

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

##### 6.1.1 Pemberian bola persalinan (*Birthing Ball*) pada inpartu primigravida

Pemberian bola persalinan pada responden dimana setengah responden (50%) atau 8 responden diberikan bola persalinan dan setengahnya lagi (50%) atau 8 responden tidak diberikan bola persalinan.

##### 6.1.2 lama kala I fase aktif pada inpartu primigravida

lama kala I Fase aktif pada ibu inpartu primigravida yang diketahui bahwa setengah dari jumlah responden (50%) mengalami kala I fase aktif cepat atau  $\leq 6$  jam dan setengahnya lagi (50%) responden mengalami kala I fase aktif lambat yaitu lebih dari 6 jam.

##### 6.1.3 Pengaruh *bola persalinan (Birthing Ball)* terhadap lama kala I fase aktif inpartu primigravida

Berdasarkan perhitungan *Chi square* p value sebesar 0,046, karena nilai  $p = 0,048 < 0,05$  ( $\alpha = 5\%$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan atau keterkaitan yang signifikan antara bola persalinan dengan lama kala I fase aktif. Sehingga bola persalinan dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap lama kala I fase aktif pada inpartu primigravida di PMB Ike Sri Mei Wulan, S.ST Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Responden**

Diharapkan bagi ibu bersalin bersedia untuk bekerja sama dengan tenaga kesehatan setiap melakukan gerakan yang diajarkan, sehingga persalinan dapat berjalan dengan cepat.

### **6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat memberikan posisi tepat, menganjurkan ibu untuk lebih fokus pada setiap gerakan yang diberikan, membujuk pendamping ibu agar mau berkontribusi dalam penelitian.

### **6.2.3 Bagi Profesi Kebidanan**

Profesi Kebidanan perlu melakukan sosialisasi mengenai mobilisasi yang tepat saat persalinan dan dapat memberikan posisi yang tepat pada ibu bersalin saat proses persalinan sehingga proses persalinan dapat berjalan dengan normal.

### **6.2.4 Bagi institusi Pendidikan**

Diharapkan karya tulis ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penulisan karya tulis selanjutnya.

### **6.2.5 Bagi Lahan Praktek**

Diharapkan lahan praktek mampu menerapkan bola persalinan pada ibu bersalin sehingga persalinan bisa berjalan cepat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, Y. 2011. *Gentle Birth Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: Gramedia Widiasarana.
- Aprillia, Y. 2014. *Gentle Birth Ballance Persalinan Holistik Mind, Body, and Soul*. Bandung: Qanita.
- Dinkes. 2013. *Profil Kesehatan Kabupaten Malang*. Malang: DINKES. Kabupaten Malang.
- \_\_\_\_\_. 2014. *Infodatin Pusat Data dan informasi Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta selatan: Kemenkes RI.
- Hidayat, A., & Sujiatini. 2010. *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hidayat, A. A. 2009. *Penelitian Kebidanan & Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kurniawati, Ade., Djaswadi, D., & Farida, K., 2017. *Efektivitas Latihan Birth Ball terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida*. JNKI, Vol 5, No. 1, Tahun 2017, 1-10. <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI> di akses pada tanggal 2/9/2017 Pukul 12.00.
- Kuswandi, L. 2014. *Hypno-birthing A gentle Way to Give Birth*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurasiah, A., Ani, R., & Dewi, L. B. 2014. *Asuhan persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: Revika Aditama.
- Nursalam. 2013. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oxorn, H & Wiliiam, R. 2010. *Ilmu Kebidanan Patologi dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: Yayasan essentia Medika.
- Prawirohardjo, S. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Purwati, A & Sulistiyah. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Malang: CV. IRDH.
- Sondakh, J,J. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Sriwenda, Djudju, & Yulinda. 2016. *Efektifitas Latihan Birth Ball terhadap Efikasi Diri Primipara dengan Persalinan Normal*. JNKI, Vol. 4, No. 3, tahun 2016,

141-147. <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php> di akses pada tanggal 3/9/2018.

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

Susanti, eni, Ossie, happinasari., Laeka, R., Indriyani. 2013. *Pengaruh Active Birth Terhadap Proses Persalinan Kala I Fase Aktif*. Jurnal Ilmiah kebidanan, Vol 4 No. 1 Edisi Desember 2013, hlm. 1992-2010.