

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data, deskripsi penelitian, dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa kecemasan ibu yang memiliki anak usia 7-16 tahun kecanduan *game online* dari 30 responden diketahui sebanyak 6 orang (20%) tidak mengalami kecemasan/normal. 1 orang (3%) mengalami kecemasan sedang. Sedangkan sebagian besar kecemasan ibu sebanyak 23 orang (77%) mengalami kecemasan ringan.

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan sebagai berikut:

##### 5.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut terkait dengan gambaran kecemasan ibu yang memiliki anak usia 7-16 tahun kecanduan *game online* di RT 03 Triwung Kidul Kecamatan Kademangan Kota Probolinggo.

##### 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi informasi tambahan dan masukan bagi pendidikan keperawatan terkait dengan pentingnya mengontrol kecemasan.

##### 5.2.3 Bagi Responden

Diharapkan ibu dapat mengontrol kecemasannya dengan mengekspresikan kecemasan dalam kegiatan sehari-hari bersama rekan-rekannya dan dapat membatasi anak dalam bermain *HP*.

##### 5.2.4 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat digunakan sebagai acuan maupun saran dalam menentukan strategi untuk meningkatkan pelayanan mutu kesehatan dan mampu menurunkan angka kecemasan ibu yang memiliki anak kecanduan *game online*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Masya, H., & Candra, D. A. (2016). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Gangguan Kecanduan *Game Online* pada Peserta Didik Kelas X Di Madrasah Aliyah Al Furqon Prabumulih Tahun Pelajaran 2015/2016. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 3(2), 97–112.
- Rohman, K. (2019). Agresifitas Anak Kecanduan *Game Online*. *Martabat: Jurnal Perempuan Dan Anak*, 2(1).
- Hotijah, S. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa. *Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*.
- Fitri, E., Erwinda, L., & Ifdil, I. (2018). Konsep Adiksi *Game Online* dan Dampaknya terhadap Masalah Mental Emosional Remaja serta Peran Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 6(2), 211–219.
- Jumansyah, R. (2017). Fenomena Kecanduan *game Online* Pada Mahasiswa UMBY. *Doctoral Dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta*, 1–11.
- Pratama, R. ., Widianti, E., & Hendrawati. (2020). Tingkat Kecanduan *Game Online* Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan. *Jnc*, 3(2), 110–118.
- Muthmainnah, M. (2015). Peran Orang Tua dalam Menumbuhkan Pribadi Anak yang Androgynius Melalui Kegiatan Bermain. *Jurnal Pendidikan Anak*, 1(1), 103–112.
- Syahrani, R. (2015). Perilaku Yang Ditimbulkan Dari Kecanduan *Game Online* Pada Siswa SMP Negeri 1 Palu. *Jurnal Psikologi*

*Pendidikan Dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*, 1(1), 84–92.

Ulfa, M. (2017). Effect of Addiction Online Game Center. *Jom. Fisip*, 4(1), 1–13.

Novrialdy, E. (2019). Kecanduan *Game Online* pada Remaja: Dampak dan Pencegahannya. *Buletin Psikologi*, 27(2), 148.

Suplig, M. A. (2017). The Effect of Online Game Addiction of Class X High School Students on the Social Intelligence of Private Christian Schools in Makassar. *Jurnal Jaffray*, 15(2), 177.

Akbar, H. (2020). Penyuluhan Dampak Perilaku Kecanduan *Game Online* Terhadap Kesehatan Remaja di SMA Negeri 1 Kotamobagu. *Community Engagement & Emergence Journal*, 1, 42–47.

Farida. (2013). Metode Dan Teknik Bimbingan Konseling Islami Untuk Membantu Permasalahan Pada Anak-Anak. *Konseling Religi*, 5–6.

Novrialdy, E. (2019). Kecanduan *Game Online* pada Remaja: Dampak dan Pencegahannya. *Buletin Psikologi*, 27(2), 148.

Firdaus, Y. et al. (2018). Pengaruh Kecanduan *Game Online* Terhadap Perilaku Konsumtif Siswa Pengguna *Game Online*. *Jurnal Riset Terapan Akuntansi*, 3(Manajemen Aset Bagi Optimalisasi Pengelolaan Aset Tetap), 40–51.

Ayu, L., & Saragih, S. (2016). Interaksi Sosial dan Konsep Diri dengan Kecanduan Games Online pada Dewasa Awal. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02), 167–173.

Royan, N. (2015). Gambaran Kecemasan Orangtua pada Anak penderita Thalassemia. *Profil Kesehatan Kab.Semarang*, 41(2015), 1–9.

Kurniawan, M. A. (2008). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua Terkait Hospitalisasi Anak Usia Toddler di BRSD RAA Soewonso Pati. *Jurnal Keperawatan*, 1(2), 38–56.

Bachri, S., Cholid, Z., & Rochim, A. (2017). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Usia , Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Pencabutan Gigi Di RSGM FKG Universitas Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(1), 138–144.

Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada ibu bersalin. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 115–125.

Demak, I. P. K., & Suherman. (2019). Hubungan Umur, Jenis Kelamin Mahasiswa dan Pendapatan Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter FKIK Universitas Tadulako. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 6(1), 45-54

