisi Bab 1,2,3	
10/11/19	IV	Full Day	

Catatan:  
 .....  
 .....  
 .....



## Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian



4G 11:02 45.6 KB/dtk 4G: 49%

← Gambaran Pengetahuan Tent... 40

TIME	EMAIL
Jun 2020, 11:03 AM	elsakharisma23@gmail.c...
Jun 2020, 11:03 AM	elsakharisma23@gmail.c...
Jun 2020, 09:06 PM	malangb219@gmail.com
Jun 2020, 04:21 PM	Eliskadwi_20@gmail.com
Jun 2020, 02:31 PM	faizalmalang87@gmail.c...
Jun 2020, 09:16 AM	novaelisa911@gmail.com
Jun 2020, 08:56 AM	bungaalexa123@gmail.c...
Jun 2020, 08:33 AM	elirosalia@gmail.com
Jun 2020, 12:47 AM	lintangaliaji@gmail.com
Jun 2020, 09:03 PM	vavuk030383@aamil.com

Summary Individual Export

☰ 🏠 ↶



Bu Titik Mts



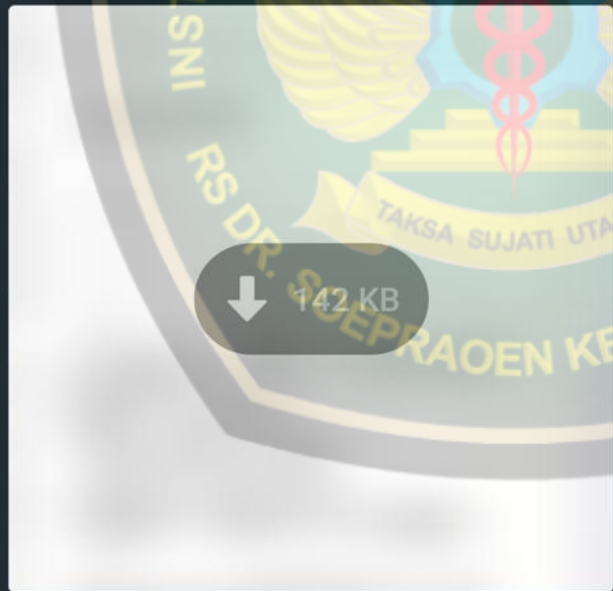
17 JUNI 2020

🔒 Pesan yang dikirim ke chat ini dan panggilan kini diamankan dengan enkripsi end-to-end. Ketuk untuk info selengkapnya.



Gambaran Pengetahuan Tentang Penanganan Disminorea Di Mts Raudhat... docs.google.com

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScEMPNdTF2IB8BOj\\_XVkBEGZEBn7IGScPyXX3z-NDpw2GpL-g/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScEMPNdTF2IB8BOj_XVkBEGZEBn7IGScPyXX3z-NDpw2GpL-g/viewform) 12.07 ✓✓



↓ 142 KB

klu mau jawab persoal nomer



Ketik pesan



← Bu Titik Mts

Anda

Assalamuallaikum,  
Izin bertanya bu, ini yang ngisi masih 40  
siswa bu, apa yang lain tidak mengisi ya...

mhon maaf sya g tau 09.44

sudahh sya sharee dgrup wali kls

09.44

mungkin tdk aktif siswanya 09.45

Siap terimakasih bu 🙏 mohon maaf  
menggangu 09.49 ✓✓

maaf mas keterbatasan siswa  
memang jarang online 🙏 09.51

Siap bu tidak apa apa 🙏 09.52 ✓✓

Mohon maaf menggangu bu 🙏 09.53 ✓✓

23 JUNI 2020

Assalamuallaikum,  
Bu mohon izin bertanya, surat  
nya sudah apa belum bu, mohon  
petunjuk, terimakasih 🙏 08.30

😊 Ketik pesan



← Bu Titik Mts

Anda

Assalamuallaikum,  
Izin bertanya bu, ini yang ngisi masih 40 siswa bu, apa yang lain tidak mengisi ya...

mhon maaf sya g tau 09.44

sudahh sya sharee dgrup wali kls

09.44

mungkin tdk aktif siswanya 09.45

Siap terimakasih bu 🙏 mohon maaf mengganggu 09.49 ✓✓

maaf mas keterbatasan siswa memang jarang online 09.51

Siap bu tidak apa apa 🙏 09.52 ✓✓

Mohon maaf mengganggu bu 🙏 09.53 ✓✓

23 JUNI 2020

Assalamuallaikum,  
Bu mohon izin bertanya, surat nya sudah apa belum bu, mohon petunjuk, terimakasih 🙏 08.30

😊 Ketik pesan

