

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Secara proposional diketahui bahwa pengetahuan yang dimiliki responden mengenai diet untuk mengontrol tekanan darah pada lansia penderita hipertensi sebagian besar masuk dalam kategori cukup dengan jumlah responden 15 orang (56 %), dan sebagian kecil memiliki kategori pengetahuan kurang dengan jumlah responden 5 orang (18%). Mayoritas responden berusia 26-35 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan pendidikan terakhir sebagian besar responden adalah SMP, untuk pekerjaan yang dimiliki sebagian besar bekerja sebagai petani, mayoritas hubungan keluarga dengan penderita hipertensi yaitu sebagai anak, dan sebagian besar responden mengatakan pernah mendapatkan informasi mengenai diet hipertensi untuk mengontrol tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian, analisa data dan kesimpulan yang telah dipaparkan di atas peneliti memberikan saran kepada :

1. Bagi Tempat Penelitian

Di harapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi mengenai gambaran pengetahuan keluarga tentang diet untuk mengontrol tekanan darah pada lansia penderita hipertensi, dan diharapkan posyandu dapat melakukan program yang mengikut sertakan keluarga dalam perawatan lansia penderita hipertensi.

2. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat mempertahankan pengetahuan yang dimiliki dan meningkatkan pengetahuan tentang diet hipertensi dengan mencari informasi baik dari posyandu, puskesmas atau media masa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melanjutkan penelitian dengan menghubungkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan status pekerjaan keluarga dengan pengetahuan tentang diet hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Agrina. 2011. *Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi dalam Pemenuhan Diet Hipertensi*. Universitas Riau.
- American Hearth Association. 2017. *Understand blood pressure readings*. Diakses pada 14 Desember 2017 dari <http://aha//understand/blood/>
- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Ar-Rasily, Oktarisa dan Dewi, Puspita. 2016. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Orang Tua Mengenai Kelainan Genetik Penyebab Disabilitas Intelektual Di Kota Semarang. *JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO* Volume 5, Nomor 4, Oktober 2016 ISSN Online : 2540-8844
- Ayomni N. 2018. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Lansia Tentang Diet Hipertensi*. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah: Yogyakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar Provinsi Jawa Timur. Badan Penelitian dan Pengembangan*
- Bastian, Indra. 2014. *Sistem Pengendalian Manajemen Sektor Publik*. Jakarta: Salemba Empat.
- Budiman & Riyanto A. 2013. *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika pp 66-69.
- Bustan, 2015. *Manajemen pengendalian penyakit tidak menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Depkes RI. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia 2008*. Jakarta: 2009. Diperoleh <http://www.depkes.go.id/> Departemen Kesehatan. 2009. Jakarta: Sistem Kesehatan Nasional.
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Diane E. Papalia. 2008. *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. Jakarta.

- Fakih, Mansour. 2012. *Analisis Gender & Transformasi Sosial*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar,
- Fatimah, S.F. 2016. Gambaran Penerapan Prinsip Benar Pemberian Obat di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II. *Journal Ners and Midwifery Indonesia, JNKI*.
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia*. Jakarta: Trans Info Media.
- Febry,A. 2013. *Ilmu gizi untuk praktisi kesehatan*. Yogyakarta: Graha ilmu
- Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Friedman. 2013. *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Friedman. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, & Praktik*: EGC.
- Ganong, W. F. 2009. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 22. Jakarta: EGC.
- Green, Lawrence W dan Kreuter. 2005. *Health Program Planning. An Educational Ecological Approach*. New York: the McGraw-Hill Companies. Inc.
- Herlinah, L., Wiwin, W., ETTY, R. 2013. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, Vol.1,No.2,November 2013: 108-115: Jakarta.
- Irfandi. 2009. *Pengetahuan dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan*. Diakses dari <http://academica.edu.id> (20 Maret 2020)
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2014, *Infodatin Hipertensi*, Jakarta: Indonesia
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia*. 2013. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kartika, S. 2012. *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desakabongan Kidul, Kabupaten Rembang*. Skripsi Kedokteran. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

