



## Lampiran 2

### Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon Responden

Di

Tempat

Saya Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen yang bernama Lailatul Hi'mah mengharap partisipasi saudara dalam penelitian saya yang berjudul "Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Militus Yang Rawat Jalan Di Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang".

Saya berharap Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu alami (rasakan). Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila Bapak/Ibu setuju, maka dimohon kesediannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pernyataan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara sebagai responden.

Malang, 12 Agustus 2022

Lailatul Hi'mah

### Lampiran 3

#### Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan Oleh Lailatul Hi'mah, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul "Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Militus Yang Rawat Jalan Di Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang".

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

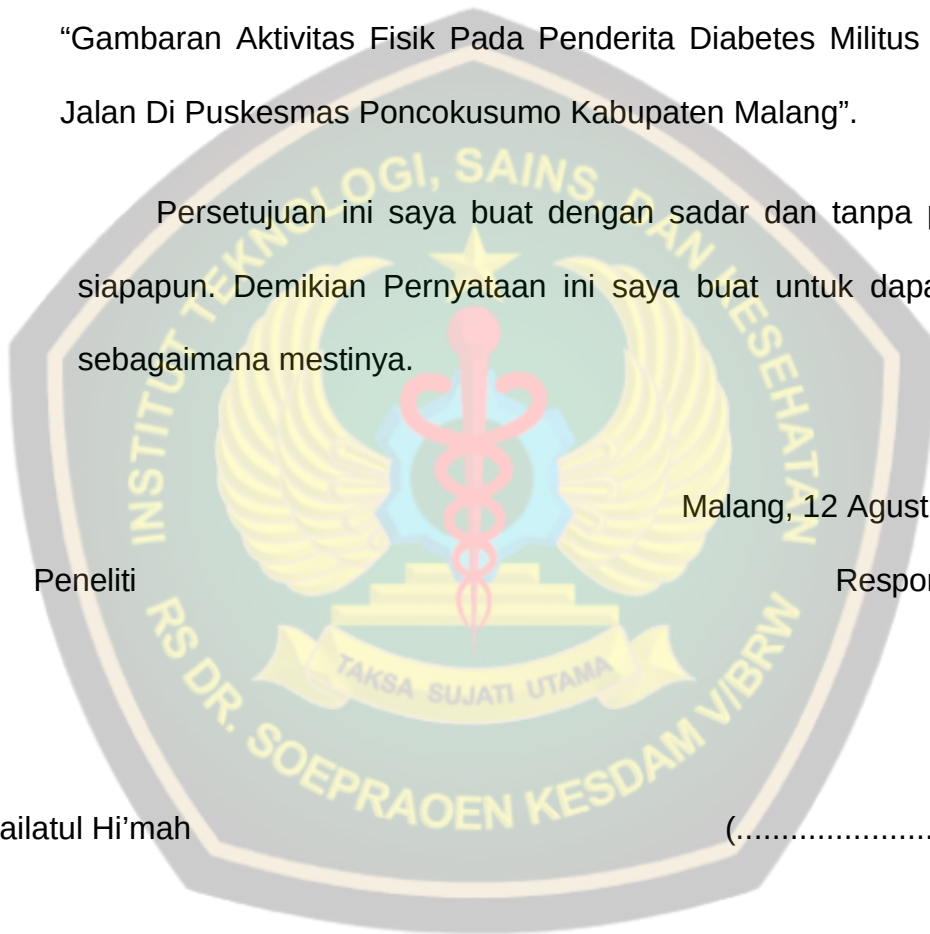
Malang, 12 Agustus 2022

Peneliti

Responden

Lailatul Hi'mah

(.....)



## Lampiran 4

### Kuisoner Aktivitas Fisik

Nama Inisial:

Jenis Kelamin:

Usia:

Pekerjaan:

#### A. Petunjuk Pengisian

1. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan pen  
dapat anda!

