

BAB V

PENUTUPAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah jurnal didapatkan jumlah responden pada jurnal 1 sebanyak 100 responden sedangkan pada jurnal 2 sebanyak 170 responden. Dari jurnal 1 di ketahui bahwa *desire to drink* (keinginan untuk minum) memiliki nilai (25,99%) sedangkan pada jurnal 2 sebesar (16,46%). Kemudian pada poin *food responsiveness* (respon terhadap makanan) memiliki nilai tinggi (25,99%) sedangkan pada jurnal 2 memiliki nilai (12,95%). Anak yang nafsu makannya berlebihan apabila dikontrol dengan baik oleh orang tua dapat menyebabkan nutrisi anak tercukupi sehingga status gizinya baik tetapi disisi lain apabila orang tua tidak mengontrol perilaku makan anak tersebut maka dapat menyebabkan peningkatan berat badan yang berlebihan. Orang tua berperan sangat penting untuk mengendalikan makan anak.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil telaah jurnal yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi Perawat

Sebaiknya perawat bisa lebih mempromosikan ilmu kesehatan anak dalam mengatasi permasalahan perilaku makan pada anak.

2. Bagi Orang Tua

Penelitian ini diharapkan dapat membantu orang tua dalam mengajarkan cara-cara untuk mengatasi permasalahan perilaku makan anak sehingga dapat memenuhi nutrisi yang adekuat bagi anak

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat memperdalam penelitian ini dengan mengambil sisi positif dari penelitian ini.



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2013). *Prosedur Suatu Penelitian : Suatu pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Benarroch. (2011). Factor Influencing Adolescent Eating Behavior: Application and Validation of Daignostic Instrumen. 3.
- Deliens, C. B. (2014). Determinants of eating behaviour in unversity student.
- Gigante, D. P., Maciel, F. V., & Matijasevich, A. (2015). Children's eating behavior: comparison between normal and overweight children from a school in Pelotas,. Elsevier, 33(1), 42–49. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/j.rpped.2014.11.007>
- Herawati, H. D., Gamayanti, I. L., Fahmy, A., Tsani, A., Made, I., & Gunawan, A. (2016). Perilaku makan berlebih dan hubungannya dengan kegemukan pada anak prasekolah Excessive eating behavior and corellation with overweight in preschool children. *Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 4(1), 161–169.
- Hidayat, A. A. (2008). *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurluck, E. (2008). *Pengantar Psikologi Lengkap*. Jakarta: ECG.
- Hariyanto. (2015). *Implementasi belajar & pembelajaran*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Indonesia, K. K. (2017). Profil Kesehatan Indonesia.
- Indra. (2012). Gambaran Kebiasaan Makan Pada Anak Prasekolah Di TK Asuhan Dan TKIT Izzuddin Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 3.
- Judarwanto. (2010). Sulit Makan dan Gangguan Perilaku. 1.
- Leo, S. (2013). *Kiat Jitu menulis skripsi, tesis dan disertasi*. Jakarta : Airlangga.
- Lestari, Dwi. (2017). Hubungan Perilaku Makan Anak, Gaya Pemberian Makan Oleh Orang Tua, Dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Kabupaten Maros
- Linggarsari. (2008). Fakto-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku. *Skripsi*, 1.
- Mansur, A. (2011). Pentingnya Pendidikan Anak Usia Dini Bagi Tumbuh Kembang. 7.
- Marmi. (2013). *Gizi dalam kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Notoadmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, R. (2011). Artikel Keperawatan Maternitas. 1.
- Nurlaila. (2010). *Panduan lengkap mengajar Paud*. Yogyakarta: Pinus Book.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviana, Dwi. (2015). *Hubungan antara konsep diri dan pergaulan teman sebaya dengan perilaku delinkuer remaja*.
- Patmonodowo. (2008). Pendidikan Bagi Anak Prasekolah. 3.
- Perry, A. G. (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep proses, dan praktik*. Jakarta: EGC.
- Rohmasari. (2013). FAKTO-FAKTOR Yang Mempengaruhi Sulit Makan Pada Balita. 1.
- Riskesdas. (2017). Hasil riskesdas RI dan Provinsi.
- Salvana, Wahyu. (2012). *Celoteh anak belajar dari kepolosan anak*. Yogyakarta: Pustaka Anggrek
- Semiawan. (2008). *Belajar dan pembelajaran prasekolah dan sekolah*. Jakarta: PT Index
- Sholeha, L. (2014). Hubungan Perilaku Makan Terhadap Indeks Massa tubuh Pada Remaja Di SMP YMJ Ciputat. *Skripsi*, 1.
- Sudjatmoko. (2011). Tumbuh Kembang Anak. 2.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Wawan. (2011). Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. 2.
- WHO. (2017). World health statistik 2017; Monitoring health for the SDGs.
- Wilson, H. &. (2009). Keperawatan Pediatric. 8.
- Wong, D. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Jakarta: EGC.