- Khotimah, S. 2013. Latihan Endurance Meningkatkan Kualitas Hidup Lebih Baik Dari Pada Latihan Pernafasan Pada Pasien PPOK di BP4 Yogyakarta. *Sport and Fitness Journal*. Juni 2013:1. No. 20-32.
- Kurniadi & Nurrahmi. 2017. *Stop Diabetes Hipertensi Kolestrol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.
- Lestari, Tiwi. 2011. *Hubungan Antara Dukungan Keluargadengan Kepatuhan Diet Pada Pasien hipertensi Di Wilayah Puskesmas Galur 1 Kulon Progo*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Managemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Tahun 2015. Skripsi Universitas Sumatra.
- Maryam, R. S., Mia, F. E., Rosidawati., Ahmad, J., & Irwan, B. 2008. *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Mayer, Welsh dan Kowalak, 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Mubarak, WI., 2012, *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep dan Aplikasi dalam Kebidanan*, Jakarta: Salemba medika.
- Mubarak,et al. 2011. *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Mubarak, W. I. 2007. Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Muttaqin, Arif. 2009. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nisfiani, A. D., Irdawati., Kartinah. 2014. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diit Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Begajah Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rinpeka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nursalam, 2011. *Proses dan dokumentasi keperawatan, konsep dan praktek*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, 2013. *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, 2012. *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jilid I. Jakarta: Salemba Medika.
- Penuntun diet, instalasi gizi perjan RS Cipto Mangunkusumo Asosiasi Dietsien Indonesia, 2009.
- Pratiwi, 2010. *Pengaruh Penyuluhan Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Penderita Hipertensi*. Diakses tanggal 30 April 2014.
- Potter, Perry. 2010. *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta: EGC
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (ed). 2009. *Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses dan praktik 1 ed. 7*. Jakarta: Salemba Medika
- Potter, P.A., dan Perry, A.G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, Ed 4. Vol 2 (alih bahasa: Renata Keumala sari, dkk). Jakarta: EGC.
- Rasajati, Q., Bambang, B., Dina, N. A. N. 2015. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmindu Kota Semarang. *Unnes Journal of Public Health*. Semarang: Universitas Negeri Semarang
- Rita K. 2018. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Upaya Diet Hipertensi*. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan. Universitas Muhammadiyah: Yogyakarta.
- Smeltzer, S. C., & Bare B. G. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (Edisi 8 Volume 1). Jakarta: EGC
- Soekanto, S. 2002. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: CV. Rajawali.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitataif dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.

- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Susanti, M., dan Sulistyarini, T. 2013. *Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien DM di Ruang Rawat Inap RS Baptis Kediri. Jurnal STIKES*. 1(1) : 1-10.
- Sutanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolestrol, dan Diabetes*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu. Skripsi.
- Tumenggung, I. 2013. *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi DI RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolongo*.
- Virawan, M.K. 2012. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Staff Perawat dan Staff Farmasi Menggunakan Enam Benar Dalam Menurunkan Kasus Kejadian yang Tidak Diharapkan dan Kejadian Nyaris Cedera di Rumah Sakit Umum Surya Husada*. Skripsi. Universitas Indonesia : Jakarta
- Wahyunita, Vina Dwi & Fitrah. 2010. *Memahami Kesehatan Pada Lansia*. Jakarta: Trans Info Media.
- Wahyunita dan Fitrah. 2010. *Memahami Kesehatan pada Lansia*. Jakarta: Trans Info Media. Skripsi.
- Wiria, Windo. 2015. Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga. *Jurnal Olahraga Prestasi*.
- Wati, R. 2009. *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan*. Diakses dari <http://enprints.uns.ac.id> (20 maret 2020)
- Yonata, A., Satria, A. 2016. *Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke*. Majority Vol. 5 No. 3.
- Yuhono. 2017. *Gambaran Peran Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan Ketergantungan Di Desa Pabelan*. *Jurnal Ilmiah UMS*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Zaini, Arifah, Leersia Yusi Rahmawati dan Mury Ririanty. 2015. *“Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Keluarga tentang Diet Rendah Garam dengan Konsumsi Lansia Hipertensi”*. Artikel Mahasiswa. Jember: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember