

# **KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH BOLA PERSALINAN (*Birthing Ball*) TERHADAP  
LAMA KALA I FASE AKTIF PADA INPARTU  
PRIMIGRAVIDA DI PMB IKE SRI MEI W, S.ST  
KECAMATAN BULULAWANG  
KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
NOVIANTI  
NIM 16.2.079**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
MALANG  
2018**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **PENGARUH BOLA PERSALINAN (*Birthing Ball*) TERHADAP LAMA KALA I FASE AKTIF PADA INPARTU PRIMIGRAVIDA DI PMB IKE SRI MEI W, S.ST KECAMATAN BULULAWANG KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat menyelesaikan pendidikan  
program studi D-III kebidanan Politeknik Kesehatan  
RS Dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
NOVIANTI  
NIM 16.2.079**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
MALANG  
2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novianti

Tempat / tanggal lahir : Malang, 20 Agustus 1998

NIM : 16.2.079

Alamat : RT 001/RW 001, Dusun Kemuning, Desa Kranggan,  
Kecamatan Ngajum, Kabupaten Malang.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Bola Persalinan (*Birthing Ball*) Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Pada Inpartu Primigravida Di PMB Ike Sri Mei Wulan, S.ST Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang".

Merupakan hasil penelitian yang meneruskan karya penelitian orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 01 Februari 2019  
Yang Menyatakan,



Novianti  
NIM 16.2.079

**LEMBAR PERSETUJUAN**

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Bola Persalinan (*Birthing Ball*) Terhadap Lama Kala I Fase Aktif  
Pada Inpartu Primigravida Di PMB Ike Sri Mei Wulan, S.ST  
Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang"

Nama : Novianti

NIM : 16.2.079

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: 31 Januari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Anik Purwati, S.ST.,MM,M.Kes

Pembimbing II



Rosyidah Alfitri, S.ST.,MPH

**LEMBAR PENGESAHAN**

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Bola Persalinan (*Birthing Ball*) Terhadap Lama Kala I Fase Aktif

Pada Inpartu Primigravida Di PMB Ike Sri Mei Wulan, S.ST

Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang"

Oleh:

Nama : Novianti

NIM : 16.2.079

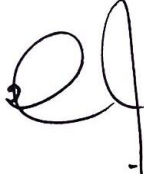


Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Tulis

Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik

Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 23 Mei 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. dr. Zainal Alim, Sp.OG : (  )
2. Anik Purwati, S.ST., MM,M.Kes : (  )
3. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH : (  )

Malang, Januari 2019  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Novianti
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Malang, 20 Agustus 1998
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : RT 001/RW 001 Dusun Kemuning,  
Desa Kranggan Kecamatan Ngajum,  
Kabupaten Malang
7. Pendidikan :
  - MI TAUFIQIYAH  
(Lulus tahun ajaran 2009/2010)
  - SMPN 1 Ngajum  
(Lulus tahun ajaran 2012/2013)
  - SMA Islam Kepanjen  
(Lulus tahun ajaran 2015/2016)
8. Nama Keluarga :
  - Ayah
    - Nama ayah : Rokim
    - Tempat, tanggal lahir: Malang, 11 April 1974
    - Agama : Islam
    - Kewarganegaraan : Indonesia
    - Pekerjaan : Buruh Tani
  - Ibu
    - Nama Ibu : Lilik Hamidah

Tempat, tanggal lahir: Malang, 24 September 1978

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Swasta

- Adik

Nama Adik : Aris Setiawan

Tempat, tanggal lahir: Malang, 18 Agustus 2000

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Pelajar

- Adik

Nama Adik : Afizah Asfa Zufairoh

Tempat, tanggal lahir : Malang, 31 Januari 2014

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Tidak Bekerja

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Novianti

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Bola Persalinan (*Birthing Ball*) Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Pada Inpartu Primigravida Di PMB Ike Sri Mei Wulan, S.ST Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang”. sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di Perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya tulis ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol Ckm Arif Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM,M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. dr. Zainal Alim, Sp.OG, selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Anik Purwati, S.ST., MM,M.Kes selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Reny Retnaningsih selaku pembimbing akademik.
7. Ike Sri Mei Wulan, S.ST selaku pembimbing lahan



8. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
9. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Januari 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Novianti. 2019. Pengaruh Bola Persalinan (*Birthing Ball*) Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Inpartu Primigravida Di PMB Ike Sri Mei W, S.ST Pembimbing I Anik Purwati, S.ST.MM. Pembimbing II Rosyidah Alfitri, S.ST.MPH**