1. Beri tanda centang (✓) pada jawaban yang anda pilih!

<b>N O</b>	<b>PERTANYAAN</b>	<b>Selalu</b>	<b>Sering</b>	<b>Jarang</b>	<b>Kadang -kadang</b>	<b>Tidak pernah</b>
1.	Saya berjalan cepat 30 menit / hari.					
2.	Saya melakukan Senam diabetes 30 menit, 3x setiap minggu selama 6 Minggu					
3.	Saya melakukan Yoga 60 menit 3-5x/ Minggu					
4.	Saya Bersepeda 30-45 menit/3-5x perminggu					
5.	Saya latihan angkat beban 1-1,5 jam /3-4x per Minggu					
6.	Saya berenang setiap 3x / minggu					

## Lampiran 5

### Surat Ijin Studi Pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 27 Oktober 2021

Nomor : B / 128 / X / 2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin  
Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Kepala Puskesmas Poncokusumo

Di

Malang

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
  - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 a.n, Lailatul Hi'mah NIM. 191090 dengan judul "Gambaran Pola Aktivitas Pada Pasien Rawat Jalan Dengan Penyakit DM Di Puskesmas Poncokusumo".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes  
NIDK 8807901019

Lampiran 6

Surat Ijin Dinas Kesehatan

 **PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
Jl. Panji No.120 Kepanjen Telp. (0341) 393730 Fax. (0341) 393731  
**KEPANJEN - 65163** 

**SURAT KETERANGAN KESEDIAAN**  
Nomor : 070/5932 /35.07.103/2021

Sebagai Lokus Studi Pendahuluan

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dra. KRISNA MINTOROWATI, MM  
NIP. : 19711102 199602 001  
Jabatan : SEKRETARIS DINAS KESEHATAN  
Instansi : DINAS KESEHATAN  
Alamat : JL. PANJI NO. 120 KEPANJEN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa memberikan ijin kepada:

Nama : Lailatul Hi'mah  
NIM : 191090  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Instansi : Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di Puskemas Poncokusumo Kabupaten Malang

Demikian Surat Keterangan Kesediaan ini dibuat dengan sebenarnya

Kepanjen, 8 Oktober 2021  
an, KEPALA DINAS KESEHATAN  
Sekretaris

  
**Dra. KRISNA MINTOROWATI, MM**  
Pembina  
NIP. 19711102 199602 2 001

## Lampiran 7

### Surat Pengantar Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, Juni 2022

Nomor : B / 141 / VI / 2022  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas Poncokusumo  
di  
Malang

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Lailatul Hi'mah NIM. 191090 dengan judul "Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Militus Yang Rawat Jalan Di Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Arief Efendi, S.Kep., Ners., M.M., M.Kes  
NIDK 8807901019

## Lampiran 8

### Surat Balasan Penelitian

**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS PONCOKUSUMO**  
Jl. Kusnan Marzuki No. 101, Wonomulyo. Telp. (0341) 787792  
Email: pkmponcokusumo@gmail.com  
PONCOKUSUMO-65157

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
Nomor : 440/CSB/35.07.103.133/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Wiwit Wijayati  
NIP : 19750124 200604 2 015  
Pangkat/Gol : Pembina/IV.a  
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Poncokusumo

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : LAILATUL HI'MAH  
NIM : 191090

Benar-benar telah melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Poncokusumo dengan judul "*Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Militus Yang Rawat Jalan Di Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang*" pada tanggal 4 s/d 12 Juli 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Poncokusumo, 15 Juli 2022  
Kepala UPT Puskesmas Poncokusumo

  
dr. WIWIT WIJAYATI  
Pembina  
19750124 200604 2 015



Lampiran 9


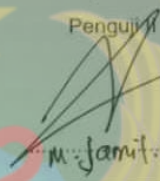
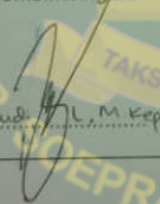
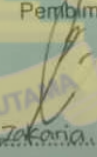
Lembar Revisi Ujian Proposal

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

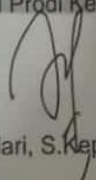
**BUKTI REVISI UJIAN KTI**

Nama : LAILATUL HILMAH  
Nim : 191090  
Judul KTI : GAMBARAN KEHUTAN FISIK PADA PENDEKITA DIABETES MILITUS YANG RAJAT JALAN DI KUSUMAS POMBOKUSUMO KABUPATEN MALANG

Menyatakan :  
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI.

