

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Penanganan Disminore Pada Remaja Putri Di MTS Raudhatul Ulum Kabupaten Malang” yang telah dilakukan, maka peneliti mengambil kesimpulan yaitu bahwa sebagian besar responden yaitu 21 responden (58,4%) Remaja Putri Di MTS Raudhatul Ulum Kabupaten Malang dengan tingkat pengetahuan kurang, dan hampir setengah responden yaitu 12 responden (33,3%) dengan pengetahuan cukup dan sebagian kecil responden yaitu 3 responden (8,3%) dengan tingkat pengetahuan baik di Di MTS Raudhatul Ulum Kabupaten Malang

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa hal yang direkomendasikan terkait topik penelitian, antara lain:

1. Bagi Responden

Penelitian berharap semoga hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan tentang penanganan desminorea pada Remaja Putri Di MTS Raudhatul Ulum Kabupaten Malang. dan remaja putri dapat menerapkan penanganan ini saat disminorea setiap bulan nya.

2. Bagi Institusi Prodi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukantentang “Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang

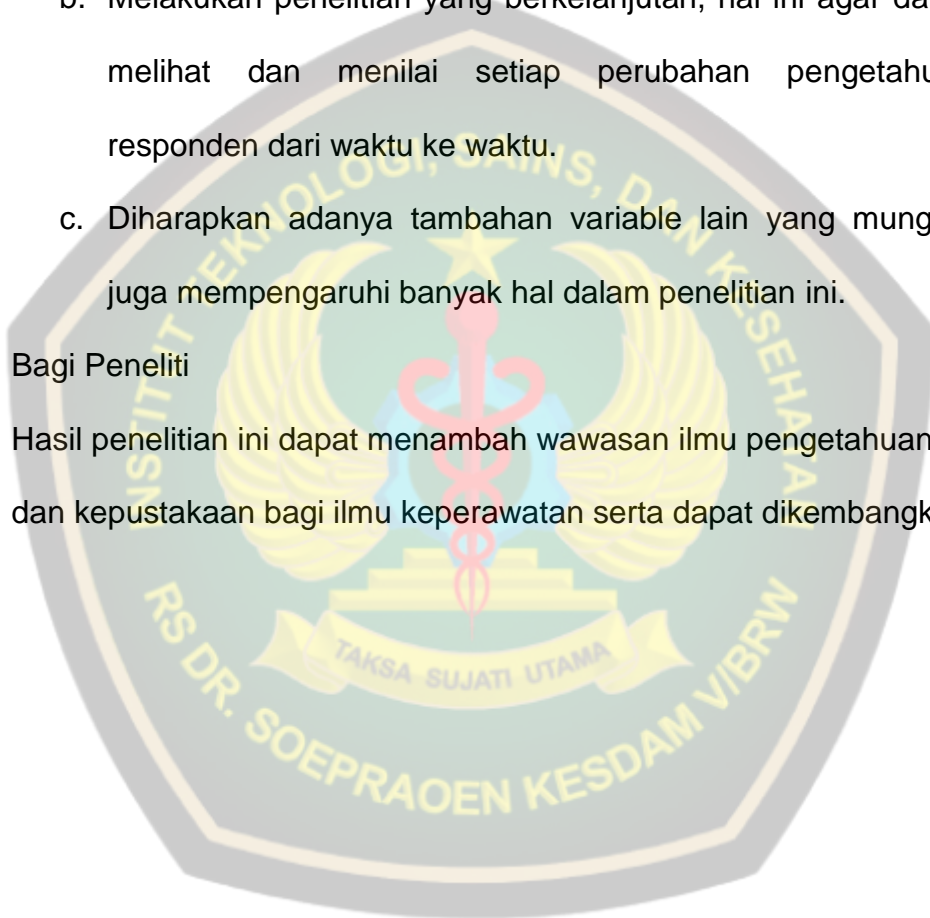
Penanganan Disminore Pada Remaja Putri Di MTS Raudhatul
Ulum Kabupaten Malang”

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Dalam penelitian selanjutnya, disarankan untuk mengambil sampel yang lebih banyak, hal ini bertujuan untuk keakuratan data yang lebih baik dalam penelitiannya.
- b. Melakukan penelitian yang berkelanjutan, hal ini agar dapat melihat dan menilai setiap perubahan pengetahuan responden dari waktu ke waktu.
- c. Diharapkan adanya tambahan variable lain yang mungkin juga mempengaruhi banyak hal dalam penelitian ini.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan kepustakaan bagi ilmu keperawatan serta dapat dikembangkan



DAFTAR PUSTAKA

- DEPKES. 2014 *Dismenorea dalam ilmu keperawatan* .Jurnal Keperawatan Indonesia. 66:2:30-33.
- Harunriyanto. 2014 *Jumlah wanita menderita dismenorea saat menstruasi di Indonesia* Jurnal Indonesia. 18:6:22-23.
- Muslim. 2014 *Faktor Penyebab Dismenorea*. Jurnal Indonesia.
- Notoadmodjo. 2016 *Analisa pengetahuan seseorang Jurnal Keperawatan Indonesia*. 16:2:61-63.
- Notoadmodjo. 2013 *Metodologi Pengukuran Pengetahuan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, Dan Efendi. 2008 *Ilmu Pengetahuan Seseorang dalam Keperawatan pendekatan praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2012 *Manfaat Terapi Non Farmakologi dalam Keperawatan pendekatan praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2016 *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan pendekatan praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2013 *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Okviana. 2015 *Analisa Pengetahuan Seseorang. Jurnal Keperawatan Indonesia*. 16:2:61-63.
- Proverawat. 2011 *Analisa Nyeri Pada Dismenroa*. Jurnal Keperawatan Indonesia. :24-25.
- Purwoko, 2013 *Analisa Nyeri Dismenorea*. Jurnal Keperawatan Indonesia. 13:2:24-25.
- Purwoko. 2013 *Analisa Tingkatan Dsimenorea Jurnal Keperawatan Indonesia*. 13:2:81-86.
- R. Moh. Yakob.S, 2013 *Analisa Komplikasi Dsimenorea*. Jurnal Keperawatan Indonesia.
- Sarwono. 2014 *Pengetahuan seseorang*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sholikha. 2013 *Analisa Komplikasi Dsimenorea*. Jurnal Keperawatan Indonesia. 53:6:26-28.

- Sumarsono. 2008 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Alfabeta.
- Susanto. 2014 *Analisa Konsep Pengetahuan Seseorang*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 11:3:33-36.
- Tata Sudrajat. 2011 *Klasifikasi Kehidupan Anak Jalanan*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Wahyono. 2013 *Konsep Pengetahuan seseorang*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 7:1222-1229.
- WHO. 2015 *Jumlah wanita menderita dismenorea di asia*. *Jurnal Indonesia*. 28:8:42-43.
- Widyaastuti. 2013. *Terapi Farmakologi Pada Dismenorea*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. :30
- Winknjosastro. 2013 *Analisa Dismenorea pada remaja*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 73-78.