Kala I Fase aktif Berlangsung mulai dari pembukaan 4 cm sampai 10 cm yang berlangsung selama 6 jam. bola persalinan merupakan cara untuk mempercepat proses persalinan yaitu dengan mengayunkan panggul kekanan, kekiri dan memutar membantu kontraksi rahim lebih efektif sehingga dilatasi terjadi lebih cepat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adakah Pengaruh Bola Persalinan (*Birthing Ball*) Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Pada Inpartu Primigravida. Penelitian ini menggunakan metode *Pre Eksperimen* dengan rancangan *Static Group Comparison*. sampel pada penelitian ini yaitu 16 ibu bersalin primigravida kala I fase aktif. Sampel dikelompokkan menjadi dua, kelompok yang diberikan bola dan diberikan asuhan standar. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan dari 16 responden, 8 responden yang diberikan bola, 6 responden fase aktif berlangsung cepat dan 8 responden yang diberi asuhan standar 2 responden fase aktif berlangsung cepat. berdasarkan hasil uji statistik *chi-square* didapatkan nilai signifikan 0,046 ( $p < 0,05$ ) yang artinya ada pengaruh bola persalinan terhadap lama fase aktif. Kesimpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh pemberian bola persalinan (*Birthing Ball*) terhadap lama kala I fase aktif pada inpartu primigravida. Diharapkan ibu bersalin dapat melakukan gerakan dengan bola persalinan sehingga persalinan berlangsung nyaman, rileks, berjalan lancar dan cepat.

**Kata kunci: *Bola Persalinan, Persalinan, Kala I Fase Aktif***

## ABSTRACT

**Novianti. 2019. Effects of *Birthing Ball* on the Period of First Active Phase of Primigravida In PMB Ike Sri Mei W, S.ST Advisor I Anik Purwati, S.ST.MM. Advisor II Rosyidah Alfitri, S.ST.MPH**

Childbirth is the process of removing the fetus that occurs in term pregnancy, born spontaneously with a back head presentation, lasting 18 hours, without complications both in the mother and in the fetus. By using the ball of labor and swinging the pelvis to the right, left and rotate affect the active phase because it helps uterine contractions, helps Pressure from the baby's head to the cervix remains constant so that dilation occurs faster . The purpose of this study was to determine whether there was an effect of the *birthing ball* on the duration of the first phase of the active in the primigravidian part. This study used the *Pre Experiment* method with the *Static Group Comparison* design . Sampling in this study using *purposual sampling technique*. The total population is 24 respondents.

The results of the study found that based on the results of the *chi-square* statistical test obtained a significant value on giving a labor ball to the time period I active phase sig. (2-tailed) of 0.046 then there is a significant relationship between variables, because *p-value*  $\leq 0.046$  t 0.05 so  $H_{1is}$  accepted .

The conclusion of this study is that there is the influence of giving a birthing ball on the duration of the first active phase in the primigravida group at PMB ike Sri Mei W Bululawang . It is expected that respondents can add insight that labor can take place comfortably, relax, run smoothly without pain.

**Keywords: Birthing Ball, Childbirth, First Phase Active**

## DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Pernyataan .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Kata Pengantar .....	vii
Abstrak .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Responden .....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.4 Peneliti.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Persalinan .....	6

2.1.1	Definisi Persalinan .....	6
2.1.2	Sebab-Sebab Mulainya Persalinan .....	6
2.1.3	Permulaan persalinan .....	8
2.1.4	Tanda masuk dalam persalinan .....	9
2.1.5	Faktor-faktor yang mempengaruhi proses persalinan.....	10
2.1.6	Tahapan Persalinan .....	13
2.1.7	Tujuan Asuhan Persalinan .....	15
2.1.8	Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin .....	16
2.1.9	Psikologi ibu pada masa persalinan.....	17
2.2	Konsep Lama Kala I.....	19
2.2.1	Kala I Persalinan.....	19
2.2.2	Pengertian persalinan Lama .....	20
2.2.3	Klasifikasi Persalinan Lama .....	21
2.2.4	Kemajuan Persalinan dalam Kala I .....	22
2.2.5	Perubahan Fisiologis Kala I .....	24
2.2.6	Ketidaknyamanan Kala I .....	27
2.2.7	perubahan psikologis pada persalinan kala I.....	28
2.2.8	Partograf.....	29
2.3	Konsep Bola Persalinan ( <i>Birthing Ball</i> ) .....	39
2.3.1	Definisi.....	39
2.3.2	Keuntungan.....	40
2.3.3	Manfaat.....	40
2.3.4	Teknik Bola Persalinan ( <i>Birthing Ball</i> ) .....	41
2.4	Pengaruh Bola Persalinan ( <i>Birthing Ball</i> ) Terhadap Lama Kala I Fase Aktif .....	45
2.5	Kerangka Konsep .....	47