1 Penguji I Tanggal : <u>15 Juli 2022</u> Penguji I  Dion Hataha, M.kep	2 Penguji II Tanggal : <u>21 Juli 2022</u> Penguji II  M. Jamil, M.kep
3 Pembimbing I Tanggal : <u>22 Juli 2022</u> Pembimbing I  Bayu Budi, M.kep	4 Pembimbing II Tanggal : <u>22 Juli 2022</u> Pembimbing II  Amin Zakaria, S.kep, Ners, M.kep

Malang, 22 Juli 2022

Mengetahui  
Koor KTI Prodi Keperawatan  
  
Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Lampiran 10



## Lembar Revisi Ujian KTI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

### BUKTI REVISI UJIAN KTI



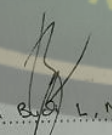
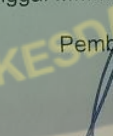
Nama : LAILATUL HI'MAH

Nim : 191090

Judul KTI : GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA PENDEKITA DIABETES MILITUS  
YANG RAWAT JALAN DI RUSKESMAS POMCOKUCUMO KABUPATEN MALANG

Menyatakan :

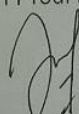
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : <u>13 September 2022</u>	2 Penguji II Tanggal : <u>14 September 2022</u>
Penguji I  Dian Pitaloka, M. Kep	Penguji II  M. Jamil, M. Kep
3 Pembimbing I Tanggal : <u>13 September 2022</u>	4 Pembimbing II Tanggal : <u>14 September 2022</u>
Pembimbing I  Bayu Susanto, L, M. Kep	Pembimbing II  Amin Zakaria, S. Kep, Ners, M. Kep

Malang, 15 September 2022

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan

  
Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Lampiran 11

Lembar Konsul Pembimbing 1

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

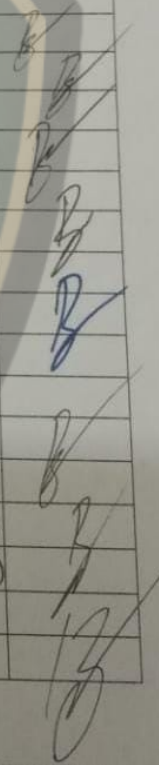
Nama Mahasiswa : LAILATUL H'IMAH Mulai bimb: .....

N I M : 191090 Akhir bimb: .....

Judul Studi Kasus : Gambaran Akibat Risk pada penderita Diabete Mellitus Yang Rawat Jalan di puskesmas pancotuwame kabupaten Malang

Nama Pembimbing I : Ms Bayu Pus Laksana M. Kep

Nama Pembimbing II : Am Zetang S. Kep M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
29-10-2021	I	Judul Acc	
29-10-2021	I	Revisi Bab I	
3-11-2021	I	Acc Bab I	
	I	Revisi bab II	
	I	Revisi bab II	
	I	Revisi bab II	
	I	Revisi bab II	
	I	Revisi bab II	
	I	Revisi bab II	
	I	Revisi bab II	
	I	Revisi bab II	
	I	Revisi bab II	
20/4/2022	I	Acc Bab III, Ujian Seminar Proposal	
22/7/2022	I	Revisi Ujian Proposal (Acc Ujian Proposal)	
2/8/2022	I	Revisi bab 4 dan 5	
9/8/2022	I	Acc Bab 4 dan 5, Acc Ujian KTI	

Catatan:  
.....  
.....

Lampiran 12

Lembar Konsul Pembimbing 2

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : UNILATUL HIYAH Mulai bimb: .....

N I M : 10200 Akhir bimb: .....

Judul Studi Kasus : Gambaran Adaptasi Fisik Pada Pasien Diabetes Mellitus Yang Pindah Jalan D. Ruskelmas Perakuluma Kabupaten Malang

Nama Pembimbing I : Dr. Emu Budi Latono, M.Kep

Nama Pembimbing II : Amin Zakaria, S.Kep, Ners, M.Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
13/09/2021	II	Judul Acc	[Signature]
	II	BAB I Acc	[Signature]
	II	BAB II Revisi	[Signature]
	II	BAB II Acc	[Signature]
11/4/2022	II	BAB III Acc gula serum puasa	[Signature]
22/7/2022	II	Revisi Ujian Proposal (Acc Ujian Proposal)	[Signature]
2/8/2022	II	Revisi bab 4.5	[Signature]
5/8/2022	II	Acc Bab 4.5, Acc Ujian KTI	[Signature]

Catatan: .....

.....

.....



Lampiran 13

Data Umum dan Data Khusus

<b>kode respon</b> <b>den</b>	<b>Nam</b> <b>a</b>	<b>jenis kela</b> <b>min</b>	<b>usia</b>	<b>pekerj</b> <b>aan</b>	<b>P1</b>	<b>P2</b>	<b>P3</b>	<b>P4</b>	<b>P5</b>	<b>P6</b>	<b>tot</b> <b>al</b>	<b>katego</b> <b>ri</b>
<b>R1</b>	A	1	1	1	4	2	0	4	4	3	17	baik
<b>R2</b>	F	2	1	2	3	2	1	3	4	1	14	cukup
<b>R3</b>	S	2	1	1	4	2	0	3	3	2	14	cukup
<b>R4</b>	B	2	1	1	4	2	0	3	3	2	14	cukup
<b>R5</b>	K	2	1	3	3	2	0	3	4	1	13	cukup
<b>R6</b>	R	2	3	4	3	0	0	1	4	0	8	kurang
<b>R7</b>	H	2	2	3	3	1	0	3	4	2	13	cukup
<b>R8</b>	M	1	3	3	3	2	0	2	4	1	12	cukup
<b>R9</b>	A	1	2	3	3	2	0	2	4	2	13	cukup
<b>R10</b>	G	1	3	2	3	0	0	2	1	0	6	kurang
<b>R11</b>	I	2	2	1	4	3	0	4	4	2	17	baik
<b>R12</b>	E	2	3	1	3	1	0	3	3	1	11	cukup
<b>R13</b>	L	2	2	3	3	0	0	1	4	0	8	kurang
<b>R14</b>	O	1	2	2	4	2	0	2	4	1	13	cukup
<b>R15</b>	W	1	3	4	4	1	0	2	4	1	12	cukup
<b>R16</b>	P	2	3	4	3	2	0	2	4	1	12	cukup
<b>R17</b>	G	2	2	1	4	1	0	3	4	1	13	cukup
<b>R18</b>	A	2	2	1	4	3	0	4	4	2	17	baik
<b>R19</b>	K	1	2	1	4	1	0	3	4	1	13	cukup

<b>R20</b>	F	1	3	4	3	1	0	2	4	1	11	cukup
<b>R21</b>	H	2	3	3	4	1	0	2	4	1	12	cukup
<b>R22</b>	M	2	2	4	4	3	0	4	4	2	17	baik
<b>R23</b>	E	2	2	3	4	3	0	4	4	2	17	baik
<b>R24</b>	L	1	2	3	4	2	0	4	4	3	17	baik
<b>R25</b>	O	1	2	4	4	2	0	4	4	3	17	baik
<b>R26</b>	P	2	2	2	4	0	0	2	1	1	8	kurang
<b>R27</b>	M	1	3	2	4	2	0	4	4	3	17	baik
<b>R28</b>	A	2	2	4	3	0	0	1	3	1	8	kurang
<b>R29</b>	G	2	2	3	4	0	0	2	2	0	8	kurang
<b>R30</b>	L	1	3	3	4	2	0	4	4	2	16	baik





## Lampiran 14

### Dokumentasi



Gambar diatas terlihat peneliti sedang membantu responden mengisi Kuesioner.