2.6	Hipotesis Penelitian .....	48
-----	----------------------------	----

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	49
3.2	Kerangka Kerja.....	50
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	51
3.3.1	Populasi .....	51
3.3.2	Sampel.....	51
3.3.3	<i>Sampling</i> .....	51
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	52
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	52
3.4.2	Definisi Operasional .....	52
3.5	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	53
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data .....	53
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	54
3.5.3	Waktu Dan tempat Penelitian.....	54
3.5.4	Teknik Analisa Data.....	55
3.6	Etika Penelitian.....	56
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	56
3.7.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	56
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	57

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1	Data Umum.....	58
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	58
4.1.2	Karakteristik Usia Responden .....	59
4.1.3	Karakteristik Pendidikan.....	59
4.1.4	Karakteristik Pekerjaan .....	60

4.2	Data Khusus Responden .....	60
4.2.1	pemberian bola persalinan ( <i>Birthing Ball</i> ).....	60
4.2.2	lama Kala I Fase Aktif setelah diberikan bola persalinan ( <i>Birthing Ball</i> ) .....	61
4.2.3	pengaruh bola persalinan ( <i>Birthing Ball</i> ) terhadap lama kala I .....	61

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.1	Pembahasan	
5.1.1	Pemberian bola persalinan ( <i>Birthing ball</i> ) pada inpartu .....	64
5.1.2	Lamanya kala I fase aktif inpartu primigravida setelah diberi bola persalinan ( <i>Birthing Ball</i> ) .....	65
5.1.3	Pengaruh bola persalinan ( <i>Birthing Ball</i> ) terhadap lama kala I fase aktif .....	67
5.1.4	Keterbatasan penelitian .....	69

## **BAB VI PENUTUP**

5.1	Kesimpulan.....	71
5.2	Saran.....	72

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Posisi Duduk Diatas Bola Persalinan ( <i>Birthing Ball</i> ) .....	41
	Gambar 2.2 Posisi memeluk pada Bola Persalinan ( <i>Birthing Ball</i> ) .....	42
	Gambar 2.3 Posisi Memeluk pada Bola Persalinan <i>Birthing Ball</i> dengan berdiri .....	42
	Gambar 2.4 Menggunakan Bola Untuk Stabilitas.....	43
	Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	47
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	50



## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 2.1	Perbedaan lamanya Kala I pada Primigravida dan multigravida.....	20
Tabel 2.2	Frekuensi minimal penilaian dan intervensi dalam persalinan .....	23
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	52
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik usia responden .....	59
Tabel 4.2	Distribusi karakteristik pendidikan responden.....	59
Tabel 4.3	Distribusi karakteristik pekerjaan responden .....	60
Tabel 4.4	distribusi frekuensi pemberian bola persalinan.....	60
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kala I Fase Aktif setelah Diberikan Bola Pearsalinan ( <i>Birthing Ball</i> ) .....	61
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Pengaruh Bola Persalinan Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Pada Inpartu Primigravida.....	62
Tabel 4.7	uji statistik <i>Chi Square</i> .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan KARYA TULIS ILMIAH
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Partograf
Lampiran 7	Lembar SPO
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang dan Singkatan

---

Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$	: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
$\pm$	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
( )	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai
→	: Dipengaruhi
<input type="text"/>	: Diteliti
<input type="text"/>	: Tidak diteliti

Arti Singkatan :

Amd.Keb : Ahli Madya Kebidanan

AKI : Angka Kematian Ibu

dr : Dokter

Dinkes : Dinas Kesehatan  
Kaprodi : Kepala Program Studi  
LKI : Laporan Kematian Indonesia  
M.Keb : Magister Kebidanan  
M.Kes : Magister Kesehatan  
M.M : Magister Manajemen  
MPH : Magister *Public Health*  
NIM : Nomor Induk Mahasiswa  
No : Nomor  
Poltekkes : Politeknik Kesehatan  
PT : Pendidikan Tinggi  
PMB : Praktek Mandiri Bidan  
RS : Rumah Sakit  
RPS : Rangsangan Puting Susu  
Sp.OG : Spesialis Obsteri Ginekology  
S.H : Sarjana Hukum  
S.ST : Sarjana Sains Terapan  
S.Kep : Sarjana Keperawatan  
Ners : Perawat  
SD : Sekolah Dasar  
SMP : Sekolah Menengah Pertama  
SMA : Sekolah Menengah Atas  
SPO : Standar Prosedur Operational  
SDKI : Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia  
WHO : *World Health Organization*